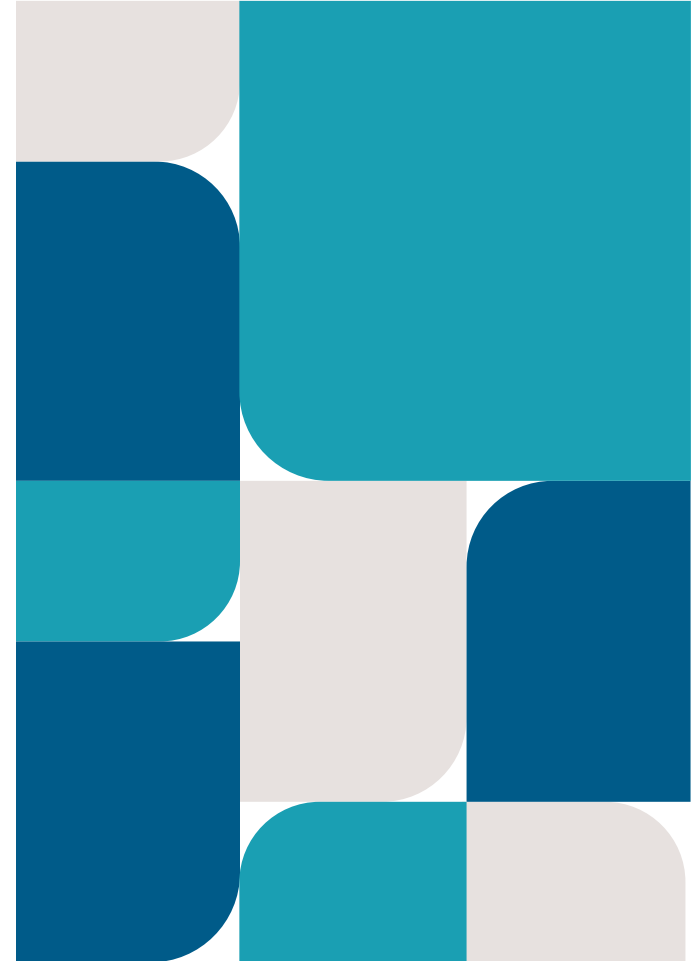


Stramas självdeklaration 2024 Lunchwebbinarie

2024-03-13

Strama Västra Götaland



Stramas självdeklaration 2024

A. Orienterande del



Kartläggning av enhetens och de enskilda förskrivarnas följsamhet till behandlingsriktlinjerna

A1. Strama quiz 2024

A2. Reflektion över antibiotikaförskrivning

A3: Utvärdering av resultatet av förra årets fokusområde/n

B. Fokusområde/n



Välj fokusområde/n utifrån slutsatserna efter genomförd A-del.

B1. Diskutera patientfall

B2. Genomför intern undervisning

A. Orienterande del (A1, A2a-d och A3)

A1. Strama quiz 2024

A2. Reflektion över enhetens antibiotikaförskrivning

- A2a. Totalförskrivning jämfört med övriga vårdcentraler
- A2b: Diagnoskopplade data
- A2c: Antibiotikaprofil
- A2d: Individuell förskrivning

