

## Manual Stramas självdeklaration 2026 med anteckningsmöjligheter

Självdeklarationen utgör underlag för Stramas fortsatta samarbete med vårdcentralerna samt den ersättning som utbetalats för arbete som genomförs **under 2026**.

**Följande moment** i självdeklarationen ska vara genomförda för godkänd deklARATION:

A1

A2 a-c

A3

A4

B1

B2

Utfallet av genomförda moment ska diskuteras på minst ett reflekterande möte (RM). Se särskild [instruktion](#) på vår webbsida.

På vår webbsida under fliken [Självdeklaration 2026](#) finns allt du behöver för att genomföra deklARATIONEN inklusive länk till själva webbenkäten. Du kan om du vill använda denna manual och anteckna i de blå fälten för att sedan kopiera över **eller** successivt fylla i webb-enkäten direkt. Den är pausbar.

En delvis ifyllt webb-enkät kan sparas upprepade gånger så att man kan fortsätta att fylla i vid ett senare tillfälle. Klicka på **pausa-och-spara**-knappen som finns sist i enkäten. Ange din e-post. En länk skickas då från vår assistent Daniel Bjurquist till den mejladress du angett. Genom att klicka på länken kommer du tillbaka till din påbörjade självdeklARATION och kan fortsätta fylla i. Du får en ny länk varje gång du sparar, men de tidigare fungerar också. Länken som du använde för att öppna upp självdeklARATIONEN den allra första gången, fungerar dock inte.

Obligatoriska frågor är markerade med en röd asterisk (\*) och måste vara ifyllda för att du ska kunna skicka in självdeklARATIONEN.

När enkäten är komplett ifylld, skickar du in den till Strama Västra Götaland, dock allra senast den **16 oktober 2026**. I bekräftelsen kan texten tyvärr vara avklippt i högermarginalen, men så fort du har sparat ner den bifogade filen i svarsmejllet, syns din deklARATION i sin helhet.

## Upplägg av självdeklarationsarbetet

Årets självdeklaration till Strama består av två delar (A och B).

### A: Orienterande del (A1 - A4)

Syftet med denna del är att kartlägga enhetens och de enskilda förskrivarnas följsamhet till behandlingsriktlinjerna och identifiera områden med förbättringspotential samt att utvärdera resultatet av förra årets fokusområde/n. Förslagsvis genomför man denna del på ett första reflekterande möte och utifrån slutsatserna väljer man sedan vilket/vilka fokusområde/n man därefter ska ägna sig åt i B-delen som avser Fokusområde/n.

- **A1: [Strama quiz 2026](#)**  
Strama quiz 2026 ska genomföras av enhetens läkare. Ta gärna med sjuksköterskorna i detta moment.
- **A2a-c: Reflektion över enhetens antibiotikaförskrivning:**  
Som stöd för tolkning av Strama VG:s statistikskick finns instruktionen [Säker i statistiken 2026](#) på vår webbsida.
  - **A2a:** Totalförskrivning jämfört med övriga VC – se Strama VG:s statistikskick som ni får 4 ggr/år, varje årstid
  - **A2b:** Diagnoskopplade data – se Strama VG:s statistikskick (unik fil för din VC, skickas i mars och augusti varje år) och/eller data ur Primärvårdskvalitet (se manual [Primärvårdskvalitet 2026 anvisningar](#) på vår webbsida).
  - **A2c.** Antibiotikaprofil – se Strama VG:s statistikskick (unik fil för din VC)
- **A3.** Individuella förskrivardata – välj minst ett av nedanstående moment:
  - Ta fram data ur MedRave, antingen avseende all antibiotika, specifik diagnos, och/eller specifikt preparat, t.ex. via funktionen Djupdykning.
  - För tonsillit kan du även ta fram individuella data från Tonsillitmodulen (se manual [Individuell antibiotikastatistik från MedRave inklusive tonsillitmodulen](#) på vår webbsida).
  - Ta fram individuella förskrivardata för utvärdering av förra årets fokusområde, se A4.
  - Granska journaler för att ytterligare analysera den statistik som framkommit i A2b och/eller A2c.
  - Ta fram individuell statistik via [eHälsomyndigheten, Min förskrivning](#). Förslagsvis görs detta av verksamhetschefen som har behörigheten att beställa hela enhetens förskrivning. Ange Referens Arbetsplats för att spegla den enskilde förskrivarens data mot hela vårdcentralens. Manual finns här: [Hämta individuella förskrivardata från E-hälsomyndigheten](#).
- **A4.** Utvärdering av resultatet av förra årets fokusområde/n. Hur har det gått? Kan ni utvärdera med individuella förskrivardata? Finns det andra mätbara resultat? Om mätmetod saknas, gör ni en öppen, gemensam reflektion över det upplevda resultatet.

## B: Fokusområde/n (B1-B2)

- B1: Diskutera minst **ett patientfall** (fallbeskrivning eller minifallsserie) inom läkargruppen. Ta gärna med sjuksköterskorna. Välj fall utifrån identifierat fokusområde. Ni finner [patientfallen](#) på vår webbsida.
- B2: Genomför minst **ett internt undervisningsmoment**. Välj även här moment utifrån identifierat fokusområde. På vår hemsida finner ni [presentationer](#), [undervisningsfilmer](#), [inspelade webinarier](#) och länk till webb-utbildningarna: [Antibiotikasmart](#), [Sårsmart](#) och [SBU trumhinnebilder](#). Kontaktläkaren eller Strama-sjuksköterskan anordnar undervisningen för personal (minst 5, gärna fler) – prioritera gärna undervisning och diskussion i hela personalgruppen. Det är dock möjligt att välja en specifik personalkategori, exempelvis vårdcentralens sjuksköterskor, läkare, BVC-personal, personal på SÄBO (kan delegeras till SÄBO-läkare). Stramabesök på vårdcentralen och digital kort-Strama om ett relevant ämne är också giltiga alternativ för B2.

## Slutsatser A- och B-del

Sammanfatta diskussionerna i A- och B-delens moment och utvalt fokusområde. Hur går ni vidare? När och hur ska ni följa upp?

## Presentation av webbenkäten fråga för fråga med anteckningsmöjlighet:

### Verksamhetsinformation

1. Verksamhetens namn\*

Skriv ditt svar här

2. Kontaktläkare, namn\*

Skriv ditt svar här

3. Kontaktläkare, e-postadress\*

Skriv ditt svar här

4. Verksamhetschef, namn\*

Skriv ditt svar här

5. Verksamhetschef, e-postadress\*

Skriv ditt svar här

6. Om ni har en Strama-sjuksköterska, ange namn

Skriv ditt svar här

7. Eventuell Strama-sjuksköterskas e-postadress

Skriv ditt svar här

---

### Kategori A: Orienterande del (A1, A2a-c och A3)

Alla fyra momenten (A1, A2a-c, A3 och A4) ska ingå som diskussionsunderlag vid **minst ett** reflekterande möte (RM) för godkänd självdeklaration. Nedanstående frågor besvaras kortfattat.

#### A1. Strama quiz 2026

Strama quiz 2026 genomförd av vårdcentralens läkare. Ta gärna med sjuksköterskorna i detta moment.

8. Antal läkare som genomfört Strama quiz 2026.\*

Skriv ditt svar här

9. Slutsatser av diskussionen på RM om resultatet av genomförd Strama quiz 2026.\*

Skriv ditt svar här

---

### A2. Reflektion över enhetens förskrivning under 2026

Reflektion över enhetens förskrivning under 2026 jämfört med förskrivningen av övriga vårdcentraler i VGR. Granska både er totala förskrivning, era diagnoskopplade data, er antibiotikaprofil och individuella förskrivardata. Se sid 2 i denna manual.

**A2a. Totalförskrivning av antibiotika** (se Strama VG:s statistikutskick för varje årstid)

10. Slutsatser om er totala förskrivning jämfört med övriga VC efter diskussion på RM\*

Skriv ditt svar här

#### A2b. Diagnoskopplade data

11. Data hämtade från (kryssa i ett eller båda alternativen) \*

- PrimärvårdsKvalitet (MedRave)
- Strama VG:s statistikutskick (unik fil för din VC)

12. Slutsatser om era diagnoskopplade data efter diskussion på RM. För vilka indikatorer uppfyller ni målen? Är det någon/några indikatorer ni behöver jobba mer med?\*

Skriv ditt svar här

**A2c. Antibiotikaprofil** (hämtas från Strama VG:s statistikutskick, unik fil för din VC)

13. Slutsatser om er antibiotikaprofil efter diskussion på RM\*

Skriv ditt svar här

### A3. Individuella förskrivardata

Data hämtas ut från MedRave, gärna Djupdykning, eller från eHälsomyndigheten för samtliga läkare inklusive vikarier med minst 3 månaders anställning. Alternativt används journalgranskning. De individuella data distribueras till respektive läkare och resultatet diskuteras sedan på RM. Ta gärna fram antalet jourbesök som respektive läkare har haft under perioden.

14. Antal läkare som tagit del av sina egna förskrivardata (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

15. Tidsperiod (ÅÅMM-ÅÅMM) \*

Skriv ditt svar här

16. Vilken typ av data har hämtats ut? (kryssa i ett eller flera alternativ)\*

- All antibiotika
- Specifik diagnos, ange vilken/vilka i fråga 15 nedan.
- Specifikt preparat, ange vilket/vilka i fråga 16 nedan.
- Tonsillitmodulen
- Granska journaler för att ytterligare analysera statistiken i A2b och/eller A2c
- Individuell statistik via eHälsomyndigheten
- Individuella data för utvärdering av förra årets fokusområde, gå vidare till A4.

17. Om ni valt Specifik diagnos ovan, ange vilken/vilka

Skriv ditt svar här

18. Om ni valt Specifikt preparat ovan, ange vilken/vilka

Skriv ditt svar här

19. Slutsatser av individuella förskrivardata och diskussion på RM. Hur var följsamheten till behandlingsriktlinjerna? Föreligger det individuella skillnader mellan kollegorna på vårdcentralen?\*

Skriv ditt svar här

### A4. Utvärdering av resultatet av förra årets fokusområde/n

20. Vilket/vilka var förra årets fokusområde/n?\*

Skriv ditt svar här

21. Hur har det gått avseende förra årets fokusområde? Finns det mätbara resultat? Om mätmetod saknas, gör ni en öppen reflektion över det upplevda resultatet. \*

Skriv ditt svar här

---

### Kategori B: Fokusområde/n

22. Utifrån slutsatserna på RM efter genomförda A-moment, beskriv vilket/vilka fokusområde/n ni har valt att ägna er åt i B-delen och varför ni har valt detta/dessa fokusområde/n i år. Det är möjligt att vid behov välja samma fokusområde som 2025.\*

Skriv ditt svar här

### Kategori B: Fokusområde/n forts.

**Båda momenten** (B1-B2) ska vara genomförda för godkänd självdeklaration. Nedanstående frågor besvaras kortfattat.

#### B1: Patientfall 1

På vår hemsida finns ett antal fall med handledarmanual. Välj minst ett av dessa, gärna fler. En minifallserie (tre journalanteckningar) räknas som **ett** fall.

23. Patientfall 1. Välj från [listan på vår hemsida](#)\*

Skriv ditt svar här

24. Slutsatser av diskussion på RM (fall 1)\*

Skriv ditt svar här

25. Om ni diskuterade fler fall, ange dessa här i fritext samt era slutsatser:

Skriv ditt svar här

#### B2: Intern undervisning

Kontaktläkaren eller Strama-sjuksköterskan har anordnat intern undervisning med personal (minst 5, gärna fler) – prioritera gärna undervisning och diskussion i hela personalgruppen. Det är dock möjligt att välja en specifik personalkategori, exempelvis vårdcentralens sjuksköterskor, läkare, BVC-personal, personal på SÄBO (kan delegeras till SÄBO-läkare).

För undervisningsmaterial se Stramas webbsida, där du finner presentationer, undervisningsfilmer, inspelade webinarier och länk till webb-utbildningarna: Antibiotikasmart och Sårsmart och SBU trumhinnebilder.

Det går även att välja "Egen presentation". Ange i så fall detta och ämne.

Stramabesök på vårdcentralen och digital kort-Strama om ett relevant ämne är också giltiga alternativ för B2.

26. Ange vilken/vilka som använts:\*

Skriv ditt svar här

27. Ange personalkategori(er) \*

- Läkare
- Sjuksköterskor
- Undersköterskor
- Övrig vårdcentralspersonal
- Personal i vård och omsorg

28. Antal deltagare (minst 5, ange antal med siffror) \*

Skriv ditt svar här

29. Slutsatser vid utbildningstillfället. Lärde ni er något nytt? Är det några rutiner på vårdcentralen som ni vill förändra? \*

Skriv ditt svar här

**Slutsatser A- och B-del:**

30. Sammanfatta diskussionerna i A- och B-delens moment och utvalt fokusområde/n. Hur går ni vidare? Hur kan ni följa upp vad årets vidtagna åtgärder ger för resultat, exempelvis till nästa års självdeklaration? \*

Skriv ditt svar här

31. Något annat som ni vill delge oss angående vårdcentralens Strama-arbete?

Skriv ditt svar här

32. Synpunkter på årets självdeklaration, d.v.s. lämna feedback till Strama VG

Skriv ditt svar här

33. Följande önskar vi oss från Strama VG 2027 (besök, kortare digital genomgång av något/några ämnen med mentometer, nytt informationsmaterial, utbildningar etc). Föreslå gärna nya saker som ni saknar idag

Skriv ditt svar här

34. Har ni deltagit i lunchwebbinarierna? Synpunkter på upplägget? Förslag på framtida ämnen?

Skriv ditt svar här

---

### Mer information om er:

För att Strama VG ska kunna bedöma VC:s fortsatta behov av stöttning, redogör för:

35. Utöver utbildningstillfällen och RM, hur mycket tid har Stramas kontaktläkare fått avsatt för sitt uppdrag de senaste 12 månaderna?\*

- 0 timmar
- <5 timmar
- 5–10 timmar
- 10–15 timmar
- 15–20 timmar
- 20–25 timmar
- >25 timmar

36. Eventuell kommentar

Skriv ditt svar här

37. Har ni en utsedd Strama-sjuksköterska på er vårdcentral?

- Ja
- Nej -> Gå vidare till fråga 40

38. Har hen gått basutbildning för Strama-sjuksköterskor?

- Ja
- Nej

39. Hur mycket tid har hen fått avsatt för sitt uppdrag de senaste 12 månaderna?

- <5 timmar
- 5–10 timmar
- 10–15 timmar
- 15–20 timmar
- 20–25 timmar
- >25 timmar

---

### Medverkan vid utbildningar

Hur många i er personalgrupp behöver grundläggande Strama-utbildning under det kommande året? Vi rekommenderar att man deltar i vår basutbildning (digitalt eller fysiskt) var tredje år som repetition. För läkare *Bli en antibiotikasmart doktor!* alternativt *Strama-uppdatera dig digitalt!* För sjuksköterskor *Trygg i telefon och triagering med Strama.* Vårdcentralbesök från Strama likställs med basutbildning.

40. Antal läkare som behöver utbildning (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

41. Antal sjuksköterskor som behöver utbildning (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

Antal anställda läkare samt antal som medverkat vid minst ett reflekterande möte (RM) 2026. (Deltidsanställning räknas som hel. Ange "0" om ingen medverkat).

Kommentarer angående eventuell frånvaro (sidotjänstgöring/föräldraledighet/långtids-sjukskrivning) för någon av kategorierna nedan anges i fråga 52. OBS! Glöm inte detta!

42. Antal fast anställda specialister (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

43. Antal fast anställda specialister som deltagit i RM (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

44. Antal anställda ST-läkare (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

45. Antal ST-läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

46. Antal anställda AT/BT-läkare (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

47. Antal AT/BT-läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

48. Antal tillfälligt (>3 mån) anställda läkare (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

49. Antal tillfälligt (>3 mån) anställda läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

50. Antal tillfälligt (<3 mån) anställda läkare (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

51. Antal tillfälligt (<3 mån) anställda läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

52. Kommentarer angående eventuell frånvaro (sidotjänstgöring/föräldraledighet/långtids-sjukskrivning) för någon av kategorierna ovan. Om alla deltagit ange "0".\*

Skriv ditt svar här

53. Verksamhetschefen har tagit del av självdeklarationen, datum (ÅÅMMDD)\*  
Verksamhetschefen är ytterst ansvarig för att uppgifterna som ni angett i självdeklarationen är korrekta.

Skriv ditt svar här

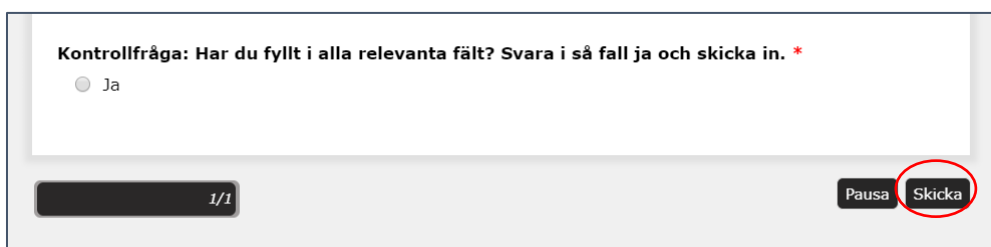
54. Antal reflekterande möten (ange antal med siffror)\*

Skriv ditt svar här

55. Ange datum för det senaste reflekterande mötet (ÅÅMMDD)\*

Skriv ditt svar här

56. Kontrollfråga: Har du fyllt i alla relevanta fält? Svara i så fall ja och skicka in.\*



Kontrollfråga: Har du fyllt i alla relevanta fält? Svara i så fall ja och skicka in. \*

Ja

1/1

Pausa Skicka

Har du frågor?

Kontakta din vårdcentral's kontaktperson, [se vår webbsida](#).

Hälsningar från

Maria Hess-Wargbaner, Susanna Petrén och Karin Rystedt

Vi kommer att återkoppla på er självdeklaration på samma sätt som tidigare år. Är du noggrann när du fyller i, slipper du komplettera i efterhand!

**Lycka till!**