

Underlag/mall Stramas självdeklaration 2021

Självdeklaration 2021

Självdeklarationen utgör underlag för Stramas fortsatta samarbete med vårdcentralerna samt den ersättning som utbetalas för arbete som genomförts **under 2021**.

Samtliga moment under kategori A ska vara genomförda samt **minst ett** av momenten inom kategori B och **ett** moment under kategori C för godkänd självdeklaration. Utfallet av genomförda moment ska diskuteras på ett reflekterande möte (RM). [Se särskilda anvisningar](#)

Årets självdeklaration har ingen pausa/spara-funktion. Man måste därför fylla i hela och skicka in den vid ett och samma tillfälle. Det här dokumentet speglar själva formuläret för självdeklarationen och fungerar som underlag/mall där du successivt kan fylla i de uppgifter som behövs (svarsfälten är blåmarkerade – den blå färgen kommer inte med när du kopierar till enkäten), för att sedan slutligen kopiera över dem till webbformuläret för Självdeklarationen som det finns länk till på vår [webbsida](#).

Skicka in er självdeklaration till Strama Västra Götaland **senast 15 oktober 2021**. När du har klickat på skicka-knappen får du möjlighet att skriva ut dina svar eller spara dem som en pdf. Längre svar kan beroende på din pdf-läsare se ofullständiga ut i dessa utskrifter, men de finns med i det som inkommit till oss. Kontaktläkare och verksamhetschef får en fullständig fil från Strama kort efter att enkäten är inskickad.



”Skicka ett svar till” leder till en tom enkät och används endast om du av något skäl måste fylla i enkäten på nytt. Din redan ifyllda och inskickade självdeklaration finns kvar!

Detta bör du tänka på innan du påbörjar självdeklarationsarbetet

- Se till att ni har minst en tid inbokad för reflekterande möte (RM) och planera för att alla genomförda moment under A-C i självdeklarationen ska diskuteras, se [anvisningarna](#).
- Planera vilka tre patientfall (fallbeskrivningar och/eller minifallsserier) som ni ska diskutera. Ni finner [patientfallen på vår hemsida](#).
- Ta fram underlag för diskussion om vårdcentralens förskrivning jämfört med övriga vårdcentraler (se Strama VG:s kvartalsutskick och/eller PrimärvårdsKvalitet/MedRave)
- Be verksamhetschefen ta fram minst ett av följande underlag för diskussion på RM:
 - Individuella förskrivardata som delas ut till respektive läkare inför mötet, via [eHälsomyndigheten](#) och/eller MedRave (ej PrimärvårdsKvalitet-modulen).
 - Journalkopior att granska – [se separat anvisning](#) och [mall](#)
- Välj **ett** av momenten under C och diskutera resultatet under RM

All information finns på vår [hemsida](#)!

Här hittar du:

- Anvisningar
- Journalgranskningsmall + instruktion
- Patientfall att diskutera på RM (nya fall lanseras under året)
- Presentationer i powerpoint (ppt) och filmer att använda för undervisning
- Inspelningar från webinarier
- Strama quiz
- Länk till Antibiotikasmart/Sårsmart

Obligatoriska frågor är markerade med en röd asterisk (*) och måste vara ifyllda för att du ska kunna skicka in självdeklarationen.

Avsnitt 1

Verksamhetsinformation

1. Verksamhetens namn*

Skriv ditt svar här

2. Kontaktläkare, namn*

Skriv ditt svar här

3. Kontaktläkare, e-postadress*

Skriv ditt svar här

4. Verksamhetschef, namn*

Skriv ditt svar här

5. Verksamhetschef, e-postadress*

Skriv ditt svar här

Avsnitt 2

Kategori A

Båda momenten (A1-A2) ska ingå som diskussionsunderlag vid **minst ett** reflekterande möte (RM) för godkänd självdeklaration.

Nedanstående frågor besvaras kortfattat.

A1

Patientfall: På vår hemsida finns ett antal fall med handledarmanual. Välj **tre** av dessa. En minifallserie (tre journalanteckningar) räknas som **ett** fall.