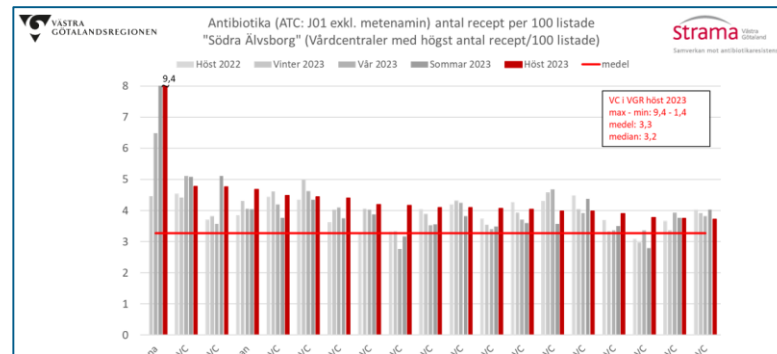


A3. Utvärdering av resultatet av förra årets fokusområde/n

A2a. Totalförskrivning jämfört med övriga VC

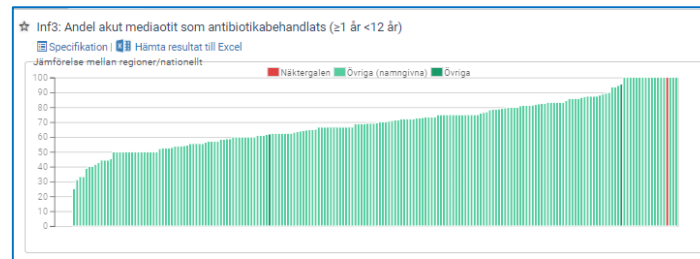
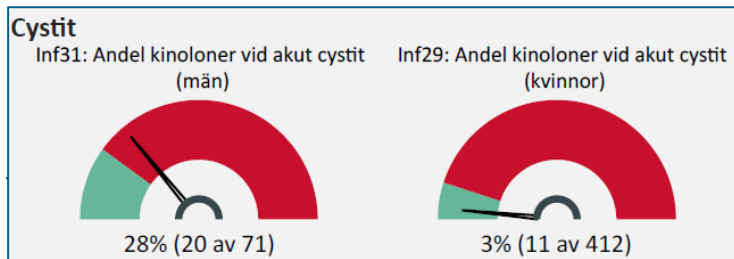
Strama VG:s statistikutskick

4 ggr/år, varje årstid



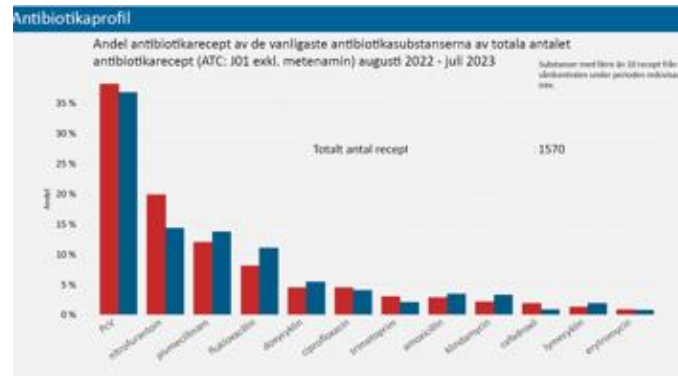
A2b: Diagnoskopplade data

Strama VG:s utskick (unik fil för din VC) och/eller Primärvårdskvalitet



A2c. Antibiotikaprofil

Strama VG:s utskick
(unik fil för din VC)



