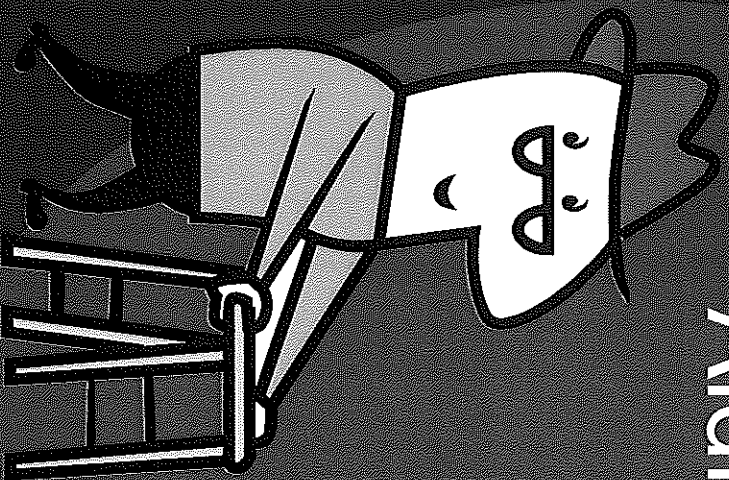


Regional handlingsplan Äldre och läkemedel

2011-2012



Christina Sjöberg
Geriatrisk Mölndal
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Handlingsplanen 2008

