

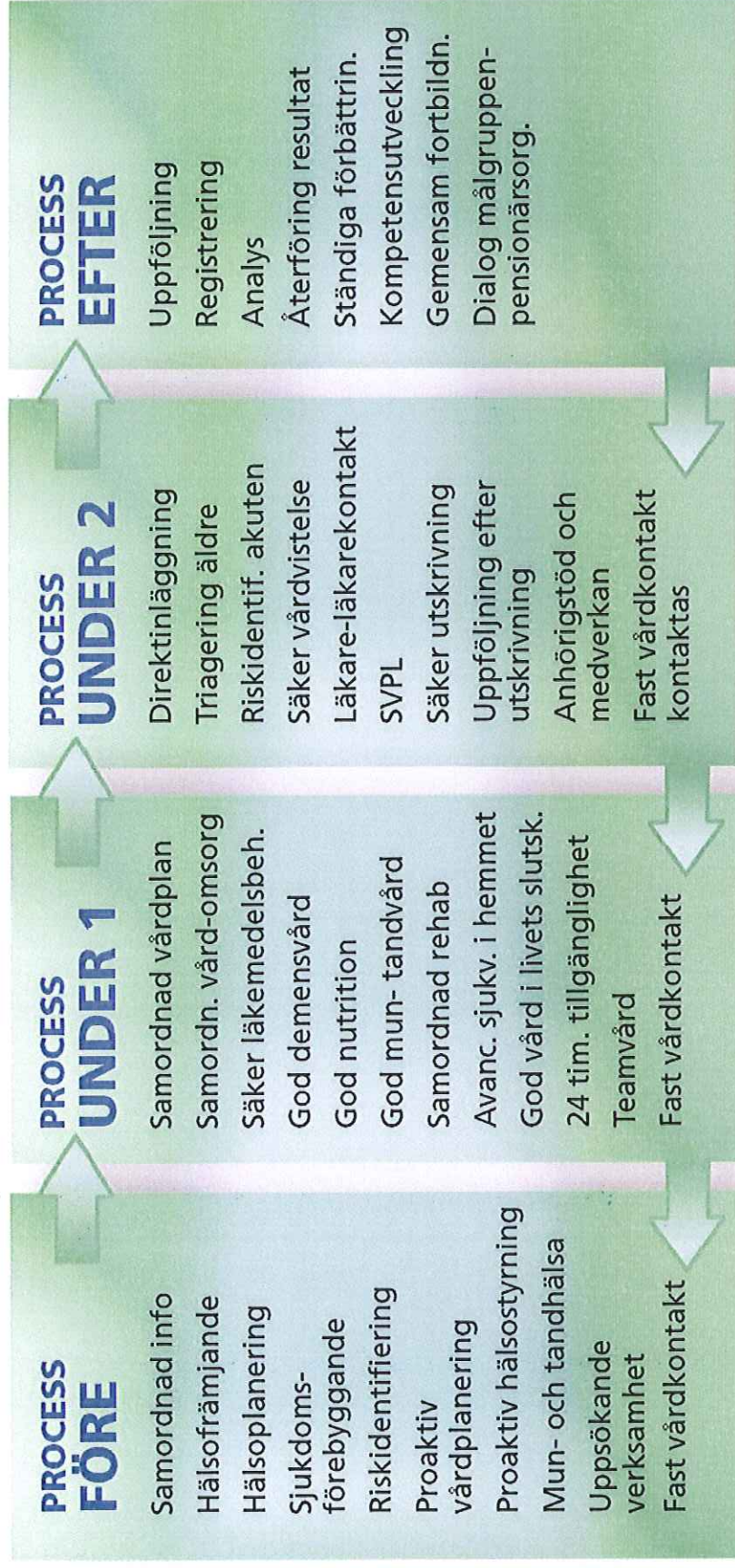
Det goda livet för sjuka äldre i Västra Götaland

*"Jag kan åldras i trygghet och självbestämmande
med tillgång till en god vård och omsorg."*



Det goda livet för (sjuka) äldre i Västra Götaland

En sammanhållen vård och omsorg



Insatser

Process FÖRE

- **Tillgänglig och samordnad information**
- **Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande verksamhet på vårdcentral**
- **Riskidentifiering, proaktiv vårdplanering och proaktiv hälsostyrning i samverkan, fast vårdkontakt**

