

# 433 patienter med:

- Faryngotonsillit
- 3-4 Centorkriterier
- $\geq 6$  år
- Strep-A positivt

17 vårdcentraler i Sverige (2015-2018)

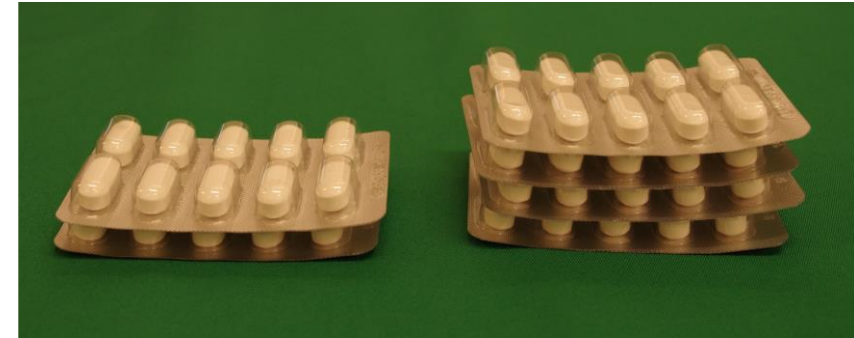


# Randomiserades till:

➤ Penicillin V 800 mg x 4 i 5 dygn: totalt 16 g

ELLER

➤ Penicillin V 1000 mg x 3 i 10 dagar: totalt 30 g



Dosering fyra gånger per dag ger längre tid över MIC  
= teoretiskt mer effektiv.

# Uppföljning

- **Patientdagbok**
- **Återbesök** hos läkare 5–7 dagar efter avslutad behandling
- **Telefonuppföljning** via forskningssjuksköterska efter 1 och 3 månader

# Primärt utfall

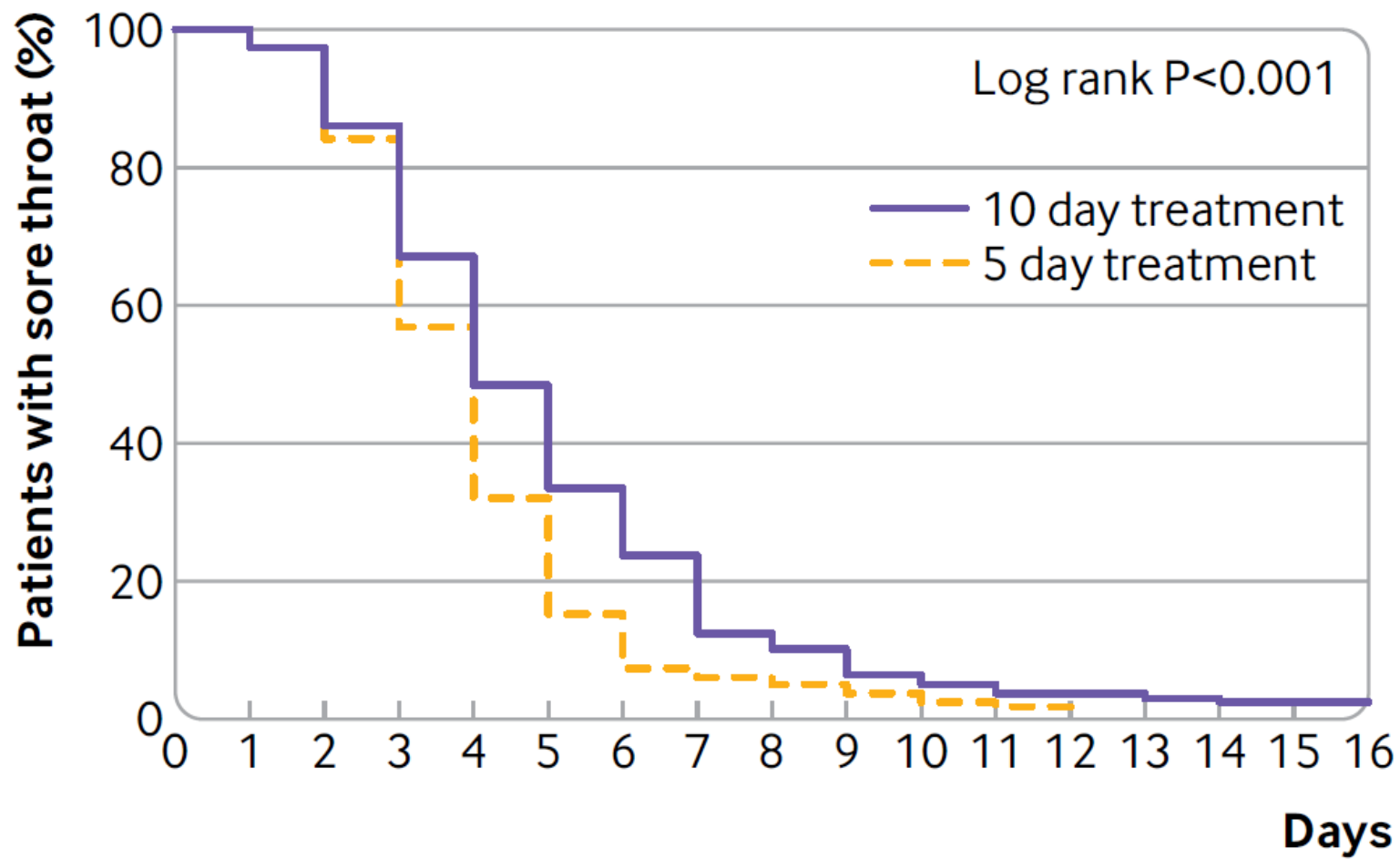
	5 dygn	10 dygn	Skillnad - punktskattning (95% CI)
<b>Klinisk utläkning</b>	<b>89,6%</b> (181/202)	<b>93,3%</b> (182/195)	<b>-3,7 procentenheter</b> (-9,7 to 2,2)

