

Välkommen till vår vårdcentral/jourcentral!

2026-01-11

Här på vårdcentralen/jourcentralen är vi angelägna om att antibiotika används ansvarsfullt till vår befolkning. Därför förmedlar vi nedanstående information från Strama Västra Götaland:

Hej!

Kul att du läser detta brev och tittar i vårt material!
Du är säkert väl medveten om vilket stort hot den tilltagande antibiotikaresistensen utgör mot vår framtida hälsa och hur viktigt det är med ansvarsfull användning av antibiotika. Vi har idag större kunskaper än tidigare om när antibiotika gör nytta respektive när det **inte** gör det.

Bifogat material är tänkt att vara till hjälp i den ofta stressade arbetssituationen med många patienter med akuta infektioner på en vårdcentral/jourcentral. Hoppas att du finner det användbart! Det tar ofta kortare tid än man tror att förklara för patienten, särskilt med hjälp av bra skriftlig information.

Kom ihåg att **många** patienter söker sjukvård för att få en försäkran om att det är lugnt att avvakta!

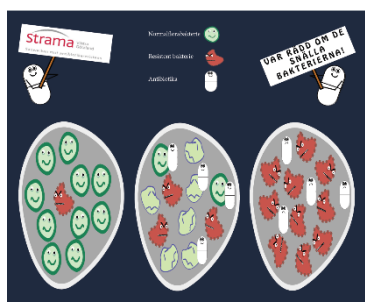
Vad du hittar i Strama-kuvertet:



Regnbågshäftet
Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård. Här finns i stort sett allt du behöver veta!
Tonsillitrekommendationerna har vi sammanfattat på ett A5-kort alt A4. Regnbågshäftet finns även i digital form, se länk på vår webbsida vgregion.se/strama



Information vid vårdbesök
Patientinformation från Folkhälsomyndigheten och Strama om:
• Bihåleinflammation
• Hosta p.g.a. akut bronkit
• Halsfluss
• Förfrysning
• Öroninflammation hos barn
• Svin koppor hos barn
Översättningar finns. Länk finns på vår webbsida vgregion.se/strama



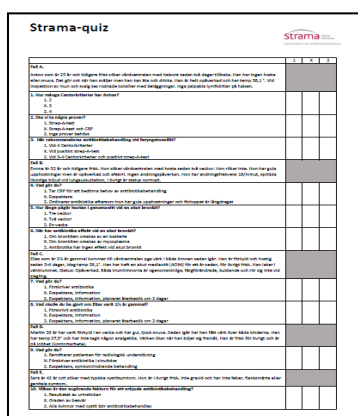
Var rädd om din normalflora!

Musmatta som även tjänar som underlag för att förklara för patienter. 5 - 6 % av befolkningen i Sverige bär på resistenta bakterier i sin tarmflora. Varje antibiotikakur innebär en risk att dessa selekteras fram i normalfloran och i sin tur orsakar infektion.



Patientinformation: När hjälper antibiotika

Här finns information om när antibiotika kan hjälpa och när det **inte** gör det. Dessutom berättas det om hur man undviker att utsätta sig själv och andra för smitta. Här finns också egenvårdsråd vid förkylning.



Strama quiz

10 frågor som ger en snabb uppdatering av Stramakunskaperna!

Bli en antibiotikasmart doktor! eller Strama-uppdatera dig digitalt!

Stramas kostnadsfria basutbildningar för läkare verksamma inom primärvården återkommer flera gånger per år, både dagtid och kvällstid. För datum och anmälan, se sidan **Utbildning** på vår webbsida vgregion.se/strama.

Besök vår webbsida!

vgregion.se/strama

Här finns nyheter, statistik, information om utbildningar mm. Under fliken **För primärvård** finns exempelvis alla våra patientfall med handledarmanualer, minifall, Strama quiz av olika årgångar. Det är också ett snabbt sätt att uppdatera sina kunskaper.

Om det är något du undrar är du välkommen att kontakta oss!

Maria Hess-Wargbaner, maria.hess@vgregion.se

Susanna Petré susanna.k.petren@vgregion.se

Karin Rystedt, karin.rystedt@vgregion.se