

Regionala pensionärsrådet Vänersborg

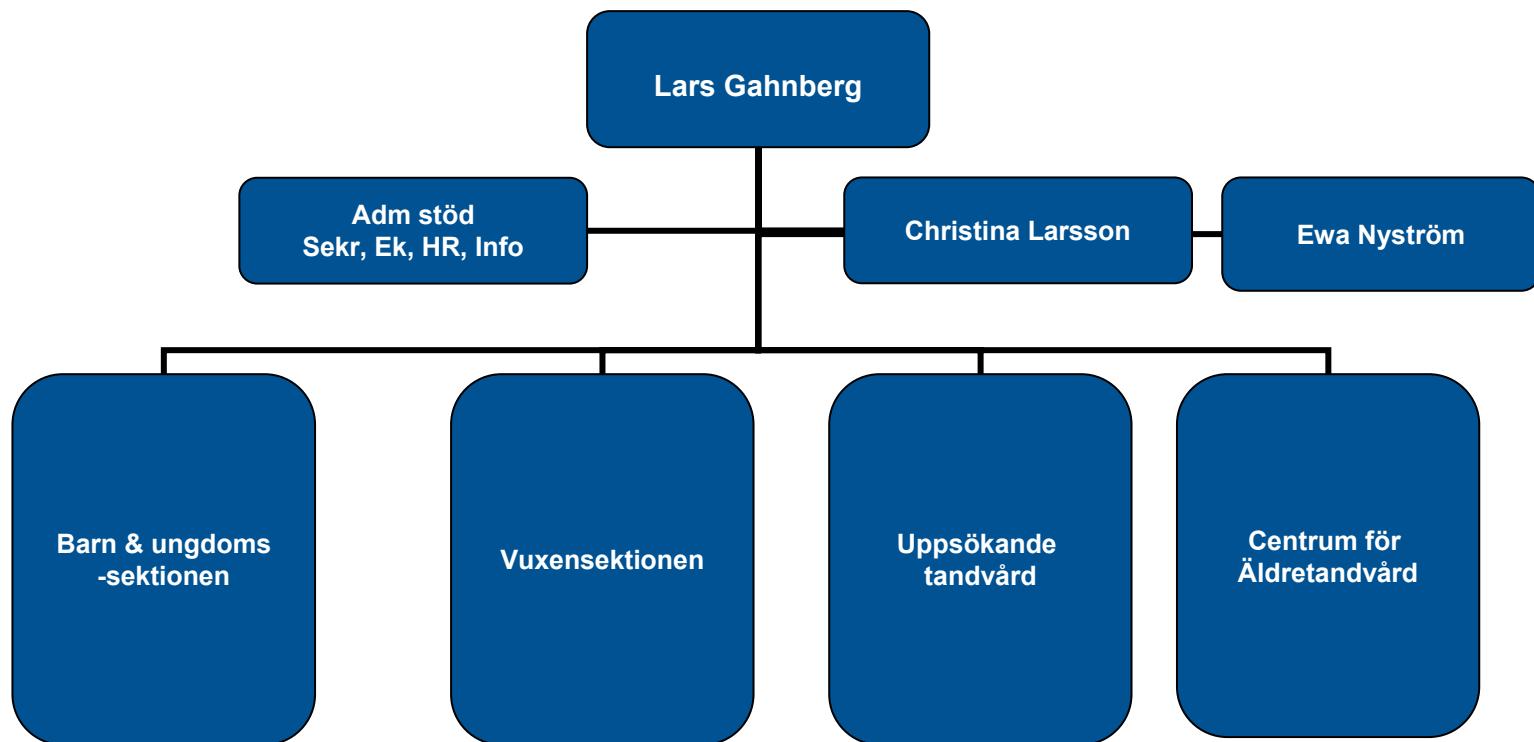
2012-04-13

Ewa Nyström

FOLKTANDVÅRDEN



Hälsoodontologiska enheten (HOE)

