

The results

Prevalence statistics, gender inequality, or more...
studies works best for your prevention.

Aktörer i Lokal handlingsplan som involverar ryddaktörer

Konklusion
Rydning av psykisk ohälsa är en viktig del i arbetet med att förebygga självmord. Ryddaktörer spelar en viktig roll i detta arbete. De kan identifiera personer som är i risk för självmord och ge stöd och hjälp. Det är viktigt att ryddaktörer utbildas och får stöd i sitt arbete. Detta kan göras genom att erbjuda utbildning och stödgrupper för ryddaktörer. Det är också viktigt att ryddaktörer får stöd från andra aktörer i arbetet med att förebygga självmord.

Mer gör vi!
För att förbättra arbetet med att förebygga självmord är det viktigt att ryddaktörer utbildas och får stöd i sitt arbete. Detta kan göras genom att erbjuda utbildning och stödgrupper för ryddaktörer. Det är också viktigt att ryddaktörer får stöd från andra aktörer i arbetet med att förebygga självmord.



Värdsamverkan

Gästbergsmåladet
Tillsammans för suicidprevention-
Dialogkonferens för att öka
samarbetet kring personer med
suicidalt beteende



2021

Suicidprevention Västra Götaland

Årsuppföljning 2023



Kommunalförbund

Information regarding the Kommunalförbund, including contact details and a list of member municipalities.

Om Handlingsplan för suicidprevention

- Aktörerna inom handlingsplanen för psykisk hälsa är ta fram en långsiktig handlingsplan för suicidprevention.
- Handlingsplanen består av 2020 och stöder även fram till 2025.

Syfte

- Att med suicidprevention åtgärder minska antalet suicid och suicidförsök i Västra Götaland.
- Lägga en gemensam grund för kommunerna och regionens suicidpreventions arbete. Det kan även utgöra en grund för samarbete med andra aktörer.

Mål

- Minska antalet suicid med 40 procent till år 2025.

MUSNA

Information regarding MUSNA (Mått för Utvärdering av Suicidpreventionsarbete) and its objectives.

Handlingsplanen består av sex delaktigheter som följs upp med 16 indikatorer

1. Lokalt handlingsplan för suicidprevention	2. Följ upp handlingsplanen
3. Utvärdera handlingsplanen	4. Utvärdera handlingsplanen
5. Utvärdera handlingsplanen	6. Utvärdera handlingsplanen
7. Utvärdera handlingsplanen	8. Utvärdera handlingsplanen
9. Utvärdera handlingsplanen	10. Utvärdera handlingsplanen
11. Utvärdera handlingsplanen	12. Utvärdera handlingsplanen
13. Utvärdera handlingsplanen	14. Utvärdera handlingsplanen
15. Utvärdera handlingsplanen	16. Utvärdera handlingsplanen

Suicidprevention Västra Götaland

Årsuppföljning 2023



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Boråsregionen
Sjuhärad kommunalförbund



Fyrbodal



GÖTEBORGS
REGIONEN



Skaraborgs
kommunalförbund

Om Handlingsplan för suicidprevention

Kommunalförbund

Fyrbodals kommunalförbund-
Delregional Samordnare för
Suicidpreventivt arbete
• Kommunala handlingsplaner
• Höja kunskapsnivån
• Utvecklingsarbete

Skaraborgs kommunalförbund-
Vi bygger starka kedjor
Delregional överenskommelse i
vårdsamverkan i linje med
Det goda livet i Västra Götaland
Handlingsplan för
suicidprevention 2020-2025.



Om Handlingsplan för suicidprevention

- Aktivitet inom handlingsplanen för psykisk hälsa att ta fram en läns gemensam handlingsplan för suicidprevention
- Handlingsplanen beslutades 2020 och täcker åren fram till 2025

Syfte

- Att med suicidpreventiva åtgärder minska antalet suicid och suicidförsök i Västra Götaland
- Utgöra en gemensam grund för kommunernas och regionens suicidpreventiva arbete. Den kan även utgöra en grund för samarbete med andra aktörer

