



Mötesanteckningar samråd barnrätt 26-02-04

Mötesdatum: 4 februari 2026

Tid: 13 - 16

Plats: Mötesplats Kungshöjd, [Kaserntorget 11A Göteborg](#)

Deltagande organisationer:

Bris
Förebildarna
Fryshuset
Gyllingen
Kvinno- och tjejjouren ADA
Maskrosbarn
Randiga huset
Rädda Barnen
Räddningsmissionen
Röda Korsets ungdomsförbund

Övriga deltagare:

Eva-Lotta Pamp (M), beredningen för mänskliga rättigheter, VGR
Liselott Johansson, regionutvecklare, hållbarhetsavdelningen VGR
Nellie Garnman, praktikant, hållbarhetsavdelningen, VGR (punkt 4)
Kajsa Söderblom, Koncernstab digitalisering, VGR (punkt 5)

	Dagordning 2026-02-04
1.	<p>Välkomna / Incheckning Vi checkar in med namn, organisation och frågan: Vad betyder digital delaktighet för dig?</p> <p>När vi möter våra användares behov med stöd av teknik mm. De som inte har möjlighet för fysisk delaktighet. Kunna nå ut till fler och nå de som inte bor där vi har vårt stöd på plats. Se till att alla får en chans bortom geografiska gränser. Vi når våra barn digitalt men också skrämmd av utvecklingen. Vi kan lära av de yngre, tänka utanför boxen. Ett sätt att nå ut till vår målgrupp. Den digitala delaktighet borde vi prata mer om. Möter unga som befinner sig digitalt, vi jobbar mycket med att få bort dem från skärmarna. Unga tjejs säkerhet bibehålla tryggheten. Hur det digitala blir tillgängligt för alla äldre och yngre. Ett sätt att nå unga. Till exempel vid funktionsnedsättning bra med bildstöd, digitala scheman denna målgrupp har fått ett språk. Lite rädd för utvecklingen men ser potentialen, kunna nå ut, ett kraftfullt sätt att möta målgruppen.</p>
2.	<p>Godkännande av dagordning, inkl. anmälan av övriga frågor Dagordningen godkändes, inga övriga frågor anmäldes.</p>
3.	<p>Föregående möte Vi tittade tillsammans igenom anteckningarna från samrådsmötet den 11 november.</p>
4.	<p>Barn och ungas röster i hälso- och sjukvården Nellie Garnman presenterar den rapport hon gjort som en del av praktiken på hållbarhetsavdelningen i VGR. Rapporten handlar om hur tillit, trygghet och delaktighet kan stärkas genom dialog inom Västra Götalandsregionen.</p>

5. Plan för ökad och jämlik digital delaktighet för invånare och patienter

Kajsa Söderblom digitaliseringsstrateg från koncernstab digitalisering presenterade arbetet med planen.

Den ska beskriva VGR:s ansvar och åtgärder inom områden som digital kompetens, digital mognad, digital tillgänglighet och tillgång till infrastruktur.

Planen avgränsas i ett första steg till hälso- och sjukvården. Ambitionen är att planen ska vara klar i månadsskiftet maj-juni 2026.

Samrådet delades därefter in i grupper för dialog utifrån följande frågor:

Vad fungerar nu? Vilka utmaningar/förbättringsområden ser ni? Hur ser ett önskat läge ut? Vad behövs för att det digitala ska fungera för er?

Följande tankar kom fram i gruppdialogerna.

Vad fungerar nu?

- Chatt som är enkel och anonym där barn kan nå en person.
- Hemsidainformation som är tydlig och informativ för barn.
- Barn lär sig snabbt digitala funktioner och tycker ofta att det är lätt.
- Enkelt innehåll uppskattas av yngre barn.
- Sociala medier som TikTok, Snapchat och direktkommunikation fungerar bra.
- Kommunikation via SHS (Säker digital kommunikation), Annie/MinVård etc.

Vilka utmaningar/förbättringsområden ser ni?

- Att visa och lära barn vad 1177 är och hur det fungerar – barn förstår inte alltid att det är "hälsocentralen".
- Utmaning att nå de barn som inte själva söker hjälp eller vågar ta kontakt.
- Barn som far illa på sociala medier – hur kan de tryggas?
- Otillgänglighet: barn måste idag ofta ringa och boka tider vilket kan vara svårt.

