

Talarmanus utbildning längre version

HUR NÄRHÄLSOR KAN BIDRA TILL EN MER HÅLLBAR FRAMTID GENOM ATT SPARA PÅ ELEKTRICITET?

Bild 2 - Introduktion

Miljöombudet presenterar sig och berättar att temat är att spara på el.

Idag kommer vi ha fokus på elanvändning på vårt möte. Det handlar om hur vi på vår Närhälsa kan bli mer elsmarta. [Klick]

Bild 3 - Agenda

Jag kommer börja med att berätta för er om varför det är viktigt att vi på avdelning tänker på hur vi använder el.

Vi ska få höra om vår möjligheter.

Presentera förslag på åtgärder för att vi ska kunna bli ännu bättre.

För att sedan avsluta med att tillsammans komma överens om vad vi kan fokusera på framöver. [Klick]



Bild 4 - Klimatförändringar

Men först lite bakgrund.

Varför ska vi som arbetar inom Närhälsan och dagligen gör människor friska dessutom spara på el?

Vår användning av el är en av flera anledningar till de klimatförändringar som idag är ett faktum. Många människor oroar sig för de klimatförändringar och det klimathot som det idag pratas mycket om. [Klick]

Bild 5 - Klimathotet barn

Även framtida generationer oroar sig.

7 av 10 barn oroar sig för klimatförändringar och var fjärde barn tror att jorden kommer gå under på grund av klimatförändringar. [Klick]

Bild 6 - Greta Thunberg

Ett bra exempel på det här är Greta Thunberg som skolstrejkar världen över och kräver att vi vuxna och världens ledare ska agera. [Klick]

Bild 7 - Vem gör vad?

Man kan diskutera hur snabbt det går men det görs saker på nästan alla samhällsnivåer.

På global, nationell och regional nivå arbetas det med att vända utvecklingen. Även många företag och privatpersoner är engagerade och vill göra mer och bli bättre än tidigare.

Alla insatser behövs! Även våra! [Klick]



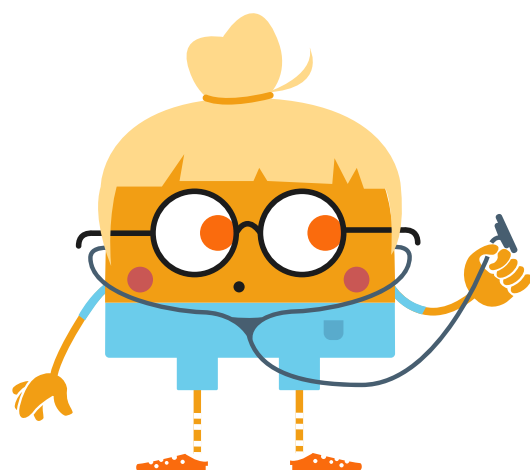
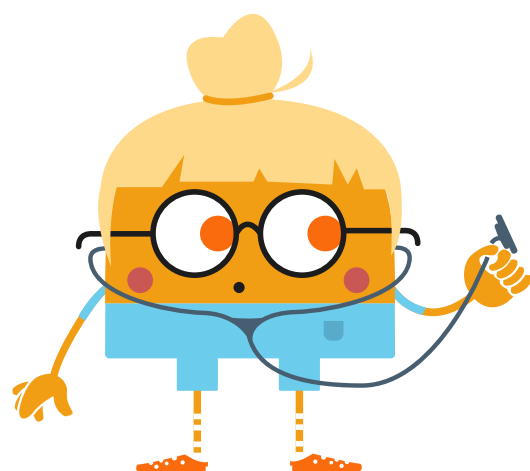


Bild 8 - Energi

Vi arbetar i Västra Götalandsregionen, en organisation som tar det här på allvar och arbetar dagligen aktivt med de här frågorna. Vi har bland annat tagit fram en miljöplan där energi är ett miljöområde. [Klick]

Bild 9 - Långsiktigt mål

Ett mål är att vi ska verka för avsevärt effektivare energianvändning.

För att lyckas med det så arbetas det aktivt på en rad områden. Bland annat användningen av elektricitet som vi ska fokusera lite extra på framöver. [Klick]

Bild 10 - Karta 1

Men varför är elanvändningen viktigt för klimatet?

Den här bilden visar hur mycket el vi använder per invånare i norra Europa. Blått betyder låg elanvändning och mörkröd betyder hög elanvändning.

Sverige är gul/orange och visar på att vi använder ganska mycket el per invånare. Tittar vi på våra grannländer främst söderut så använder de mycket mindre el per invånare och det finns god potential för oss i Sverige att använda elen på ett smartare sätt, så att vi kan fortsätta att göra samma saker, men med mindre elåtgång.

Det är egentligen inte vid användningen som problemet uppstår, utan vid produktionen av el. [Klick]



Bild 11 - Karta 2

Den här bilden visar istället vilka länder som har tillgång till fossilfri el. De blåa länderna har större andel fossilfri el medan de gula visar på stor andel kol och naturgas. Sverige har väldigt mycket fossilfri el eftersom vi har mycket förnybara energikällor så som vattenkraft och vindkraft.

Med det fiffiga är att vårt elnät med fossilfri el är ihopkopplad med många av våra grannländers elnät. Så om vi lyckas minska på vår elförbrukning kan vi istället exportera överbliven fossilfri el till våra grannländer som i sin tur inte behöver bränna lika mycket kol, olja och naturgas för att skaffa el. Därför är elfrågan enormt viktig! [Klick]

Bild 12 - Energianvändningen minskar

Så hur ser det ut, minskar energianvändningen i VGR organisationen?

Svar ja! [Klick]

Bild 13 - Energianvändningen minskar Värme

Tittar vi på elanvändningen på våra arbetsplatser och hur den ändrats över de senaste åren så ser vi till exempel att användningen av värme har minskat.