Mål

- Minska antalet suicid med 40 procent till år 2025





VUXNA

I. Förebyggande och främjande arbete

Mål VI.1 Nollvision om suicid i Västra Götaland

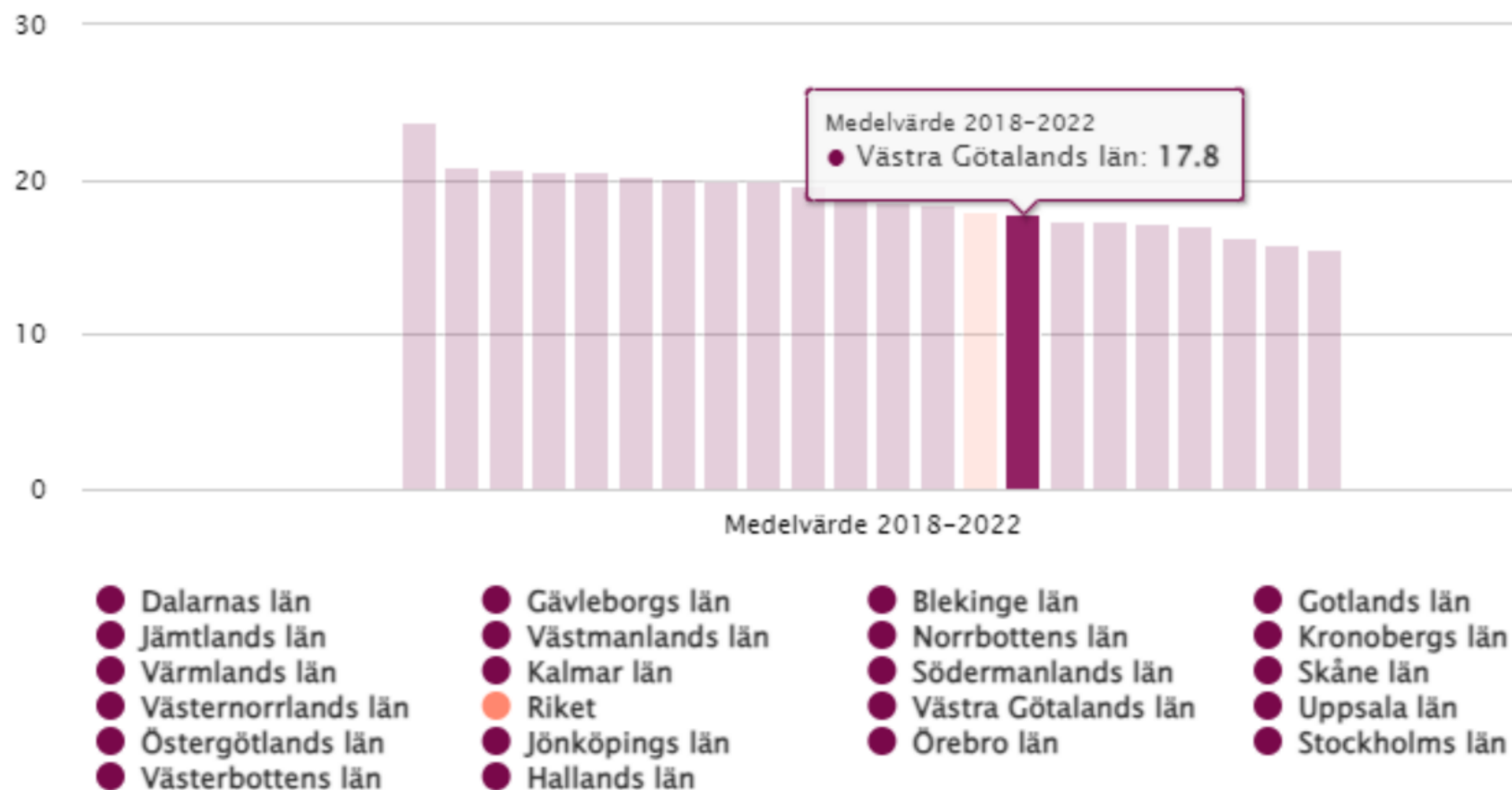
- År 2022 genomförde 208 vuxna personer suicid i Västra Götaland
- Färre jämfört med året innan
 - Vanligare med suicid i Västra Götaland jämfört med Stockholm och riket, men mindre vanligt än i Skåne
 - Mer än dubbelt så många fullbordade suicid bland män än kvinnor
- 802 suicidförsök bland vuxna personer år 2022
 - Minskning med 7 % jämfört med året innan
 - Vanligare med suicidförsök i Västra Götaland än i Skåne, Stockholm, men i nivå med riket i stort
 - 41 % vanligare bland kvinnor jämfört med män
- Minskning av suicidförsök sedan 2010 – men ökning av antalet fullbordade suicid
- År 2023 hade 37 av 39 svarande kommuner en lokal handlingsplan för suicidprevention. 36 av 42 svarande kommuner hade en lokal handlingsplan för suicidprevention (2022).
- 6 av 6 svarande förvaltningar i VGR har en framtagen handlingsplan för suicidprevention 2023.