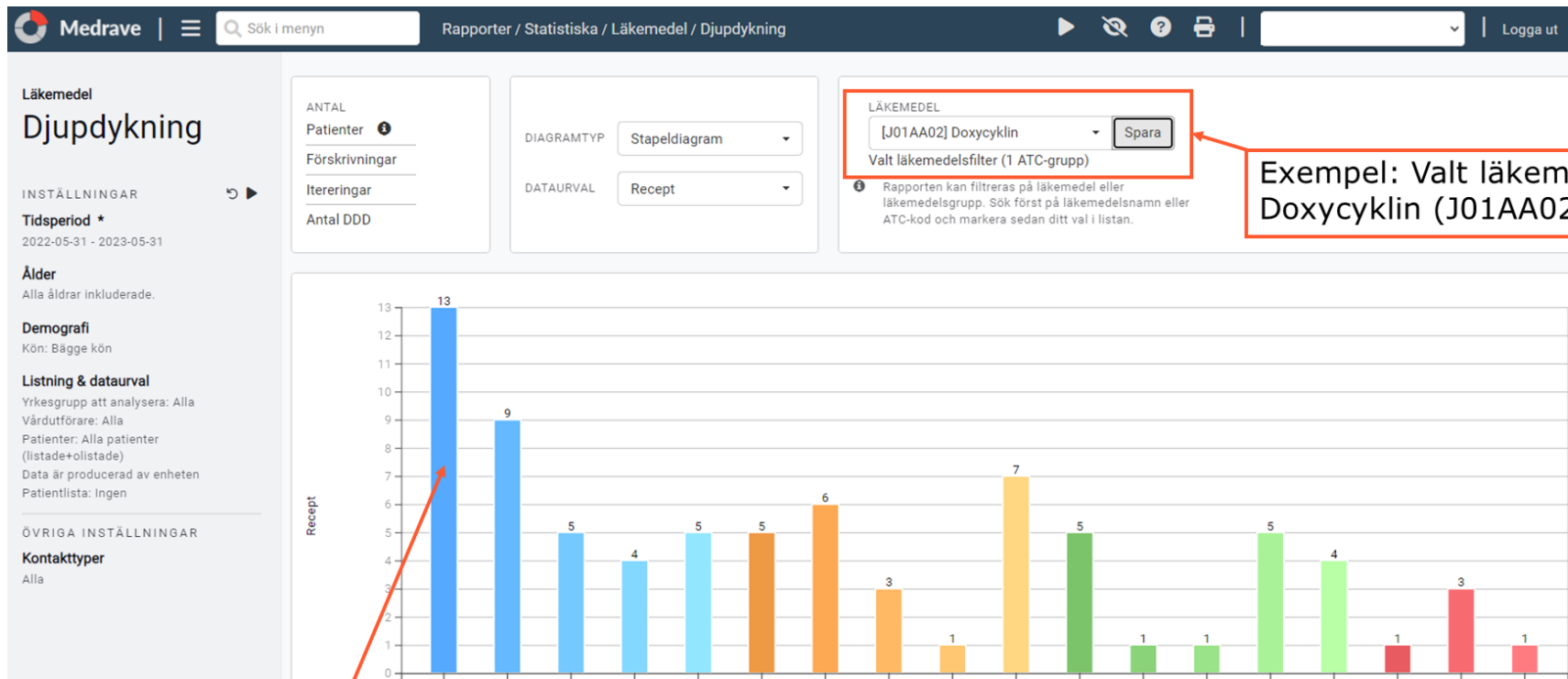
A2d: Individuell förskrivning

MedRave (gärna funktionen Djupdykning): all antibiotika, specifikt preparat, specifik diagnos, tonsillitmodulen

Antal patienter behandlade med ett visst läkemedel vid din VC

MedRave, (ej Primärvårdskvalitet) utifrån vald tidsperiod

Läkemedel / Djupdykning



Exempel: Valt läkemedel Doxycyclin (J01AA02)

Klicka på stapeln för att få upp en patientlista



Slutsatser efter A-delen

Utifrån slutsatserna på RM efter genomförda A-moment, beskriv vilket/vilka fokusområde/n ni har valt att ägna er åt i B-delen och varför ni har valt detta/dessa områden i år.



B. Fokusområde/n (B1-B2)



B1. Patientfall 1

- Minst ett fall, ni får ta fler förstås, ta gärna med ssk

B2. Intern undervisning

B1. Patientfall

17 fallbeskrivningar



[Rinosinuit fallbeskrivning](#)
2021-03-18

Mikaela 44 år insjuknade för knappt två veckor sen med snuva, nästäppa och lättare hosta och fick efter ett par dagar tryckkänsla över kinder och panna. Hon tog ett PCR-prov för SARS-CoV-2 efter tre dagar och det var negativt. Hon söker nu vårdcentralen då besvären inte vill ge med sig. Hon beskriver att värken är av lindrig, ibland av måttlig intensitet och ökar när hon böjer sig framåt. Hon har tagit analgetika några enstaka gånger. Snuvan är gul-grön och tempen ligger på 37,3°- 37,8°. I övrigt är Mikaela frisk, icke-rökare och medicinfri. Inga allergier. Hon har tagit avsvällande nässpray i 12 dagar.

Frågor

1. Är det anamnestiska uppgifter som saknas?
2. Vilka undersökningar inklusive status bör göras?
3. Är CRP till hjälp i diagnostiken?
4. Har det någon betydelse att värken ökar när hon böjer sig framåt?
5. Vilken diagnos stämmer bäst överens med den kliniska bilden: akut viral rinosinuit, akut postviral rinosinuit eller akut bakteriell rinosinuit? Hur skiljer man mellan dessa tillstånd?
6. Skulle Mikaela bli frisk fortare om hon fick antibiotika?
7. Vad kan vi rekommendera som symtomlindrande behandling?
8. Mikaela undrar hur länge hon kommer att ha besvär. Vad svarar du på?
9. Vad ska föranleda att hon kontaktar vården igen?
10. När föreligger det indikation för antibiotika vid rinosinuit? Vilket preparat, dos och behandlingstid rekommenderas då?

20 minifall (+1)

Minifall Akut tonsillit 1 a-c
2017-05-16, reviderat 2021-02-03

Om ni har valt Minifall Akut tonsillit som del av ert självdeklarationsarbete, ska ni diskutera alla de tre korta journalanteckningarna (1a-c). Är diagnosen adekvat? I förekommande fall: Var provtagning och behandling adekvat? Har riktlinjerna följts? Är det uppgifter som saknas? Covid-19 är inte aktuellt i dessa fall.