- Barnperspektivet saknas ibland i utformningen av information och tjänster.
- Individuella behov (neuropsykiatriska funktionsvariationer, språksvårigheter etc.) gör att digitala gränssnitt måste anpassas mer.
- Stresshjälp behövs: att tydliggöra vad som förväntas av barnet, var hen är i processen och vad som händer sen.
- Stora skillnader mellan mottagningar och hur digitalt stöd används idag.
- Långa köer inom BUP och otydlighet i "mellanfrågor" mellan civilsamhälle och myndigheter.

Hur ser ett önskat läge ut?

- Barn och vuxna ska enkelt få information som de förstår.
- Det ska vara lätt att få kontakt och kunna boka tid på ett smidigt sätt.
- En chattfunktion (gärna anonym) som är lätt att använda och där barn får svar från en *riktig person*.
- Tillgång till information om vart man kan få hjälp och vem man kan kontakta.
- Förbättrad situation för barn som behöver stöd – info ska komma direkt till dem.
- Tillgänglighet och transparens ska öka.
- Barn och vuxna ska ha möjlighet att nå 1177 parallellt under ett digitalt besök.
- Plattformen ska hjälpa till att min del stressa barn, t.ex. genom tydlighet, kontaktvägar och stöd.

Vad behövs för att det digitala ska fungera för er?

- Barn måste få vara med och utforma tjänster och kontaktvägar.
- En tydlig startpunkt – en "ingång" till 1177.
- En app riktad till barn i lätt språk.
- Digitala verktyg som fungerar även utan molntjänster (för integritetskänslig info).
- Kunskap hos barn om *vart* de kan vända sig digitalt och *hur* deras information används.

	<ul style="list-style-type: none"> • Säker digital kommunikation mellan barn, vårdnadshavare och vård. • Större fokus på säkerhet, sekretess och trygghet för barn. • Att plattformen anpassas till olika funktionsvariationer och språknivåer.
<p>6.</p>	<p>Nuläge i organisationerna</p> <p>Bris</p> <p>Under jullovet har många barn haft det bra, men för andra har ledigheten varit svår. Bris rapporterar en ökning av samtal om psykisk ohälsa, särskilt ätstörningar. För barn i utsatta situationer blir lov extra tuffa när skola, rutiner och stöd försvinner, samtidigt som familjetid kan öka konflikter.</p> <p>Julen kan vara särskilt utmanande eftersom fokus ofta ligger på mat, vilket skapar ångest och stress hos barn med ätstörningar. Många beskriver ambivalens inför vård och rädsla för att berätta för sina föräldrar.</p> <p>Det är viktigt med tidig upptäckt, bättre tillgång till stöd och en jämlik specialistvård.</p> <p>Bris har sammanställt samtalen från 21 december till 6 januari. Det är samma mätperiod som tidigare år. Statistiken är nationell och det går inte att bryta ut samtal utifrån mindre geografiska områden.</p> <p>Samtalsutvecklingen under perioden 21/12–6/1 de senaste tre åren:</p> <p>2023 – 2682 stödjande kontakter 2024 – 3310 stödjande kontakter 2025 – 2833 stödjande kontakter</p> <p>De vanligaste kontaktorsakerna under jullovet 2025:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psykisk ohälsa – 45% 2. Familj och familjekonflikter – 23% 3. Våld, kränkningar och övergrepp – 16%

<https://www.bris.se/om-bris/press-och-opinion/pressmeddelanden/fler-samtal-om-atstorningar-till-bris-under-jullovet/>

Kommunundersökningen

Bris gör årligen en enkätundersökning där Sveriges kommuner, och från och med i år även regioner, får skatta hur arbetet går med implementeringen av barnkonventionen.

Undersökningen skickas via mejl till Sveriges 290 kommuner och 21 regioner

37 procent av kommunerna har en strategi för att implementera barnkonventionen i hela verksamheten och 26 procent inom vissa områden, vilket är en minskning jämfört med 2024. Arbetet fungerar bäst i barnnära verksamheter som socialtjänst, förskola och skola, där 71 procent uppger att barns rättigheter tillämpas i stor utsträckning. Däremot har endast 51 procent strukturerade arbetssätt för att göra barn delaktiga i frågor som rör dem, och 15 procent utvärderar sällan eller aldrig sitt arbete.

Bland regionerna uppger 63 procent att de har en övergripande strategi och 25 procent en delvis strategi. Barns delaktighet är låg, särskilt inom hälso- och sjukvård (13 procent) och kollektivtrafik (6 procent). Endast 31 procent av regionerna utvärderar arbetet regelbundet i hela verksamheten.