Det beror främst på nya tekniska lösningar, som att värmeväxlare i ventilationen har installerats och att fastigheterna har fått bättre isolering. [Klick]



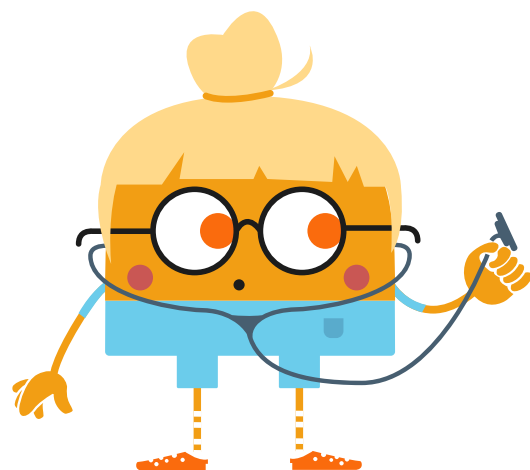
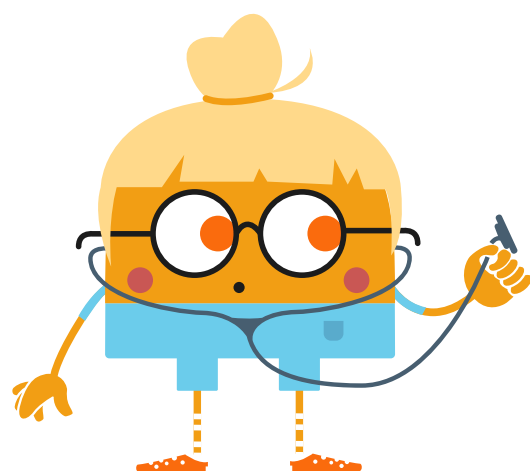


Bild 14 - Energianvändningen El Fastighet

Detsamma gäller för den mängd el som används till att driva fastigheternas system, såsom ventilation, pumpar och hissar.

Vi är på väg åt rätt håll, MEN... [Klick]

Bild 15 - Energianvändningen El Fastighet MEN

Detta kommer förmodligen inte räcka för att nå målen. Inte ens om minskningen av fastighetsel och värmeenergi fortsätter i den goda takt som den gör idag.

Det som ökar och ses som det största hindret för att nå målen är... [Klick]

Bild 16 - Energianvändningen El verksamhet

..det som kallas verksamhetsel. Verksamhetsel är den el som går till belysning, utrustning och allt annat som kopplas till vägguttagen. Datorer, skärmar, medicinsk utrustning: Den elen ökar.

Och det beror på olika saker, dels använder vi fler teknisk utrustning än tidigare, men vi använder dessutom prylarna på fel sätt: På sätt som inte ger någon nytta. Vi stänger inte alltid av efter oss när vi inte använder prylarna.

Det handlar om våra beteenden och nu måste vi göra vissa saker på ett annat sätt. [Klick]

Bild 17 - Energismarta avdelningar

Under 2017 och 2018 genomförde Västra Götalandsregionen projektet "Energismarta avdelningar" med syftet att undersöka om det gick att minska elanvändningen på olika avdelningar, enbart genom beteendeförändringar. [Klick]

Bild 18 - Resultat Pilotprojekt

Alla de avdelningar som deltog och där elanvändningen mättes lyckades att minska sin elanvändning! Därefter har den här informationen och konceptet spridits till alla sjukhus i Västra Götalandsregionens och nu även till Närhälsan och Folktandvården. Och de flesta avdelningar har gett positiv respons. De tycker att arbetet med el inte försvårar det dagliga arbetet utan uppmuntrar till att sträva mot något bättre.

[Klick]

Exempelvis har Onkologen självmant infört en elpunkt på måndagsmötet.

[Klick]

På sjukhuset i Borås har de sett stora skillnader, exempelvis att fler datorer och skärmar är avstängda efter att man informerat om det.

[Klick]

Och strokeavdelningen tyckte att arbetet med elanvändningen skapade positiv energi och var något roligt att fokusera på. [Klick]

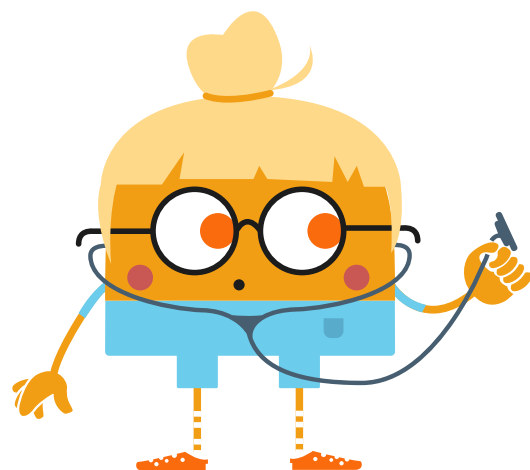
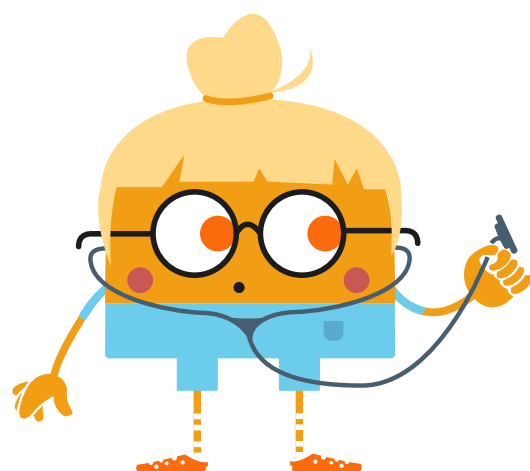


Bild 19 - Platsbesök Närhälsan

Under 2019 har Västra Götalandsregionen varit ute och besökt 5 Närhälsor för att förstå vår arbetsplats och organisation i syfte att kartlägga vilka förutsättningar som Närhälsan har.

Över lag kan man säga att Närhälsan gör ett fantastiskt arbete när det kommer till elanvändningen. Många har bra och fungerande rutiner som medför till att mycket av den el som förbrukas gör nytta.