Anger antalet personer med dödsorsak "Avsiktligt självdestruktiv handling (själv mord)" (X60-X84) delat med antal 100 000 invånare. Statistiken omfattar inte "Skadehändelser med oklar avsikt" (Y10-Y34).

Riket:18.1
VG: 17.8

Genomsnittligt självmordstal (2018–2022). Personer 15+ år.



Datakälla

Statistiken hämtades från [Socialstyrelsens dödsorsaksregister online](#) och har bearbetats av NASP.



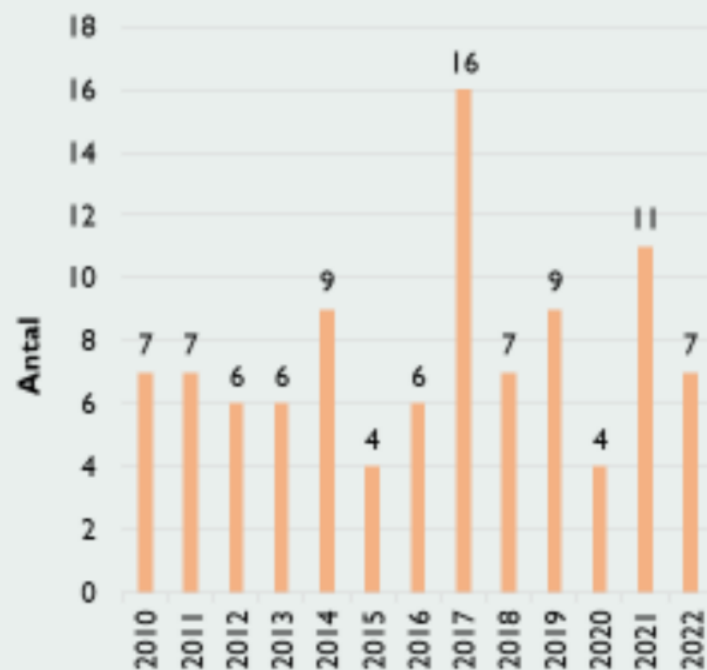
BARN OCH UNGA

5. Ledning, styrning och organisation

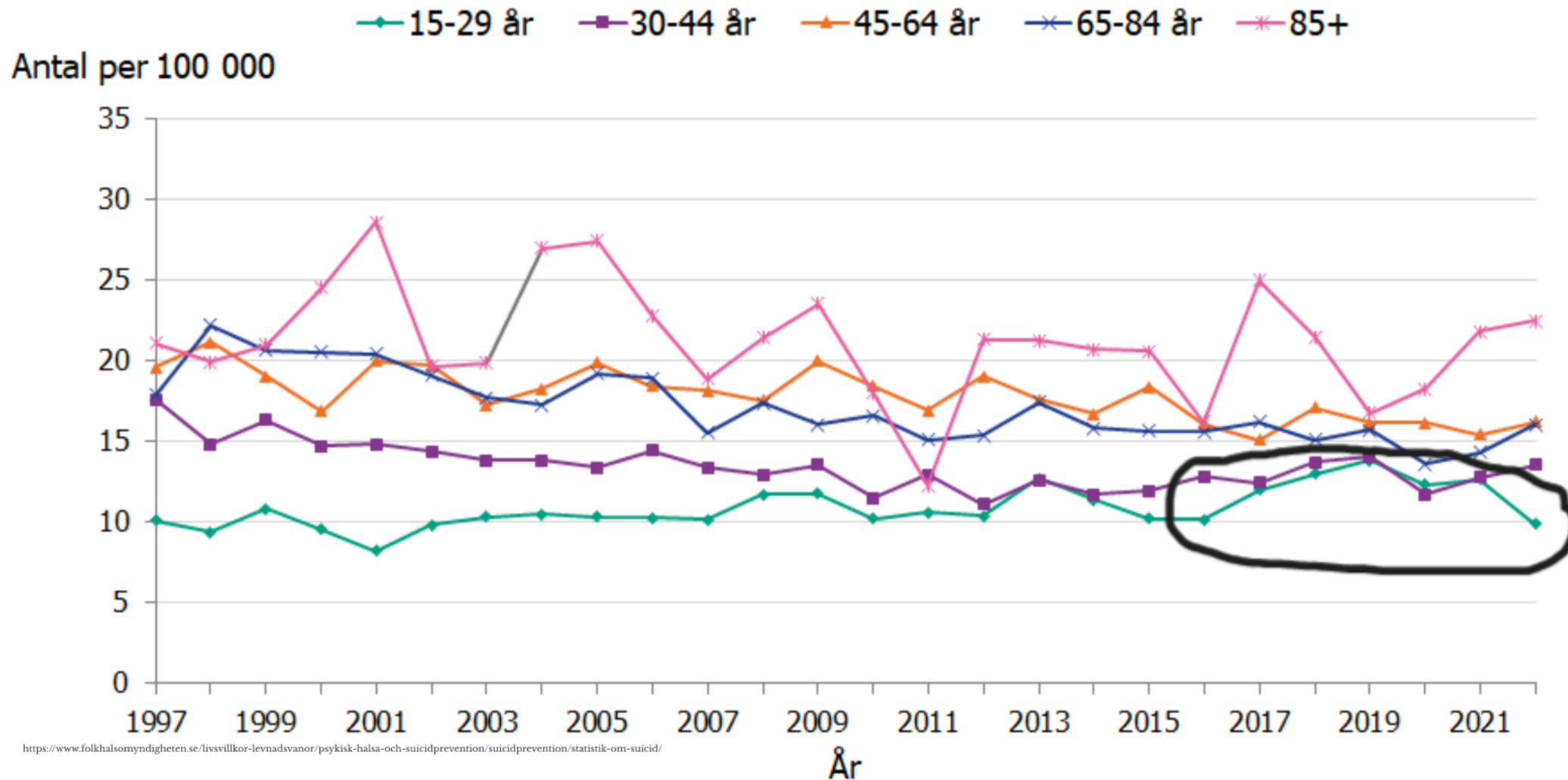
Mål B5.1 Nollvision om suicid i Västra Götaland

- Mellan 2010 och 2021 genomförde i genomsnitt åtta barn och unga suicid per år. Det förekommer dock stora variationer mellan åren: år 2017 tog 16 barn och unga sitt liv vilket kan jämföras med 2022 då motsvarande värde var sju personer. Relativt befolkningsstorleken är det fler jämfört med Stockholm, Skåne och riket.
- År 2022 försökte 238 barn och unga (0-19 år) i Västra Götaland att ta sitt liv. jämförelse med Stockholm, Skåne och riket var det fler barn och unga i Västra Götaland som försökte ta sitt liv. Vad gäller suicidförsök finns tydliga könsskillnader, där det var sju gånger så vanligt bland flickor än pojkar att försöka ta sitt liv.
- År 2023 hade 37 av 39 svarande kommuner en lokal handlingsplan för suicidprevention. På liknande nivå som 2022.

Antal suicid i Västra Götaland (0-19 år)



Sverige



Handlingsplanen består av sex aktiviteter som följs upp med tio indikatorer

1. Lokal handlingsplan som involverar nyckelaktörer

1.1 Lokal handlingsplan för suicidprevention

2. Höjd kunskapsnivå

- 2.1 Antal suicid i Västra Götaland fördelat på kön och ålder
- 2.2 Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter i syfte att höja kunskapsnivån hos medarbetare

3. Prioritera suicidprevention på ledningsnivå

3.1 Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter riktade till beslutsfattare, chefer och ledare

4. Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer

- 4.1 Upprättande av SIP i befolkningen
- 4.2 Antal personer som besöker primärvården för psykisk ohälsa
- 4.3 Antal personer som får specialistpsykiatrisk vård inom tiden för vårdgarantin
- 4.4 Upprättande av krisplaner inom specialistpsykiatrin

5. Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap

5.1 Antal lokala handlingsplaner som innehåller aktiviteter som innefattar samarbete med civilsamhället

6. Lära av händelseanalyser vid suicid

6.1 Antal lokala vårdsamverkansgrupper som gör händelseanalys vid suicid



Aktivitet 1. Lokal handlingsplan som involverar nyckelaktörer

Kort beskrivning

Medarbetare i kommunerna och regionen som möter patienter/brukare i sin vardag har en viktig uppgift i att uppmärksamma när personer visar tecken på risk för suicid.

Det suicidpreventiva arbetet ska bedrivas inom ramen för befintlig samverkansstruktur. Handlingsplanen ska innehålla gemensamma mål, aktiviteter, mått på förväntat resultat samt ange former för samverkan. Arbetet ska bl.a. bygga på antagna avtal och överenskommelser.

Andra viktiga nyckelaktörer i det suicidpreventiva arbetet är Länsstyrelsen, Trafikverket, SOS Alarm, Räddningstjänsten, Polismyndigheten, Kriminalvården, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, företagshälsovård, skola/lärosäten samt aktörer inom civilsamhället t.ex. trossamfund och ideella organisationer.

Källa: Handlingsplan för suicidprevention.

Hur går arbetet?

