

# Dokumentation egenvårdsbeslut

I lagen om egenvård (2022:1250) definieras egenvård som en hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande hälso- och sjukvårdspersonal, med legitimation eller särskilt förordnande, har bedömt att en patient kan utföra själv eller med hjälp av någon annan.

**Patientens namn**

**Patientens personnummer**

## Egenvård

Läkemedel

ADL-träning

Andning

Balansträning

Cirkulationsbefrämjande åtgärd

Gångträning

Mat och/eller vätska

Muskelfunktions- och stryketräning

Ortosbehandling

Rörlighetsträning

Transkutan nervstimulering

Träning av fysisk prestationsförmåga

Urinblåsa-/tarmdysfunktion

Annat:

**Kommentar**

**Startdatum**

### Egenvård beslutad av

Arbetsterapeut  
Dietist  
Fysioterapeut  
Läkare  
Sjuksköterska  
Annat:

### Egenvård utförs av

Kommunal SoL/LSS personal  
Närstående  
Patienten själv  
Personal förskola/skola  
Personlig assistent  
Vårdnadshavare  
Annat:

Den enskilde ska få en kopia av dokumentationen på egenvårdsbeslutet. Vid ansökan om bistånd eller annat stöd ska den enskilde bifoga egenvårdsbeslutet med ansökan

### Information/Instruktion given av

Arbetsterapeut  
Dietist  
Fysioterapeut  
Läkare  
Sjuksköterska  
Annat:

### Information/Instruktion ska ges i form av

### Information/Instruktion/åtgärd

### Vid akuta situationer kontaktas

**Vid övriga problem, förändringar i hälsotillstånd eller i vardagen kontaktas:**

**Vid risk att drabbas av skada eller sjukdom i samband med egenvården kontaktas:**

**Uppföljning av åtgärder sker i form av**

### **Uppföljning/Omprövning**

En gång per månad

Varannan månad

Var 3e månad

En gång per termin

En gång per år

Vid behov

### **Nästa uppföljning**

### **Ansvarig enhet för uppföljning**