Minifall akut tonsillit 1 a

Oliver 7 år

ANTECKNING	
Kontakttyp	Mottagningsbesök oplanerat
Kontaktsak	Hälsont
ANAMNES	
Aktuellt	Hälsont, snuva, hosta och temp kring 39 grader sedan två dagar tillbaka. Kan äta och dricka. Ingen läkemedelsöverkänslighet.
STATUS	
Allmäntillstånd	Temp 39,0 °C men relativt opåverkad av detta.
Munhåla och svalg	Rodnade tonsiller med beläggningar. Ingen överskjutning.
Lymfkörtlar	Små 6mmade adeniter käkvinklarna bilateralt.
Hjärta	U.a.
Lungor	Sekretbiljud som flyttar sig. I övrigt inga rassel eller ronki. Normal andningsfrekvens.
BEDÖMNING/ ÅTGÄRD	Tonsillitstatus. Strep-A positivt. Recept på Pcv x 3 i 10 dagar.
DIAGNOS ENL ICD-10	J03.0 Streptokocktonsillit



B. Fokusområde/n (B1-B2)

B1. Patientfall 1

- Minst ett fall, ni får ta fler förstås, ta gärna med ssk

B2. Intern undervisning

- Presentationer, filmer, webinarier, SBU trh-bilder, webb-utbildningarna Antibiotikasmart och/eller Sårsmart
- Minst 5 deltagare: helst all personal/läk/ssk/BVC-personal/personal på SÄBO
- Kontaktläkaren och/eller Strama-sjuksköterskan kan hålla i utbildningen

B2. Intern undervisning

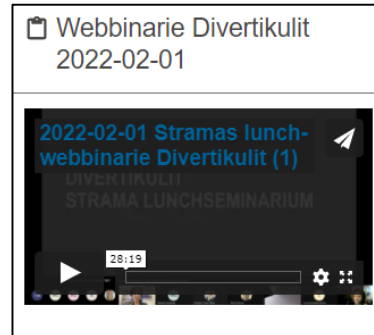
Antibiotikasmart, Sårsmart

Presentationer med handledarmanual 10 olika

Filmer 9 olika

Inspelade webinarier 13 olika

SBU trh-bilder



Slutsatser efter B-delen

- Sammanfatta diskussionerna i A- och B-delens moment och utvalt fokusområde/n. Hur går ni vidare? Hur kan ni följa upp vad de vidtagna åtgärderna ger för resultat, exempelvis till nästa års självdeklaration?
- Uppgifter om er; antal anställda doktorer av olika kategorier, antal som deltagit i RM, hur många läkare resp ssk som har behov av Strama-utbildning, hur lång tid kontaktläkaren fått avsatt för sitt arbete m.m.
- Önskemål till oss

Riktlinjer

- Bestutstöd övervikt och obesitas
- Covid-19, samlad information
- Försäkringsmedicin
- Hjälpmiddel och läkemedelsnära produkter
- Levnadsvanor
- Läkemedel
- Medicintekniska produkter
- Smittskydd Västra Götaland
- Strama Västra Götaland**
- För primärvård
- För sjukhusvård
- Informationsmaterial
- Självdeklaration 2024**
- Statistik
- Utbildning
- Kontakt

Strama Västra Götaland



Samverkan mot antibiotikaresistens

Strama Västra Götaland är en del i det nationella Stramanätverket. Vi verkar för möjligheten till effektiv antibiotikaanvändning vid bakteriella infektioner hos människor och djur. På denna sida finns nyheter, utbildningar, informationsmaterial, statistik, kunskapsunderlag och kontaktpuppgifter till Strama Västra Götaland.



263 uthämtade antibiotikarecept
per 1000 invånare i Västra Götaland under de senaste 12 månaderna till och med januari 2024.



Strama-app
I Strama-appen finns behandlingsrekommendationer för antibiotika. Appen finns att ladda ner i mobilen och som webbsida. Läs mer här.



Självdeklaration 2024
Här hittar du all information om Stramas självdeklaration för 2024. Du kan även läsa rapporter från tidigare.



Torsten på akuta infektion hos vuxna och barn
Akut medelvärd
Rinnsnitt
Faryngit/tonsillit
Akut bronkit och pneumonia
Akut exaceration av KOL


Regnbågshäftet
Ladda ner informationshäftet om behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvården. Den

Riktlinjer


- Bestutstöd övervikt och obesitas
- Covid-19, samlad information
- Försäkringsmedicin
- Hjälpmiddel och läkemedelsnära produkter
- Levnadsvanor
- Läkemedel
- Medicintekniska produkter
- Smittskydd Västra Götaland
- Strama Västra Götaland**
- För primärvård
- För sjukhusvård
- Informationsmaterial
- Självdeklaration 2024**
- Statistik
- Utbildning
- Kontakt

Självdeklaration 2024


Stramas självdeklaration för primärvård 2024 finns nu tillgänglig. Här finns även instruktioner och manualer för ifyllande av årets självdeklaration. Här hittar du även rapporter från tidigare års självdeklarationer och kontaktpuppgifter.



Till självdeklarationen
Deadline för Stramas självdeklaration är den 18 oktober 2024.




Instruktioner och manualer
Här finns instruktioner och manualer för hur du fyller i självdeklarationen.




Strama quiz
Här finns Strama quiz 2024 som du behöver för självdeklarationen 2024. Här hittar du även Strama quiz från 2015-2023.

Webbinarie Självdeklaration 2024-03-13
Lunchwebbinarie om Stramas självdeklaration 2024-03-13
Här kommer inspelningen och presentationsmaterialet från webinariet att ligga.



Patientfall
Här hittar du minifall och fallbeskrivningar med tillhörande handledarmanual.



Presentationer, filmer och inspelade webinarier för intern undervisning
Här hittar du presentationer, filmer och inspelade webinarier som du som



Instruktioner och manualer

Här finns instruktioner och manualer för hur du fyller i självdeklarationen.

[Startsida](#) / [Riktlinjer](#) / [Strama Västra Götaland](#) / [Självdeklaration 2024](#) / Instruktioner för självdeklaration 2024

Instruktioner självdeklaration 2024

Här hittar du instruktioner och manualer för Stramas självdeklaration 2024.

[Instruktioner för Stramas självdeklaration 2024](#)

1

[Manual Stramas självdeklaration 2024](#)

2

[Säker i statistiken 2024](#)

[Primärvårdskvalitet 2024 anvisningar](#)


[Individuell antibiotikastatistik från MedRave inklusive tonsillitmodulen](#)

Viktig!

Riktlinjer


- Bestutstöd övervikt och obesitas
- Covid-19, samlad information
- Försäkringsmedicin
- Hjälpmiddel och läkemedelsnära produkter
- Levnadsvanor
- Läkemedel
- Medicintekniska produkter
- Smittskydd Västra Götaland
- Strama Västra Götaland**
- För primärvård
- För sjukhusvård
- Informationsmaterial
- Självdeklaration 2024**
- Statistik
- Utbildning
- Kontakt

Strama Västra Götaland




Samverkan mot antibiotikaresistens

Strama Västra Götaland är en del i det nationella Stramanätverket. Vi verkar för möjligheten till effektiv antibiotikaanvändning vid bakteriella infektioner hos människor och djur. På denna sida finns nyheter, utbildningar, informationsmaterial, statistik, kunskapsunderlag och kontaktuppgifter till Strama Västra Götaland.




263 uthämtade antibiotikarecept

per 1000 invånare i Västra Götaland under de senaste 12 månaderna till och med januari 2024.



Strama-app

I Strama-appen finns behandlingsrekommendationer för antibiotika. Appen finns att ladda ner i mobilen och som webbsida. Läs mer här.



Självdeklaration 2024

Här hittar du all information om Stramas självdeklaration för 2024. Du kan även läsa rapporter från tidigare



- Tidigt på akavård: infektion hos vuxna och barn
- Akut medvård
- Rindreut
- Faryngit/tonsillit
- Akut bronkit och pneumonia
- Akut exsternation av KYL

Regnbågshäftet


Ladda ner informationshäftet om behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvården. Den

Riktlinjer

- Bestutstöd övervikt och obesitas
- Covid-19, samlad information
- Försäkringsmedicin
- Hjälpmiddel och läkemedelsnära produkter
- Levnadsvanor
- Läkemedel
- Medicintekniska produkter
- Smittskydd Västra Götaland
- Strama Västra Götaland**
- För primärvård
- För sjukhusvård
- Informationsmaterial
- Självdeklaration 2024**
- Statistik
- Utbildning
- Kontakt

Självdeklaration 2024

Stramas självdeklaration för primärvård 2024 finns nu tillgänglig. Här finns även instruktioner och manualer för ifyllande av årets självdeklaration. Här hittar du även rapporter från tidigare års självdeklarationer och kontaktuppgifter.




Till självdeklarationen

Deadline för Stramas självdeklaration är den 18 oktober 2024.

