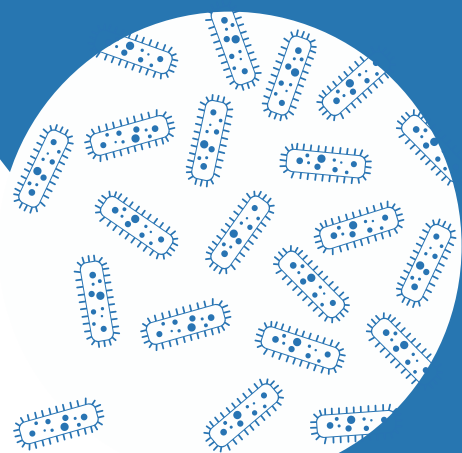


## De resistenta bakterierna är ett stort hot mot vår hälsa

All användning av antibiotika leder till resistens. Genom att bara använda antibiotika när det verkligen behövs kan vi bromsa resistensutvecklingen



Vill du veta mer?



[www.1177.se](http://www.1177.se)



[www.antibiotikaellerinte.se](http://www.antibiotikaellerinte.se)



[www.skyddaantibiotikan.se](http://www.skyddaantibiotikan.se)

## När hjälper antibiotika?



### Antibiotika har ingen effekt vid

lindrig halsfluss  
förkylning  
luftrörskatarr  
vanlig hosta

### Har tveksam effekt vid

öroninflammation hos barn mellan 1-12 år  
bihåleinflammation



### Kan lindra symtom vid

halsfluss  
blåskatarr

### Kan minska risk för följsjukdom vid

öroninflammation hos spädbarn  
vissa sårinfektioner



### Ska användas vid

borrelia  
klamydia och gonorré

### Det räddar liv vid

blodförgiftning  
hjärnhinneinflammation  
lunginflammation  
njureinflammation

# Vi måste hjälpas åt att minska onödig användning av antibiotika

- så att medicinen fungerar när den verkligen behövs

Undvik att utsätta dig och andra för smitta genom att...



alltid tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök



hosta och nysa i armvecket



använda pappersnäsdukar

Några enkla råd vid förkylning:



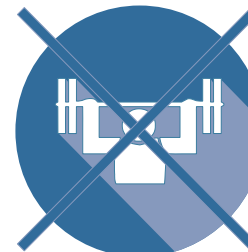
Sov med huvudet högt



Drick mycket vatten



Använd nässpray, smärtstillande och febernedsättande preparat vid behov



Undvik kraftigare fysisk ansträngning