

Västra Götalandsregionen

Koncernkontoret

Datum: 2025-11-07

Mötesanteckning

# Samråd hbtqi

## Deltagande organisationer:

FPES Väst

Homan i Göteborg

Trollhättan Pride

Reclaim Prides vänner

RFSL Göteborg

RFSL Sjuhärad

RFSL Skaraborg

Transammans Väst

West Pride

## Övriga deltagare:

Eva-Karin Torhem Arnell (C), Beredning mänskliga rättigheter, VGR

Anna Wallgren (KD), Beredning mänskliga rättigheter, VGR

Magnus Skog, Strategi samverkan och FoU, VGR

Ulrika Lundberg, Kunskapsstöd psykisk hälsa, VGR

Timmy Jensen, Länsstyrelsen Västra Götaland

Maria Talja, Hållbarhetsavdelningen, VGR

Nr	Mötesanteckningar
1.	Godkännande av dagordning, inklusive anmälan av övriga frågor Ingen övrig punkt anmäldes.
2.	Godkännande av förgående mötesanteckningar Anteckningarna godkändes.
3.	Regional handlingsplan om psykisk hälsa och suicidprevention, Magnus Skog och Ulrika Lundberg, Västra Götalandsregionen

Nr	Mötesanteckningar
	<p>Det har tagits fram en nationell strategi som ska genomföras regionalt. Exempelvis delmål 4 handlar om inkluderande samhälle bland annat vad gäller diskriminering och stigmatisering. Mål 5 om vård och omsorg innehåller bland annat ökad kunskap om psykisk hälsa och suicid. Delmål 6 om stärkt suicidpreventivt arbete med exempelvis minskad stigmatisering, säker vård och stöd till de som försökt. I VGR har strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden gett uppdrag till beredningen för psykisk hälsa att ta fram ett förslag på handlingsplan och sedan en länsgemensam handlingsplan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det kommer inte fram mycket om migranter i strategin. Människor med psykisk ohälsa får tabletter men inte behandling av orsaken. Nej men vi behöver omhänderta den gruppen. Vi kan ta med det i VGR:s handlingsplan. Vi ska ta fram en strategisk inriktning med vilka områden regionen ska förhålla sig till.</li> <li>- Skulle det kunna tas med olika målgrupper?</li> </ul> <p>Ja. Vi vill inhämta vad ni ser som viktigt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Strategisk individuell plan (SIP) är viktiga.</li> </ul> <p>Vi tittar på gap och utvecklingsområden och där kan SIP ingå. Hur vi samordnar oss är viktigt. VGR:s arbete i akuta situationer tillsammans med andra organisationer finns också med.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det finns många marginaliserade grupper men två är icke-binära och intersex personer som ofta hamnar långt utanför. Kunskapen om intersexpersoner är låg och det finns inga skyddande lagar i Sverige. Har ni tänkt ta med dessa grupper?</li> </ul> <p>Syftet med att komma hit är att få denna input. Vi behöver få med det i den långsiktiga strategin och i handlingsplanen som blir mer detaljerad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Icke-binäritet är extra viktig eftersom transvården exkluderar ickebinära. Västra Götalandsregionen vägrar transvård för ickebinära. VGR är enda regionen som gör det.</li> </ul>

Nr	Mötesanteckningar
	<p>De olika gruppernas inspel utifrån workshopen:</p> <p>Grupp 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det saknas kunskap om språk och att uppmärksamma fler från olika delar av världen. Det saknas trans och ickebinära. Transvården behöver förbättras.</li> </ul> <p>Grupp 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vårdköerna till transvård leder till psykisk ohälsa. VGR kan stärka familjer genom höjd kompetens i hbtqi. Operationer av intersexbebisar behöver stoppas. Det behövs analyser av vilka grupper vi behöver ha insatser för. Kompetens i intersex behövs inom vården.</li> </ul> <p>Grupp 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minska minoritetsstress och förbättra den könsbekräftande vården behövs. Öka kunskap om suicid och att upptäcka och motarbeta suicid. Öka acceptans av psykisk ohälsa, det är inget att skämmas för. Fokus på att förebygga psykisk ohälsa men omhändertagande av suicidpatienter ska vara bra. Delmål 4 är en bra grund. Vi behöver ta hand om varandra.</li> </ul> <p>Grupp 4</p> <p>Den könsbekräftande vården och vikten av att kunna peka ut vissa särskilda vårdinstanser som den könsbekräftande vården behövs. Den könsbekräftande vården ska vara jämlik. Delmål 7 ska genomsyra allt och ligga i början och inte ligga sist. Intersektionellt perspektiv behövs och inte klumpa ihop hbtqi eftersom det finns skillnader som exempelvis att bisexuella och transpersoner har en högre psykisk ohälsa. Det kan även vara migranter där det är viktigt med vård för asylsökande och papperslösa. VGR behöver lägga fokus på förebyggande suicidpreventivt arbete. Viktigt att samer lyfts men fler minoriteter behövs. Ekonomiska förutsättningar behövs för att civilsamhället ska kunna arbeta med psykisk hälsa och suicid. Jobba mer tillsammans, kan vara medskapande i</p>