Instruktioner och manualer

Här finns instruktioner och manualer för hur du fyller i självdeklarationen.




Webbinarie Självdeklaration 2024-03-13

Lunchwebbinarie om Stramas självdeklaration 2024-03-13

Här kommer inspelningen och presentationsmaterialet från webinariet att ligga.


Strama quiz

Här finns Strama quiz 2024 som du behöver för självdeklarationen 2024. Här hittar du även Strama quiz från 2015-2023.



Patientfall

Här hittar du minifall och fallbeskrivningar med tillhörande handledarmanual.

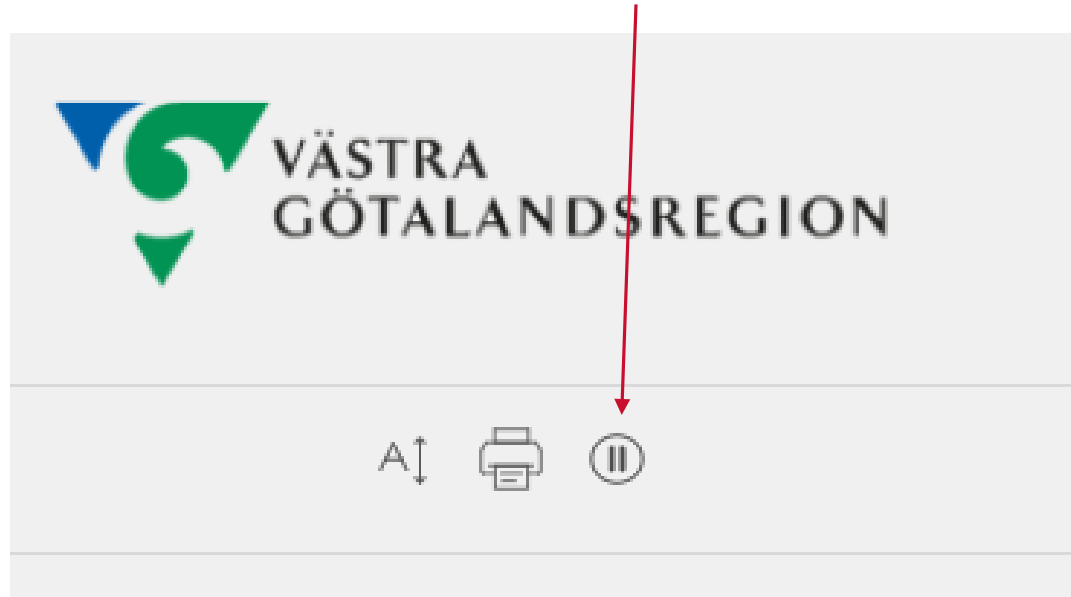


Presentationer, filmer och inspelade webinarier för intern undervisning

Här hittar du presentationer, filmer och inspelade webinarier som du som

Webb-enkäten

Pausa-och spara-funktionen finns uppe till vänster.