6. Fall 1. Välj från listan*

- Minifall akne och rosacea
- Minifall akut mediaotit 1
- Minifall akut mediaotit 2
- Minifall akut tonsillit 1
- Minifall akut tonsillit 2
- Minifall hud och mjukdelar 1
- Minifall hud och mjukdelar 2
- Minifall hud och mjukdelar 3
- Minifall luftvägsinfektion 1
- Minifall luftvägsinfektion 2
- Minifall multiresistenta bakterier
- Minifall Pc-allergi

- Minifall rinosinuit
- Minifall tecken på allvarlig infektion
- Minifall UVI 1
- Minifall UVI 2
- Minifall UVI 3
- Minifall UVI 4
- Akne fallbeskrivning
- Akut bronkit fallbeskrivning
- Akut exacerbation av KOL fallbeskrivning
- Akut mediaotit fallbeskrivning
- Bensår fallbeskrivning
- Borrelia fallbeskrivningar
- Djurbett fallbeskrivning
- Multiresistenta bakterier fallbeskrivning
- Pc-allergi fallbeskrivning
- Pneumoni fallbeskrivning
- Rinosinuit fallbeskrivning
- Rosacea fallbeskrivning
- STI fallbeskrivning
- Tonsillit fallbeskrivning
- UVI kvinna fallbeskrivning
- UVI man fallbeskrivning
- UVI/ABU äldreboende fallbeskrivning

7. Slutsatser av diskussion på RM (fall 1)*

Skriv ditt svar här

8. Fall 2. Välj från listan (se punktlistan fråga 6)*

9. Slutsatser av diskussion på RM (fall 2)*

Skriv ditt svar här

10. Fall 3. Välj från listan (se punktlistan fråga 6)*

11. Slutsatser av diskussion på RM (fall 3)*

Skriv ditt svar här

Avsnitt 3

A2

Reflektion över enhetens förskrivning under 2021 jämfört med förskrivningen av övriga vårdcentraler i VGR. Granska både er totala förskrivning (Stramas kvartalsutskick) **OCH** era diagnoskopplade data (Stramas utskick och/eller PrimärvårdsKvalitet/MedRave). För

uttag och tolkning av data ur PrimärvårdsKvalitet/MedRave se manual på Stramas hemsida.

12. Data hämtade från (kryssa i ett eller flera alternativ):

- PrimärvårdsKvalitet (MedRave)
- MedRave (ej PrimärvårdsKvalitet)
- Strama VG:s statistikutskick

13. Slutsatser om er totala förskrivning efter diskussion på RM*

Skriv ditt svar här

14. Slutsatser om era diagnoskopplade data efter diskussion på RM. För vilka indikatorer uppfyller ni målen? Är det någon/några indikatorer ni behöver jobba mer med?*

Skriv ditt svar här

Avsnitt 4

Kategori B

Ett av nedanstående moment (B1-B2) ska vara genomfört för godkänd självdeklaration.

Nedanstående frågor besvaras kortfattat.

B1

Data hämtas antingen via MedRave eller via eHälsomyndigheten för det senaste året. Data hämtas ut för samtliga läkare inklusive vikarier med minst 3 månaders anställning. De individuella data distribueras till respektive läkare och resultatet diskuteras sedan på RM. Om ni väljer data via eHälsomyndigheten, ange arbetsplats som referens för att få jämförelsen mellan kollegorna. Ta gärna fram antalet jourbesök som respektive läkare har haft under perioden.

15. Data hämtade från (kryssa i ett eller båda alternativen):

- MedRave
- eHälsomyndigheten

16. Antal läkare som tagit del av sina egna förskrivardata (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

17. Tidsperiod (ÅÅMM-ÅÅMM)

Skriv ditt svar här

18. Om ni använt MedRave, vilken typ av data har hämtats ut? (kryssa i ett eller flera alternativ)

- All antibiotika
- Specifik diagnos, ange vilken/vilka i fråga 19 nedan.
- Specifikt preparat, ange vilket/vilka i fråga 20 nedan.
- Tonsillitmodulen

19. Om du valt Specifik diagnos ovan, ange vilken/vilka

Skriv ditt svar här

20. Om du valt Specifikt preparat ovan, ange vilken/vilka

Skriv ditt svar här

21. Slutsatser av förskrivardata och diskussion på RM. Hur var följsamheten till behandlingsriktlinjerna avseende preparatval? Föreligger det individuella skillnader mellan kollegorna på vårdcentralen?

