

Tips och rekommendationer för elcykling

Att cykla med elcykel är roligt! Men det innebär ofta att cykeln framförs i högre hastighet än en vanlig cykel och därför kan konsekvenserna av eventuella olyckor bli större. Vi har ställt samman några rekommendationer för säker elcykling, som i mångt och mycket gäller all sorts cykling.

- Var uppmärksam på att accelerationen är starkare, och bromssträckan längre jämfört med en traditionell cykel. Ta det försiktigt i början.
- Använd cykelhjälm, men gärna även kläder som skyddar armar och ben.
- Använd cykelns belysning och bär reflexväst, om det är mörkt.
- Kör med välpumpade däck och använd dubbdäck vintertid.
- Kontrollera att cykeln är i bra skick innan färd, framförallt bromsarna.
- Anpassa hastigheten till trafiksituationen. Inbromsningen tar längre tid jämfört med en bil som framförs i samma hastighet.
- Sök ögonkontakt med medtrafikanter, framför allt i korsningar.
- Var uppmärksam på fotgängare på gång- och cykelbanor som kan missbedöma din hastighet.
- Använd inte telefon när du cyklar. Håll uppmärksamheten på vägen.
- Var extra uppmärksam när du kör innanför tunga fordon, särskilt vid högersväng.
- Ta med dig batteriet när du parkerar cykeln (stöldrisk, ej säkerhetsrisk).
- Glöm inte att njuta av cykelturen! Format Normal efter lista följer automatiskt efter lista.