Det är fantastiskt! [Klick]

Bild 20 - Elanvändning

Det finns dock fortsatt potential till att bli ännu bättre.

I snitt minskade sjukhusavdelningarna sin användning med en tiondel. En tiondel kanske inte låter så mycket, men sammanlagt så kan det göra en enorm skillnad. Och kan dom så kan vi.

Den tiondelen är idag el som inte gör någon nytta i vår verksamhet. Enligt de kontroller som energiexperter utfört så behövs det inte mer än att stänga av delar av utrustning och belysning som står på när vi inte använder dem.

Varje Närhälsa som kan minska sin elanvändning med bara en tiondel, motsvarar på ett år ... [Klick]

Bild 21 - Energianvändning

...lika mycket energi som det behövs för att köra världens mest köpta elbil fram och tillbaka till Kapstaden!
[Klick]

Bild 22 - Film

El kan kännas lite svårt att få grepp om och för att vi ska få en förståelse för hur mycket el som vi använder i vårt dagliga liv så tänkte jag visa ett litet filmklipp [Klicka på play på nästa slide]

Bild 23 - Visa film

Klicka på mellanslag för att starta filmen.

Efter filmvisning: Som ni förstår så krävs det ganska många elitidrottare om vi skulle cykla ihop den el som behövs för att driva vår avdelning varje dag.

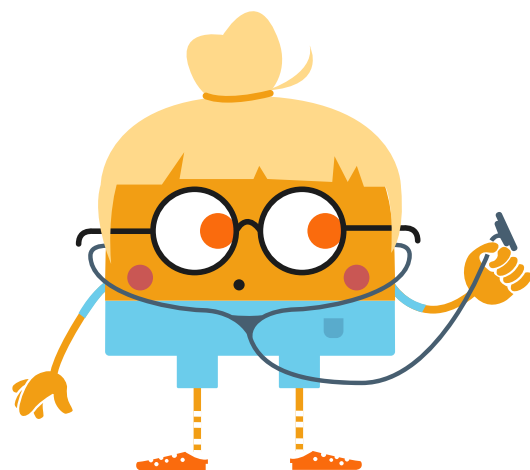
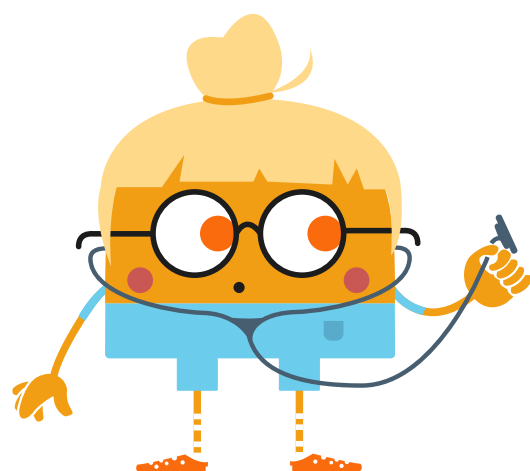


Bild 24 - Vad använder el?

Om vi skulle översätta det här till hur många cyklister vi skulle behöva för att driva vår avdelning så motsvarar en brödrost för att belysningen i väntrummet ska lysa.

Att diska i autoklaven är som att köra tre brödrostar.

Totalt behöver en avdelning ca 25 Idor som konstant sitter och cyklar deras snabbaste för att försörja vår avdelning.

Mycket av den elen vi använder gör nytta och ska självklart användas. El är en oersättlig resurs i vårt dagliga arbete, något som vi ska hushålla med och inte slösa med i onödan.

[Klick]

Bild 25 - Elsmarta

Vår uppgift är att försöka spara in på den el som vi idag gör av med, men som inte gör någon nytta. [Klick]

Bild 26 - Process

För att ta reda på hur vår avdelning kan göra skillnad kommer vi genomföra den här snurran

Det handlar om att

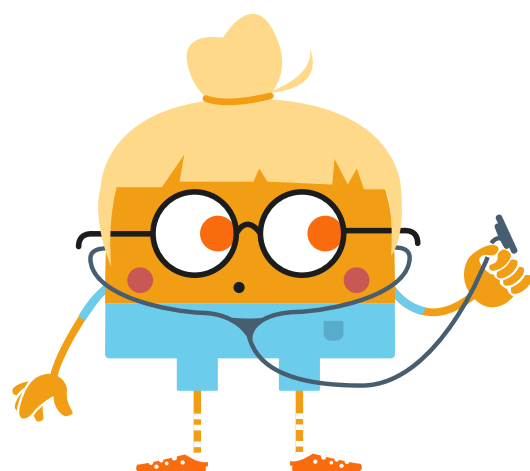
1. **Inventera** vår utrustning – vilket är något som jag som miljöombud har gjort.
2. Därefter **Kategorisera** vilken utrustning som vi kan stänga av. Även detta har jag förberett.
3. Snart kommer jag presentera resultatet från inventeringen samt förslag på vad vi kan göra för att bli mer elsmarta. Därefter bestämmer vi tillsammans vad vi tycker att vår avdelning bör **fokusera** på när det kommer till elbesparingsarbetet.
4. Framöver kommer jag utföra **kontroller** på om vi gör framsteg. Därefter kan jag meddela er resultatet för att tillsammans med er utvärdera om vi kan göra mer och fokusera på fler/andra åtgärder. [Klick]



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



ENERGISMARTA
AVDELNINGAR



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



ENERGISMARTA
AVDELNINGAR

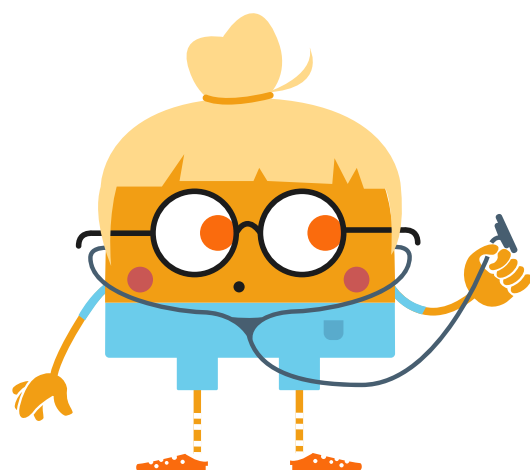


Bild 27 - Inventeringsresultat

(Förbered presentationen: Skriv in inventeringsresultatet likt exemplen ovan eller välj ett sätt som du föredrar att presentera på).