<https://www.bris.se/om-bris/aktuellt/kommunundersokning/>

SAVE THE DATE!

Bris nätverksträff den 10 mars där vi lyfter Bris årliga barnrapport och barns livssituation. Vi får även besök av Emily Jakoby Kask, samordnare för Samverkansteam Barn och unga inom delregional vårdsamverkan i Västra Götaland. Hon kommer att berätta om arbetet med tidiga och samordnade insatser i Kungälv, Ale, Tjörn och Stenungsund – tidigare "SIMBA"

[Save the date Bris nätverksträff i Göteborg 10 mars \(1\).pdf](#)

Fryshuset

Verksamheterna på Fryshuset Göteborg är i uppstart för vårterminen och aktiviteter och klassrumspass på skolor som exempelvis Gärdsåsskolan och Lundensskolan har nyligen dragit igång. United Sisters grupper på Backegårdsskolan och Vättleskolan är också igång och träffas en gång i veckan.

I samarbete med socialförvaltningen Nordost startar vårterminen för "Dans för hälsa" igång tisdag 3 februari, med prova-på under tre tisdagar innan gruppen stängs. Gruppen riktar sig till unga tjejer 13-19 år med någon form av psykisk ohälsa. Läs mer här:

<https://vartgoteborg.se/p/tonarstjejer-dansar-for-bättre-halsa/>

Onsdag 11 februari startar Kreativa Onsdagar/Essence of Hiphop med en kick-off där unga kan komma och prova på musikproduktion, dj, podd, t-shirttryck etc. Öppet kl 18-21 för unga 13-25 år, har sedan öppet varje onsdag under vårterminen. Ingen anmälan krävs utan bara att dyka upp.

Elektras ambassadörsutbildning för unga 16-23 år som vill lära sig mer och engagera sig mot hedersrelaterat våld och förtryck startar måndag 16 februari. Även där är gruppen öppen första 2 veckorna för nya deltagare innan den stängs. Gruppen träffas totalt 15 tillfällen för att diskutera ämnen relaterade till heder och mänskliga rättigheter. Ambassadörsutbildning i Falköping startar också närmsta veckorna.

Vi har också fått förnyade medel för att kunna fortsätta erbjuda Oberoende barnombud till barn och unga upp till 18 år. Ett Oberoende barnombud har i uppdrag att stärka barns röst och rättigheter. Det oberoende barnombudet syftar till att lyssna på barnet och öka barnets delaktighet och trygghet. Barnombudet ersätter inte myndigheternas ansvar, utan kompletterar genom att finnas på barnets sida och bidra till ökad trygghet. Många barn som vi på Fryshuset möter saknar tillit till myndigheter och känner sig inte lyssnade på. Finansieringen från Socialstyrelsen syftar också till att ta fram en modell för hur just Fryshuset ska arbeta med oberoende barnombud utifrån vår målgrupp.

Gyllingen

På Gyllingen har vi nu grupper och samtal igång enligt plan för våren. Två stödgrupper för barn 7-ca 13 år samt unga-vuxna-grupp för 16–30 år. Det är högt tryck på att få enskilda stödsamtal och vi har just nu fullt. Vi har öppen förskola tisdagar och fredagar. Under maj-juni kommer vi att erbjuda anhörigkurs för föräldrar. Vi kommer att erbjuda lovaktiviteter och sommarläger för barn och familjer som är aktuella i verksamheten.

Vi kommer att få en ny medarbetare i mars och har också gjort en organisationsförändring som innebär att del av en tjänst på Gyllingen har en arbetsledande funktion (föreståndare). Detta lägger vi fokus på under våren, samt att vidareutveckla och hitta forum för samverkan, samarbeten samt finansiering.

Kvinno- och tjejjouren ADA

Vi fortsätter arbeta med vår basverksamhet som är att ge stöd och skydd till våldsutsatta kvinnor, tjejer och barn. Många hör fortsatt av sig till vår samtalsmottagning och vi har behövt prioritera personer som lever i våld. Det skyddade boendet är fullt och flera barn bor där just nu. Vi märker också av att flera skyddade boenden har lagts ner den senaste tiden vilket har lett till ökade placeringsförfrågningar. Nästa vecka är det sportlov och då kommer vi ha extra fokus på att ha olika aktiviteter för de boende.

