

# Minnesanteckningar

## Styrgrupp psykisk hälsa

Tid:	1 september 2022, kl. 13.00-16.00
Plats:	Webbmöte via Teams
Närvarande:	Charlotta Wilhelmsson ordf, Lise-Lotte Risö Bergerlind vice ordf, Anna-Lena Ingelhag, Anna Orvefors, Anna Simonsson, Annica Loft, Ann-Sofie Lekander, Calle Larsson, Carina Fransson, Carolina Robinsdotter, Catharina Sundström, Christian Sandgren, Eva Blixt, Gunlög Hedtjärn, Karin Hansson, Liselott Sörensen-Ringi, Magnus Skog, Malin Frisk, Marjo Koivumaa, Rose-Marie Sandberg, Stina Lindell, Taija Tuomilehto Holmberg, Thomas Johansson, Viveca Reimers
Frånvarande:	Andreas Ericson, Johan Lundh, Lena Bjugård Bränfeldt, Malin Mårin, Pia Rydell, Sonny Wåhlstedt
Inbjudna:	Karin Engström, Fyrbodals kommunalförbund Kerstin Söderlund, Skaraborgs kommunalförbund Mikael Szanto, Boråsregionen Sjuhärads kommunalförbund Cecilia Axelsson, Göteborgsregionen

### 1. Ordföranden hälsar välkomna

Ordföranden hälsar välkomna och nya deltagare presenterar sig för gruppen.

### 2. Föregående mötes minnesanteckningar

Minnesanteckningarna godkänns.

### **3. Återkoppling fördelade medel suicidprevention**

Återkoppling från kommunalförbunden och Västra Götalandsregionen kring deras suicidpreventionsarbete.

Kommunalförbunden har bland annat satsat medel på utbildningar, föreläsningar och workshops samt projektanställningar inom suicidprevention. Mycket av medlen har också fördelats ut till kommunalförbundens medlemskommuner.

I Västra Götalandsregionen har merparten av medlen gått till utförarförvaltningarna. En del av medlen har också gått till kompetenshöjande insatser så som konferenser och workshops. Regionen har även anställt en processledare inom suicidprevention för somatisk vård.

För mer information, se bifogade bildspel.

### **4. Redovisning suicidpreventionsarbetet**

Malin Frisk redovisar det suicidpreventiva arbetet hittills. Malin har arbetat som länssamordnare för suicidprevention sedan april 2021 och lämnar tjänsten sista september i år.

Malin har bland annat gjort en kartläggning av aktuella aktörer på området, skapat en projektgrupp och utvecklat samverkan med regionen samordnare för suicidprevention. Hon har också identifierat utbildningsbehov och arbetat för att implementera handlingsplanen för suicidprevention.

Malin har även beskrivit den riktning hon ser för det kommande arbetet inom suicidprevention.

För mer information, se bifogat bildspel.

### **5. Beslut om förlängning av länssamordnartjänst suicidprevention**

Styrgrupp psykisk hälsa har tidigare beslutat att avsätta medel för en länssamordnartjänst suicidprevention under perioden april 2021 till september 2022. Efter ytterligare beslut i styrgruppen förlängdes tjänsten till och med december 2022. Under den period vi har haft en länssamordnartjänst suicidprevention har arbete inletts med att

utveckla det suicidpreventiva arbetet, men arbete kvarstår.

Styrgrupp psykisk hälsa föreslås utifrån detta fatta beslut om att förlänga länssamordnartjänst suicidprevention under 2023, samt även under 2024 under förutsättning att länet tilldelas medel för psykisk hälsa och suicidprevention under 2024.