Men först vårt inventeringsresultat.

Presentera inventeringsresultatet. [Klick]

Bild 28 - Hur sparar vi enklast in på el?

Nu har ni fått en bra bild över hur det ser ut på vår avdelning idag – men hur kan vi bli bättre?

Vi ska göra en övning där vi funderar på vad vi skulle kunna göra för att minska elanvändningen på vår avdelning och bli ännu mer elsmarta. [Klick]

Bild 29 - Hur sparar vi enklast in på el? Övning

Om ni först tänker själva en stund på vad vi skulle kunna göra och sedan diskuterar två och två eller tre och tre så ser vi vad vi kommit fram till efter det.

Och kom ihåg! All elanvändning på vår avdelning räknas: Många bäckar små.

Förslag på tid:

En och en: 0,5 -1 min

Två och två: 2 min

För en gruppdiskussion gällande vad alla kommit fram till. Skriv gärna upp det deltagarna kommit fram till på ett blädderblock eller liknande.

Hela gruppen: ca 3 min

Allt som ni har nämnt här är bra sätt att spara el på. [Klick]

Bild 30 - Exempel

Jag kommer nu presentera några elbesparings-exempel från tidigare projekt som kan ses som inspiration till vårt arbete. [Klick]

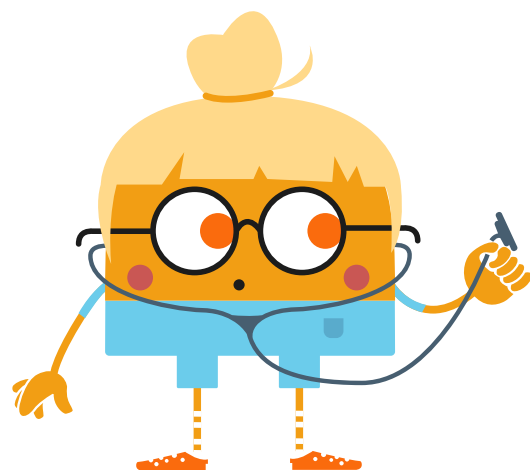
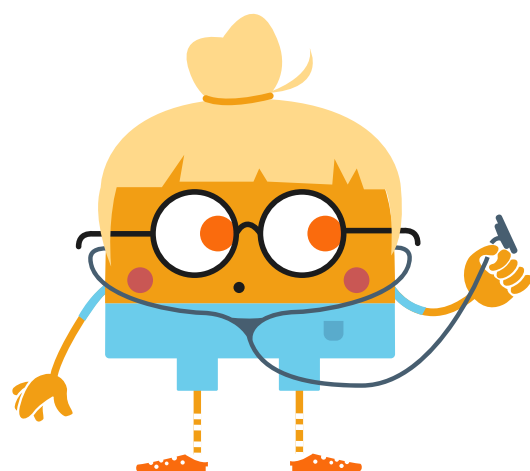


Bild 32 - Spara el: stäng av skärm

Vi kan spara el genom att stänga av våra dataskärmar när vi går hem, går på rast eller vid andra tillfällen när vi ska vara borta lite längre.

Den här bilden visar en helt vanlig arbetsplats på en Närhälsa. I Västra Götalandsregionen finns det tusentals arbetsplatser. [Klick]

Bild 33 - Spara el: stäng av skärm *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Bilden här bilden är tagen på samma arbetsplats med värmekamera och visar att datorskärmar använder el även fast det inte syns.

En skärmläckare med VGR-loggan är INTE en bra indikation på energisparande, utan visar att skärmen är igång och använder el!

Genom att stänga av datorskärmar, eller sätta dom i energisparläge kan mycket värdefull el sparas.

Det enklaste sättet är att stänga av skärmen genom att trycka på power-knappen som oftast sitter i nederkanten av skärmen. [Klick]

Bild 34 - Spara el: stäng av skärm *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Om varje datorskärm inom VGR skulle vara igång en timma mindre varje dag, så skulle det på ett år motsvara:

- hushållselen till över 300 lägenheter
- värma 55 villor med direktverkande el
- köra 140 varv runt jorden med världens mest sålda elbil [Klick]

Bild 35 - Spara el: stäng av skärm *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Om varje datorskärm inom Närhälsan i Västra Götaland skulle vara igång en timma mindre varje dag, så skulle det på ett år motsvara:

- Elen till att titta på SVT-play i 100 år
- Att köra en tvättmaskin åt varje invånare i Alingsås
- Att cykla 65 varv runt jorden på en elcykel. [Klick]

Bild 36 - Spara el: stäng av skärm *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Det här är en erfarenhet från IT på SÄS. De har märkt en stor skillnad på att personalen numera stänger av skärmarna, eftersom de blivit medvetna om att det sparar el.