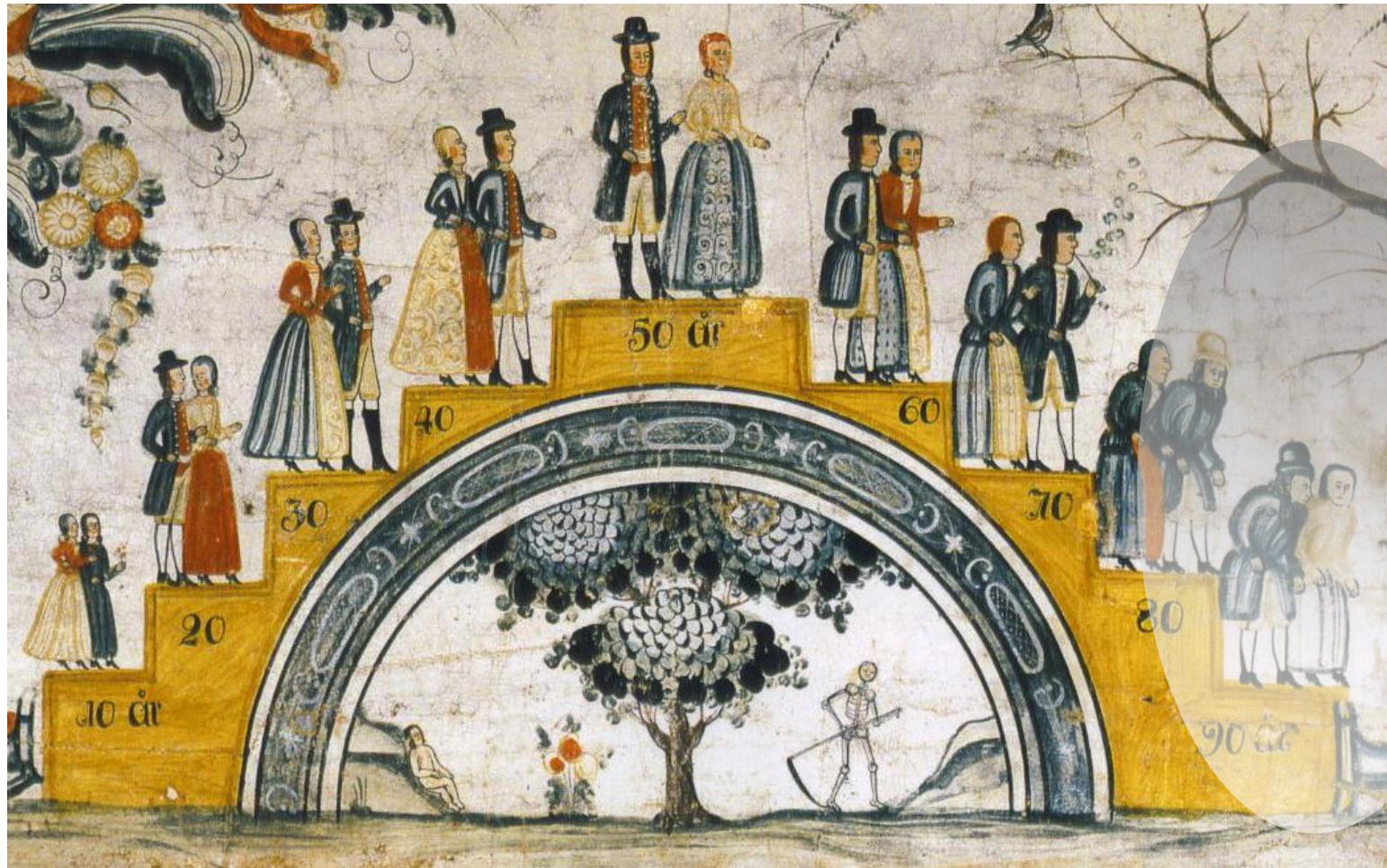


Centrum för äldretandvård



FOLKTANDVÅRDEN

Frisk i munnen hela livet

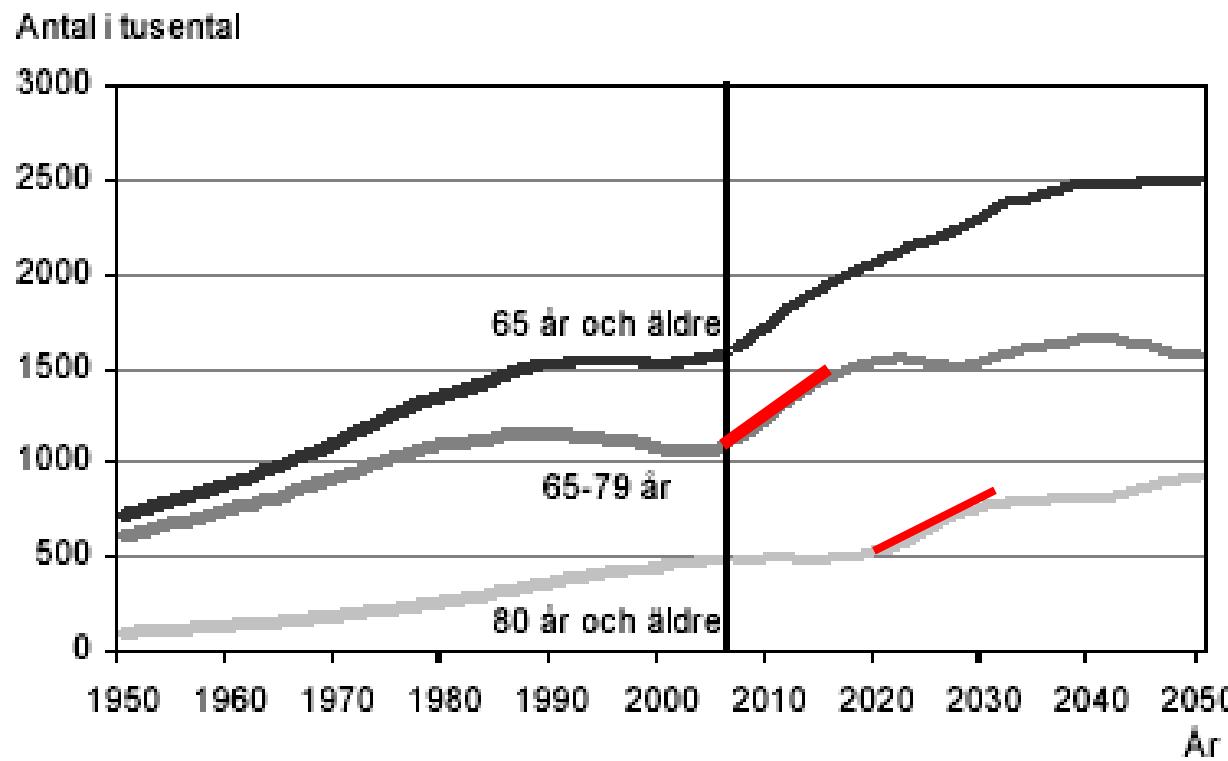


Winter Carl Hansson

FOLKTANDVÅRDEN



Antal äldre ökar



SCB 2007

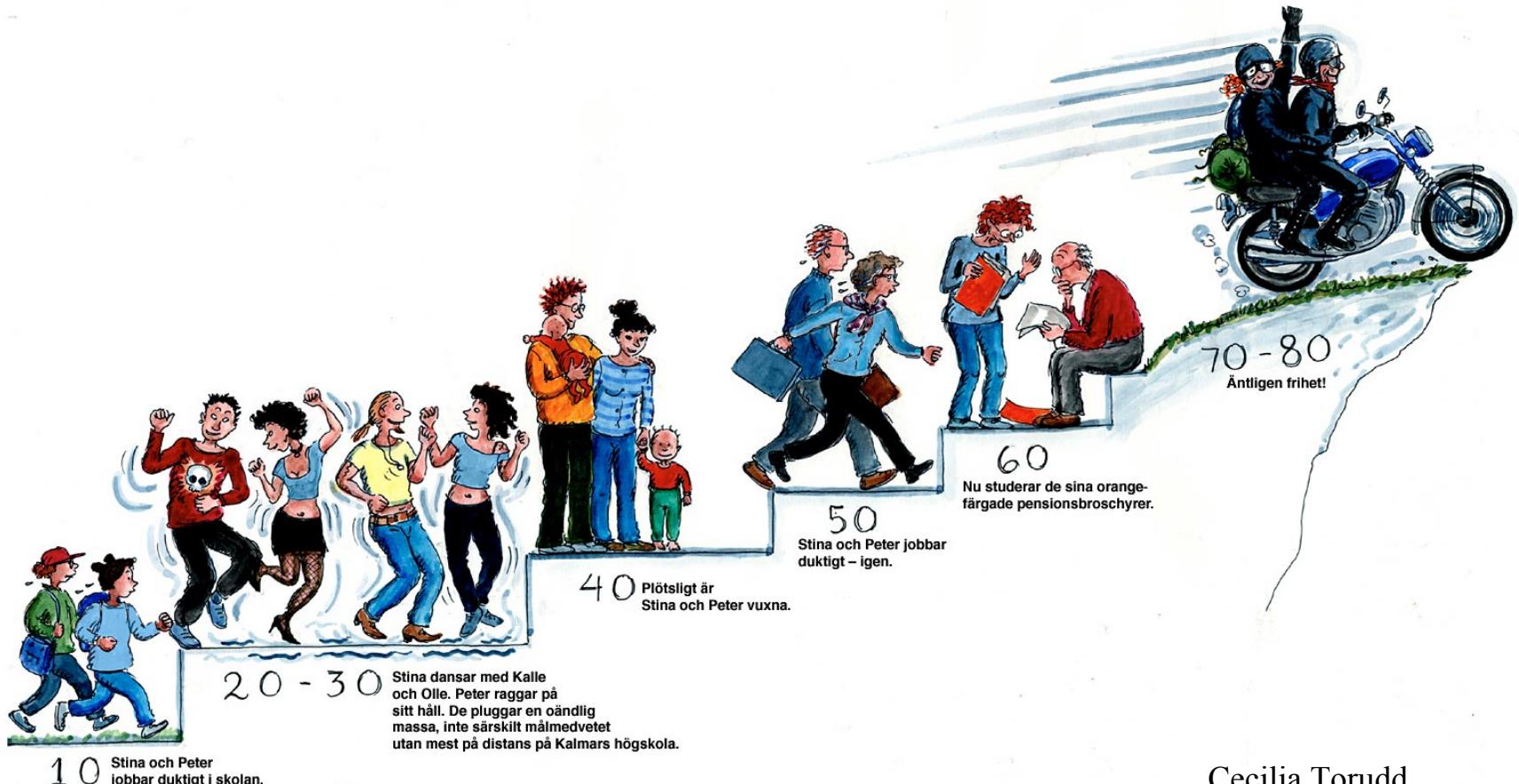
Förr och nu

”- Aldrig förr har så många blivit så gamla och fått vara så friska mellan 65 och 80 år...”

Barbro Beck-Friis, professor i geriatrik



Aktiva äldre



FOLKTANDVÅRDEN

Faser i livet

Oberoende

Sköra

Beroende



Förändrat behov av tandvård

Oberoende

Sköra

Beroende



Dags att agera



FOLKTANDVÅRDEN

Centrum för äldretandvård - CÄT

Uppdrag:

- Samla, sprida och utveckla kunskap inom äldres munhälsa och tandvård.
- Sprida information till externa och interna nätverk och intressenter
- Ge stöd till klinikchefer och kliniker inom ämnesområdet ”äldre och munhälsa”