Penicillin V 800 mg x 4 i 5 dagar var inte sämre än  
penicillin V 1000 mg x 3 i 10 dagar

# Sekundära utfall

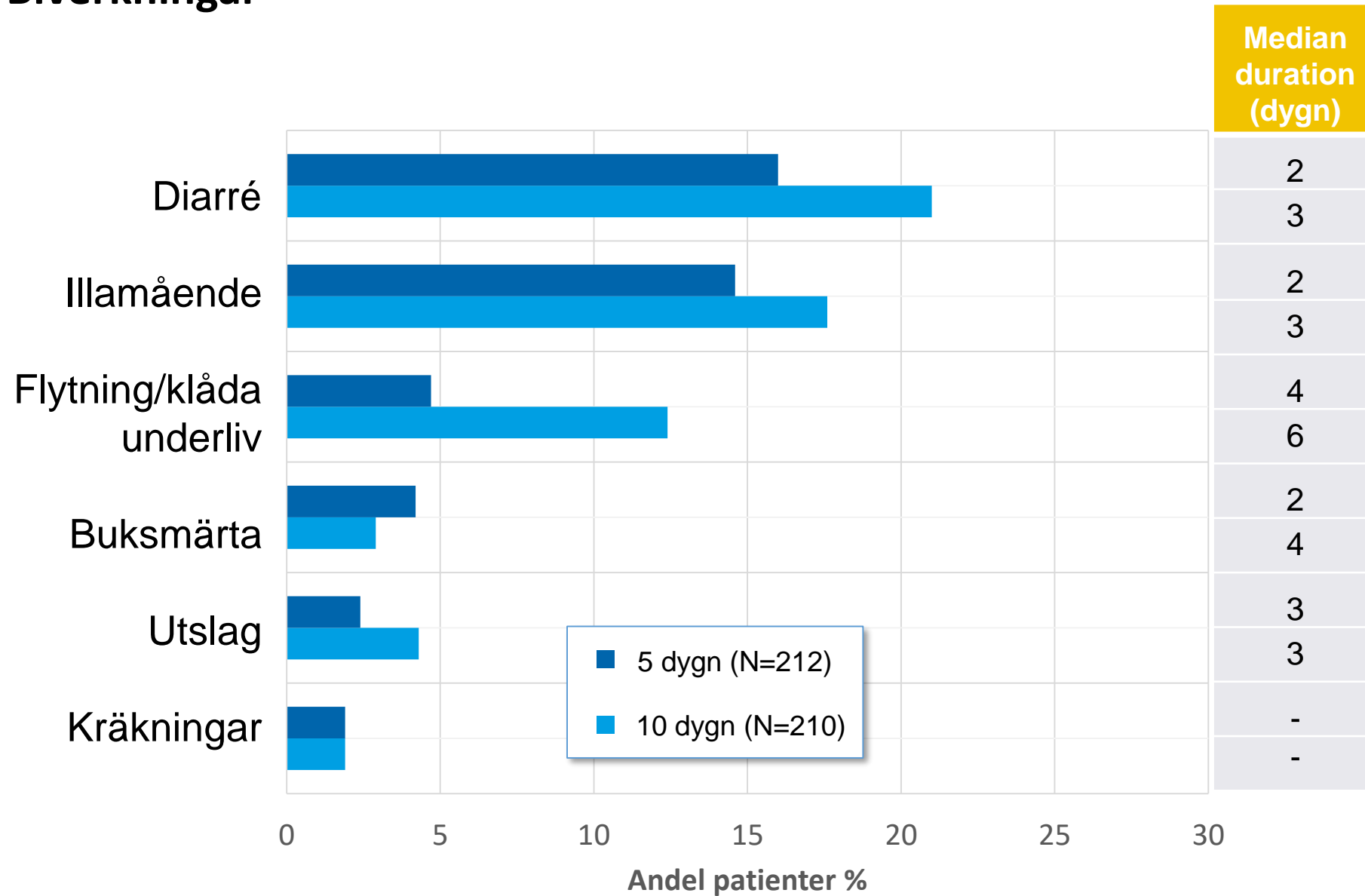
	5 dygn	10 dygn	Skillnad punktskattning (95% CI)
<b>Bakteriologisk utläkning</b>	<b>80,4%</b> (156/194)	<b>90,7%</b> (165/182)	<b>-10,2</b> procentenheter (-17,8 to -2,7)
<b>Recidiv<sup>1</sup></b> (inom en månad)	<b>8/179</b>	<b>7/180</b>	<b>0,6</b> (-4,1 to 5,3)
<b>Komplikationer</b> (3 månaders uppföljning)	<b>0/198</b>	<b>4/189</b>	<b>-2,1</b> (-4,7 to 0,5)
<b>Ny tonsillits</b> (3 mån uppföljn)	<b>6/197</b>	<b>13/189</b>	<b>-3,8</b> (-8,7 to 1,0)