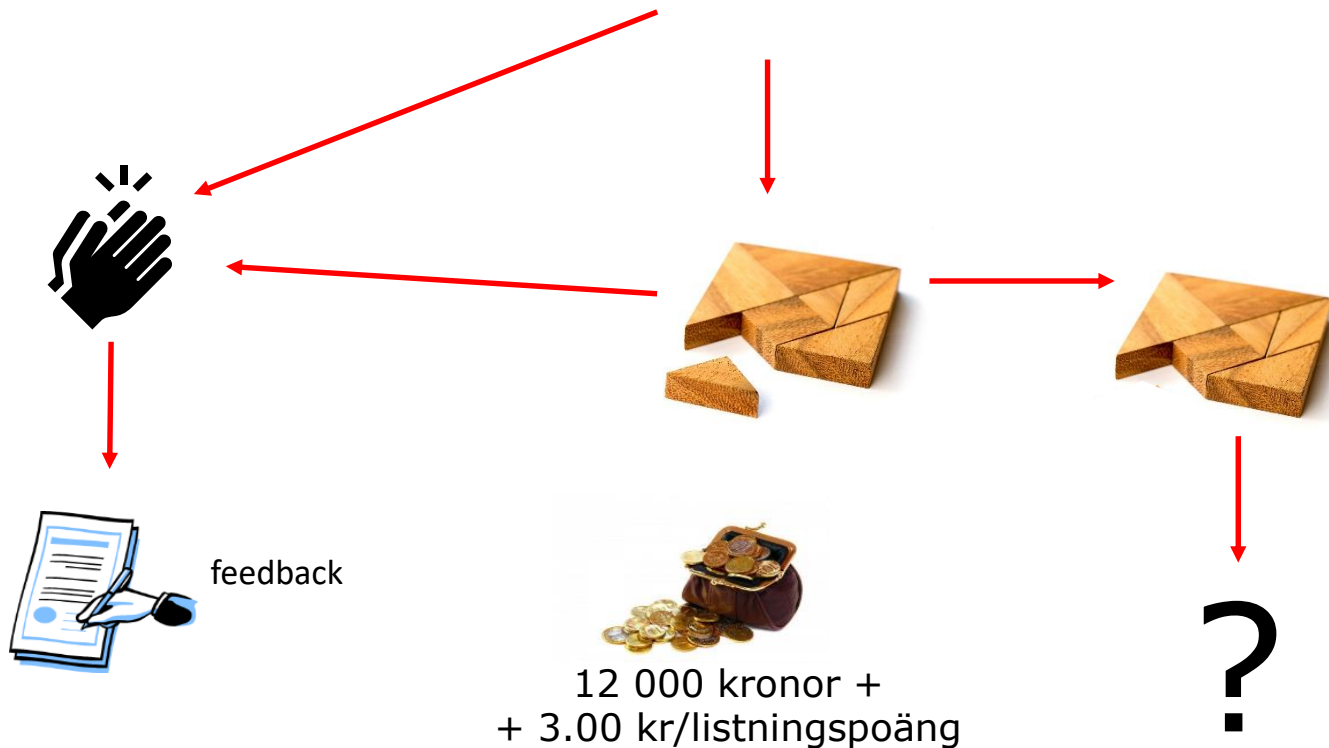


Deadline

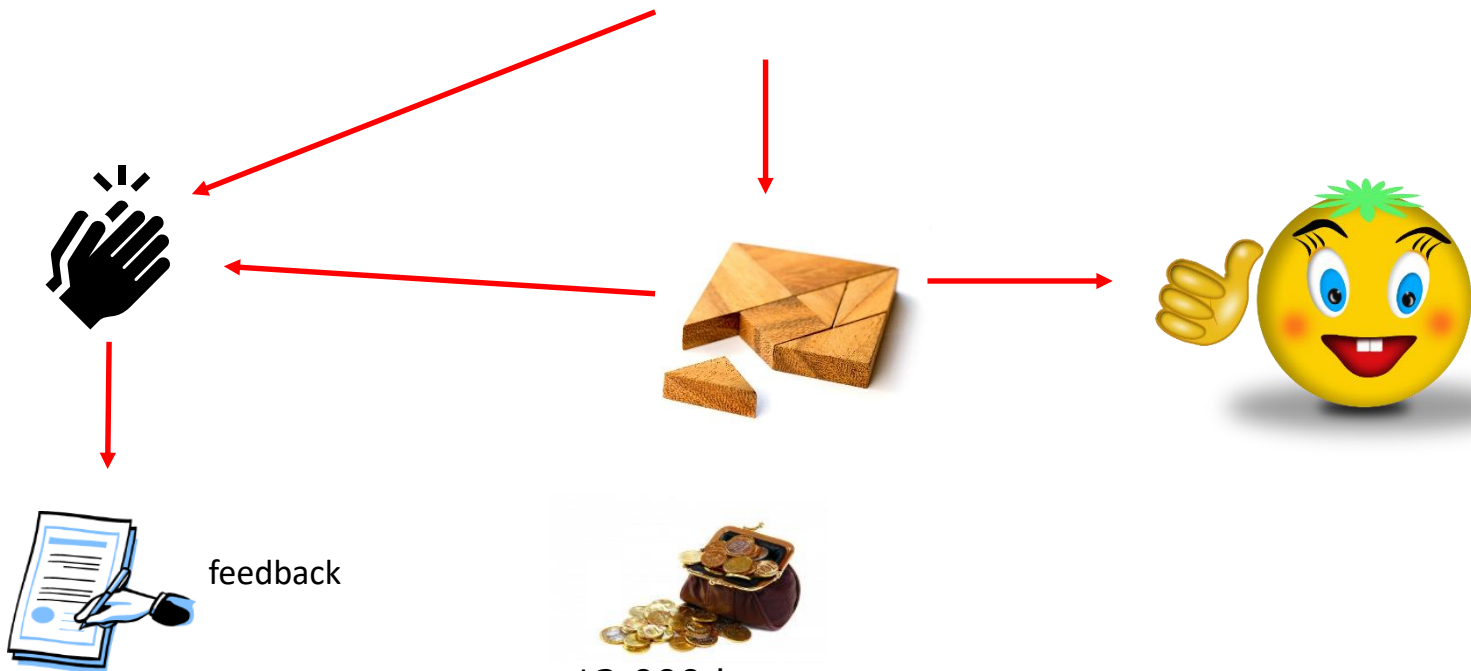
18 oktober

2024

Vad händer sen? Vi bedömer



Vad händer sen? Vi bedömer

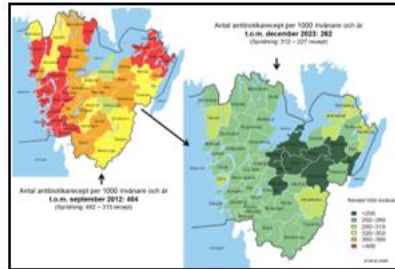


12 000 kronor +
+ 3.00 kr/listningspoäng



Stramainsatser inom primärvården 2023

Rapport över hur Västra Götaland har uppfyllt målet om en rationell antibiotikaanvändning i primärvården



Göteborg, 2024-03-04

Strama Västra Götaland
Avdelning patientsäkerhet och medicinsk krisberedskap
Koncernstab uppdrag och produktion av hälso- och sjukvård
Koncernkontoret
Västra Götalandsregionen

www.vgregion.se/strama
strama.vqr@vgregion.se

Sammanställningen finns på vår hemsida

Förbättringsförslag

Tipslistan från Stramas självdeklARATIONER

Tippslistan!

Rapporter tidigare års självdeklarerationer

[Tippslistan Stramas självdeklarerationer](#)

[Rapport Stramas självdeklareration 2023](#)

[Rapport Stramas självdeklareration 2022](#)

[Rapport Stramas självdeklareration 2021](#)

[Rapport Stramas självdeklareration 2020](#)

[Rapport Stramas självdeklareration 2019](#)

2024-02-09

[Tipps-listan från Stramas självdeklarerationer](#)
[Citat från vårdcentralernas slutsatser](#)

Utbilda varandra och särskilt sjuksköterskorna

Vi måste utbilda sjuksköterskorna som har ett stort ansvar vid rådgivning och bokning.

Det är extremt kul att undervisa mellanprofessionellt och det blir givande diskussioner eftersom man är bra på olika saker.

Ökad kunskap kan göra telefonrådgivning mer givande och mer njutbar för sjuksköterskan när det blir mer av ett pedagogiskt uppdrag och mindre av att enbart neka patienten en läkartid.