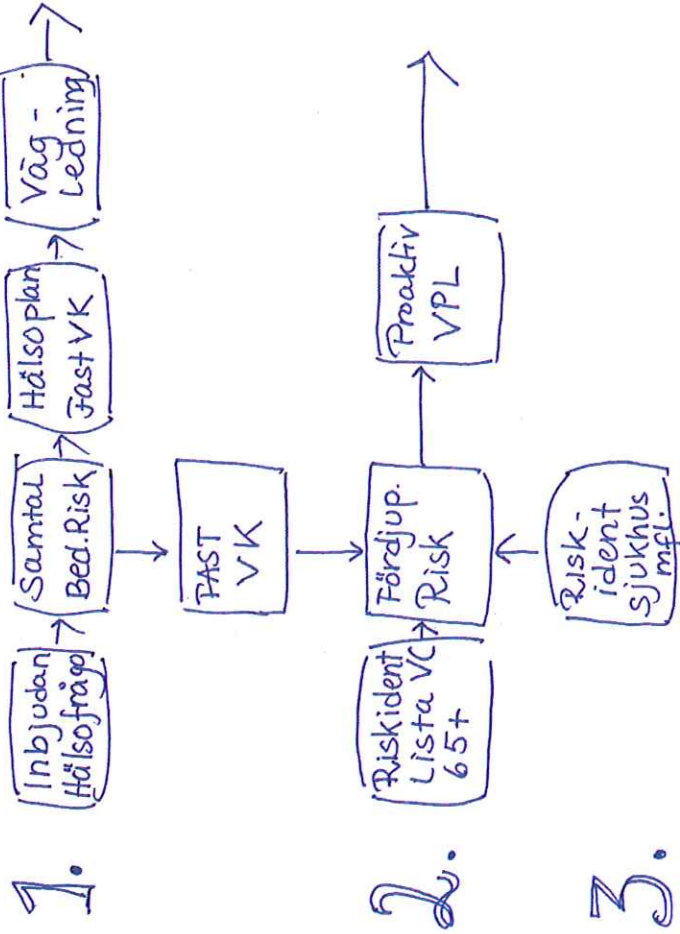
Funktion på Vårdcentral

för arbetet med ”Före-Under-Efter”

Från reaktivitet till proaktivitet

- Tidig identifiering och riskförebyggande aktiviteter
- Hälsöfrämjande och sjukdomsförebyggande insatser
- Fast och namngiven vårdkontakt
- Samordning av den enskildes vård
- Arena för samarbete/samordning internt och externt
- Den äldre och deras anhöriga involveras
- Anpassade individuella lösningar

SENIORHÄLSAN



- EGENAKTIVITET
- HÄLSOLÖTS, HÄLSODISK, LIVSLOTS
- SOCIALA AKTIVITER, FÖRENINGAR
- FYSISKA AKTIVITER
- FAR
- SENIORTRÄFF / TRÄFFPUNKTER
- HEMTJÄNST, FIXARTJÄNST
- REHAB, HJÄLPMEDEL
- TANDVÅRD
- DSK - MOTTAGNING
- SPECIALMOTTAGNING / DIAB/HJK/INK
- LÄKEMEDELSGENOMGÅNG
- LÄKAR MOTTAGNING
- VÅRD - OMSORG
- HSV
- SAMMANHÅLLEN VÅRD

Insatser

Process UNDER 1, Den Nära vården

- Övergripande och samordnad vårdplan
- Sammanhållen vård, rehabilitering och omsorg, Teamvård
- 24 timmar om dygnet, Mer hembesök från primärvården
- God och säker läkemedelsbehandling
- God vård vid demenssjukdom
- God nutrition förebygger sjukdom och skada
- God mun- och tandhälsa
- God och samordnad rehabilitering
- Specialistsjukvård i hemmet
- God vård i livets slutskede

Insats

Process UNDER 2, den tillfälliga sjukhusvården

- Direktinläggning på sjukhus
- Triagering äldre på akutintag
- Riskidentifiering och snabb insats på akutintagen
- Säker sjukhusvistelse, SVPL, utskrivning och uppföljning
- Läkarkontakt
- Uppföljning efter utskrivning
- Anhörigstöd och medverkan
- Fast vårdkontakt - kontakt

Insatser

Process EFTER, uppföljning

- Uppföljning och återkoppling på individnivå efter vårdepisod/vårdtillfälle
- Uppföljning och analys organisationsnivå
- Dialog och samverkan med målgruppen
- Ständiga förbättringar

Insatser

Samverkan och kompetens

- **Gemensam styrning och ledning på alla nivåer**
- **Kompetens och gemensam fortbildning**

Hur nå framgång? Sammanfattning

FÖRE: Proaktiva insatser

Info, riskidentifiering, förebyggande, fast vårdkontakt

UNDER: Sammanhållen vård och omsorg

vårdplanen binder ihop, PV samordningsansvar, fast vårdkontakt

EFTER: Uppföljning, registrering, analys, återföring av resultat, ständiga förbättringar

Ledning och styrning i samverkan på alla nivåer

Målgruppens medverkan

Medarbetarna – kompetens

Ersättningsystem som stödjer

Implementering

- **Närvårdssamverkansgrupperna – informeras och anpassar planen utifrån respektive delregions specifika förutsättningar**
- **Respektive linje tar sitt ansvar**
- **Resurser: Ledningsteam, Utvecklingsledarna och de egna utvecklingsenheterna och regionala FoU-verksamheterna**
- **HSA/HSU, Beställarnämnderna, Kommunala nämnder**
- **Målgruppens medverkan och roll**

Struktur för genomförande av handlingsplanen:

