

## Instruktioner för Stramas självdeklaration 2026

I Krav- och kvalitetsbok Vårdval Vårdcentral VG (3.15.1 Stramaarbete) samt i den regionala handlingsplanen för ökad patientsäkerhet framgår att leverantören ska ha kunskap om följsamheten till behandlingsriktlinjer för infektioner i öppen vård för den egna enheten. Det ska också utses kontaktläkare som samverkar med verksamhetschefen i stramaarbetet. Tillsammans ska de årligen återrapportera till Strama Västra Götaland om detta förbättringsarbete i form av en självdeklaration utifrån Strama Västra Götalands riktlinjer.

Strama Västra Götaland har fastställt nedanstående punkter för vårdcentralerna inom Vårdval Vårdcentral för perioden 1 januari till 16 oktober 2026. Verksamhetschefen ansvarar för att samtliga moment kommer till stånd i samråd med kontaktläkaren.

1. Kontaktläkare till Strama ska vara utsedd och kontaktuppgifter lämnade till Strama. Kontaktläkaren ska regelbundet arbeta på den aktuella vårdcentralen, ha kännedom om lokala förhållanden och dessutom ha erforderlig tid avsatt för sitt uppdrag.
2. Minst ett reflekterande möte ska ha genomförts under ovanstående period. Mötet ska innefatta en orienterande del (A), se punkt 3, med syfte att kartlägga enhetens och de enskilda förskrivarnas följsamhet till behandlingsriktlinjerna. Därefter väljs ett eller flera fokusområden med förbättringspotential för B-delen, se punkt 4. Förutom verksamhetschef och fast anställda läkare bör läkare under utbildning samt tillfälligt anställda läkare delta i mötet. Verksamhetschefen ansvarar för att mötet kommer till stånd.
3. I den orienterande delen (A) ingår att Strama quiz 2026 (A1) ska genomföras av enhetens anställda läkare samt att enhetens antibiotikaförskrivning (A2) och individuella förskrivardata avseende antibiotika (A3) diskuteras. Vidare ska utvärdering av förra årets fokusområde/n (A4) genomföras. Underlag inhämtas från Strama VG:s statistikskick samt MedRave/Primärvårdskvalitet. Se [självdeklarationsmanualen](#).
4. I B-delen diskuteras minst ett patientfall (B1) framtaget av Strama avseende infektioner i öppen vård och genomförs intern undervisning (B2) med ämnesval som baseras på resultatet i del A.

Stramas självdeklaration är utformad som en webbenkät och besvaras **senast 16 oktober 2026**. Se särskild [manual](#) för tillvägagångsätt. Samtliga moment under kategori A och kategori B ska vara genomförda för godkänd självdeklaration inklusive kortfattade beskrivningar av slutsatser efter varje genomfört moment samt sammanfattande förslag på eventuella förbättringsåtgärder utifrån slutsatserna i de genomförda delmomenten. Verksamhetschefen ansvarar för rapporten i samråd med kontaktläkaren. Länken till web-enkäten och självdeklarationsmanualen finns att hämta på [Strama VG:s webbsida](#) under fliken [Självdeklaration 2026](#).

Ekonomisk ersättning till vårdcentralen för genomfört självdeklarationsarbete erhålls via primärvårdspengen.

2026-02-12

Strama Västra Götalandsregionen

Maria Hess-Wargbaner  
Ordförande  
070-274 42 12  
[maria.hess@vgregion.se](mailto:maria.hess@vgregion.se)