Vi har startat ett närmare samarbete mellan akutläkare och akutsköterska genom att sitta i samma rum. Detta har lett till bättre förberedelse av ärenden, renodning av patientärenden som ska till läkare samt ökat kunskapen hos sköterskan.

Vi har spridit våra Stramamöten till fler korta tillfällen, tåtare påminnelser ger förhoppningsvis bättre följsamhet. Vi har återkommande falldiskussioner (från Strama, Antibiotikasamt och egna).

Utifrån de synpunkter som framkom vid diskussionen borde följsamheten till gängse rekommendation vara relativt god. Förhoppningsvis fick de som eventuellt hade avvikande åsikt, men inte luftat denna, en tankeställare.

Vi har i teorin och enligt fallbeskrivningen varit överens om hur man ska behandla en tonsill men i praktiken visar ju siffrorna annat. Vi specialister måste arbeta aktivt med att ändra våra gamla vanor och uppdatera vår attityd kring ab-förskrivning.

Avsätta mer tid för kontaktläkaren att arbeta med frågorna.

Gemensam utbildning/handledning angående handläggning av infekterade bensår på VC för all personal.

Sjuksköterskorna på SÄBO inbjuds till möte för ökad samsyn. Kontaktläkaren har varit på APT på SÄBO för utbildning om ABU/LVI äldre och bensår. Urinstickor och urinodlingar på SÄBO tas endast efter läkarordination.

Utan stringens går det att röra till borreliaområdet ordentligt!
Avdramatisera mycoplasma! Den är oftast självläkande.

Om vi ökar kunskapen om vilka symtom som indikerar allvarlig pc-allergi kan vi börja utföra fler antibiotikaprovokationer med pc på vårdcentralen.

Vi diskuterade att man INTE behöver premedicinera med antibiotika inför operation av nageltrång.

LYCKA TILL!