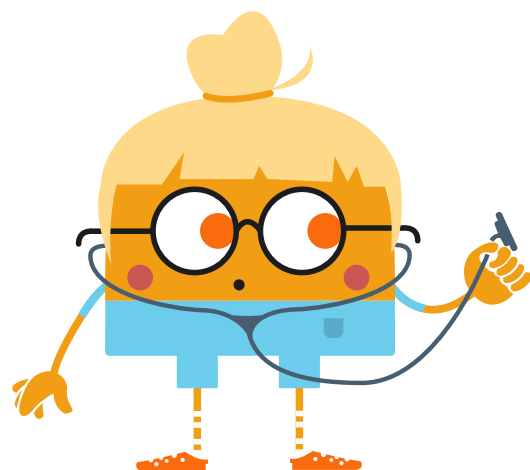
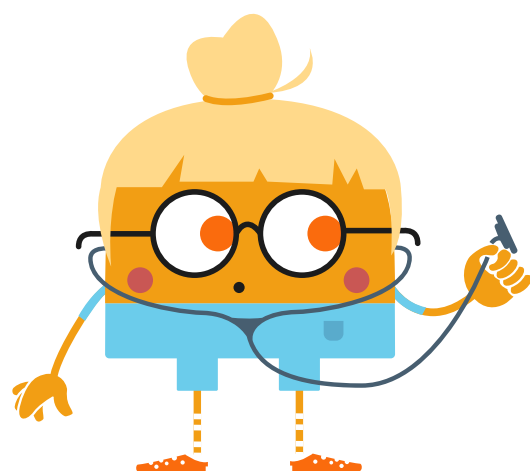


Bild 37 - Spara el: stäng av dator

Många datorer på avdelningarna är igång - dygnet runt – året om!

Finns det någon som låter bilen stå på över natten? Troligtvis inte. Däremot glömmer vi ofta att stänga av datorn. [Klick]

Bild 38 - Spara el: stäng av dator *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

En enkel åtgärd för att minska på elanvändningen är att vid dagens slut stänga av datorn.

Om datorn tar minuter att starta, så är någonting fel och problemet ska hanteras av VGR IT. [Klick]

Bild 39 - Exempel på elanvändning: Mycket elanvändning

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Det här är en mätning från en dator under ett dygn. Det gula visar på elförbrukningen när datorn används av någon, då kan vi se att användningen går upp. Det röda visar den konstanta elen som används även när datorn inte används. Det visar att nästan nio tiondelar av all el som gick åt under mätperioden inte gjorde någon nytta. All den elen var alltså onödig och skulle kunna sparas.

Så om vi skulle stänga av datorn eller istället försätta den i strömsparläge emellan gångerna den används skulle grafen istället kunna se ut så här... [Klick]

Bild 40 - Exempel på elanvändning: Lite elanvändning

Obs! denna bild tillhör föregående bild

När datorn är avstängd förbrukar datorn den nästan ingen el alls, är den försatt i energisparläge förbrukar den också väldigt lite. Vi sparar helt enkelt all el som vi tidigare använt i onödan. Med ett sånt här beteende använder vi endast en tiondel så mycket el jämfört med om vi låter datorn stå på dygnet runt. [Klick]

Bild 41- Spara el: stänga av utrustning

Vårt labb är ett bra exempel på där det finns mycket viktig utrustning. Självklart ska all utrustning stängas av innan vi går hem för dagen men går det att göra mer än så? Vissa labb på Närhälsor har högre arbetsbelastning på förmiddagen medan det är lite mindre att göra på eftermiddagen. I de fall där det finns dubbeluppsättning av utrustning kanske viss labbutrustning kan stängas av redan efter lunch? [Klick]

Bild 42 - Spara el: inte kyla och värma samtidigt

Det här är lätt hänt. Ibland vill vi ha kyla på vissa rum och kyler med AC. Men tittar vi på värmekameran så ser vi... [Klick]

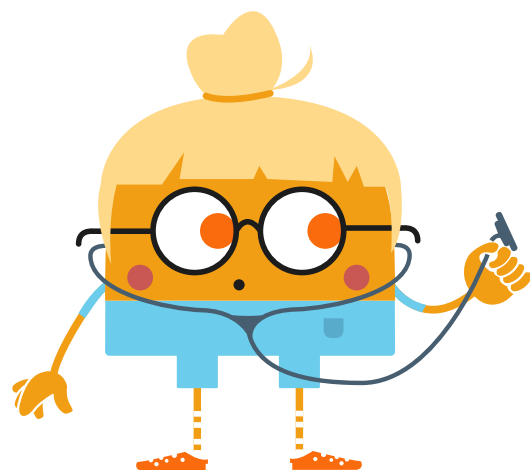
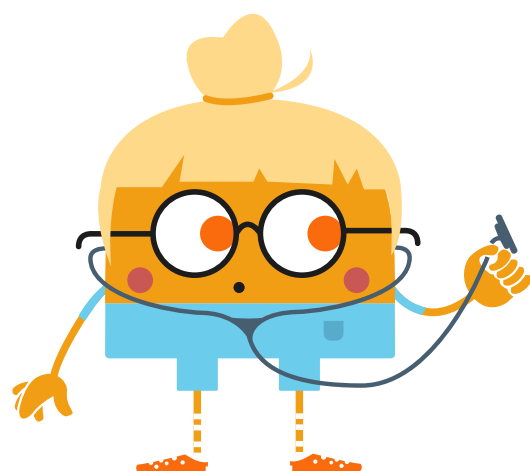


Bild 43 - Spara el: inte kyla och värma samtidigt *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

... att elementet samtidigt är på och värmer. Detta kan jämföras med att köra en bil med både gas och bromspedalen i botten. Så var noga med att stänga av elementet när AC är igång för att undvika att onödig energi används. [Klick]

Bild 44 - Spara el: rätt inställning

När vi vill ha det varmt eller kallt ska vi självklart använda de reglage som finns. Men ett bra sätt att spara energi på är att sätta dessa i neutralt läge när man går hem för dagen. Annars kyls eller värms rummen i onödan när vi inte är där. [Klick]

Bild 45 - Spara el: rätt inställning på utrustning

Använder vi utrustningens funktioner rätt så sparar vi automatiskt in på el. Ett exempel är att se över så att skrivarna går ner i energisparläge efter ca 1 min. Eller att de använder dubbelsidig utskrift. [Klick]

Bild 46 - Spara el: rätt inställning - Mycket elanvändning

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Här är ett exempel på en skrivare som inte har energisparläge inställt. [Klick]

Bild 47 - Spara el: rätt inställning - Liten elanvändning

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Om energisparläge används kan elförbrukningen gå ner med nio tiondelar. Det är en enorm potential! [Klick]

Bild 48 - Spara el: rätt inställning *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Det här är en erfarenhet från onkologen på SU. De ska se till så att de har rätt inställningar på sina apparater, exempelvis multifunktionsskrivaren. [Klick]

Bild 49 - Spara el genom uppöljning

Vissa Närhälsor får en separat elräkning. Där redovisas ofta månadens förbrukning. Genom att föra protokoll över förbrukningen kan man enkelt se om en förbättring sker. [Klick]

Bild 50 - Spara el genom att släcka

Belysning står för en betydande del av Närhälsans elanvändning. Det är inte ovanligt att belysning på vissa avdelningar kan stå för mer än halva elanvändningen.