Ett efterföljande dokument till strategin äldre och läkemedel

Antogs av Hälso- och sjukvårdsutskottet i november 2008

Avser främst patienter med kronisk sjukdom och flera läkemedel

Det övergripande målet

Högsta möjliga livskvalitet genom en

ändamålsenlig

dokumenterad

kostnadseffektiv

läkemedelsbehandling

i samsyn mellan patient och förskrivare

Handlingsplanen behöver förnyas

Flera mål uppnådda

En del mål svåra att nå eller påverka

Uppdatering

Förslag

Tagits fram av Terapigruppen Äldre och läkemedel

På remiss till och med 28 januari

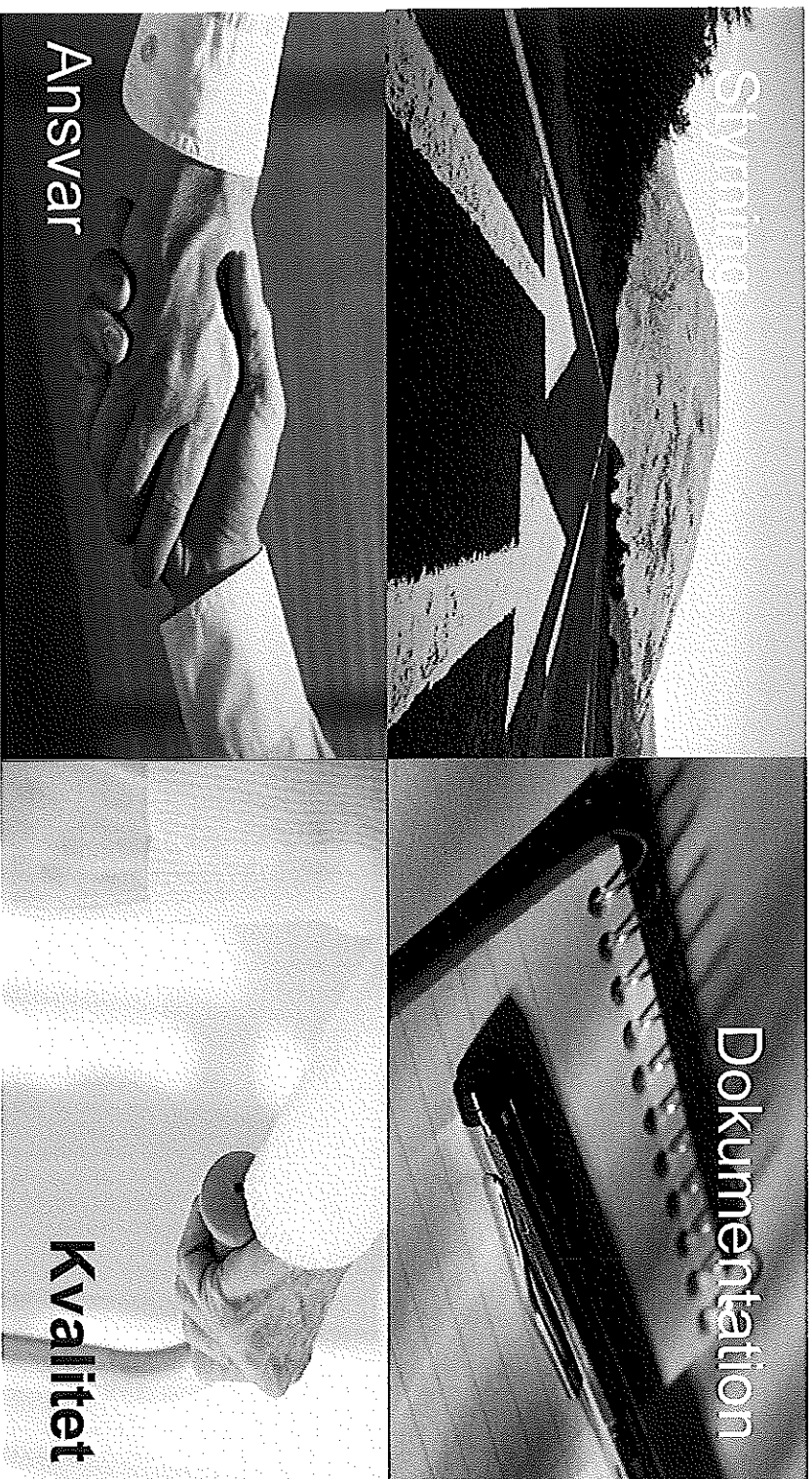
Kan förhoppningsvis antas av Hälso- och sjukvårdsutskottet under våren

Den nya versionen

- Kortare
- Koncisare
- Avgränsad i tid: 2011-2012
- Mål som är möjliga att nå inom Västra Götalandsregionen
- Bilagor



Rätt mycket är sig likt



Läkemedel och äldre

Varför speciellt för äldre?

- Många organ blir känsligare för läkemedel med åren
- Förändringar i kroppen påverkar vad som händer med läkemedlet
- Många äldre använder många läkemedel
- Det kan vara svårt att avgöra om symptom beror på åldrande, sjukdom eller läkemedelsbiverkning
- Läkemedelsrelaterade problem är vanlig orsak till inläggning på sjukhus

Styrning

***Prioriteringar och värderingar ska vara tydliga
och inbegripas i uppdrag
som omfattar äldres läkemedelsanvändning***

Styrning

Äldres läkemedelsanvändning prioriteras i de villkor och förutsättningar som utarbetas för att bedriva öppen- och slutenvård inom regionen

Äldre patienter beaktas i regionala och lokala vårdprogram

Dokumentation

*En heltäckande läkemedelsdokumentation
är tillgänglig
för såväl samtliga vårdgivare som patient*

Dokumentation

Regionen verkar för utvecklande av en **sammanhållen läkemedelslista**, nåbar inom och mellan olika vårdnivåer, och utskrivbar till patienten.

Varje vårdenhhet tillhandahåller på begäran en aktuell och tydlig **läkemedelslista**.

Vid varje läkarbesök **uppdateras** patientens läkemedelslista.

Alla läkare och sjuksköterskor inom regionen har tillgång till **Läkemedelsförteckningen**.

Dokumentation

Läkemedelsberättelse skrivs vid utskrivning från sjukhusvård för alla 75 år och äldre.

Läkemedelsberättelse ingår som **krav** i vårdöverenskommelser/vårdavtal.

Läkemedelsberättelse

En sammanställning över

de **förändringar** i patientens läkemedelsbehandling som gjorts under **vårdtiden** och

utgör ett komplement till en aktuell läkemedelslista.

