

Välkommen till vår vårdcentral/jourcentral!

Här på vårdcentralen/jourcentralen är vi angelägna om att antibiotika förskrivs rationellt till vår befolkning. Därför förmedlar vi nedanstående information från Strama Västra Götaland:

Hej!

Kul att du läser detta brev och tittar i vårt material!

Du är säkert väl medveten om vilket stort hot den tilltagande antibiotikaresistensen utgör mot vår framtida hälsa och hur viktigt det är med en rationell användning av antibiotika. Vi har idag större kunskaper än tidigare om när antibiotika gör nytta respektive när det **inte** gör det.

Bifogat material är tänkt att vara till hjälp i den ofta stressade arbetsituationen med många patienter med akuta infektioner på en vårdcentral/jourcentral. Hoppas att du finner det användbart! Det tar ofta kortare tid än man tror att förklara för patienten, särskilt med hjälp av bra skriftlig information.

Kom ihåg att **många** patienter söker sjukvård för att få en försäkran om att det är lugnt att avvakta!

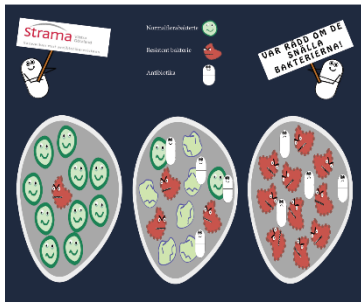
Vad du hittar i Strama-kuvertet:



Regnbågshäftet
Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård. Här finns i stort sett allt du behöver veta! Tonsillitrekommendationerna har vi sammanfattat på ett A5-kort alt A4. Regnbågshäftet finns även i digital form, se länk på vår webbsida vregion.se/strama



Patientinformation från Folkhälsomyndigheten om halsont, förkylning, bihålor, luftrörskatarr, svinkoppor och öroninflammation.
Finns även på arabiska, engelska, finska, somaliska, sorani och spanska. Länk finns på vår webbsida vregion.se/strama



Var rädd om din normalflora!
 Musmatta som även tjänar som underlag för att förklara för patienter. 5-6 % av befolkningen i Sverige bär på resistenta bakterier i sin tarmflora. Varje antibiotikakur innebär en risk att dessa selekteras fram i normalfloran och i sin tur orsakar infektion.

När hjälper antibiotika?

- Antibiotika har ingen effekt vid** lindrig halshals, förkylning, luftvägsinfektion, vanlig hosta.
- Har tveksam effekt vid** bronchit hos barn mellan 1-12 år, bihålninflammation.
- Kan lindra symtom vid** halshals, bihålninflammation.
- Kan minska risk för följsjukdom vid** bronchit hos spädbarn, vissa särrinfektioner.
- Ska användas vid** borsylla, klamydia och gonorré.
- Det räddar liv vid** blodförgiftning, hjärninflammation, lunginflammation, njursäckinflammation.

Logos for Strama, Vårdenshuset, and other partners are at the bottom.

Patientinformation: När hjälper antibiotika
 Här finns information om när antibiotika kan hjälpa och inte. Dessutom berättas det om hur man undviker att utsätta sig själv och andra för smitta och här finns också egenvårdsråd vid förkylning.

Strama-quiz

10 frågor som ger en snabb uppdatering av Stramakunskaperna!

Fråga	1	2	3	4	5
1. Vad är Strama-quizet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Strama-quizet är ett verktyg för att uppdatera kunskaperna om antibiotikabehandling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Strama quiz
 10 frågor som ger en snabb uppdatering av Stramakunskaperna!

Utbildning: Bli en antibiotikasmart doktor! eller Strama-uppdatera dig digitalt!

Stramas kostnadsfria basutbildning för läkare verksamma inom primärvården återkommer flera gånger per år, både dagtid och kvällstid. För datum och anmälan, se sidan **Utbildning** på vår webbsida vgregion.se/strama.

Besök vår webbsida!

vgregion.se/strama

Här finns nyheter, statistik, information om utbildningar mm. Under fliken **För primärvård** finns exempelvis alla våra patientfall med handledarmanualer, minifall, Strama quiz av olika årgångar. Det är också ett snabbt sätt att uppdatera sina kunskaper.

Om det är något du undrar är du välkommen att kontakta oss!

Maria Hess-Wargbaner, 070-274 42 12, e-post maria.hess@vgregion.se
 Susanna Petrén, 073-404 91 84, e-post susanna.k.petren@vgregion.se
 Karin Rystedt, 073-709 18 77, e-post karin.rystedt@vgregion.se