För utrustning kan det ibland vara svårt att se elanvändning, men att en lampa är igång undgår inte någon. Släck de lampor som ni förtillfället inte behöver något ljus ifrån. [Klick]

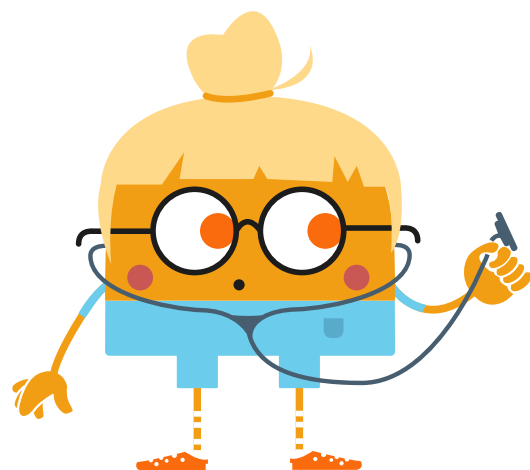
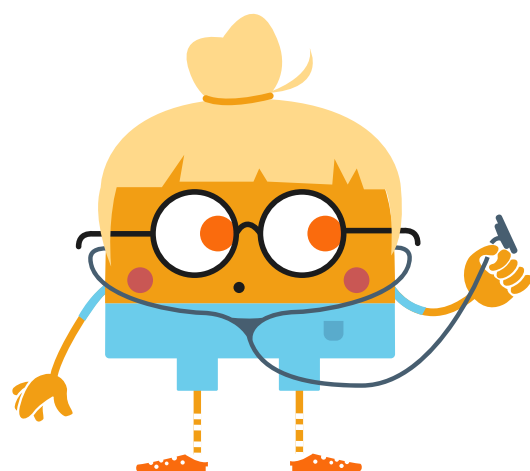


Bild 51 - Spara el genom att släcka

Obs! denna bild tillhör föregående bild

"Tomma rum är mörka rum" [Klick]

Bild 52 - Spara el genom att släcka *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Som ett exempel så drar den här belysningen i ett steriltrum lika mycket som 10 datorer med skärm. Om vi skulle hålla rummet släckt när det inte används, skulle det göra en stor skillnad. [Klick]

Bild 53 - Spara el genom att stänga av

Ett annat enkelt sätt är att helt enkelt stänga av utrustning när den inte används. Viktigt är dock att vårdkalitet och arbetsmiljö alltid övervägs.

I sjukhusprojekten hittades utrustning igång på arbetsplatser där personalen var på flera veckors semester, då förbrukas onödig el. [Klick]

Bild 54 - Spara el genom att fylla maskinen

Ett annat enkelt sätt är att fylla upp diskmaskinen istället för att låta den gå halvfull. En full maskin drar hälften så mycket el som två halvfulla. Detta gäller även diskdesinfektorer, autoklaver, tvättmaskiner och annan utrustning. [Klick]

Bild 55 - Spara el: rensa ut

Vi kan se över våra avdelning och förråd för att se om det finns äldre utrustning som vi kan rensa ut och skänka till "Sahlgrenska International Care"

På så vis kommer både utrustningen och elen som den drar, till nytta på annat håll. [Klick]

Bild 56 - Spara el genom tydliga instruktioner

Finns det tydliga instruktioner för hur saker och ting ska användas så förhindras osäkerhet och tveksamhet. Om vi tydligt går igenom och märker upp hur vår utrustning ska hanteras kommer det hjälpa oss att komma ihåg även i stressade situationer. [Klick]

Bild 57 - Spara el genom tydliga instruktioner *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Det här är en erfarenhet från operation 2 på SÄS. De ska ta fram en checklista över vad som ska stå på och vad som ska stängas av. [Klick]

Bild 58 - Spara el genom att påminna

Eftersom elspararbete inte är VÅR kärnverksamhet är det lätt att det glöms bort, när tempot är högt och det finns fokus på många frågor.

Hur undviker man att det glöms bort och hur gör man det till en naturlig del av arbetet? Lägg in återkommande påminnelser i din kalender eller lägg in energi som en punkt på dagordningen för arbetsplatsträffar. [Klick]

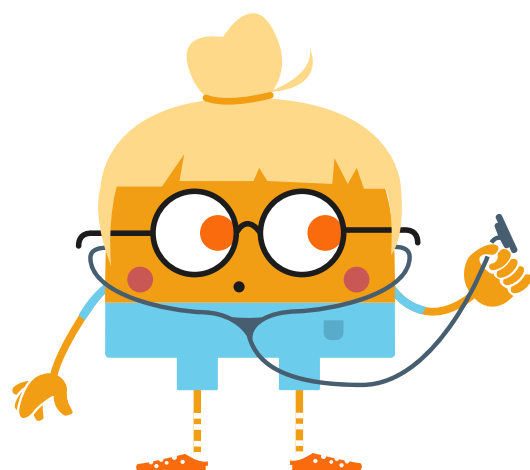
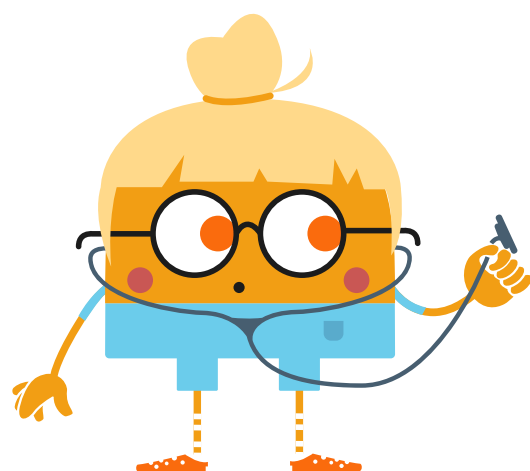


