



Presentation av

Indikatoruppföljning + exempel aktiviteter 2023

Handlingsplan psykisk hälsa och handlingsplan suicidprevention. Februari 2024

Om Handlingsplan för psykisk hälsa i Västra Götaland

- Handlingsplan framtagen 2017
- Genomförande i vårdsamverkan i Västra Götaland
- Handlingsplan stegvis förlängd till år 2024

Handlingsplanen tar sin utgångspunkt i fem fokusområden

1. Förebyggande och främjande arbete
2. Tillgängliga tidiga insatser
3. Enskildas delaktighet och rättigheter
4. Utsatta grupper
5. Ledning, styrning och organisation

15 mål, 39 indikatorer



V

Urval + exempel
aktiviteter

Indikatorsammanställning – Fokusområden och mål för vuxna





Mål V3.1: Personer som har behov av samordnade insatser har en SIP

Bakgrundsbeskrivning från Handlingsplan för psykisk hälsa i Västra Götaland:

” Sedan 2010 är det lagstiftat, både i socialtjänstlagen och hälso- och sjukvårdslagen, att kommun och landsting ska upprätta en samordnad individuell plan (SIP) när en person har behov av insatser från båda huvudmännen. En SIP säkerställer att den enskilde får sina behov tillgodosedda när flera aktörer ansvarar för insatser. En SIP gör den enskilde och närstående delaktiga i planeringen av insatser från hälso- och sjukvård och socialtjänst och ansvarsfördelningen blir tydlig. SIP är också ett bra verktyg för samordning mellan verksamheter inom en huvudman. ”

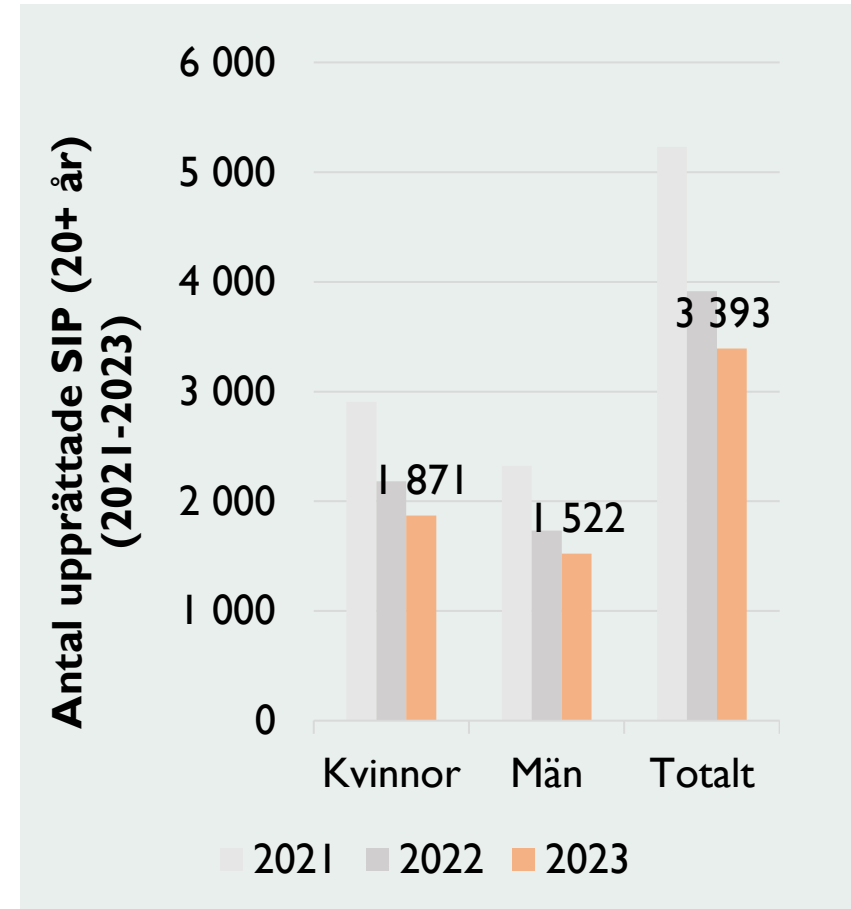


VUXNA

3. Enskildas delaktighet & rättigheter

Mål V3.1 Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP

- År 2023 minskade antalet upprättade SIP för vuxna till 3 393 från 3 915 året innan.
- Det innebär en minskning på 13 procent sedan 2021.
 - Fortsatt minskning mellan år 2022 och 2023
 - Minskning av uppföljningar av SIP (-10 procent) (2023: från 1 536 till 1 393)



Data baseras på KVÅ-kod AU124 och avser samtliga kontakter förutom indirekta kontakter.