<sup>1</sup>De flesta patienter som fick recidiv var bakteriologiskt utläkta vid uppföljande besöket:  
6/8 i 5-dygnsgruppen och 6/7 i 10 dagarsgruppen.



Tid till första dagen utan halsont (BMJ 2019;367:l5337).

# Biverkningar



# Följsamhet till tablettintag

	5 dygn	10 dygn	p-värde
	97,5% (194/199)	95,8% (182/190)	0,435
Median (min/max)	100% (65-100)	100% (53-100)	0,019

## Vilken behandling föredrog patienterna?

- 63% penicillin V x 4 i 5 dygn
- 22% penicillin V x 3 i 10 dygn
- 15% ingen preferens.

# Konklusion

- ✓ Utläkning: PcV 800 mg x 4 i 5 dygn var inte sämre än 1g x 3 i 10 dygn
- ✓ Femdagarsgruppen tillfrisknade snabbare
- ✓ Färre biverkningar i femdagarsgruppen
- ✓ Något lägre bakteriologisk utläkning i femdagarsgruppen
- ✓ Men, det var inte någon skillnad i:
  - recidiv inom en månad
  - ny tonsillit inom tre månader
  - komplikationer inom tre månader.

*Penicillin V i fem  
dagar är ett bra  
alternativ!*





*Detta kan påtagligt  
minska den totala  
användningen av  
penicillin V*






**Penicillin V for 5 versus 10 days in patients with pharyngotonsillitis caused by group A streptococci – a randomised controlled trial**

Gunilla Skoog Ståhlgren, Mia Tyrstrup, Charlotta Edlund, Christian G Giske, Sigvard Mölsted, Christer Norman, Karin Rystedt, **Pär-Daniel Sundvall**, Katarina Hedin

\*Research and Development Primary Health Care, Region Västra Götaland and Primary Health Care, Institute of Medicine, Sahlgrenska Academy at the University of Gothenburg, Sweden.

Published in BMJ 2019;367:l5337



# Tack till alla som bidragit till studien!

Studien är publicerad i *BMJ* 2019;367:l5337:

**Penicillin V four times daily for five days versus three times daily for 10 days in patients with pharyngotonsillitis caused by group A streptococci: randomised controlled, open label, non-inferiority**

**study.** Gunilla Skoog Ståhlgren, Mia Tyrstrup, Charlotta Edlund, Christian G Giske, Sigvard Mölstedt, Christer Norman, Karin Rystedt, Pär-Daniel Sundvall, Katarina Hedin.