Bild 59 - Spara el genom att påminna *Fortsättning*

Obs! denna bild tillhör föregående bild

Det här är en erfarenhet från onkologen på SU. De införde "elpunkt" på deras måndagsmöten för att komma ihåg och för att peppa. [Klick]

Bild 60 - Spara el med en energispion

Ett annat sätt är att utse någon, eller rotera i arbetslaget, som har på sig elbesparingsglasögonen. Varför inte testa en energispion? Det är ett bra sätt att bli påmind på, en kollega som har extra koll på just elanvändningen och som påminner när vi glömmer. Det är lätt att glömma, tills vi har övat in den vana som krävs. [Klick]

Bild 61 - Spara el genom att tävla

Att tävla funkade ofta. Vi kan utmana en annan avdelning, tävla mellan arbetslag eller mot oss själva. Tävling funkade bra i pilotprojektet, de sparade upp till 17 % av sin elanvändning under en vecka. Vilken avdelning har lägst antal datorskrämar igång över natten? [Klick]

Bild 62 - Spara el genom att komma överens

Det kan även vara bra att tillsammans komma överens om att alla ska göra sitt bästa för att bryta sämre vanor och hjälpa till att spara el. På så vis kan det bli lättare att hjälpa varandra att komma ihåg vad vi lovat. Det går att göra på många olika sätt. Tillexempel genom att komma överens muntligt, ta fram ett policydokument eller skriva under ett avtal [Klick]



22.

Bild 63 - Spara el genom att kvällsvandra

Ett sätt att använda el mer effektivt är att gå en kvällsvandring eller en rond innan man går hem för dagen. Syftet är helt enkelt att släcka och stänga av allt som inte behöver stå på under nattetid. [Klick]

Bild 64 - Spara el genom att föreslå en förändring

Har du en idé för hur vi skulle kunna spara el på vår Närhälsa? Föreslå den!

Det är vi som arbetar här dagligen som kan vår verksamhet bäst och har möjlighet att identifiera de bästa möjligheterna! Och om det är något som vi vill veta om utrustningen ska vi nyttja expertisen som finns, hos leverantörer, fastighetsägare eller dylikt. [Klick]

Bild 65 - Summering av tips

En första sammanfattning är att vi enkelt kan spara in på el genom att:

- Kvällsvandra
- Stänga av datorer och skärmar
- Dra ut laddare om möjligt
- Släcka belysning

[Klick]

23.



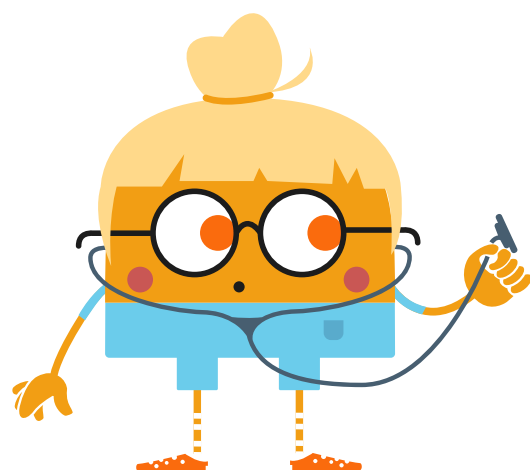
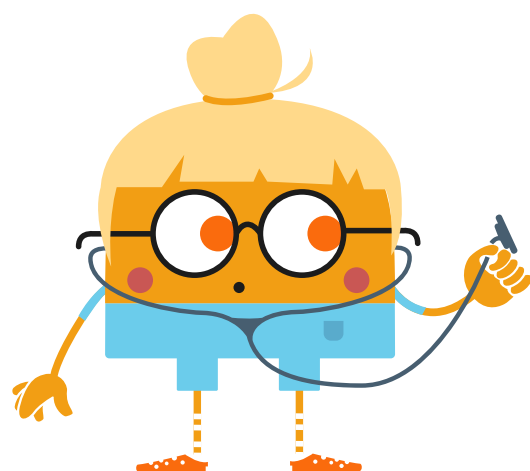


Bild 67 - Välj fokusområde

Men nu är det vår tur att välja ut ett par, tre fokusåtgärder som vi framöver ska fokusera på här på avdelningen. [Klick]

Bild 68 - Våra val

Vi kan använda de förslagen som kom upp på vår övning tidigare och/eller några av de förslag som jag precis presenterade.

Öppna upp för diskussion:

Vilka av de här förslagen tror ni skulle fungera bäst för vår avdelning?

Välj ut 3-5 – Anteckna gärna!

[Klick]

Bild 69 - Kom ihåg!

Nu börjar det här passet om att bli elsmart lida mot sitt slut. Men det är nu vårt arbete börjar, vi ska börja arbeta med våra fokusområden och därmed göra skillnad.

Så kom ihåg! Om vi lyckas spara en tiondel av vår elanvändning på ett år motsvarar det en elbilstur till Kapstaden och hem igen.

OCH vi gör det här för kommande generationer. [Klick]

Bild 70 - Tack för mig!

Tack för mig!



24.

Här slutar utbildningspasset. Bra jobbat!