Maskrosbarn

Vernissage för våra boxar

Nu lanserar vi uppdaterade versioner av våra populära barnrättsboxar. Boxarna har fått nya verktyg och klätts i ny kostym. De innehåller kortlekar, spelplaner, och andra interaktiva verktyg för att stärka ungas delaktighet i kontakt med socialtjänsten och skolan (och Familjehem)

Den 4 mars är alla som vill välkomna på smygpremiär på Maskrosbarns kontor i Göteborg - anmälan via länken:

<https://lnkd.in/dStKUNeX>

Politik på Ungas villkor

Under våren tar vi nästa steg i vårt MUCF-finansierade projekt "Politik på ungas villkor" där vi vill höja kunskapen hos vår målgrupp om lokalpolitik och främst socialnämndens ansvar inom socialtjänsten. Vi arbetar också för att ta ett material riktat till personer som sitter i en socialnämnd (eller liknande) i Västra Götaland för att förbättra sin kunskap om barnrättsperspektivet och vad barnen önskar att politiker gjorde för att förbättra socialtjänsten.

I maj blir det lanseringsevent och träffar med politiker.

Vi vill gärna ha kontakt med politiker som sitter med i en socialnämnd (eller liknande ansvarsområde) - Gör du det, eller har tips om engagerade personer som kan hjälpa oss sprida materialet?

Maila elsa@maskrosbarn.org

Webbutbildning "När patienten är förälder"

Den 11 mars lanserar vi vår nya webbutbildning riktad till personal inom vuxenpsykiatri för att stärka deras arbete med barn som närstående. Många barn i Maskrosbarns verksamhet vittnar om bristande stöd när deras förälder haft kontakt och vårdats av psykiatri, något som lett till oro, ensamhet och ett för stort ansvar för dem i familjen.

Webbutbildningen är kostnadsfri och kan vara relevant även för andra delar av hälso och sjukvården som möter föräldrar där barn har ett behov av råd, stöd och information.

Det går att förhandsbeställa utbildningen redan nu:

<https://maskrosbarn.org/boka-oss/forelasning/nar-patienten-ar-foralder-webbutbildning/>

Randiga Huset

På Randiga Huset är verksamheten igång.

Vi hade planerat för en parallell stödgrupp under våren men pga få deltagare blev det inte av.

De mötesplatser vi har och köer en gång i månaden är följande:

Mötesplats Familj (barn tillsammans med förälder/vuxen),

Mötesplats 11-13 åringar,

Mötesplats Ungdom,
Mötesplats Viktig vuxen (både digitalt och fysiskt).

I slutet av förra året gick vi utbildning i BRA-samtal för 3–6 åringar vilket vi nu kan erbjuda inom vår verksamhet.

I höstas hade vi öppet hus vilket var välbesökt och därför ska vi ha det igen den 27 mars. Vi välkomnar professionella som möter barn och unga i olika sammanhang. Under besöket för man möjlighet att

- Bekanta sig med vår verksamhet och våra lokaler.
- Få ökad kunskap om barns och ungas situation i sorg.
- Ta del av metoder och material vi använder i vårt arbete.
- Möta medarbetare och ställa frågor.

Då det är begränsat antal platser behöver anmälan ske via följande länk:

[Välkommen på öppet hus hos Randiga Huset Göteborg Fredag 27 mars 2026 – Fyll i formulär](#)

Rädda Barnen

*Projekt i tre skolor, en i Uddevalla, en i Borås, en i Göteborg, som går ut på kompensatoriska insatser för att fler elever ska nå gymnasiebehörighet och fritt kunna välja gymnasieprogram. Detta sker i samarbete med partnerorganisationen Youth 2030 Movement. Alla elever deltar i idéverkstäder, så att de blir delaktiga. Man formulerar de förändringar man vill se på varje skola och vilka insatser som nu kan sättas in. Bland annat har det resulterat i studiestödjande verksamhet i samarbete med stiftelsen Läxhjälpen. Även kompetenshöjande insatser för lärare har inletts. Framöver vill man nå fler samarbetspartners från olika sektorer för att arbeta tillsammans med skolorna, vårdnadshavare och elever.

* DOIT, = verksamheter i Göteborg som genomför meningsfulla aktiviteter efter skoltid.

*Fokus 54, = Barn och ungdomar anordnar själva meningsfulla aktiviteter för barn i sitt område, med vuxenstöd. De bedriver också påverkansarbete lokalt.

