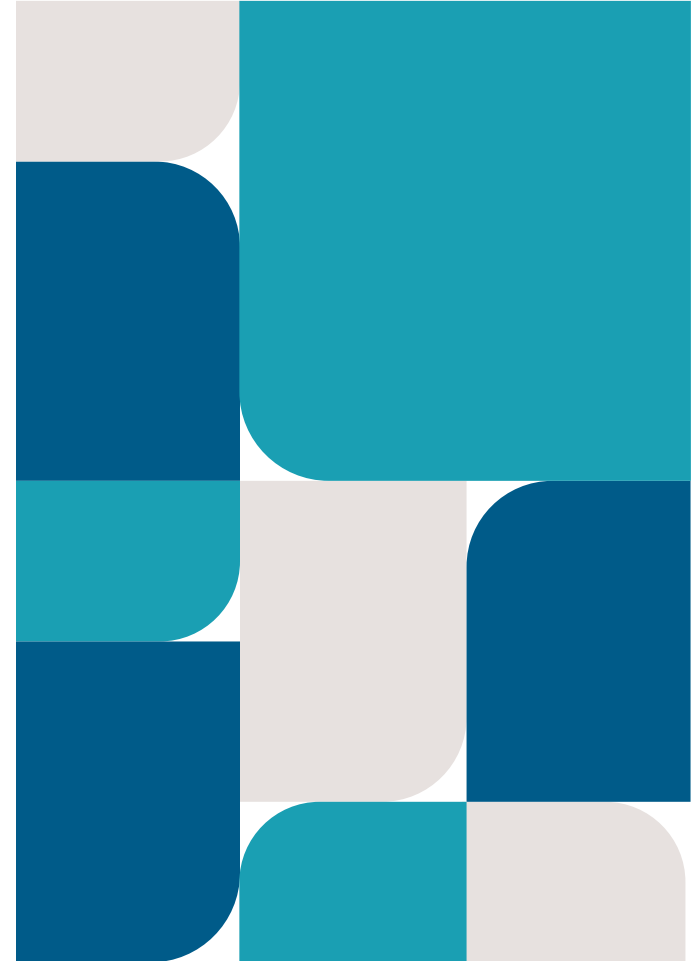


# Akut mediaotit

Senast uppdaterad 2025-01-10

Strama Västra Götaland



# Oskar 3 år



- Förkyld i 3 dagar
- Värk i båda öronen och feber igår kväll
- Vaknat ett par gånger i natt p.g.a. öronvärk
- Imorse 39° och fortsatt rejält ont
- Klart bättre efter paracetamol men öronvärken har inte försvunnit
- Gott allmäntillstånd. Leker, får i sig att dricka



# Läkartid inom ett dygn



Avboka om  
besvärsfri



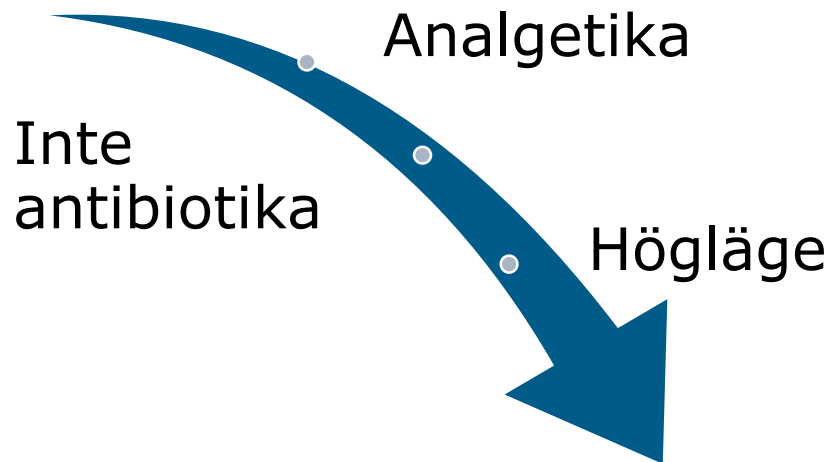
Telefon-  
rådgivning

# Oskar 3 år

- Säker akut mediaotit bilateralt
- Inga komplicerande faktorer
- Ingen perforation



# Sporadisk AOM 1-12 år



Nytt läkarbesök:

- Inte bättre efter 2-3 dagar
- Omgående vid försämring

# Antibiotikaindikation

## Akut mediaotit

- <1 år
- >12 år

**Ålder**

**Bilateralt**

- <2 år

- Perforerat
- Svår värk trots analgetika
- Infektionskänslig
- Cochleaimplantat
- Hörselnedsättning
- Opererad
- Tidigare fraktur
- Missbildning

**Komplicerat**



- $\geq 3$  AOM senaste 6 månaderna

- $\geq 4$  AOM senaste 12 månaderna

- $\geq 6$  månader sedan senaste AOM

Öronbarn  
Antibiotika i 10 dagar  
Remiss till ÖNH

Utgår

# Otitkontroll 3 mån

< 4 år

Båda  
öronen



## Råd till föräldrar vid akut öroninflammation

14-11-18/18

### Fyll i på mottagningen och kryssa för de alternativ som gäller:

I dag har barnet öroninflammation i

- vänster öra
- höger öra
  
- Det andra örat är friskt.
- Det är vätska i det andra örat.
  
