

Dokumentation egenvårdsbeslut

I lagen om egenvård (2022:1250) definieras egenvård som en hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande hälso- och sjukvårdspersonal, med legitimation eller särskilt förordnande, har bedömt att en patient kan utföra själv eller med hjälp av någon annan.

Patientens namn

Patientens personnummer

Egenvård

Läkemedel

ADL-träning

Andning

Balansträning

Cirkulationsbefrämjande åtgärd

Gångträning

Mat och/eller vätska

Muskelfunktions- och stryketräning

Ortosbehandling

Rörlighetsträning

Transkutan nervstimulering

Träning av fysisk prestationsförmåga

Urinblåsa-/tarmdysfunktion

Annat:

Kommentar

Startdatum

Egenvård beslutad av

Arbetsterapeut

Dietist

Fysioterapeut

Läkare

Sjuksköterska

Annat:

Egenvård utförs av

Kommunal SoL/LSS personal

Närstående

Patienten själv

Personal förskola/skola

Personlig assistent

Vårdnadshavare

Annat:

Den enskilde ska få
en kopia av
dokumentationen på
egenvårdsbeslutet.
Vid ansökan om
bistånd eller annat
stöd ska den enskilde
bifoga
egenvårdsbeslutet
med ansökan

Information/Instruktion given av

Arbetsterapeut

Dietist

Fysioterapeut

Läkare

Sjuksköterska

Annat:

Information/Instruktion ska ges i form av**Information/Instruktion/åtgärd****Vid akuta situationer kontaktas**

Vid övriga problem, förändringar i hälsotillstånd eller i vardagen kontaktas:

Vid risk att drabbas av skada eller sjukdom i samband med egenvården kontaktas:

Uppföljning av åtgärder sker i form av

Uppföljning/Omprovning

En gång per månad

Varannan månad

Var 3e månad

En gång per termin

En gång per år

Vid behov

Nästa uppföljning

Ansvarig enhet för uppföljning