- 37 av 39 svarande kommuner uppger att de har en lokal handlingsplan för suicidprevention för 2023. Motsvarande år 2022 var det 36 av 42 svarande kommuner som uppgav att de har en lokal handlingsplan för suicidprevention.
- Bland förvaltningar i VGR uppger 6 av 6 svarande verksamheter att de hade en framtagna handlingsplan för suicidprevention 2023

Källa: Länsgemensam enkät, handlingsplan för psykisk hälsa (2023).

Kommunalförbund

Fyrbodals kommunalförbund- Delregional Samordnare för Suicidpreventivt arbete

- Kommunala handlingsplaner
- Höja kunskapsnivån
- Utvecklingsarbete

Skaraborgs kommunalförbund-
Vi bygger starka kedjor
Delregional överenskommelse i
vårdsamverkan i linje med
Det goda livet i Västra Götaland
Handlingsplan för
suicidprevention 2020–2025.

DE: Utgåvan serien kan vara offentlig, strefnas användas

VÅRDSAMVERKAN SKARABORG
DELREGIONAL
ÖVERENSKOMMELSE


Vårdsamverkan
Skaraborg

Text: Samverkan Suicidprevention Skaraborg
Gäller för Alla verksamheter
Factsätt: 2022-05-23
E-post: karin.vadefund@skaraborg.se

Gäller från: 2022-05-01
Gäller till: 2027-04-31
Version: 2.0
Senast reviderad: 2023-12-20

[Delregional överenskommelse i vårdsamverkan i linje med Det goda livet i Västra Götaland, handlingsplan för suicidprevention 2020-2025](#)

Factsätt av: Vårdsamverkan Skaraborg: styrgrupp ALL
Tillföra lokala överenskommelser/handlingsplaner:



Suicidprevention – Starka kedjor

- Vi är uppberedda på felens på en persons psykiska mående
- Vissa persons särskilda behov och situationer är unika.
- Vi vill att alla situationer kan vara positivt påverkade. Utvärderade beslutadeter är högt individuella och därför är individens egen berättelse central i beslutsfattningen.

Våga fråga!

Starka kedjor

En medarbetare som i nöje med en person bestämmer sig utveckla en medarbetare, utbildningar eller liknande, ska erbjuda personen stöd till kontakt med skolan, hälsa, kontakten vid eventuellt väntan och hjälpa upp att kontakt erhålls.

Medarbetare inom regionens primärvård eller berettigt vårdkontakt inom psykiatri ska möta upp om, erbjuda kontakt och hjälpa kontakt vid eventuellt väntan.

I en svår akut situation är kontakten i skolan regionens primärvård eller berettigt vårdkontakt inom psykiatri. 1177 kan ge vägledning.

Bygg in flera kedjor!

www.skaraborg.se/regionalförbundet/1177/1

DE: Utgåvan serien kan vara offentlig, strefnas användas

VÅRDSAMVERKAN SKARABORG
DELREGIONALT
STYRDOKUMENT

Vårdsamverkan
Skaraborg

Handlingsplan/rutiner för suicidprevention

Planer/rutiner som rör suicid/suicidprevention finns till för alla som säger hävdanden och organisation.

Suicidtegen enligt RNR

För Vårdsamverkan RNR är det betydligt viktigare än tidigare.

Tänk på detta – När du är på väg att hoppa av!
Dödsönskan – Känner du livets mening?
Dödsönskan – Har du brodat att du vill dö?
Suicidtankar – Tänker du på att livet är digt?
Suicidplaner – Har du varit nära att ta livet av dig?
Suicidåtgärter eller planer – Nä, var, hur?
Suicidhandling – Nä, var, hur?

SP

Vi ska samverka och använda samordnad plan SP för fortsatt samordnat stöd med personens samtycke. I planen kan en "utlösare" ingå.

Barn och närstående

- Vi ska uppmärksamma särskilt barns situation.
- Vi ska involvera om möjligt närstående i den samordnade planen.
- Vi ska uppmärksamma närstående och ge stöd enligt den egna verksamhetens rutin alternativt vägleda enligt lediga övrigt.

Avvikelse

Vi ska använda evakuleringsplan för att uppmärksamma berörda samverkan vid oro för suicid. Vi ska använda lokala samordningsgrupper – Teamet, Partnersamverkan och Lokala samverkansgrupper för patienter, demens, palliativ vård och stroke och arena för dialog. Rutin finns för att lyfta frågan uppåt inom Vårdsamverkan Varma Psykisk hälsa, Medicinsk/Berövande vid behov.

Akut

Vi ska inte tveta att lämna vid stark oro/akut läge.

