

Regional rutin

Riskbedömning av trycksår, undernäring och fall

Syfte

Syftet med denna rutin är att beskriva ett förenklat arbets sätt vid riskvärdering/-bedömning av trycksår, undernäring och fall med bibehållen kvalitet och för att förebygga vårdskador. Huvudprincipen är att patienter riskvärderas i ankomstsamtal avseende trycksår, undernäring och fall och vid förhöjd risk upprättas en plan med förebyggande åtgärder.

Riskbedömning trycksår

Trycksår vid inskrivning Ja/Nej fylls i som vanligt vid ankomstsamtal och utskrivning.

Identifiering av trycksår bör göras vid ankomst till sjukhus eller i början av en vårdperiod oavsett om personen är på en vårdinrättning och dokumenteras vid inskrivning under term Trycksår vid inskrivning: Ja, Nej. Termen finns i aktivitet Ankomstsamtal samt i aktiviteterna Besök inför inskrivning och IVA ankomstteckning.

- genomförs efter ankomst och vid förändrat tillstånd
- bedömning av nio riskfaktorer: hudbedömning, nutrition, genomblödning, medicinsk-teknisk utrustning, tidigare trycksår, diabetes, analys av självständig rörelse, sensorisk perception och respons samt fukt beroende på svettning, urin, avföring och sårvätska

Bedömning av risk för trycksår

- Dokumenteras i mall "trycksår, undernäring och fall Ankomstsamtal" på sökordet "Risk för trycksår"

- tar ställning till helheten av riskfaktorerna för att sedan besluta om 1) patienten har trycksår eller ärr från tidigare trycksår 2) är i risk för att utveckla trycksår 3) patienten för tillfället ej är i risk för att utveckla trycksår

Får du nej på ovanstående frågeställningar går du vidare och markerar “Bedömning risk: Nej, ingen risk”.

Om svaret är ja på någon eller flera av frågorna och du under ankomstsamtalet identifierar ytterligare riskfaktorer markerar du: “Bedömning risk: Ja, enligt klinisk bedömning”.

Upprätta en “Plan vid risk, trycksår”.

Även om du svarar Nej på flervalsfrågorna kan din kliniska bedömning vara att patienten löper risk för trycksår. En sådan bedömning kan exempelvis grunda sig på att patienten har en kognitiv påverkan.

Purpose T instrument kan användas som stöd i riskbedömningen vid behov.

Risk för trycksår	Flerval lång	Mobilitet, rörlighet påverkad	
		Har eller har haft trycksår	
		Har skör hud	
		Bedömning risk: Ja, enligt	klinisk bedömning
		Bedömning risk: Ja, enligt	Purpose T
		Bedömning risk: Nej, ingen risk	

Riskbedömning undernäring

Patienter över 18 år, inom 24 timmar efter ankomst. Dokumenteras i Ankomstsamtal under Risk för undernäring. Enligt befintlig rutin [Undernäring – prevention och behandling \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Risk för undernäring	
<input type="checkbox"/> Ofrivillig viktförlust	
<input type="checkbox"/> Ätsvårigheter	
<input type="checkbox"/> BMI (kg/m ²):	
<input type="checkbox"/> Undervikt enligt BMI <20	Under 70 år = undervikt
<input type="checkbox"/> Undervikt enligt BMI <22	Över 70 år = undervikt
<input type="checkbox"/> Bedömning: Ja,	(minst en av tre riskfaktorer föreligger)
<input type="checkbox"/> Bedömning: Nej,	(ingen riskfaktor föreligger)

Riskbedömning fall

Patienter över 65 år samt personer med kognitiv och/eller neurologisk sjukdom, riskvärdering inom 2 timmar efter ankomst. Dokumenteras i Ankomstsamtal under Risk för fall. (Riskbedömning enligt Downton fall index endast vid behov som stöd i den kliniska bedömningen) Enligt befintlig rutin [Fallprevention \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Fråga patient eller närstående: Har du (patienten) fallit någon gång under det senaste året?	Ja/Nej
Fråga dig själv: Bedömer du (som vårdpersonal) att det finns risk för att patienten kan ramla under vårdtiden om inga förebyggande åtgärder sätts in?	Ja/Nej

Utarbetad av

Vilka har utarbetat rutinen?

Innehållsansvarig

Jenny Wiman strateg Sahlgrenska Universitetssjukhus, Helle Heslyk Wijk universitetslektor/sjuksköterska Sahlgrenska Universitetssjukhus, Marianne Gustafsson chefsjuksköterska Sjukhusen i Väster (SIV), Karin Scharl chefsjuksköterska Södra älvsborgs sjukhus (SÄS), Sahra Lindman chefsjuksköterska Skaraborgs sjukhus (Skas), Maria Andersson chefsjuksköterska NU-sjukvården

Relaterad information

Brödtext normal