Nr	Mötesanteckningar
	<p>pågående arbete i detta arbete och handlingsplanen. Vi kan sitta i olika referensgrupper.</p> <p>Bra med ett gemensamt skapande arbete. Vi återkommer om detta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi kanske kan samarbeta genom ett IOP inom överenskommelsen med det civila samhället.</li> </ul>
4.	<p>Säkerhet vid skolinformationer, Agnes Rudbo, West Pride, Simona Olsson, RFSL Sjuhärad</p> <p>West Pride och RFSL Sjuhärad är två av få föreningar som är ute och informerar. Det har varit artiklar om arbetsmiljön för utbildare i Göteborgs posten. West Pride är underfinansierade och utbildar i saker som det ska utbildas om i skolor men som skolor inte gör. De senaste fyra åren vi har varit ute har hatet fördubblats mot utbildare vilket gör arbetsmiljön dålig. Säkerheten kan inte garanteras och utbildarna är ensamma och är redan utsatta som hbtqi-person. Vi behöver bättre finansiering för att ha bättre informationstillfällen. RFSL Göteborg har slutat utbilda.</p> <p>RFSL Sjuhärad informerar i Borås med kranskommuner. Det ser inte ut så här i Sjuhärad. Föreningen har höga krav på skolor och trygghetsteam finns på plats. Eleverna förbereds av pedagogerna. Görs inte detta blir det illa. Informatörer får kasta ut elever. Utbildarna gör detta på uppdrag av regionen och är inte där för att hålla ordning utan ska utbilda. Skolorna behöver förbereda eleverna. I stället för en dålig stund blir det en rolig stund. Lärarna ansvarar för ordningen och utbildaren ansvarar för informationen. RFSL Sjuhärad har gjort förändringar på grund av en ohållbar situation. Det fungerar för RFSL Sjuhärad. Det kan hända tråkigheter och då har inte skolan förberett eleverna eller det är en vikarie.</p> <p>Rektorerna är bra men det är många tillfälliga lärare och då blir det värre. Det är problematiskt i många olika sorters skolor.</p>

Nr	Mötesanteckningar
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DN publicerade en artikel om uppfattningar, de visade en karta på var det informeras och inte. Det är ungdomar som trakasserar men det är inte säkert det växer bort när de blir äldre.</li> <li>- Vi har haft problem i Sjumilaskolan, imamen bad utbildaren hålla sig i centrum. Jag kände mig utsatt som ensam informatör.</li> </ul> <p>Vi har haft dialoger med politiken i Göteborgs stad om att få förstärkt stöd.</p> <p>RFSL Göteborg har inte haft skolinformation på grund av att skolorna sa att de kan detta själva. Det var bara skolor långt bort som ville de skulle informera. Vi har inte tagit upp informationsarbetet eftersom West Pride informerar i skolor i Göteborg. Det är inte bara barn i socioekonomiskt utsatta områden som har det tufft som säger taskiga saker utan många bor i välbeställda områden. Problemet finns överallt.</p> <p>West Pride informerar även utanför Göteborg. Vad har vi för krav och vems ansvar är det när det står i läroplanen? I det stora hela har vi bra respons men det är 10 – 20% av eleverna som förstör.</p> <p>I Skaraborg har vi problem med att få komma ut i skolorna eftersom skolor inte har råd. Det är sällan det har varit allvarliga incidenter. Elever har gått ut men det har också varit positiva stämningar. Lärare ska finnas med i klassrummet.</p> <p>Detta är både informatörernas, lärarnas och hbtqi-barns arbets- och skolmiljö. Vad viktigt det är att förbereda klasserna. Samarbetet mellan kommun/region och civilsamhället behövs. Dialog med skolorna är avgörande.</p> <p>I Fyrbodal finns inte RFSL men det kanske finns bra informatörer som skulle kunna vara ute på skolor. Hur kan vi få likvärdig skolinformation till alla kommuner?</p>

Nr	Mötesanteckningar
5.	<p>Information från Länsstyrelsen i Västra Götaland, Timmy Jensen, Länsstyrelsen i Västra Götaland</p> <p>Länsstyrelsen kan ta med behovet av information i skolor och säkerhet för informatörerna till kommuner.</p> <p>Länsstyrelsen ska inför 2026 fokusera på civil beredskap, demokrati och civilt försvar samt arbeta med mänskliga rättigheter. Länsstyrelsen är ansvarig för det civila försvaret och skyddar de som bor i länet.</p> <p>Har ni några tankar om framtida rundabordssamtal?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En gång per år är en bra kontinuitet, inte mer sällan.</li> <li>- Kan ni bjuda in andra typer av föreningar som inte jobbar direkt med hbtqi.</li> </ul> <p>Vi vill få med kommuner till rundabordssamtalen men funderar på hur det skulle kunna vara möjligt med tanke på att det är 49 kommuner i länet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Det är viktigt att träffas över gränserna men detta kanske inte är målet för dessa samtal utan det kanske behövs liknande tvärsamtalen vid kanske ett tillfälle per år och ett med fokus på hbtqi per år. Vi behöver känna oss trygga.</li> <li>- Det hade varit bra att få ut frågorna innan så man kan förbereda sig. Det hade också varit bra att kunna komplettera med reflektioner efter rundabordssamtalet.</li> </ul> <p>Det går att boka visning på residenset på hemsidan.</p>
6.	<p>Återkoppling från beredning mänskliga rättigheters sammanträde 22 oktober, Eva-Karin Torhem Arnell, Anna Wallgren, beredning mänskliga rättigheter</p>

Nr	Mötesanteckningar
	<p>Beredningen beslutade bland annat om detaljbudget för 2026 och att tvärsamrådet kommer vara den 18 maj. Beredningen fick även information om den regional riktlinjen för barn och unga som medskapande.</p>
7.	<p>Övriga frågor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Regionfullmäktige hade tema demokrati. Oliver var och berättade om samråd hbtqi. Samtalet handlade om hur samrådsarbetet kan arbetas med mer och Oliver passade på att nämna hur dåligt könsidentitetsmottagningen är.</li> </ul>
8.	<p>Iakttagelser från dagens möte som ska lyftas vidare till beredning mänskliga rättigheters presidium:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Samråd hbtqi vill uppmärksamma det stora behovet som finns av skolinformation om normer kopplat till sexuell läggning och könsidentitet. Det saknas ekonomiskt stöd så att föreningar kan informera i skolor i stora delar av Västra Götaland som Fyrbodals och Skaraborg. Även om det står i skollagen att eleverna ska få undervisning i hbtqi-frågor är det många skolor som inte uppfyller detta krav. Arbetsmiljön för utbildare i många skolor är inte bra och de utsätts för omfattande trakasserier av elever. Därför skulle vissa föreningar behöva skicka två informatörer och inte en vilket är vad de maximalt har finansiering till nu. Delregional nämnd södra finansierar RFSL Sjuhärad för att ha skolinformatörer. Samrådets ser ett stort behov av att även de andra delregionala nämnderna finansierar skolinformationer.</li> <li>- Samråd hbtqi ser att framtagandet av handlingsplanen för psykisk hälsa och suicidprevention är ytterst angeläget för målgruppen där psykisk ohälsa och suicid drabbar många. Samrådet vill därför jobba mer tillsammans med Västra Götalandsregionen och vara medskapande i detta arbete. Representanter för föreningar som finns med i samrådet skulle exempelvis kunna sitta i någon</li> </ul>

Nr	Mötesanteckningar
	<p>referensgrupp. Detta gäller inte bara denna handlingsplan utan även fler utvecklingsarbeten inom Västra Götalandsregionen.</p>
9.	<p>Nästkommande möte och tema</p> <p>Kommande möte är den 30 januari och 16 april. Tema på samrådsmötet 16 april kommer både vara utredning om könsdysfori och uppföljning av samrådsarbetet. Tvärsamråd kommer vara den 18 maj och tema kommer vara civil beredskap.</p>
10.	<p>Utcheckning, reflektion över dagens möte</p> <p>Bra att lyssna på om skolinformationer. Tråkigt att höra om skolinformationer. Givande att kunna prata i detta sammanhang. Viktiga saker som vanligt. Pratglatt gäng. Behovet av skolinformation måste basuneras ut överallt. Bra, intressant, bekymrad över de som ska arbeta fram handlingsplan om psykisk ohälsa när de inte ens vet skillnad på sexuell läggning och könsidentitet. De vet inte ens om intersex. Fina diskussioner men skrämmande med okunskapen hos de som arbetar med handlingsplan psykisk hälsa. De behöver jobba tätare med referensgrupper med civilsamhället. Lärorikt. Viktig träff idag. Dels om könsbekräftande vården, skolinformation. Skrämmande att de som kommer hit inte kan frågorna. Kanske kan ge inbjudna litteratur. Angeläget om situationen på skolorna. Kunskapsläget för de som kommer hit behöver höjas.</p>