	<p>*Utvecklingsarbete med Marks kommun. En överenskommelse finns fram tom juni 2026 som fokuserar på Aktivitet Förebygger. Efter juni ska ett IOP vara färdigt som tar över.</p> <p>*RB har släppt en Barnfattighedsrapport som visar att barnfattigheden ökar. Insatser görs nu i olika lokalföreningar för att informera politiker och tjänstemän och samtidigt följa upp Barnkonventionens genomförande i praktiken.</p> <p>* Arbetet med krisberedskap och barnkrisstöd fortsätter. Några lokalföreningar och kommuner har kommit långt i samarbetet. Utbildningar av volotärer som ska bli barnkrisstödjare sker inom RB:s försorg och samarbetet med kommunerna går ut på att RB lokalt ska vara samarbetspartner vid kriser.</p> <p>* Arbetet med Läxhjälp och barnvänliga platser varje vecka fortsätter kontinuerligt i de flesta lokalföreningar mm.</p> <p>Räddningsmissionen</p> <p>Räddningsmissionen arbetar denna period med att implementera en ny metod för att beakta barnrättsperspektivet i uppstart och utveckling av verksamhet. Vårt mål är att under året även göra en genomlysning av organisationen utifrån befintliga policys kring barns rättigheter och utvärdera hur väl de är implementerade, samt identifiera utvecklingsområden framåt. Barnrättsarbetet fortgår med egna medel då perioden med beviljade verksamhetsmedel från VGR avslutades vid nyår.</p>
5.	<p>Information från beredningen för mänskliga rättigheter</p> <p>Temat på beredningen för mänskliga rättigheters möte den 2 december var patientnämndernas rapporter om diskriminering och klagomål i vården.</p> <p>Beredningen fick presentation om patientnämndernas uppdrag och presentation av rapporter bland annat utifrån patienters upplevelser om diskriminering, särbehandling och kränkning.</p>

	<p>För mer info kring övriga ärenden på mötet: Politiska sammanträden och möteshandlingar - Möten - beredningen för mänskliga rättigheter (2025-12-02)</p> <p>Återkoppling på medskicket från samråd barnrätt angående prövning och analys av barnets bästa i ärendet om vårdval BUP. Ärendet var med på strategiska hälso-och sjukvårdsnämndens möte den 11 november 2025. Se svar på detta: Politiska sammanträden och möteshandlingar - Möten - strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden (2025-11-05)</p>
4.	<p>Är det några frågor från dagens möte som ska lyftas vidare till beredningen för mänskliga rättigheter via presidiet?</p> <p>Nej</p>
5.	<p>Övriga frågor Inga övriga frågor anmälda.</p>
6.	<p>Kommande möten 2026:</p> <p>Samråd barnrätt - 26 mars 13–16 - Slututvärdering av samrådsarbetet - Återkoppling på samrådets synpunkter till översynen av den regionala utvecklingsstrategin</p> <p>Tvärsamråd - 18 maj heldag Samråd barnrätt - 8 september 13–16</p>
7.	<p>Utcheckning Vi checkar ut med att var och en säger några ord om dagens möte: -Spännande i gruppdialogerna, hade varit önskvärt att få ut frågorna innan -Att lyssna på Nellie, bra spännande -Värdefullt att samlas o ta del av vad vi gör -Ta del av kloka tankar från alla var viktigt -Intressant område idag sätter igång tankar med gruppdialoger -Nellie bra genomgång</p>

	<ul style="list-style-type: none">-Bra tema idag som hängde ihop – nyttigt att tänka kring det här både hemma o på jobbet- Bra, enkla saker varför tänker vi inte mer på det här, bra med en påminnelse-Jättebra att vara med o fått höra mycket bra idag, glad att jag fick vara med.- Kul att träffa er, känns som ett viktigt sammanhang, bra presentation av Nellie- Fått en go känsla, tänk om våra synpunkter kommer in i VGR- Tackar för att jag fick vara med- Bra fick en tankeställare om perspektiven Demokrati – digital delaktighet i samhället för mig.-Dialogen så bra i samrådet, här är det inte bara presentationer.
--	---

Sammanfattande

[Beredningen för mänskliga rättigheter](#)

Västra Götalandsregionen

Kontaktperson

Namn: Liselott Johansson

Mailadress: liselott.m.johansson@vgregion.se

Telefonnummer: 070 2077800