*Beslut:*

*Styrgrupp psykisk hälsa ställer sig bakom att under 2023 avsätta medel för att förlänga länssamordnartjänst suicidprevention, samt även under 2024 under förutsättning att länet tilldelas statsbidrag för psykisk hälsa och suicidprevention 2024.*

## **6. Beslut om insats för spridning av VIP (vård- och insatsprogram)**

Inom ramen för Nationell samverkan för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård har Vård- och insatsprogram (VIP) arbetats fram inom området psykisk hälsa. Innehållet i VIP:arna bygger på nationella riktlinjer och andra kunskapssammanställningar och är utformade för att möta behovet av kunskap i eller inför mötet mellan personal och individ.

En undersökning som genomfördes sommaren 2021 visar att kännedom om VIP:arna generellt sett är låg hos chefer inom såväl kommuner som regioner. I samma enkät svarar cheferna att de ser behov av kunskap om det stöd VIP:arna ger.

Utifrån det föreslås styrgrupp psykisk hälsa ställa sig bakom att avsätta länsgemensamma resurser från 2023 till och med april 2024 för att sprida information om VIP:arna.

*Beslut:*

*Styrgrupp psykisk hälsa ställer sig bakom att avsätta resurser på länsnivå för 2023 till och med april 2024 för delregional information och utbildning om vård- och insatsprogram (VIP) med syftet bistå i arbetet mot målet i handlingsplan psykisk hälsa om att invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder. Insatsen finansieras i första hand med statsbidrag för psykisk hälsa och suicidprevention 2023 och 2024, i andra hand med överskjutande medel från tidigare år.*

Vårdsamverkan Fyrbodals gör följande medskick med anledning av beslutet:

”Vårdsamverkan Fyrbodal har en uppfattning om att inte skapa något nytt. Kännedom om VIP:ar generellt sett är låg hos chefer inom såväl kommuner som regioner. Det finns ett behov av kunskap och stöd till chefer och medarbetare. Baskunskapen behöver höjas i verksamheterna. Vårdsamverkan Fyrbodal anser att det redan finns en struktur som är användbar via Kunskapsguiden.

Idag är Kunskapsguiden relativt känd inom verksamheter såväl inom hälso- och sjukvård som socialtjänst. En plattform som erbjuder kvalitetssäkrad kunskap från Socialstyrelsen, varför inte använda sig av denna plattform för VIP?

Vårdsamverkan Fyrbodal anser att resurserna bör läggas ut i verksamheterna så det möjliggör användandet av det som redan finns. Det behövs stöd till cheferna ex webbaserat utbildningsmaterial som på ett enkelt sätt kan användas på ex APT som kompetenshöjning, gemensamma konstruktiva diskussioner som leder till att göra skillnad för brukare och patienter.”

## **7. Återkoppling från processledarnas turné runt hos delregional vårdsamverkan samt dialog om hur vi kan utveckla arbetet i styrgruppen**

Processledarna berättar om turnén runt hos delregional vårdsamverkan som de genomförde under juni. Det var mycket bra samtal och ett gemensamt utbyte mellan deltagarna.

Det framkom bland annat att många efterfrågar mer dialog under styrgruppsmötena och att gruppens arbete kan utvecklas. Möjligheten att lyfta delregionala behov till styrgrupp psykisk hälsa diskuterades också.

Under mötets gruppdiskussion lyftes ett flertal saker. Bland annat att det inte är självklart för deltagarna att de kan lyfta in frågor själva till styrgruppen. Det framfördes också att det krävs att man hittar en bra struktur på hemmaplan inför och efter styrgruppsmötena för att kunna ha ett bra förankringsarbete.

Deltagarna uppmanas att inkomma med eventuella synpunkter eller tankar kring mötesstrukturen till processledarna.

## **8. Övriga frågor**

Inga övriga frågor.

Viktiga punkter att ta med från mötet:

- Beslut om länsamordnartjänst suicidprevention
- Beslut om insats för spridning av VIP (vård- och insatsprogram)
- Slutsatser från dialog om hur vi kan utveckla arbetet i styrgruppen

**Vid pennen:**

Catharina Sundström, VästKom