



Vad händer vid förstadagsintyg?

Inledning

Syftet med att visa sjukintyg vid första sjukdagen, så kallat förstadagsintyg, är att utreda arbetsförmåga.

Det är arbetsgivaren som bär ansvaret för processen med arbetsanpassning och rehabilitering. En åtgärd kan vara ett förstadagsintyg. Förstadagsintyget ska bidra med underlag för att klargöra orsaker till sjukfrånvaro med syfte att förbättra eller komma vidare återgång i arbete

Skäl för **förstadagsintyg** kan exempelvis vara upprepade och korta sjukdomstillfällen eller utökad kontroll i samband med rehabilitering.

Det görs också vid misstanke om att sjukdom inte är orsaken till frånvaron. Förstadags intyg ingår alltid i rehabilitering vid missbruksbehandling

Vårt ansvar som arbetsgivare

Din närmaste chef har ett rehabiliteringsansvar som innebär att, tillsammans med dig, undersöka om det finns behov av rehabiliteringsinsatser och/eller anpassningar av arbetet. Ibland uppstår behov av utredning om vilka insatser som kan vara aktuella

Ditt ansvar som medarbetare

Du är skyldig att medverka i och vara aktiv i din rehabiliteringsprocess. Tillsammans hittar ni bra och hållbara lösningar för att du ska kunna komma tillbaka i arbete så fort som möjligt. När det blir aktuellt med förstadagsintyg behöver du lämna läkarintyg vid första sjukdagen istället för den 8:e dagen som det är i vanliga fall. Detta läkarintyg ska göras av företagshälsovården, Hälsan och arbetslivet.

Samtal chef och medarbetare

Chefen och du som medarbetare behöver alltid samtala med varandra inför ett eventuellt förstadagsintyg. I det samtalet ska chef beskriva för dig varför chefen ser behov av förstadagsintyg. I detta samtal kommer din chef att fråga om du har bekymmer med alkohol, tabletter eller andra droger. Denna fråga ställs till alla medarbetare där behov av förstadagsintyg har uppstått. Det behöver inte betyda att din chef misstänker att du har bekymmer med alkohol, tabletter eller andra droger men detta är ett skäl. Försök att svara så ärligt du kan på frågan så din chef har möjlighet att hjälpa dig.

Möte på Hälsan och arbetslivet

Efter att önskemål om ett förstadagsintyg skickats till företagshälsovården, Hälsan och arbetslivet, kallas du och din chef till ett gemensamt möte. Du kan ta med ett fackligt ombud eller annan stödperson som du har förtroende för. Detta är frivilligt och

du tar själv kontakt med din fackliga organisation och eller det ombud du önskar ska följa med dig.

I samband med detta möte kommer tider att bokas hos läkare och sjuksköterska på Hälsan och arbetslivet. Du kommer att få lämna olika prover bland annat för att kontrollera om du har använt alkohol och droger.

Förstadagsintyg

Du som medarbetaren ska anmäla all sjukfrånvaro till din chef oavsett förstadagsintyg eller inte. Att inte meddela sjukfrånvaro ses som misskötsamhet.

I samband med mötet på Hälsan och arbetslivet kommer du få de riktlinjer du behöver följa för att kunna lämna ett intyg första dagen du blir sjuk. Det är t ex att du alltid ska kontakta Hälsan och arbetslivet före en viss tid på förmiddagen. Skulle du som medarbetaren bli sjuk när företagshälsovården är stängd ska du ändå alltid ta kontakt med företagshälsovården första vardagen efter sjuktilfallet, oavsett om sjukdom kvarstår eller inte. Det görs då en bedömning av din sjukdom.

Din chef kommer att meddelas att du är sjuk i sådan omfattning att du inte kan arbeta. Skälet till din sjukfrånvaro kommer inte att meddelas.

Bedömer läkaren på Hälsan och arbetslivet att din sjukdom inte hindrar att du arbetar ska du genast infinna dig på din arbetsplats.

Om du inte följer de regler som gäller i samband med förstadagsintyg kommer din chef att notera frånvaron som olovlig.

Såväl misskötsamhet som olovlig frånvaro kan vara grund för uppsägning

Uppföljning

Under tiden du är ålagd att visa ett intyg från första sjukdagen kommer ni ha återkommande möten på Hälsan och arbetslivet. En uppföljning kommer också att ske tre månader efter att kravet på förstadagsintyget är borttaget.

Med på dessa möten har du möjlighet att ta med ett fackligt ombud eller annan stödperson som du har förtroende för

BRA ATT VETA:

För alla som deltar i din rehabilitering gäller tystnadsplikt.

Rehabiliteringsdokumentationen sker i [HälsSAM](#)

HRs roll

HR har en rådgivande och stödjande funktion till chef i rehabiliteringsarbetet och deltar vid behov vid möten.

Företagshälsovårdens roll

Företagshälsovården Hälsan och Arbetslivet är en oberoende expertresurs inom områdena arbetsmiljö, rehabilitering och hälsa.

Var står det att förstadags intyg är möjligt att kräva?

Arbetsgivaren får, om det finns särskilda skäl, kräva intyg där läkare styrker nedsättning av arbetsförmåga tidigare än dag 8.

Arbetsgivaren får kräva att intyget ska vara utfärdat av anvisad läkare eller tandläkare. Detta enligt Sjukledighetslagen §10 a samt Allmänna bestämmelser § 28 MOM 2.