Internt nätverk - CÄT

- Tandsköterskor
- Tandhygienister
- Tandläkare



Centrum för äldretandvård - CÄT

- Utbildning
- Konferenser
- Information & Informationsmaterial
- Studier & Projekt
- Forskning
- Gerioweb - konsultation

Externt nätverk - CÄT

- Pensionärsorganisationer
- Medicinskt ansvariga sjuksköterskor (MAS)
- Anhörigstöd
- Patientorganisationer
- Distriktskötterskor
- Kommunen
- Hemsjukvård
- Röda korset



Sprida information

Nyhetsbrev 4 gånger per år

- Fluor
- Tandvårdsstöd
- Muntorrhet
- Naturliga åldrandet
- Karies
- Parodontit
- Dålig andedräkt
- Implantat
- med mera...

FOLKTANDVÄRDEN

Fokus på munhälsa

Nyhetsbrev nr 1, årgång 2, 2012, Centrum för äldretandvård

Egenvård

Egenvården är den viktigaste åtgärden för att behålla sin munhälsa. Att regelbundet besöka sin tandhygienist eller tandläkare för undersökning är också en viktig åtgärd.

Val av tandborste

På marknaden finns ett antal olika tandborstar. Det viktigaste i valet av tandborste är att borsten är mjuk eller extramjuk. El-tandborste är ett bra alternativ och även här ska borstuhuvudet vara mjukt eller extramjukt.

Mellanrumsrengöring

Att göra rent mellan tänderna är lika viktigt att som att borsta själva tänderna. Med vanlig tandborste kommer man sällan åt att rengöra mellan tänderna. Men det finns många produkter att använda mellan tänderna. Det finns tandstickor i trä eller plast, tandtråd i olika varianter och små och större mellanrumsborstar. Vilken produkt som passar dig bäst kan du rådgöra med din tandhygienist eller tandläkare om.

Tandkräm

Det finns en väldigt många olika tandkrämmer på marknaden. Valet av tandkräm är ofta en smaksak; men välj alltid tandkräm som innehåller fluor. Många tandkrämmer har också specialeffekter, som till exempel skydd mot lösningar i tänderna. Har du särskilda frågor och önskemål så svarar gärna tandvården på dessa frågor.

Hälsoråd

Använd gärna den så kallade "silasknummetoden" vid tandborstning. Metoden innebär att Du silar runt tandkrämskummet efter tandborstningen och inte sköljer bort tandkrämnen. Effekten blir att fluorén i tandkrämnen får göra så stor nyttja som möjligt.

Statligt tandvårdsstöd

Särskilt tandvårdsstöd

Personer med omfattande behov av vård och omsorg i sin vardag har rätt till ett så kallat särskilt tandvårdsstöd. Då kan man få sin tandvård till samma kostnad som övrig hälso- och sjukvård. I det särskilda tandvårdsstödet ingår uppsökande verksamhet och nödvändig tandvård.

Uppsökande verksamhet

Uppsökande verksamhet betyder att en tandhygienist gör hemsökningar eller besöker särskilda boende och gör en kostnadsfri munhälsobedömning. Tandhygienisten bedömer behovet av vård, förebyggande insatser och rådgivning. Syftet är att upptäcka behovet av nödvändig tandvård i tid.

Nödvändig tandvård

Nödvändig tandvård innebär att man får undersökning, lagring, rotfyllning eller tanduttagning till samma kostnad som övrig hälso- och sjukvård. Även avtagbara proteser ingår. Patientens allmäntillstånd avgör vilka vårdinsatser som är lämpliga och vårdens

Centrum för Äldretandvård - Halsodontologiska enheten
Koordinator: Ewa Nyström - E-post:ewa.nystrom@vgregion.se

FOLKTANDVÄRDEN

Samarbete primärvård och kommun

Senior Alert – ett bedömningsinstrument

- Nationellt kvalitetsregister för förebyggande vård och omsorg
- Struktur för systematiskt förebyggande arbete
- Undernäring, fall och trycksår
- Munhälsobedömning

Tack för
uppmärksamheten

FOLKTANDVÅRDEN

