

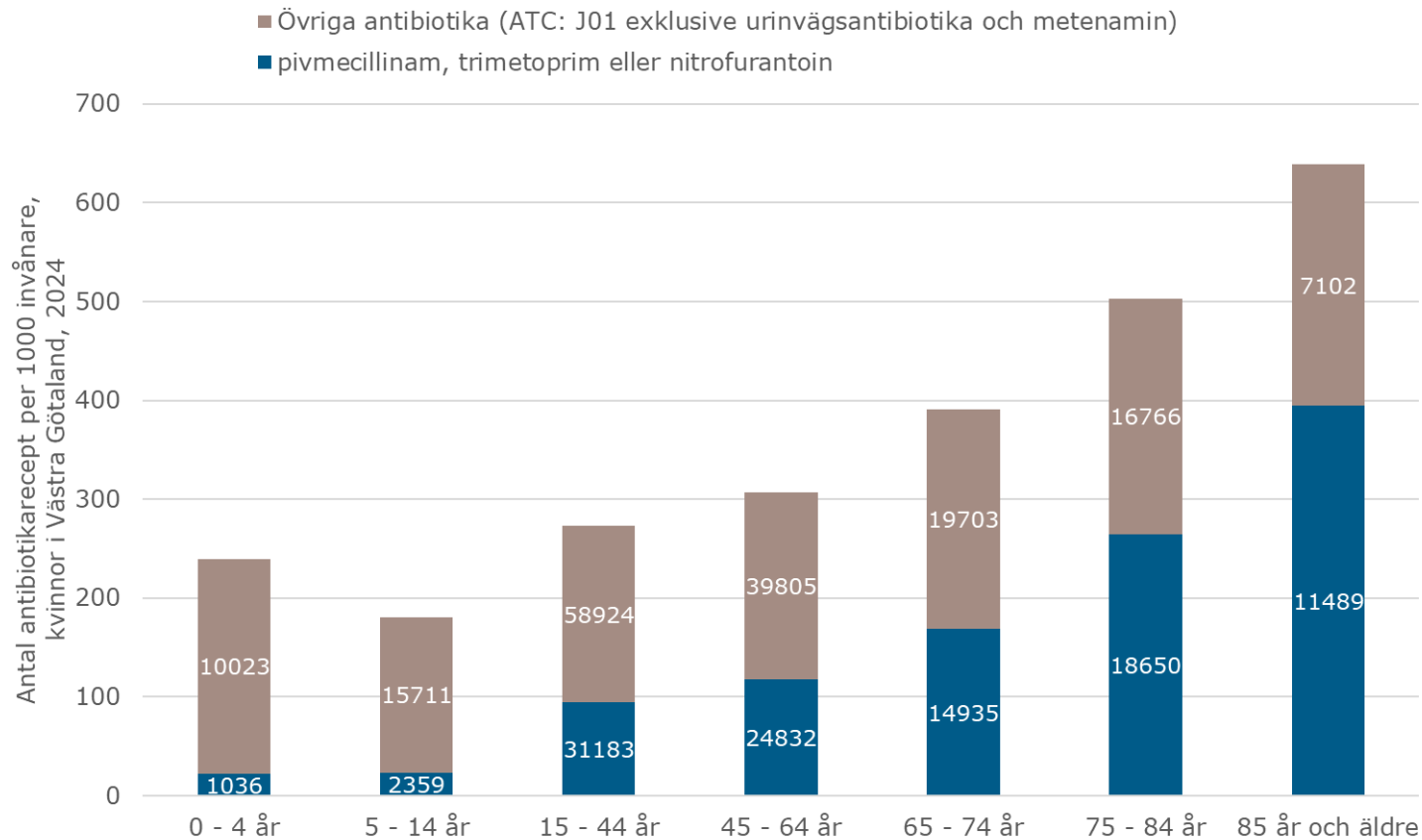
Recidiverande cystit hos kvinnor

Senast uppdaterad 2025-01-20

Strama Västra Götaland



Antal antibiotikarecept per 1000 invånare, kvinnor i Västra Götaland, 2024 (Antal recept anges i staplarna)



Britt-Marie 62 år

- Sveda vid miktion
- Urinträngningar
- Kissar inte oftare än vanligt
- Hållit på ett par månader
- Sveda även mellan miktionerna
- Torrhetskänsla vaginalt



Östrogenbrist?
Gyn-undersökning

Lena 58 år

- Besvärlig sveda vid miktion
- Mikterar en gång i timman
- Urinträngningar varje timma
- Började igår
- Ingen feber, genitala symtom eller ryggvärk
- Fått antibiotika för akut cystit för 2 mån
sen och för 8 mån sen



Östrogenbrist?
Gyn-undersökning

Recidiverande cystit kvinna - definition

Minst två antibiotikabehandlade UVI senaste halvåret



eller

Minst tre antibiotikabehandlade UVI det senaste året



Riskfaktorer för recidiverande cystit

- Blåsdysfunktion
- Diabetes
- Övervikt
- Täta samlag och användning av spermiedödande medel
- Sjunkande östrogennivåer efter menopaus
- Prolaps
- Antibiotikabehandling senaste tiden