Åttal om 112

Suicidprevention, barn och ungdomar, akut, samordning och samverkan, samverkan
Suicidprevention, barn och ungdomar, akut, samordning, samverkan, samverkan

www.skaraborg.se/regionalförbundet/1177/2



Aktivitet 2. Höjd kunskapsnivå

Kort beskrivning

Kunskapsnivån om riskfaktorer för psykisk ohälsa och suicid behöver öka. Vissa särskilt sårbara grupper i samhället har en ökad risk för suicid t ex minoritetsgrupper, funktionsnedsatta, vissa åldersgrupper och närstående till personer som begått suicid. Även riskbruk och missbruk är riskfaktorer som är viktiga att väga in.

Utbildningsinsatser behövs för personal som kommer i kontakt med suicidnära personer inom hälso- och sjukvård, socialtjänst, förskola/skola, äldreomsorg, räddningstjänst med flera.

Fortbildningar behöver därför riktas till olika målgrupper och ges på ett organiserat sätt till personal inom kommun, primär- och specialistvård.

Generellt sett behövs också ökad kunskap hos allmänheten för att minska fördomar, stigmatisering och om vart hjälp finns att få.

Källa: Handlingsplan för suicidprevention.

Hur går arbetet?

- År 2022 skedde 15,4 suicid per 100 000 invånare i Västra Götaland. Suicid var vanligare bland män än kvinnor.
- Under 2022 var antal suicid per 100 000 invånare bland barn och unga i Västra Götaland 1,74. Året innan var motsvarande värde 2,74.
- År 2023 innehöll 37 av 37 lokala handlingsplanerna aktiviteter för att höja kunskapsnivån hos medarbetare.

Källa: Länsgemensam enkät, Handlingsplan för psykisk hälsa (2023).

Västra Götalandsregionen VGR

2 tjänster - Kunskapshöjande
arbete kring förskrivning av
Benzodiazepiner
1 tjänst - Suicidpreventiv
samordning och
kunskapshöjande insatser i
somatisk vård



Aktivitet 5. Ta vara på civilsamhällets engagemang och kunskap

Kort beskrivning

Civilsamhället och offentliga verksamheter behöver samverka för att motverka stigmatisering och göra det lättare att samtala om psykisk ohälsa och suicid.

Det finns flera intresseorganisationer som arbetar med att skapa engagemang, kunskap och dialog. De har en viktig funktion i det suicidpreventiva arbetet. Deras informations- och utbildningsinsatser samt opinionsbildning förstärker och kompletterar insatser från staten, regionerna och kommunerna.

Källa: Handlingsplan för suicidprevention.

Hur går arbetet?

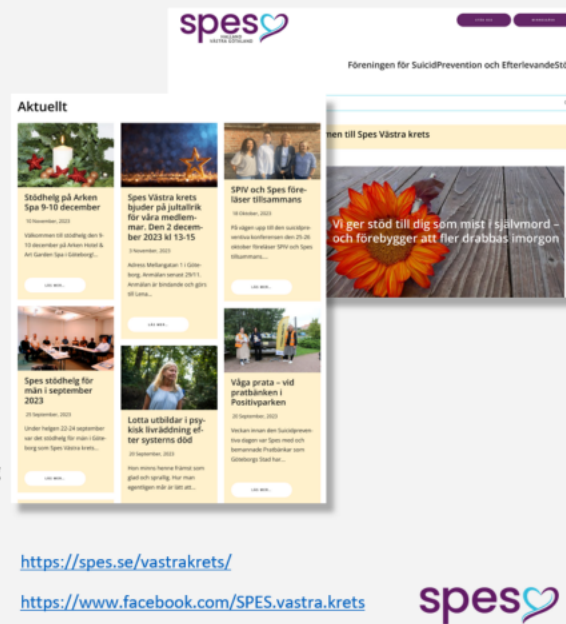
- År 2023 uppgav 32 av 37 kommuner att den lokala handlingsplanen innehöll aktiviteter som innefattar samarbete med civilsamhället.

Källa: Länsgemensam enkät, Handlingsplan för psykisk hälsa (2023).

Aktiviteter

- Regelbundna samtalsträffar för efterlevande hålls i Borås, Falköping, Göteborg och Skövde.
- Stödhelger för efterlevande som Spes Västra krets har arrangerat:
 - För unga vuxna i april
 - För män i september
 - "Mitt i livet" i december
- Deltagande med monter på Svenska Psykiatrikongressen i mars
- Medlemsaktivitet, föreläsning av Lasse Gustavsson i april
- Medlemsaktivitet i samband med samtalsträff i Göteborg, juni och december.
- Uppmärksammade den suicidpreventiva dagen den 10 september på flera orter inom Västra Götaland.
- Deltagande med informationsbord vid olika suicidpreventiva evenemang ex psykiatriveckan inom regionen på olika orter såsom Göteborg, Alingsås, Kinna, Borås, Töreboda, Falköping, Vänersborg och Trollhättan.
- Stödjande av spes ideella arbete inom Västra kretsens område genom informationsmail och utskick av informationsmaterial.