Skriv ditt svar här

Avsnitt 5

B2

Granskning av journalanteckningar från 2021 utifrån behandlingsriktlinjer och diskussion på RM.

Instruktion och [mall](#) för förslag på tillvägagångssätt finns i [anvisningarna](#).

Journalanteckningar för alla förskrivare på VC som deltar i RM ska ingå i granskningen.

Utifrån VC:s listningstal granskas följande antal journaler:

- VC med mindre än 6 000 listade patienter - minst 10 journaler
- VC med 6 000–12 000 listade patienter - minst 15 journaler
- VC med mer än 12 000 listade patienter - minst 20 journaler.

22. Totalt antal granskade journaler (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

23. Ange de tre vanligaste diagnoserna som granskats

Skriv ditt svar här

24. Slutsatser av granskning och diskussion på RM. Hur var följsamheten till behandlingsriktlinjerna? Föreligger det individuella skillnader mellan doktorerna på vårdcentralen?

Skriv ditt svar här

Avsnitt 6

Kategori C

Ett av följande moment (C1-C4) ska vara genomfört för godkänd självdeklaration.

Nedanstående frågor besvaras kortfattat.

C1

Uppföljning av tillfälligt inhyrd läkare (>två veckors tjänstgöring). Båda momenten ska genomföras.

25. Markera i rutorna för att bekräfta att båda momenten har genomförts

- [Strama-quiz Bas](#)
- Genomgång av antibiotikaförskrivning efter >två veckors tjänstgöring. Det kan exempelvis genomföras som moment B1 och/eller B2 (minst fem journaler) ovan.

26. Antal läkare som följts upp (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

27. Slutsats av uppföljningen. Hur var följsamheten till behandlingsriktlinjerna? Har läkaren/läkarna tagit del av slutsatserna?

Skriv ditt svar här

Avsnitt 7

C2

Kontaktläkare har anordnat intern undervisning med personal (minst fem) – exempelvis sjuksköterskor på VC, BVC-personal, personal på SÄBO, läkare.

För undervisningsmaterial se Stramas hemsida om självdeklaration 2021. [Där finns följande presentationer och kortfilmer](#). Ange vilken/vilka av dem som använts.

28. Presentationer

- Akut bronkit
- Akut cystit kvinnor och män
- Akut cystit och ABU äldre
- Akut exacerbation av KOL
- Akut mediaotit
- Bensår med infektion
- Faryngotonsillit
- Rinosinuit
- Recidiverande cystit hos kvinnor
- SBU Bedömning av trumhinnebilder
- Egen presentation (ange ämne i fråga 29 nedan)

29. Om du valt "Egen presentation" ovan, ange ämne

Skriv ditt svar här

30. Korta undervisningsfilmer

- Bakterier i urinen hos äldre
- Akut bronkit och pneumoni
- Akut cystit hos män och kvinnor
- Akut cystit hos äldre
- Akut mediaotit
- Antibiotika och resistens
- Faryngotonsillit
- Hud- och mjukdelsinfektioner
- Rinosinuit
- Webbinarium Borrelia
- Webbinarium Pc-allergi
- Webbinarium Recidiverande cystit hos kvinnor
- Webbinarium Rosacea

31. Ange personalkategori(er)

- Läkare
- Sjuksköterskor
- Undersköterskor
- Övrig vårdcentralspersonal

- Personal i vård och omsorg

32. Antal deltagare (minst fem, ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

33. Slutsatser vid utbildningstillfället. Lärde ni er något nytt? Är det några rutiner på vårdcentralen som ni vill förändra?

Skriv ditt svar här

Avsnitt 8

C3

[Antibiotikasmart](#) eller [Sårsmart](#) genomfört med godkänt resultat för minst 50% av enhetens läkare (anställda med långtidsfrånvaro räknas ej med).

34. Antibiotikasmart, antal läkare som genomfört (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

35. Sårsmart, antal läkare som genomfört (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

36. Slutsatser av resultatet och diskussion på RM

Skriv ditt svar här

Avsnitt 9

C4

[Strama-quiz 2021](#) genomförd av minst 80% av enhetens läkare utifrån summan av antal anställda som anges i slutet av enkäten (anställda med långtidsfrånvaro räknas ej med). Ta gärna med sjuksköterskorna i detta moment.

