

**Västra Götalandsregionen**

Datum: 2026-01-13

Mötesanteckning

# **Samordningsråd**

## **vuxenpsykiatri**

Tid: 09.00 – 16.00

Datum: 2026-01-09

Plats: Mötesrum, Oterdahlska huset, Göteborg

### **Deltagare**

Pia Rydell (ordf)  
Erika Ekstrand Adolfsson  
Mathias Alvidius  
Viktoria Skeie – deltog digitalt  
Eva Blixt  
Ulrika Juntorp – deltog digitalt  
Martin Rödhalm  
Anna Sveide Antonelli  
Karina Stein  
Desirée Ricken, från punkt 3  
Sara Ekström  
Kristina Annerbrink  
Hugo Wallén  
Rebecka Nordh – deltog digitalt under punkt 2 och 4.

### **Förhindrade**

Monica Ohlsson  
Tomas Wejstam  
Steinn Steingrimsson  
Denada Aiff  
Ana Dinca

## Övriga deltagare

Andreas Gremyr och Tobias Andersson, punkt 5

Mötespunkt	Anteckning
1. Föregående anteckningar	Inga anmärkningar.
2. Regional satsning ätstörningsvård	<p>Förvaltningarna har tagit fram underlag inför beslut om fördelning av de ramhöjande medel som är knutna till ätstörningsvården. I mars 2026 beslutar operativa hälso- och sjukvårdsnämnden om förändringar i uppdragen 2026 till sjukhusens styrelser. Underlaget från samordningsråd barn-, ungdoms- och vuxenpsykiatri kommer beredas på Koncernkontoret av Magnus Kronvall och Marika Fixell. Ett samlat svar från samordningsråden efterfrågas.</p> <p>Utifrån rapporten om ätstörningsvård i VGR (RS 2025-01373) initierar samordningsrådet tillsammans med samordningsrådet barn- och ungdomspsykiatri en arbetsgrupp för att ta fram ett förslag till en tydligt beskriven vårdprocess för ätstörningsvården i VGR. Martin, Pia och Hugo tar fram en uppdragsbeskrivning och presenterar under våren.</p>
3. Återkoppling från chölgruppen	<p>Chölgruppen har arbetat med en revidering av RMR Vårdintyg. Rättssäkerheten och likvärdigheten är hög inom VGR, men det finns skillnader i tillämpning. Desirée kommer att dela gruppens förslag till revidering</p>

	<p>med samordningsrådet och efter det görs bedömning om reviderad RMR behöver skickas ut på bred remissrunda eller bara godkännas av berörda övriga samordningsråd. Chölgruppen ser ett behov av att knyta juridisk kompetens till gruppen och kommer att undersöka möjligheten att ha kontakt med regionens jurister och/eller samarbeta med juridiska fakulteten på Göteborgs universitet. Samordningsrådet önskar att chölgruppen rapporterar om tvångsåtgärder till en gång om året.</p>
<p>4. Kunskapsorganisationen</p>	<p><i>Nationellt</i></p> <p>Ett nytt kunskapsstöd (vård- och insatsprogram) för autism har kommit på remiss. Samordningsrådet kommer inte lämna något samlat svar utan låter varje förvaltning svara.</p> <p>Efter att de nationella programområdena (NPO) har lämnat förslag på områden för eventuell genomlysning för nationell högspecialiserad vård, önskar Socialstyrelsen förslag på sakkunniga personer att intervjua. Samordningsrådet föreslår personer från SU/Neuropsykiatri och SU/Psykiatri Affektiva till området svåra tvångssyndrom. Ett samlat svar lämnas efter möte i Samråd psykisk hälsa i väst.</p> <p><i>Regionalt</i></p> <p>Samordningsråd rehabilitering har efterfrågat representant till en arbetsgrupp för att arbeta med revidering av RMR Övergång från barn- till</p>

	<p>vuxensjukvård för unga med medfödd eller tidigt förvärvad funktionsnedsättning efter skada/sjukdom. Samordningsrådet nominerar Lena Wallin från SU/Neuropsykiatri.</p> <p>Ansökan till utvecklingsmedel från Kunskapsstöd Psykisk Hälsa är öppen 2026-01-15 – 2026-02-13. Besked beräknas vara klara i mars.</p> <p>Samordningsrådet ställer sig bakom nedan förändringar i RPT:s aktivitetsnivåer för 2026:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beroende går ner till medelintensiv från högintensivt</li> <li>- Depression går ner till lågintensiv från medelintensiv</li> <li>- Självskada går ner till lågintensiv från medelintensiv</li> </ul> <p>De andra teamen är kvar på samma nivå som under 2025. Vid behov kan aktivitetsnivån justeras utifrån eventuellt tillkommande uppdrag under året. Beslut fattas av gemensamt av berörda samordningsråd.</p> <p>Den 6 februari fattar Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden beslut om inriktning och omfattning för vårdval inom barn- och ungdomspsykiatri.</p>
<p>5. Spridning av Dialog+ i VGR</p>	<p>Arbetet med att stödja spridningen av Dialog+ i VGR tilldelades medel från innovationsfonden under 2025. Projektledare och arbetsgrupp från ePsykiatrienheten/SU har stöttat implementering och byggt upp en organisation runt Dialog+.</p>

	<p>Förvaltningarna inom VGR enades om att spridningen av Dialog+ ska fortsätta under 2026 med ambition att integrera Dialog+ för alla patientgrupper där det kan vara till nytta. ePsykiatrienheten ska ta fram ett förslag för hur arbetet kan fortsätta.</p>
6. Diagnosticering/bedömning av adhd	<p>Samordningsrådet enades om att det i nuläge inte är önskvärt att RPT prioriterar att göra en remissbedömningsmall med utgångspunkt från nationella vård- och insatsprogrammet eftersom kriterierna som föreslogs där inte stämmer överens med nuvarande praxis. På sikt önskvärt att regionen har ett gemensamt förhållningssätt.</p>
7. Regional handlingsplan	<p>Utkastet till regional handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention diskuterades. Synpunkter från samordningsrådet skickas via e-post till koordinator Erika som sammanställer svaret senast 22 januari.</p>
8. FoUUI	<p>Under våren planeras en punkt där varje verksamhet/förvaltning presenterar pågående klinisknära forskning.</p>
9. Övriga frågor	<p>Den regionala tillnyktringsenheten på Östra sjukhuset i Göteborg invigdes den 8 januari. Enheten kommer ha ett nära samarbete med medicinakuten och kommer att bedriva forskning.</p>



Pia Rydell  
Ordförande

Erika Lundquist  
Sekreterare