Spes Västra krets



spes
www.spes.se

Föreningen för SuicidPrevention och Efterlevandestöd

Aktuellt

Stödhelg på Arken Spa 9-10 december

Spes Västra krets bjuder på julattirék för våra medlemmar. Den 2 december 2023 kl 13-15

SPIV och Spes föreläser tillsammans

Spes stödhelg för män i september 2023

Våga prata - vid gratiebänken i Postgärden

Lotta utbildar i psykisk livräddning efter systemis död

Vi ger stöd till dig som mist i självmord - och förebygger att fler drabbas imorgon

<https://spes.se/vastrakrets/>

<https://www.facebook.com/SPES.vastra.krets>

spes

KONKRETA EFFEKTER OCH HÄNDELSE

- Mediekoncernen Stampen media uppmärksammade vår kampanj i Västtrafik vilket bidrog till att överskott från insamlade medel för deras julannonser från företag 2023 tillföll oss, vilket gav Suicide Zero 212 000kr i december månad
- Regionansvarig, volontärer och organisationen i stort har fått indikationer på att människor sett kampanjen kontinuerligt i spårvagn, buss och via affischer under året
- En del av kampanjen har aktiverat ett stort antal av våra 100 volontärer i Västra Götaland, då de bidragit med affischering i sina kommuner under kampanjperioden. Samt spridit våra digitala annonser.
- Kampanjen har syns vid flertalet tillfällen i lokaltidning som når majoriteten av alla hushåll i Göteborg
- Kampanjen har syns i lokaltidningar runt om i regionen
- Utbildningen Våga Fråga Pocket och Suicide Zero som organisation har synliggjorts i samtliga av Västra Götalands kommuner under året

SUICIDE
ZERO

Samverkan

- Mölndals stads funktionsstödsverksamhet
- Töreboda kommun, suicidprevention och efterlevandestöd
- RPT suicidprevention VGR
- Dialog om IOP suicidprevention/efterlevandestöd med VGR
- Brukarföreningar, NSPH Västra Götaland och Göteborg
- Deltagande i inflytanderåd/brukarråd inom regionen
- Föreläsning samt informationsbord, Suicidpreventiva konferensen, Fyrbodals, april samt november
- Utställarbord, Brukar- och intresseorganisationernas dag, Göteborgs Universitet, maj och december
- Inspelning av podd till Polishögskolans kurs om att lämna dödsbud, maj.
- Delregional dialog för suicidprevention Dalheimers hus Göteborg, oktober
- SAMS i Göteborg (Seminariedag Samverkansgruppen Gbg, utställarbord), november
- Sjömanskyrkan i Göteborg (information om Spes för allmänheten), november
- GFC, Göteborg. Nätverka och informera inbjudna politiker om vad Spes gör och önskar göra i framtiden, november
- Alingsås kommun för att få till en stödgrupp, november och fortgående
- Peer support i Gölteborg, nätverka och presentera Spes, december
- Suicidpreventiva gruppen i Borås, nätverka och presentera Spes, december
- Delregional samverkansgrupp i Borås för brukarföreningar, december
- Löpande arbete med att försöka få till krisstöd för efterlevande, både regionalt som kommunalt.



Spes Västra krets

spes



SUICIDE
ZERO

Medel från VGR har vi använt för att utöka det medmänskliga stödet

Idag kan Självordslinjen inte ta emot alla kontaktförsök.

Vi har fortsatt utbyggnaden av Självordslinjen genom att rekrytera fler volontärer:

- Ökat vår närvaro och aktivitetsgrad i sociala medier via kampanjer i sociala medier
- Deltagande i RIO-nätverket på socialhögskolan för att rekrytera studenter
- Tar hjälp av erfarna volontärer för att intervjua volontärer

Vi har skapat nya processer, rutiner och material för att bli mer effektiva

- Tätare uppföljningar med volontärer, ffa de som tar sina pass i linjen hemifrån
- Fortsatt utveckla utbildningen genom flera övningsmoment för att stärka volontärer i sitt uppdrag
- Utvecklade kvalitetsindikatorer för att volontärer ska få en tydligare återkoppling på sina samtal



