

Vad händer om jag blir sjuk

Inledning

När du är sjuk ska alltid sjuknämnan göras till närmaste chef, som har ett rehabiliteringsansvar. Målet är att vi tillsammans hittar lämpliga insatser och tar hänsyn till dina särskilda förutsättningar för återgång i arbete. Genom tidiga rehabiliteringsinsatser och en bra samverkan mellan alla berörda parter bidrar vi till att du på bästa sätt bibehåller din hälsa.

Vårt ansvar som arbetsgivare

Din närmaste chef har ett rehabiliteringsansvar som innebär att, tillsammans med dig, undersöka om det finns behov av rehabiliteringsinsatser och/eller anpassningar av arbetet. Det blir aktuellt vid upprepad korttidsfrånvaro, vid sjukskrivning eller om det framkommer signaler om att du inte mår bra.

Din chef ska, vid ett första möte, tillsammans med dig upprätta en rehabiliteringsplan med en planering för hur dina rehabiliterings-insatser kan komma att se ut. Denna plan kan du som medarbetare ta med till sjukskrivande läkare

Ditt ansvar som medarbetare

Du är skyldig att medverka i och vara aktiv i din rehabiliterings-process och lämna nödvändiga uppgifter till din chef, t.ex. lämna läkarintyg från dag 8.

Om du inte har fått ett utskrivet exemplar av intyget från din läkare så kan du hitta ett elektroniskt läkarintyg på [1177.se](https://www.1177.se). Du kan logga in med olika typer av elektroniskt bankID. När du loggat in letar du upp fliken *Övriga tjänster* och under den *Alla övriga tjänster*. Scrolla ner till *Mina intyg*, där hittar du en översikt över alla dina intyg.

Enligt sjuklönelagen har du rätt att stryka över sjukdomsdiagnosen i det intyg som du lämnar in. Men enbart diagnosen och inte aktivitetsbegränsningarna. De ger information om på vilket sätt din arbetsförmåga är nedsatt, information som vi som arbetsgivare behöver ta del av för att uppfylla vårt anpassnings- och rehabiliteringsansvar.

Tillsammans hittar ni bra och hållbara lösningar för att du ska kunna komma tillbaka i arbete så fort som möjligt. En viktig del av rehabiliteringen är att hålla kontakten med din

arbetsplats och arbetskamrater. Du som medarbetaren har även ansvar att lämna in uppgift till chefen vid indragen sjukpenning samt beslut om sjukersättning från Försäkringskassan.

Andra arbetsuppgifter

I stället för att få sjuklön kan du tillfälligt erbjudas andra arbetsuppgifter eller andra anpassningar, som gör det möjligt att arbeta trots sjukdomen. Ett läkarintyg ska ge viktig information när du och din chef diskuterar vilka anpassningar av arbetsplatsen och arbetsuppgifter som du har behov av.

Första mötet

Vid första rehabiliteringsmötet ska din chef tillsammans med dig gå igenom och skriva ner vilka insatser som behövs. Ni gör detta i en rehabiliteringsplan som sedan finns med under den fortsatta rehabiliteringen. Chefen kommer sedan att regelbundet tillsammans med dig följa upp och vid behov justera rehabiliteringsplanen tills du kan återgå i arbete.

Inför samtalet med din chef har du möjlighet att ta med ditt fackliga ombud eller annan stödperson som du har förtroende för. Detta är frivilligt och du tar själv kontakt med din fackliga organisation och eller det ombud du önskar ska följa med dig.

BRA ATT VETA:

För alla som deltar i din rehabilitering gäller tystnadsplikt.

Rehabiliteringsdokumentationen sker i hälsoSAM. Du kommer åt din dokumentation via personalakt i Heroma webb.

Steglös sjuklön

Under de första 14 dagarna, när arbetsgivaren betalar sjuklön kan man ha steglös sjukskrivning. Det innebär att du kan arbeta olika procent av din arbetstid med ordinarie eller andra arbetsuppgifter. Arbetsgivaren betalar lön för arbetad tid och sjuklön för den resterande tiden.

Från dag 15 när Försäkringskassan betalar ut sjukpenning gäller att man kan få hel, tre fjärdedels, halv eller en fjärdedels sjukpenning.

Läkarintyg vid korttidssjukfrånvaro

Du behöver vara sjuk mer än 7 dagar i rad för att behöva lämna sjukintyg. Det innebär att om du är sjuk 3 dagar, friskskriver sig två dagar eller är borta av annan anledning än egen sjukdom (t ex VAB eller semester) och sedan är sjuk 5 dagar igen behöver du inte lämna läkarintyg. Det är först när din sammanlagda period är 15 dagar eller mer som läkarintyg krävs. Då räknas perioderna med korttidssjukfrånvaro ihop om du inte varit frisk minst fem dagar emellan sjukperioder. Då kommer ett läkarintyg att krävas av Försäkringskassan.

Förebyggande sjukpenning

Behöver du gå på en medicinsk behandling eller rehabilitering som gör att du inte blir sjuk, kan du söka förebyggande sjukpenning hos Försäkringskassan.

HRs roll

HR har en rådgivande och stödjande funktion till chef i rehabiliteringsarbetet och deltar vid behov vid möten.

Företagshälsovårdens roll

Företagshälsovården Hälsan och Arbetslivet är en oberoende expertresurs inom områdena arbetsmiljö, rehabilitering och hälsa.

Du kan själv kontakta företagshälsovården för ett första besök. Eventuella fortsatta insatser av Hälsan och arbetslivet sker efter att de varit i kontakt med din chef.

Försäkringskassans roll

Försäkringskassan är den myndighet som beslutar om olika förmåner inom sjukförsäkringen. Vid en eventuell sjukskrivning ger läkarens intyg inte automatiskt rätt till sjukpenning. Den utreds av Försäkringskassan som sedan fattar beslut och vid fortsatt sjukskrivning prövar din rätt till sjukpenning vid bestämda tidpunkter enligt rehabiliteringskedjan.

Försäkringskassan kan kalla till avstämningsmöten, men kan också närvara vid andra möten hos din arbetsgivare. Du har alltid möjlighet att ha fackligt ombud eller annan person närvarande.