Läkemedel vid urinvägsinfektioner (UVI) - behandlingsrekommendation

Publicerad: 13 december 2017

Senast uppdaterad: 15 november 2019

Kategori: Läkemedel för människa, Barn och ungdomar, Vuxna, Antibiotika

Hitta på sidan

Förekomst av
urinvägsinfektion

Antibiotikaresistens
och urinvägsinfektion

Recidiverande cystit hos icke-gravida kvinnor

Recidiverande cystit
≥ 2 UVI på 6 mån alt.
≥ 3 UVI på 12 mån

Premenopausala kvinnor

Anamnes

- Miktionsvanor
- Stensjukdom
- Sexualvanor, UVI relaterad till samlag
- Antiöstrogenbehandling

Utredning

- Urinodling
- Vid misstanke om blåsdysfunktion: urodynamisk utredning
- Vid misstanke om sten: DT- urografi

Behandlingsalternativ

- Postcoital blåstömning
- Ev byte av preventivmetod
- Antibiotikaprofylax: postcoital eller kontinuerlig
- Recept i reserv

Postmenopausala kvinnor

Anamnes

- Miktionsvanor, inkontinens
- Stensjukdom
- Sexualvanor, UVI relaterad till samlag
- Antiöstrogenbehandling

Utredning

- Urinodling
- Gynundersökning
- Mätning av residualurin
- Vid misstanke om blåsdysfunktion: urodynamisk utredning
- Vid misstanke om sten: DT-urografi

Behandlingsalternativ

- Postcoital blåstömning
- Lokalt östrogen
- Antibiotikaprofylax: postcoital eller kontinuerlig
- Recept i reserv

Anamnes

- Miktionsvanor, **inkontinens**
- Stensjukdom
- Sexualvanor, UVI relaterad till samlag
- Antiöstrogenbehandling



Utredning

- Urinodling
- Vid misstanke om blåsdysfunktion: Urodynamisk utredning
- Vid misstanke om sten: DT-urografi
- Gyn-undersökning
- Residualurin

Urinodling – ureasbildande bakterier?

- Proteus, Morganella morganii, Corynebacterium urealyticum m.fl.
- Alltid urinodling vid ny cystit: ureasbildande bakterier?

Om upprepade cystiter:

- Cystoskopi (blåstenar)
- DT urografi (förkalkningar i njurparenkym och/eller njurbäcken)

Behandlingsalternativ

- Postcoital blåstömning
- Ev byte av preventivmetod/**Lokalt östrogen: Ovesterin, Oestring, Vagifem**
- Antibiotikaprofylax: Postcoital eller kontinuerlig
Nitrofurantoin 50 mg 1 t.n. eller Trimetoprim 100 mg 1 t.n.
- Recept i reserv – självinitierad behandling
- Utvärdera efter 6 månader

LÄKEMEDELSVERKET
Svevia Hälso- och sjukvård

Vårbehandling för folk- och djurhälsa

Sök

2017 / Behandling och förskrivning / Behandlingsrekommendationer / Sök behandlingsrekommendationer / Läkemedel vid urinvägsinfektioner (UVI) - behandlingsrekommendation

Läkemedel vid urinvägsinfektioner (UVI) - behandlingsrekommendation

Publicerad: 13 december 2017
Senast uppdaterad: 13 december 2017
Kategori: Läkemedel för människor, Barn och ungdomar; Västra

Denna rekommendation omfattar initial handläggning och antibakteriell behandling av urinvägsinfektion (UVI) hos kvinnor, män och barn i öppenvård. Vid akut cystit hos kvinnor rekommenderas expectans till milda till måttliga symptom. Behandling med antibiotika sätts i första hand till att förkorta tiden med symptom. Pivmecillinam och nitrofurantoin är likvärdiga förstahandspreparat.

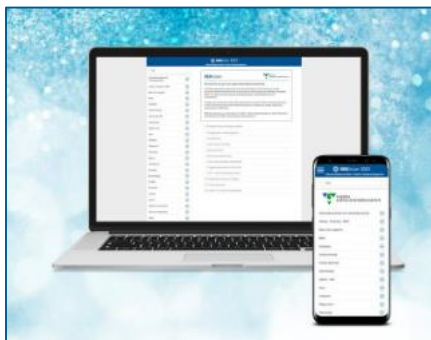
Hitta på sidan

- Föreläsningsmaterial av urinvägsinfektion
- Antibiotikaresistens och urinvägsinfektion
- Rekommendationsinformation

Rekommendationen publicerades ursprungligen: 2017-12-13
Rekommendationen uppdaterades: 2019-03-05
Tryckt version: 2017-2805
Status: Aktiv

Behandlingsrekommendationen riktar sig främst till förskrivare i öppenvården.

Läkemedel vid urinvägsinfektioner (UVI) – behandlings-Rekommendation. Läkemedelsverket 2017



[REKlistan](#)

📄 **Webbinarium**
Recidiverande cystit hos kvinnor

Webbinarium recidiverande cystit hos kvinnor

Mitt veckor den 19 november 2020 12:30:00
Organisator: Ulrika Åkbar

22:40

[Länk Webbinarium](#)

041111 11111 11111 11111

Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård

- Tecken på allvarig infektion hos vuxna och barn
- Akut mediaotit
- Rinosinuit
- Faryngotonsillit
- Akut bronkit och pneumoni
- Akut exacerbation av KOL
- Urinvägsinfektioner
- Hud- och mjukdelsinfektioner
- Sexuellt överförbara bakteriella infektioner

Hälsömyndigheten LÄKEMEDELSVERKET Strama

[Regnbågshäftet: Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård.](#)



Ladda gärna ner appen Strama Nationell som även finns som [webbsida](#)