Om Mind i Göteborg

- Kontoret öppnade 2016
- Driver stödlinjen Självordslinjen
- Ca 140 volontärer
- Tar emot drygt 10.000 samtal per år
- 4 anställda
- Kostnadsbudget cirka 3 miljoner/år



Bildstöd för samtal om suicid

- SPIV och Dart (kommunikationsstöd och digital delaktighet, VGR) har tagit fram ett samtalsmaterial på temat suicid.
- **Målgrupp:** personer med kognitiva och kommunikativa svårigheter
- **Syfte:** Att underlätta svåra samtal om psykisk hälsa och självmordstankar/planer.
- Materialet kommer att publiceras på SPIVs hemsida i januari 2024 och sprids genom bland annat en konferens, ett digitalt lunchseminarium och på sociala medier.



Slutrapportering SPIV 2023

Utbildning i Psykisk Livräddning

- 79 fysiska utbildningar 8 digitala i Västra Götaland. Totalt 1600 personer under hela året.
- Allmänhet, ungdomar, föreningar har utbildats.
- Ex på vilka vi utbildat:
 - Anhörigstöd i Vänersborg och Mölndal,
 - Allmänheten i Lilla Edet, Kungälv kommun och Borås,
 - Förtroendevalda och medarbetare på fackförbund,
 - Studenter på yrkeshögskolan Yrgo i Göteborg



2024-



Underlag till nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Skuttsövning av regeringsuppdrag 2023

 Socialstyrelsen

 Folkhälsomyndigheten

Bilaga till beslut vid regeringskonferens 2023-12-21 av 1

 Regeringskansliet
Socialdepartementet

 Sveriges
Kommuner
och Regioner

Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2024

Överenskommelse mellan staten och
Sveriges Kommuner och Regioner

The results

Prevalence statistics, gender inequality, or more...
What are we working for in your prevention?

Aktörer i Lokal handlingsplan som involverar ryddaktörer

Konklusion
Rydning är en viktig del av att förebygga självmord. Ryddaktörer kan bidra till att identifiera personer som är i risk för självmord och ge stöd och hjälp. Det är viktigt att ryddaktörer utbildas och får stöd och hjälp från kommunerna. Det är också viktigt att ryddaktörer samarbetar med andra aktörer i förebyggandet av självmord.

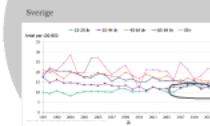
Mer gör behövs!
• Utvärdering av utbildningen för ryddaktörer.
• Utvärdering av stödet och hjälpen som ryddaktörer får från kommunerna.
• Utvärdering av samarbetet mellan ryddaktörer och andra aktörer i förebyggandet av självmord.

Riksstiftelse Vg, ÖFA



Värdsamverkan

Gästbergsmarknads Tidningsansvar för suicidprevention-Dialogkonferens för att öka samverkan kring personer med suicidalt beteende



2021-
[Handwritten signature]

Suicidprevention Västra Götaland Årsuppföljning 2023



Kommunalförbund

Östra Götalandsregionen
Boråsregionen
Fyrbodalsregionen
Östersundsregionen

Om Handlingsplan för suicidprevention

- Aktivitet som handlingsplanen för psykisk hälsa anses ta fram en långsiktig handlingsplan för suicidprevention.
- Handlingsplanen beslutas 2020 och ska utvärderas fram till 2025

Syfte

- Att med suicidprevention åtgärder minska antalet suicid och suicidförsök i Västra Götaland
- Lägga en gemensam grund för kommunerna och regionens suicidpreventions arbete. Det kan även utgöra en grund för samarbete med andra aktörer

Mål

- Minska antalet suicid med 40 procent till år 2025

MUSNA

1. Förhoppning och förändring i arbetet

- 2023 har varit ett stort år för MUSNA. Vi har fått in många förslag och idéer från kommunerna och regionen. Det har varit en utmaning att hantera alla förslagen, men vi har lyckats prioritera de viktigaste. Vi har också fått in många nya medlemmar, vilket gör oss starkare och mer representativa. Vi kommer att fortsätta att arbeta för att förbättra arbetet med suicidprevention i Västra Götaland.

Handlingsplanen består av sex aktiviteter som följs upp med tio indikatorer

1. Lokala handlingsplaner i kommunerna	2. Utvärdering av handlingsplaner
3. Utvärdering av utbildningen för ryddaktörer	4. Utvärdering av stödet och hjälpen som ryddaktörer får från kommunerna
5. Utvärdering av samarbetet mellan ryddaktörer och andra aktörer i förebyggandet av självmord	6. Utvärdering av samarbetet mellan kommunerna och regionen i förebyggandet av självmord