- Kontroll behövs inte om allt är bra.
- Kontroll rekommenderas om 3 månader.

\_\_\_\_\_

BARNET HAR VARIT HOS DOKTOR

\_\_\_\_\_

DAGENS DATUM

\_\_\_\_\_

KONTAKTA/BESTÄLL TID HOS

\_\_\_\_\_

TELEFON



## Råd till föräldrar vid akut öroninflammation

Öroninflammation hos barn är en mycket vanlig och i de flesta fall omedveten och oftast orsakas av bakterier. För de flesta barn utan antibiotikabehandling. I vissa fall krävs behandling med antibiotika och då oftast "vanligt" penicillin. Ibland kan behövas under något dygn oavsett om barnet får smärta eller inte.

### Behandling

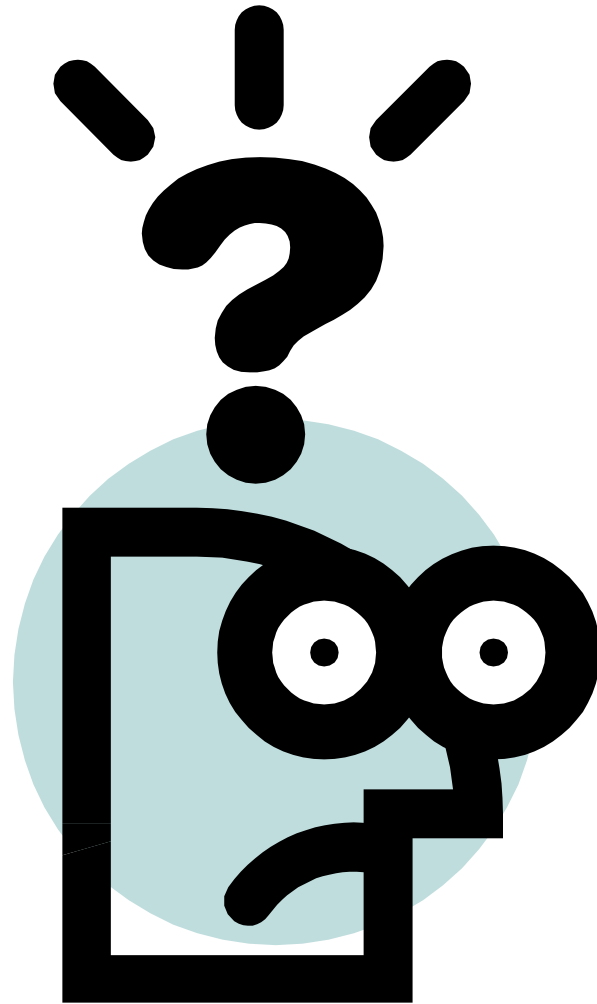
Antibiotika rekommenderas för barn under tolv år som har en okomplicerad akut öroninflammation. Om ditt barn är under ett år eller över tolv år och har en säker öroninflammation ger läkaren penicillin. Dubbelsidig öroninflammation hos barn under två år behandlas också

### Uppföljning

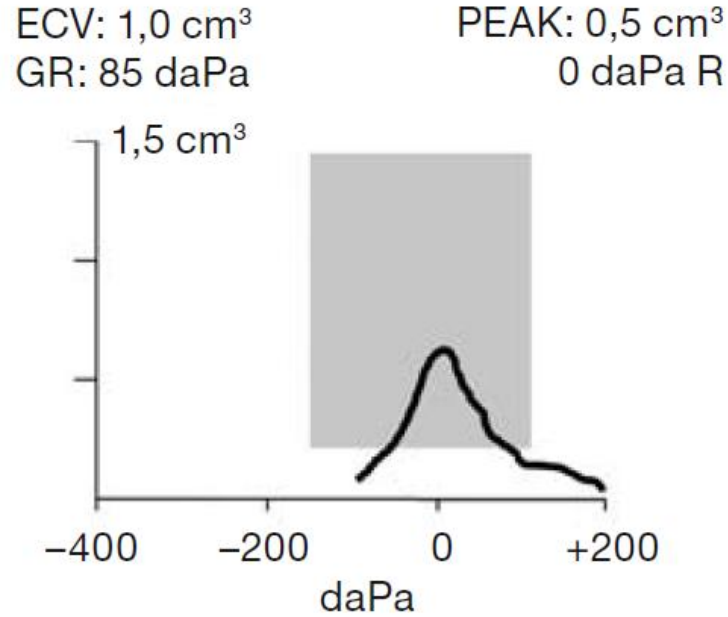
Om ditt barn har öroninflammation på det ena örat och det andra örat kontrolleras efter tre månader (oavsett om barnet har fått antibiotika eller inte). Barn yngre än fyra år bör kontrolleras efter tre månader om det andra örat. Äldre barn och vuxna med dubbelsidiga besvär rekommenderas kontroll efter tre månader endast om hörseln då nedsatt hörsel ett par veckor efter en öroninflammation. Ta alltid ny kontakt för undersökning vid andra symptom som t.ex. tryck känsla, öronnyttning och barns överkatt. Sök alltid läkare om du misstänker att ditt barn hör dåligt oavsett om du har märkt av någon öroninflammation eller inte.