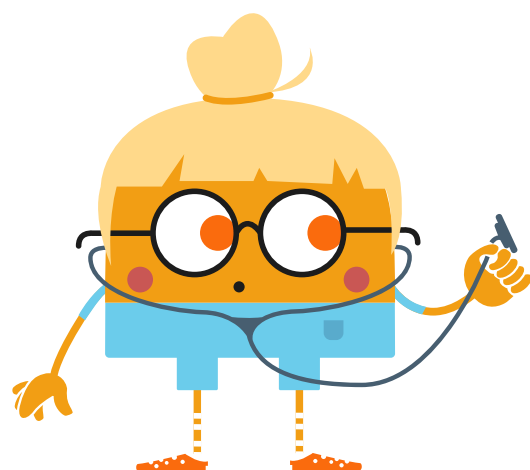
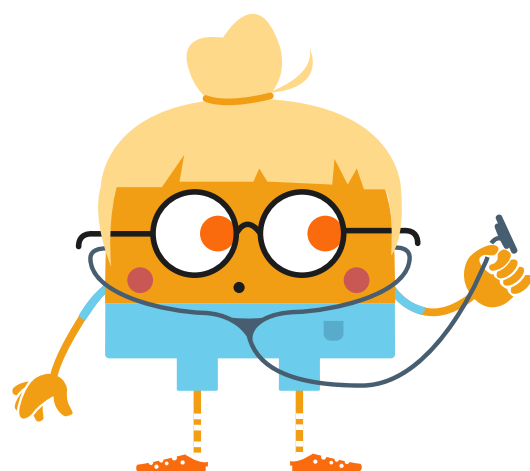
Kommande bilder kan användas vid vid eventuell kontroll och uppföljning. Genomför iså fall en ny inventering i syfte att kontrollera att en förbättring har skett. Infoga resultatet i bild 75.

Infoga era fokusområden i bild 73.

Bilderna ligger dolda så kom ihåg att göra dem synliga på samma sätt som när du döljer en bild.



25.



Uppföljning

Bild 72 - Introduktion

Miljöombudet presenterar sig och berättar att temat är att spara på el.

Välkomna till den sista och tredje delen av vår serie för att bli mer elsmarta. [Klick]

Bild 73 - Repetition

(Förbered presentationen genom att infoga era fokusområden i bilden ovan).

På tidigare möten har vi pratat om vikten av att spara på el och vilken potential vi i Sverige har. Vi har mycket fossilfri el och kan vi minska på vår elanvändning kan vi dela med oss av vår fina el till våra grannländer som har mycket el som kommer från kol och naturgas.

Om vi på våra avdelningar lyckas spara en tiondel av den el vi förbrukar årligen så motsvarar det en resa till Kapstaden och tillbaka med en elbil.

Vi bestämde på vår förra APT att vi skulle fokusera på:

Presentera fokusområde

Presentera fokusområde

Presentera fokusområde

Idag ska vi se hur det har gått. [Klick]

26.



Bild 74 - Agenda

Idag ska jag presentera vårt resultat från den kontroll som jag genomfört.

Därefter ska vi fundera på om det finns ytterligare aktiviteter som vi kan fokusera på för att bli än mer elsmarta. [Klick]

Bild 75 - Repetition

(Förbered presentationen genom att skriva in resultatet från kontrollen i tabellen ovan eller välj ett sätt som du föredrar att presentera på).

Presentera resultatet från kontrollen.

Dra en slutsats kring om ni följt era fokusområden eller om det finns potential att göra mer. [Klick]

Bild 76 - Hur blir vi ännu bättre?

Bra jobbat! Men kan vi göra ännu mer?

Jag kommer nu presentera några exempel från det tidigare projekten på hur de enkelt sparat in på el.

[Klick]



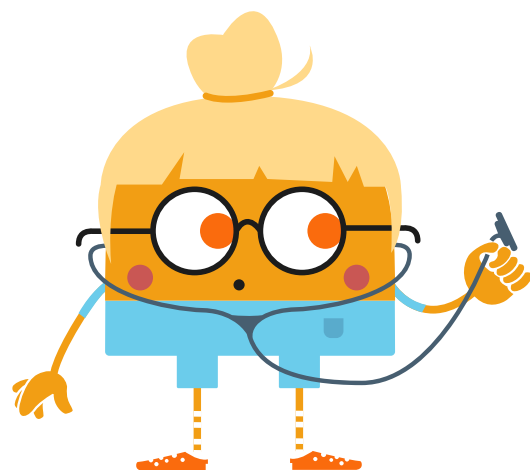
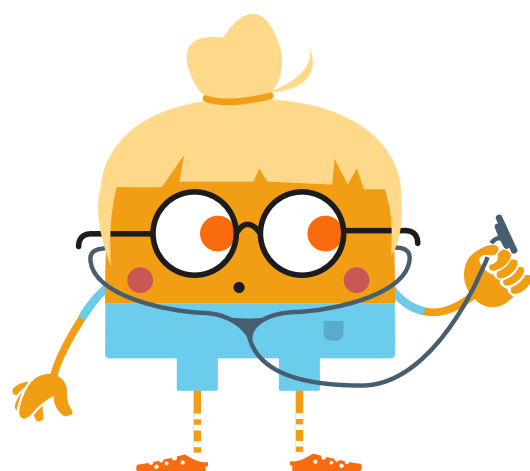


Bild 77 - Introduktion

Många små förändringar gör tillsammans stor skillnad.

Så som: *[klicka dig fram punkt för punkt]*

Det är viktigt att återigen förtydliga att det inte finns några generella krav, utan att vi ska utgå från vad som är möjligt för oss.

Vi ska fortfarande göra det som Vi är menade till att göra, göra människor friska!

Men visst vore det häftigt att samtidigt bidra med nått positivt som kan minska klimatförändringarna?

Vad tycker ni? Ska vi fortsätta att fokusera på de områden vi bestämde sist eller ska vi välja nya? [Klick]

Bild 78 - Hur kan vi bli ännu mer elsmarta?

Håll en diskussion kring om ni vill fokusera på samma eller nya områden i syfte att spara på el? [Klick]

Bild 79 - Våra val

Välj vid behov ut nya fokusområden – Anteckna gärna!

Bild 80 - Tack för mig!

Tack för mig!

27.

