

Handläggning av  
*Helicobacter pylori*  
– ett kvalitetsarbete från Boda vårdcentral

Majid Jalalyazdi – ST-läkare  
Sunera Sadacali – distriktsläkare

Närhälsan Boda vårdcentral

Stramadagen Västra Götaland  
7 maj 2026, Göteborg

# Bakgrund – *Helicobacter pylori*

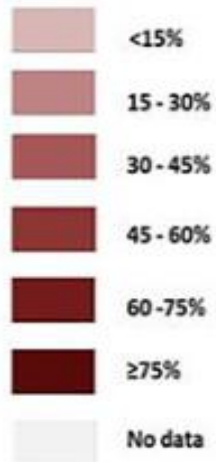
*Helicobacter pylori* är en av de vanligaste kroniska bakteriella infektionerna globalt.

Den globala prevalensen hos vuxna uppskattas till cirka 40 %.

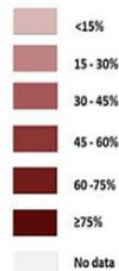
Prevalensen varierar geografiskt och är högre i låg- och medelinkomstländer.

# Prevalens av *Helicobacter pylori* hos vuxna och barn globalt

(A) Adults



(B) Children and adolescents



© 2023 Map

© 2023 Mapbox © OpenStreetMap

Global prevalens av *Helicobacter pylori* och incidens av ventrikelcancer 1980–2022.

Källa: Chen Y-C et al. *Gastroenterology*. 2024;166:605–619.

The latest (2010~2022) *H pylori* prevalence

# Prevalens av *Helicobacter pylori* i Sverige

Prevalensen i Sverige är cirka 10–25 % hos vuxna

Lägre hos barn och unga

Högre hos personer från områden med hög prevalens

# *Helicobacter pylori* infektion

Majoriteten av HP-positiva är asymtomatiska

Dyspepsi är vanligt och ofta funktionell

Psykosociala faktorer och psykiatrisk samsjuklighet bidrar till symtombilden vid dyspepsi

# Syfte

Kartlägga handläggning av *Helicobacter pylori* på  
Närhälsan Boda vårdcentral

Utvärdera följsamhet till behandlingsrekommendationer

Identifiera eventuell överanvändning av antibiotika

# Metod

**Studiedesign:** Retrospektiv journalstudie

**Datakälla:** Medrave M4

**Plats:** Närhälsan Boda v

**Studieperiod:** 2020–20

**Studiepopulation:** Patie

## Analyserade variabler:

- Recidiv av symptom 3 månader efter behandling
- Psykisk ohälsa i anamnesen
- Ulcus vid gastroskopi

# Studiepopulation

Variabel	Värde
Antal patienter	49
Ålder, medel (SD), år	36,9 (15,2)
Kvinnor, n (%)	33 (67,3%)
Rökare, n (%)	10 (20,4%)
Alkoholbruk, n (%)	3 (6,1%)
<b>Psykiatrisk anamnes, n (%)</b>	<b>22 (44,9%)</b>
Hereditet för magsäckscancer, n (%)	4 (8,2%)
<b>Recidiv av symtom efter 3 månader, n (%)</b>	<b>38 (77,6%)</b>
<b>Ulkus vid gastroskopi, n (%)</b>	<b>8 (16,3%)</b>

## **78%** hade återkommande dyspepsisymtom 3 månader efter HP-eradikering

Variabel	Recidiv ja (N=38)	Recidiv nej (N=10)
Ålder, medålder (SD)	36,4 (15,7)	38,8 (14,8)
Kvinnor,	24	8
<b>Psykiatrisk anamnes</b>	<b>20</b>	<b>2</b>
Alkoholbruk	2	1
Rökare	7	3

# Diskussion

- 78% återkommande dyspepsi 3 mån efter HP-eradikering talar för annan orsak än HP till patienternas symtom
- Låg förekomst av ulcus trots uttalade symtom
- Psykisk ohälsa kan bidra till symtombilden
- Risk för överbehandling med antibiotika i primärvård

# Diskussion

Primärvårdsstudie USA (2021-2024) i migrant- och socioekonomisk utsatt population **1021 asymtomatiska individer** i åldern 30–65 år

**64% var seropositiva för *Helicobacter pylori*.**

Thrift et al. Seroprevalence of *Helicobacter pylori* Infection Among Asymptomatic Patients Served by a Safety-Net Healthcare System. Clin Gastroenterol Hepatol. 2025 Oct 14.

# Diskussion

- **Testa inte barn för HP** i frånvaro av ulcussjukdom (ESPGHAN/NASPGHAN 2023)
- Vid okomplicerad buksmärta utan alarmsymtom eller riskfaktorer: i första hand biopsykosocial handläggning, undvik testning och behandling av *H. pylori*.

# Take-home message

Testa rätt patient – inte alla med dyspepsi

*Ulcus? Gör gastroskopi*

Behandla vid indikation

Kontrollera eradikering

Undvik överbehandling

## Frågor ?