**Välinformerad = nöjd**  
Arabiska, engelska, finska,  
somaliska, sydkurdiska/sorani,  
spanska och svenska



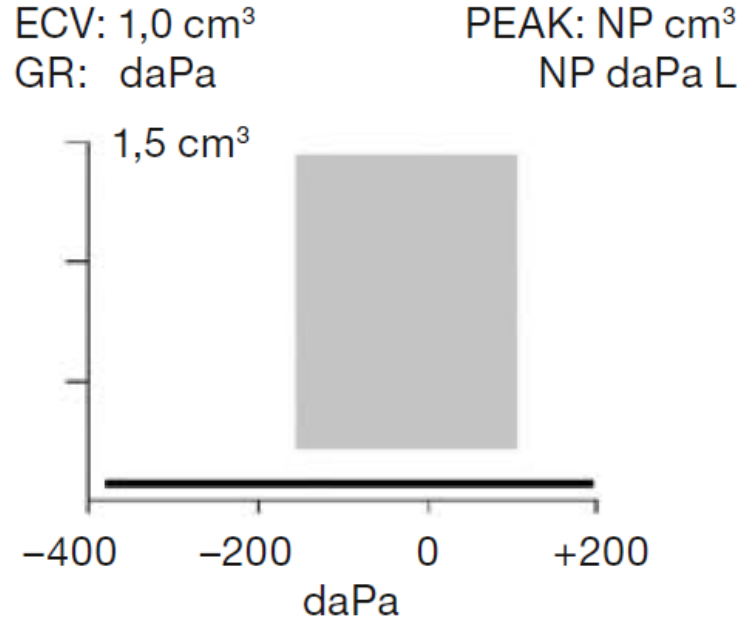






*Källa: Läkemedelsverket*

## Normalt tympanogram



Källa: Läkemedelsverket

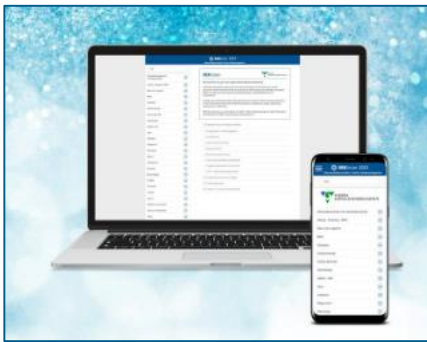
# Vätska eller var i mellanörat



WelchAllyn

CE





## REK-listan

**LÄKEMEDELSVERKET**  
SWEDISH MEDICAL PRODUCTS AGENCY

Vi arbetar för folk- och djurhälsan

Start / Behandling och forskning / Behandlingsrekommendationer / Sök behandlingsrekommendationer / Läkemedel vid otit -

### Läkemedel vid otit – behandlingsrekommendation

Publicerad: 6 oktober 2010  
Senast uppdaterad: 6 oktober 2010  
Kategori: Läkemedel för människa, Barn och ungdomar, Vuxna

Denna rekommendation handlar om läkemedelsbehandling och uppföljning av akut mediaotit (AOM). Generellt kan sägas att för barn i åldern 1–12 år bör antibiotika endast ges vid komplicerande fall samt att spädbarn, ungdomar och vuxna bör behandlas med antibiotika.

Rekommendationen publicerades ursprungligen: 2010-10-06  
Rekommendationen uppdaterades: 2018-06-15 (avsnitt om rörotit)  
Status: Aktuell

## Läkemedel vid otit – behandlingsrekommendation Läkemedelsverket 2010, uppdaterad 2018 om rörotit

LÄKELISTAN 2018-06-15

### Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård

- Tecken på allvarig infektion hos vuxna och barn
- Akut mediaotit
- Rinosinuit
- Faryngotonsillit
- Akut bronkit och pneumoni
- Akut exacerbation av KOL
- Urinvägsinfektioner
- Hud- och mjukdelsinfektioner
- Sexuellt överförbara bakteriella infektioner

Folkhälsomyndigheten LÄKEMEDELSVERKET Strama

## Regnbågshäftet: Behandlings- rekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård.



Ladda gärna ner appen  
Strama Nationell  
som även finns som  
webbsida