



För dig som är 65 år eller äldre har vi skapat en särskild funktion på din vårdcentral, Seniorhälsan.

**VI BJUDER HÄR IN DIG** till ett besök hos distriktssköterska med särskild kunskap och erfarenhet av hälsa och sjukdomar hos personer som kommit upp en bit i åldern. Välkommen till vår Seniorhälsa!

## Ett besök hos Seniorhälsan innehåller:

- ✓ Samtal och bedömning av hälsorisker inklusive mätning av blodtryck, blodsocker, längd och vikt.
- ✓ Du får hjälp att upprätta en personlig hälsoplan.
- ✓ Vi informerar om och vägleder till hälsofrämjande aktiviteter i ditt närområde. Om behov finns lotsar vi dig vidare i vårt sjukvårdsutbud.
- ✓ Vi samarbetar med kommunen/stadsdelen och tandvården och kan vägleda dig till rätt kontakt.
- ✓ Du får en namngiven vårdkontakt på vårdcentralen, som du i fortsättningen kan vända dig till i hälso- och sjukvårdsfrågor.

Besöket kostar 50 kr och tar 30 minuter. Frikort gäller. Ta med eventuell medicinlista. Du är alltid välkommen att ta kontakt med din vårdcentral, tänk också på den årliga säsongsvaccinationen.

## Välkommen att beställa tid!

**Närhälsan** Xxx vårdcentral

Adressrad 1

Adressrad 2

Telefon 000-000 000 000

[narhalsan.se/xxxvardcentral](http://narhalsan.se/xxxvardcentral)