Läkemedelsberättelse

- **Skrips av läkaren** vid utskrivning från vårdenhet.
- Innehåller **aktuell medicinlista**
- Innehåller beskrivning av **förändringar** i läkemedelsbehandlingen
- Innehåller information om **planerad uppföljning**.
- Skrips på ett sådant sätt att patienten kan **förstå**.
- **Överlämnas** till patienten vid utskrivningssamtalet.
- **Vidarebefordras** tillsammans med läkemedelslista till mottagande vårdnivå inom ett dygn.

Dokumentation

*Regionen verkar för **integrering av e-dos** i befintliga journalsystem.*

*I varje journal noteras eventuell **dosexpedition** i läkemedelsmodulen.*

ANSVAR

*En tydlig ansvarsfördelning
mellan olika aktörer som
informerar varandra och samverkar*

Ansvar

*Inom VG Primärvård erbjuds patienter 75 år och äldre en **läkare med samordningsansvar** för patientens hela läkemedelsbehandling.*

*På varje vårdcentral inom VG Primärvård erbjuds personer 75 år och äldre en **fast vårdkontakt**, till exempel en äldresjuksköterska.*

Kvalitet

Ändamålsenlig och säker läkemedelsbehandling

Läkemedel och äldre

Kvalitet

*I VG Primärvård utgår målrelaterad ersättning för läkemedelsavstämningar som uppfyller **kvalitetskraven** hos patienter 75 år och äldre.*

Läkemedelsavstämning

Så hög **överensstämmelse** som möjligt mellan de läkemedel patienten

- är ordinerad
- är i behov av
- använder

vid det aktuella vårdtilfället

Läkemedelsavstämning

Säkerställa behandlingen

I samsyn med patienten

Resultatet blir en aktuell läkemedelslista

Säkrar informationsöverföringen vid vårdens övergångar

Läkemedelsavstämning i primärvården

- **Aktuell läkemedelslista** upprättas
- Gör en **medicinsk rimlighetsbedömning** av patientens läkemedelsbehov; ta prover
- **Dokumentera** vilka läkemedelsförändringar som görs och varför
- **Fastställ** aktuell läkemedelslista
- **Överlämna** en aktuell läkemedelslista till patienten/närstående och **gå tillsammans igenom** eventuella förändringar

Symtomskattningsskalor

SYM TOMSKATTNING

vid ordinationsförändring, läkemedelsgenomgång / åsiktkontroll för att inventera symtom och problem som kan vara läkemedelsrelaterade.
Skattningen utförd av:

- patient närstående omvårdningspersonal
 sjuksköterska

namn:
Upplever Du / patienten problem med:

Patientdata		Personnummer:	
Namn:	_____	Puls:	datum:
Enhet:	_____	Bloodtryck stående:	datum:
Bloodtryck sittande:	datum: _____	Antal fallitillbud sista månadern:	datum:
Vikt:	datum: _____		

Symtom	Nej	Ja	Nytt? Sedan när? Beskriv:	Skatta dina besvar med kryss på linjen
1. Apnit				Inga besvar _____ Mycket stora besvar _____
2. Diarré				Inga besvar _____ Mycket stora besvar _____
3. Förstoppning				Inga besvar _____ Mycket stora besvar _____
4. Hosta				Inga besvar _____ Mycket stora besvar _____
5. Illamående				Inga besvar _____ Mycket stora besvar _____
6. Muntorrhet				Inga besvar _____ Mycket stora besvar _____

Symtomskattningen gjord:

DatumKlockslag.....

070823 LAR - UT 2

V.g. vänd!