Källa: VGR:s patientdatabas VEGA (SIP) (2024)



VUXNA

3. Enskildas delaktighet & rättigheter

Mål V3.1 Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP

Vårdsamverkan Skaraborg

SIP/Samverkanskompetens

helene.oberg.broden@vgregion.se
robin.ahlm@skaraborg.se



Mål V3.2: Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete

” Bakgrundsbeskrivning från Handlingsplan för psykisk hälsa i Västra Götaland:

Den enskildes egna upplevelser behöver tas tillvara för att kunna utveckla ett kunskapsbaserat arbetssätt. Delaktighet i sin egen hälsa och vård är en mänsklig rättighet och en hälsofrämjande faktor. Inflytandet behövs på lokal, delregional, regional och nationell nivå och varje insats behöver betraktas ur den enskildes perspektiv. De som berörs av insatser ska i så hög utsträckning som möjligt kunna påverka verksamhetsutveckling och definiera vad god kvalitet är.

”



VUXNA

3. Enskildas delaktighet & rättigheter

Mål V3.2 Brukarföreträdare ska vara delaktiga i utvecklingsarbete

- Fem av sex delregioner genomförde 2023 aktiviteter för att brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete.

NSPH Västra Götaland och Göteborg

Sara Svensson och Johanna Jaring

Mål 3.2:

Brukarföreträdare ska vara delaktiga i utvecklingsarbete

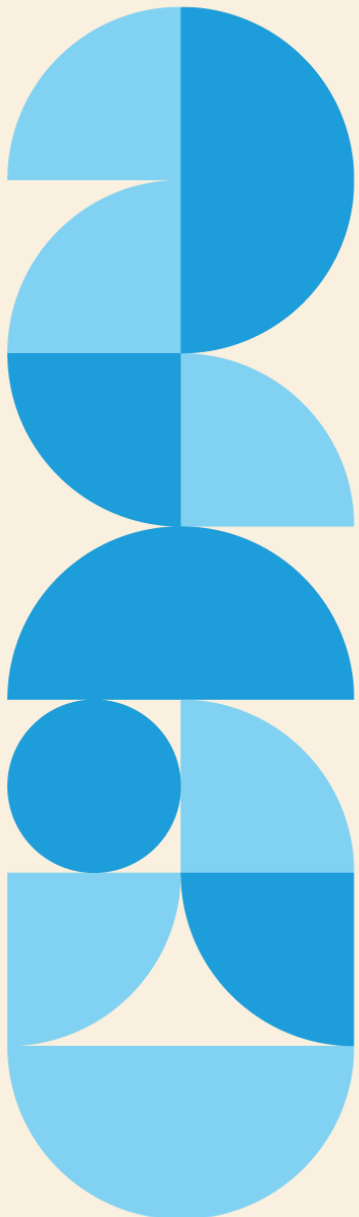


Goda exempel från 2023

- *Workshop Brukarinflytande i praktiken* i samverkan med kommunalförbundet Göteborgsregionen
- Metodstöd till lokala föreningar utifrån intresse att bilda delregionala NPSH-nätverk

Utmaningar under året och behov framåt

- Implementering av *Webbutbildning i brukarinflytande*
- Pågående utveckling mot delregionala NSPH-nätverk



Tack för oss!

Sara Svensson

sara@nsphvastragotaland.se

Johanna Jaring

johanna@nsphvastragotaland.se



Mål V4.2: Personer med skadligt bruk, beroende, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser

” **Bakgrundsbeskrivning från Handlingsplan för psykisk hälsa i Västra Götaland:**

Den enskilde ska få vård, stöd och insatser som upplevs som en väl fungerande helhet. Det är viktigt att personer med två eller flera sjukdomstillstånd samtidigt (samsjuklighet) får vård och behandling parallellt och samordnat. Vård- och stödinsatser från olika aktörer i kommun och region kan också behöva integreras för att möta den enskildes behov. Insatserna ska syfta till att förhindra utveckling av allvarliga tillstånd och ytterst bidra till undvika slutenvård.

”



VUXNA

4. Utsatta grupper

Mål V4.2 Personer med skadligt bruk, beroende, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser

Vårdsamverkan SIMBA och Vårdsamverkan SAMLA

Socialmedicinska mottagningar

jeanette.karlsson@tjorn.se

lena.arvidsson@vgregion.se

Vårdsamverkan Göteborg

ACT (assertive community treatment)

zofia.simson.delauzun@vgregion.se



Mål V5.1: Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling

” ***Bakgrundsbeskrivning från Handlingsplan för psykisk hälsa i Västra Götaland:***

Evidens innebär bästa sammantagna vetenskapliga stöd och bevis om insatsers effekt. Det är en utmaning för verksamheterna att dra nytta av vetenskap och kunskap som finns och systematiskt tillämpa den. Samtidigt är det av yttersta vikt att främja spridningen av evidensbaserade metoder och bromsa användningen av ineffektiva metoder och rent av skadliga insatser. Det gäller att hushålla med resurserna genom att satsa på de metoder som gör störst nytta. Det finns nationella riktlinjer för målgrupper som är gemensamma för huvudmännen och som ger rekommendationer om vilka behandlingar och metoder som olika verksamheter i vård och omsorg bör satsa på.

”









VUXNA

5. Ledning, styrning och organisation

Mål V5.1 Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling

- Ungefär 8 av 10 av kommuner uppgav 2023 att de har standardiserade bedömningsmetoder inom socialtjänstens missbruk- och beroendeverksamhet. Vilket är en ökning från 2022.
- Standardiserade bedömningsmetoder för att upptäcka riskfylld alkoholkonsumtion varierar mellan kommuner och inom olika områden
 - Högre förekomst inom socialpsykiatri och ekonomiskt bistånd
 - Lägre inom LSS och äldreomsorg
- Mindre vanligt med standardiserade bedömningsmetoder för att upptäcka riskfyllda drogrelaterade problem
 - Varierar stort mellan verksamheter

Andel av kommuner med standardiserade bedömningsmetoder för att upptäcka riskfyllda drogrelaterade problem

 Indikator	 Västra Götaland
b) socialpsykiatri	37% 
d) äldreomsorg	0% 
a) LSS - vuxna	11% 
c) ekonomiskt bistånd	30% 

Källa: SKR (Kolada), kommunenkäten öppna jämförelser socialtjänst (2024)



VUXNA

5. Ledning, styrning och organisation

Mål V5.1 Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling

VIP-uppdraget

eva.k.hallberg@vgregion.se

thomas.westerberg@funktionsstod.goteborg.se

Vårdsamverkan Fyrbodal

VIP-konferens

carola.muras@vgregion.se

Okända vård- och insatsprogram psykisk hälsa blir kända

feb 2023 – feb 2024

- Information till vårdsamverkan
- Information till enskilda enheter
- Digitala seminarier, öppna för alla
- Information vid olika event
- Information till lärosäten
- Information till brukarorganisationer
- Filmer; nyttan av VIP
- Hemsida; [Nationella vård- och insatsprogram, VIP psykisk hälsa - Vårdsamverkan i Västra Götaland \(vardsamverkan.se\)](https://vardsamverkan.se)
- Erfarenhetsutbyte med nationella kollegor, NPO, NAG

The screenshot shows a web browser displaying the website 'vardsamverkan.se/sjalskadebeteende/'. The page title is 'Nationella vård- och insatsprogram'. The navigation menu includes 'ANVÄNDARGUIDE', 'OM PROGRAMMEN', 'LÄMNA SYNPKUNKTER', and 'NYHETER'. The main content area is titled 'Självskadebeteende' and features a list of 10 topics: 1. Nivå och process, 2. Om tillståndet, 3. Tidiga tecken och tidig upptäckt, 4. Förebyggande insatser, 5. Kartläggning och utredning, 6. Behandling och stöd, 7. Kommunikation och delaktighet, 8. Uppföljning på individnivå, 9. Uppföljning på verksamhetsnivå, and 10. Lagar och regler. A filter menu on the right allows users to filter by 'Utförare', 'Yrkesroll', 'Åldersgrupp', 'Behandlings- eller stödsats', and 'Svårighetsgrad'. Below the filter menu, there are sections for 'Självskadebeteende', '1. Nivå och process', and '2. Om tillståndet'. The '1. Nivå och process' section includes a sub-section 'Vårdnivåer' with the text: 'Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.'

VIP psykisk hälsa - Utmaningar inför framtiden

- Målet är att bästa kunskap ska användas i mötet mellan personal och individ, även vid samverkan
- Ska vi nå det målet krävs fortsatt implementering
- Implementering behöver bottna i att huvudmännen, på sikt, är eniga i beslut om att använda VIP
- Implementering behöver ske lokalt, regionalt och nationellt



B

Urval + exempel
aktiviteter

Indikatorsammanställning – Fokusområden och mål för barn och unga





BARN OCH UNGA

I. Förebyggande och främjande arbete

Mål BI.1 Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets hela uppväxt

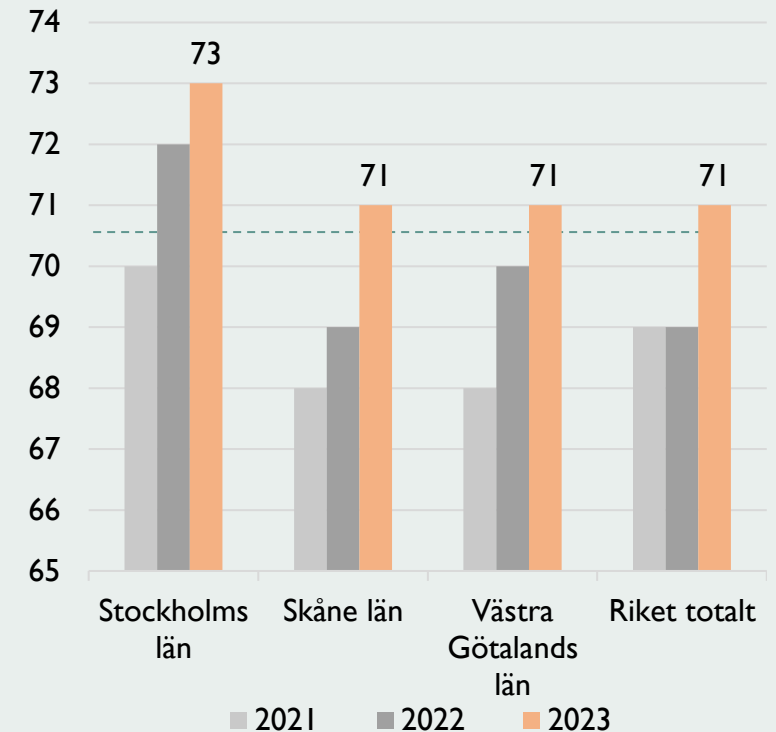
Mål BI.2 Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg

- År 2023 fullföljde cirka sju av tio av eleverna (71 %) Västra Götaland gymnasiet inom tre år, vilket motsvarar en ökning med 1 procentenheter jämfört med 2022.
 - Stora variationer mellan kommunerna: från 55 och 84 procent
- 9 % av gymnasieeleverna hade betydande skolfrånvaro. +2 procent jämfört med 2021/22.

Tips: Statistik Fullföljda studier

[Microsoft Power BI](#)

Fullföljd utbildning med examen inom 3 år, andel (%) av nybörjarelever, hemkommunen



Källa: Källa: Skolverket, Jämförelsetal om förskola, skola och vuxenutbildning (2024)



BARN OCH UNGA

I. Förebyggande och främjande arbete

Mål BI.2 Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg

Vårdsamverkan Göteborg

Team Skolprev

lana.ekeroth@vgregion.se



Mål B2.1. Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid

”

Bakgrundsbeskrivning från Handlingsplan för psykisk hälsa i Västra Götaland:

Att tidigt identifiera psykisk ohälsa hos barn och unga kan förhindra utveckling av allvarliga problem. Det som ofta benämns som “första linjen” är de funktioner eller verksamheter som har i uppgift att först ta emot barn, ungdomar eller familjer som söker hjälp när ett barn har problem eller mår dåligt. Barn och föräldrar ska veta vart de ska vända sig. Därför behöver första linjen för barn och ungas psykiska hälsa vara definierad och känd. En bra första linje är tillgänglig, utgår från barnets bästa och sätter barn och familj i centrum. Den hjälper barn och unga genom att kunna identifiera problem, behandla lindriga problem, remittera vidare när det behövs och säkerställa att alla barn och unga får tidig och högkvalitativ hjälp.

”



BARN OCH UNGA

2. Tillgängliga tidiga insatser

Mål B2.1 Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid

- 44 procent av barn och unga fick år 2023 en första bedömning vid BUP inom 30 dagar
- Andel barn och unga (0-17 år) med F-diagnoser inom primärvården var 4,1 % år 2023. Det motsvarar en ökning med 1 procentenhet sedan år 2021. Andelen varierar mellan olika kommuner, från 2 till 6 procent.

Tips: Statistik BUP och En väg in

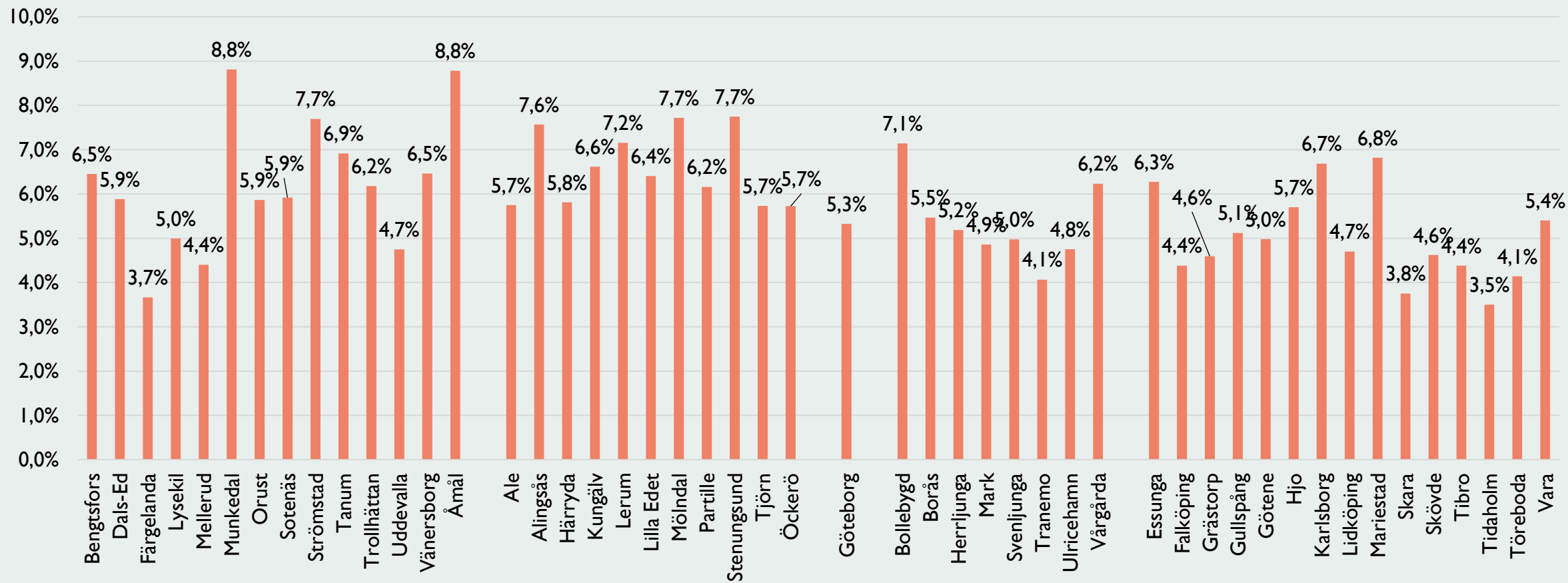
[Microsoft Power BI](#)

Mål B2.2 Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga

- Andelen elever med intensivkonsumtion av alkohol i årskurs 9/gymnasiet år 2 har ökat bland flickor 2019-2022 (6%→7%; 19%→20%), men minskat bland pojkar (7%→6%; 25%→21%).
- Andelen elever som någon gång testat narkotika har minskat – gäller båda könen i gymnasiet år 2 och pojkar i årskurs 9. Andelen bland flickor i årskurs 9 har varit oförändrad sedan 2016.

Stor variation i andel barn med F-diagnoser i primärvård i regionen

Andel barn 7-17 år med F-diagnoser inom primärvården 2023



Data avser andel barn 7-17 år med F-diagnoser inom hela primärvården. Här ingår Vårdval vårdcentral (offentlig och privat), här ingår BVC, Vårdval rehab (offentlig och privat), Övrig offentlig primärvård, så som UPC och ungdomsmottagningar och privat primärvård utanför vårdvalen.

Källa: VGR:s patientdatabas VEGA (2024)



BARN OCH UNGA

2. Tillgängliga tidiga insatser

Mål B2.1 Barn och unga med psykisk ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid

Vårdsamverkan Skaraborg

Föräldrastöd och insatser i rätt tid

emmelie.alvarsson@skaraborg.se

Vårdsamverkan SIMBA

Samverkansteam inom första linjen

carina.vesterelve@vgregion.se



BARN OCH UNGA

2. Tillgängliga tidiga insatser

Mål B2.2 Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga

Vårdsamverkan Södra Älvsborg och Vårdsamverkan Skaraborg

Mini-Maria

charlotte.bliesener@vgregion.se

karin.ahlqvist@skaraborg.se