37. Antal läkare som genomfört quiz (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

38. Slutsatser av resultatet och diskussion på RM

Skriv ditt svar här

Avsnitt 10

SLUTSATS

39. Utifrån slutsatserna i de olika delmomenten sammanfatta vilka förbättringsåtgärder som ni behöver vidta och hur ni tänker genomföra dessa*

Skriv ditt svar här

40. Redogör för förbättringsarbete avseende handläggning av infektionspatienter som genomförts under senaste året (jämför gärna mot förra årets självdeklaration). Genomförd förbättring och resultat.

Skriv ditt svar här

41. Synpunkter på årets självdeklaration, d.v.s. lämna feedback till Strama VG

Skriv ditt svar här

42. Följande önskar vi oss från Strama Västra Götaland 2022 (besök, nytt informationsmaterial, utbildningar etc). Föreslå gärna nya saker som ni saknar idag

Skriv ditt svar här

43. Har ni deltagit i lunchwebbinarierna? Synpunkter på upplägget och framtida ämnen?

Skriv ditt svar här

Avsnitt 11

För att Strama ska kunna bedöma VC:s fortsatta behov av stöttning, redogör för:

44. Utöver utbildningstillfällen, hur mycket tid har Stramas kontaktläkare fått avsatt för sitt uppdrag de senaste 12 månaderna?

- <5 timmar
- 5–10 timmar
- 10–15 timmar
- 15–20 timmar
- 20–25 timmar
- >25 timmar

45. Eventuell kommentar

Skriv ditt svar här

Avsnitt 12

Medverkan vid utbildningar

Uppskatta hur många av enhetens nuvarande personal som **inte** deltagit i någon grundläggande Stramautbildning under de senaste tre åren (vårdcentralbesök, Strama bas läkare (Bli en antibiotikasmart doktor!), Strama bas sjuksköterskor (Trygg i telefon och triagering med Strama)

46. Antal läkare som **inte** deltagit (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

47. Antal sjuksköterskor som **inte** deltagit (ange antal med siffror)

Skriv ditt svar här

Avsnitt 13

Antal anställda läkare samt antal som medverkat vid minst ett reflekterande möte (RM) 2021. (Deltidsanställning räknas som hel. Ange "0" om ingen medverkat).

Kommentarer angående eventuell frånvaro (sidotjänstgöring/föräldraledighet/långtidssjukskrivning) för någon av kategorierna nedan anges i fråga 58. OBS! Glöm inte detta!

48. Antal fast anställda specialister (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

49. Antal fast anställda specialister som deltagit i RM (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

50. Antal anställda ST-läkare (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

51. Antal ST-läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

52. Antal anställda AT-läkare (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

53. Antal AT-läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

54. Antal tillfälligt (>3 mån) anställda läkare (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

55. Antal tillfälligt (>3 mån) anställda läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

56. Antal tillfälligt (<3 mån) anställda läkare (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

57. Antal tillfälligt (<3 mån) anställda läkare som deltagit i RM (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

58. Kommentarer angående eventuell frånvaro (sidotjänstgöring/föräldradighet/långtidssjukskrivning). för någon av kategorierna ovan. Om alla deltagit ange "0".*

Skriv ditt svar här

59. Verksamhetschefen har tagit del av självdeklarationen, datum (ÅÅMMDD)*
Verksamhetschefen är ytterst ansvarig för att uppgifterna som ni angett i självdeklarationen är korrekta.

Skriv ditt svar här

60. Antal reflekterande möten (ange antal med siffror)*

Skriv ditt svar här

61. Ange datum för det senaste reflekterande mötet (ÅÅMMDD)*

Skriv ditt svar här

Nu återstår det bara att skicka in!

Du kan skriva ut en kopia av ditt svar när du har skickat in

Bakåt **Skicka** Sidan 13 av 13

Har du frågor?

Om innehållet: Maria Hess-Wargbaner, maria.hess@vgregion.se

Teknisk support avseende enkäten: Stina Ahlnér, stina.ahlnér@vgregion.se

Vi kommer att återkoppla på er självdeklaration på samma sätt som tidigare år. Är du noggrann när du fyller i så slipper du komplettera i efterhand!

Lycka till!