Läkemedel och äldre

Symtomskattningsskalor

Patientdata

Namn: _____

Personnummer: _____

Upplever Du / patienten problem

Symtom	Nej	Ja	Nytt? Sedan när? Beskriv:	Skatta dina besvär med kryss på linjen
7. Sinnesstämning				Inga besvär _____ Mycket stora besvär _____
8. Smärta				Inga besvär _____ Mycket stora besvär _____
9. Sömn				Inga besvär _____ Mycket stora besvär _____
10. Trothet				Inga besvär _____ Mycket stora besvär _____
11. Vattenkätning				Inga besvär _____ Mycket stora besvär _____
12. Yrsel				Inga besvär _____ Mycket stora besvär _____

13. Kommentarer:

Symtomskattningen gjord:

Datumklockslag.....

070823 LÄR - UT 2

Läkemedel och äldre

Kvalitet

Regionala kvalitetsindikatorer för god läkemedelsbehandling hos äldre fastställs utifrån Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer.

Insatser för att underlätta värdering av en enskild patients läkemedelsbehandling utarbetas från Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer.

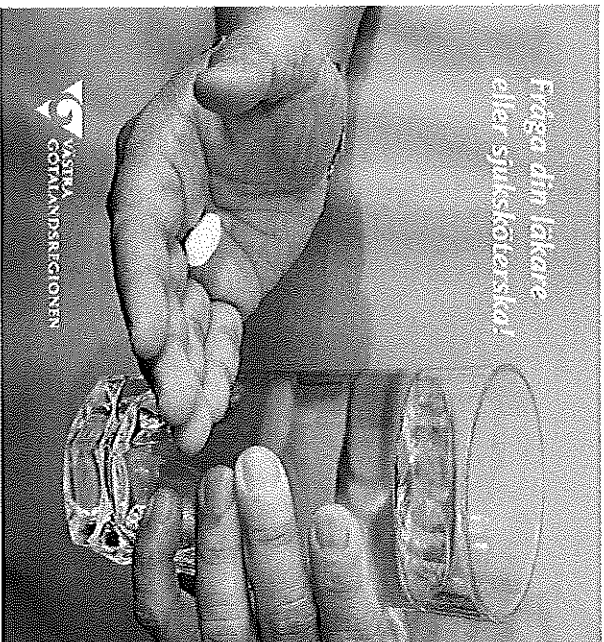
Kvalitet

Patientkortet "Vet du varför du tar ditt läkemedel?" finns tillgängligt för patienter på alla vårdenheter i regionen.

Läkemedel och äldre

Patientkort

Vet du varför du tar ditt läkemedel?



Att tänka på!

När läkaren skriver ut medicin ska du som patient inte tveka inför att ställa frågor om den. Det är viktigt att du har funderat på om medicinen har fungerat bra, om du känner dig beredd att fortsätta behandlingen och om du behöver något stöd för att fortsätta. Det du bör veta är:

- Varför får jag min medicin och vilken effekt har medicinen på min sjukdom?
- När och hur ska jag ta medicinen?
- Hur länge ska jag använda min medicin?
- Är det något speciellt jag måste tänka på när jag använder medicinen?
- Vad händer om jag vid något tillfälle avstår från behandlingen?
- Har jag upplevt några biverkningar med den här medicinen?
- Finns det några andra sätt att behandla min sjukdom på än med läkemedel?

Tveka inte att höra av dig till din läkare eller sjuksköterska vid frågor!

Kvalitet

Punktprevalensmätningar avseende läkemedelsrelaterade problem genomförs minst en gång årligen inom verksamheterna medicin och geriatrik.

Punktprevalensstudier

Ger en uppfattning av frekvens och art av
läkemedelsrelaterade problem inom den egna kliniken

Läkemedelsrelaterade problem

- kan relateras till en patients läkemedelsbehandling
- påverkar eller har potential att påverka det medicinska resultatet

Punktprevalensstudier

Samtliga **inneliggande** patienter på medicinsk eller geriatrisk klinik kl 8 ett bestämt datum bedöms avseende LRP genom retrospektiv journalgranskning.

LRP som huvudorsak eller bidragande **orsak** till aktuell sjukhusvård.

LRP som **uppstått** under vårdtiden fram till aktuell datum identifieras.



Läkemedel och äldre



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN