



Mötesanteckningar samråd barnrätt 25-11-11

Mötesdatum: 11 november 2025

Tid: 13 - 16

Plats: Rädda Barnen [Lilla Bommen 4B](#)

Deltagande organisationer:

Förebildarna
Fryshuset
Gyllingen
Kvinno- och tjejjouren ADA
Maana
Maskrosbarn
Randiga huset
Rädda Barnen
Räddningsmissionen
Röda Korsets ungdomsförbund
Tamam

Övriga deltagare:

Linda Åshamre (S), beredningen för mänskliga rättigheter, VGR
Eva-Lotta Pamp (M), beredningen för mänskliga rättigheter, VGR
Jan Hermfelt (SD) beredningen för mänskliga rättigheter, VGR
Liselott Johansson, regionutvecklare, hållbarhetsavdelningen, VGR
Nellie Garnman, praktikant, hållbarhetsavdelningen, VGR
Jenny Hellsten, regionutvecklare, avdelning strategi, samverkan och FOU, VGR (punkt 4)
Elin Nyberg, regionutvecklare, avdelning strategi, samverkan och FOU, VGR (punkt 4)
Sara Lidgren-Ntini, Regionchef, Rädda Barnen (punkt 5)
Linus Torgeby, Processledare/koordinator, Rädda Barnen (punkt 5)

	Dagordning 2025-11-11
1.	<p>Välkomna / Incheckning Vi checkar in med namn och organisation samt frågan: Vad gör du för att ta hand om ditt psykiska välmående? Exempel på vad som togs upp: träna, sticka, ute med min hund i alla väder, lyssna på musik, spela brädspel, vara i skogen med hunden, ute i skogen, min familj, vara med hästarna, måla och vara ute med hunden, umgås med vänner, träna, hundpromenad i skogen, bada ute året runt, kramas med mina barn, musik, laga mat, vara ute i naturen</p>
2.	<p>Godkännande av dagordning, inkl. anmälan av övriga frågor Dagordningen godkändes och som en övrig fråga tillfrågades Nellie om att berätta om sitt praktikarbete.</p>
3.	<p>Föregående möte Vi tittade tillsammans igenom anteckningarna från förra samrådsmötet den 10 september.</p>
4.	<p>Regional handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention Jenny Hellsten och Elin Nyberg, regionutvecklare VGR informerar om uppdraget att ta fram en regional handlingsplan (se bifogad fil) Som förberedelse för denna punkt skickades kortversionen av den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention och dialogfrågorna ut innan mötet:</p> <p>Det handlar om livet – Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2025–2034</p> <p>Samrådet hade dialoger i grupper, nedan följer det som kom fram utifrån frågorna.</p> <p><i>Vad tycker civilsamhället är viktigt när regionen ska jobba med den nationella strategin, de fyra målen och de sju delmålen?</i></p>

- Fokus på att främja friskfaktorer hos barn och unga genom att investera i en god psykisk hälsa tidigt i livet. Förebygga och stärka trygghet i barnens uppväxt vilket också kan vara rent ekonomiska och materiella saker, kopplat till barnfattigdom
- Få möjlighet att få en fritid och sysselsättning.
- Bra vård vid behov
- Tidiga insatser så BUP avlastas
- Rätt insatser i rätt tid.
- Barns röster måste tas på större allvar när de signalerar att något är fel
- Viktigt att det är evidensbaserat
- Att faktiskt utgå från vad unga säger och inte skapa vuxna lösningar på ungas problem utan att lyssna och lita på att unga vet vad de behöver
- Prioritera det förebyggande då det ger vinster i alla områden
- Skapa relationer speciellt med gruppen unga för att skapa tillit
- Öka kunskapen om ungas livssituation och psykiska hälsa bland vuxna/främst föräldrar och hur man kan bedöma unga för att arbeta preventivt på flera nivåer
- Synliggör glapp mellan de olika samhällssektorerna, tex skola, vård BUP, socialtjänst. Lyssna in kunskap hos civilsamhället
- Stöd till anhöriga
- Fånga upp sociala problem i möte med vården t ex ställa frågor kring våld eller missbruk i familjen
- Uppsökande arbete för resurssvaga föräldrar för att deras barn ska få stöd
- Delmål 3 – bygga på genom att öka t ex kuratorer
- Delmål 4 - glöm inte barn
- Delmål fem saknas kunskap om t e x autism
-

Vilka delar av strategin känns mest relevanta för er?

- Delmål 2, 4 och 6 men alla känns viktiga. Delmål 7-stärka elevhälsan. Kunskap kring vad psykisk ohälsa är. Kompetenshöjning hos hela befolkningen. Kunskap kring barn och NPF, trauma m.m.

	<ul style="list-style-type: none"> • Barn och ungas psykiska hälsa och förebyggande insatser • Jobba förebyggande och brett, inte bara de som redan mår dåligt. Stärka elevhälsan, ha psykisk hälsa som ämne i skolan <p>Vad behöver vi tillsammans bli bättre på, eller göra annorlunda?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sociala medier har tagit över - vänder pendeln nu och folk börjar "släcka ner". Förbud mot vissa appar. Stort och litet sammanhang, chattar, mobbning, uppmuntran till självskada m m påverkar ungdomarna • Samverka mer med civilsamhället som har forum och mötesplatser där barn och unga kan mötas i samtal och aktiviteter • Våga testa actions och ha inga höga förväntningar på resultatet, det är viktigare att göra något som gör lite skillnad än att inte göra något alls • Många i civilsamhället har mycket kunskap och erfarenhet i att ge stöd och arbeta förebyggande - upptäck inte hjulet på nytt utan bolla gärna med oss • Fånga upp barn o ungas röster och lyfta de rösterna strategiskt • Synliggöra när barn faller mellan stolarna • Lyfta upp ständigt och följa upp dem med konsekvenser • Öka kunskap inom vissa områden • Tillägga extra metoder när det gäller spridning av information
<p>5.</p>	<p>Rädda barnen – presentation av verksamheten Sara Lidgren-Ntini och Linus Torgeby presenterar Rädda Barnens verksamhet. Nedan några punkter men se gärna mer i bifogad presentation.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vår barnsyn bestämmer vår riktning: Varje barn är rättighetsbärare som utan diskriminering ska ha ovillkorlig tillgång till och kunna utkräva sina mänskliga rättigheter. Barnet har unik kunskap, är expert på sin egen situation och ska tas på allvar. Barns delaktighet är en rättighet och en resurs för hela samhället. Det är vuxenvärldens ansvar

	<p>att förverkliga barnets rättigheter.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vi arbetar övergripande med alla artiklar i barnkonventionen. - <i>Satsning 2025–2027:</i> Barns delaktighet Effekt för barn Modern folkrörelse Samhällsvåld - Vi skapar förändring för barn genom kunskap, påverkan och direktstöd med fokus på långsiktigt hållbara insatser som alltid utgår från barnens verklighet. - Vi jobbar med direkta insatser och träffar många barn – framför allt unga i riskzonen och för barn som riskerar att hamna i tex. Kriminalitet, barn som flytt, barn som lever i områden, barn som upplevt våld, för att barn ska klara skolan
<p>6.</p>	<p>Nuläge i organisationerna</p> <p><i>Fryshuset Göteborg/Västra Götaland – november 2025</i></p> <p>25/11 - Elektras unga bjuder in till Orange Day Den 25 november är FN:s internationella dag för avskaffandet av våld mot kvinnor. På Fryshuset uppmärksammas dagen särskilt genom våra unga engagerade Elektra-ambassadörer. De bjuder in alla intresserade till ett event på Haga Östergata 30 A tillsammans med studieförbundet Sensus kl 13:15, där de genomför en workshop med fokus på just ungas erfarenheter och röster kring hedersrelaterat våld och förtryck. Fryshuset är välrepresenterat under eventet, som är gratis, utan föransökan och vi bjuder på fika. Varmt välkomna att "droppa in" och uppmärksamma dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor tillsammans med oss! Mer info i bifogad affisch. <i>Om Elektra:</i> Sedan tidigt 2000-tal arbetar Fryshusets verksamhet Elektra utifrån ett rättighetsperspektiv, för att stärka</p>

unga att våga och ha möjlighet att vara sig själva samt för att vuxna som möter unga ska ha kunskap och förståelse för att möjliggöra att unga får tillgång till sina rättigheter. Idag arbetar Elektra mot våld och förtryck i hederns namn genom utbildning och attitydpåverkande åtgärder samt opinionsbildande arbete. Vi riktar oss främst till unga i åldern 13-26 år. I Västra Götaland finns det idag Elektra-ambassadörer i Göteborg, Falköping, Kungälv och i Trollhättan där ambassadörsprogrammet genomförs just nu.

Vi utbildar och föreläser också för yrkesverksamma, skolor, myndigheter och övriga aktörer som kommer i kontakt med utsatta unga. Elektra är en nationell verksamhet med kontor i Göteborg, Stockholm och Malmö.

5/12 - Livekväll med unga som släppt musik på Spotify

Den 5 december planerar våra unga som är aktiva inom musikområdet för ett kvällsevent hos oss på Nedre Kaserngården 5 - med musik, mat och mingel. Flera av kvällens arrangörer är talangfulla artister som nyss släppt egna låtar på Spotify. Vi har även valt att bjuda in våra samarbetspartners samt andra som är nyfikna på Fryshuset denna kväll. Varmt välkomna alltså, till en kväll fylld av musik, mat, mingel - goda möten, helt enkelt! Du anmäler dig till: ulrica.wallin@fryshuset.se

Om Kreativa Onsdagar:

Varje onsdag kl 18-21 under terminerna samlas unga med passion för hiphop på Fryshuset i Kvibergs Park. I våra välutrustade lokaler finns allt ifrån danssal och musikstudios till textiltryckeri och mediarum samt trygga vuxna kulturarbetare och unga inspirerande förebilder. En kombination som gör att alla känner sig välkomna att upptäcka och fördjupa sig i det som intresserar dem mest. Och när de blir nyfikna på något av de andra kreativa uttrycken, provar de på det istället. Detta är en etablerad grogrund för unga kreatörer och utöver sitt eget skapande är de mest drivna dessutom unga ledare och några av dem sitter dessutom i den ungdomsdrivna föreningen KFUM Fryshuset Göteborg.

Förebildarna

Den 7 maj mellan 13.00-16.00 2026 äger 2026 års Mötesplats: Ung Delaktighet arrangerat av Förebildarna rum. Mötesplats: Ung Delaktighet är ett forum där unga och beslutsfattare och tjänstemän träffas för att ge extra fokus åt socialt hållbara utmaningar ur ett ungt perspektiv. Under eftermiddagen kommer ni få ta del av högstadie- och gymnasielever från våra 24 samverkansskolor runtom i regionen som ger sin syn på ämnen de anser är extra viktiga, panelsamtal och en utställning av elevernas projektidéer inom social hållbarhet. Mötesplatsen är kostnadsfri och riktar sig till alla som arbetar med frågor inom social hållbarhet – såsom demokrati och delaktighet, psykisk och fysisk hälsa, trygghet och tillit, samt inkludering och gemenskap.

Gör gärna en intresseanmälan nedan:

<https://forebildarna.se/motesplats-2026/>

Gyllingen

På gång på Gyllingen våren 2026

Gyllingen ger stöd till barn och unga som har någon i sin familj med psykisk ohälsa eller sjukdom, NPF eller annan svårighet som ger psykiatriska symtom.

Stödgrupper: 13 träffar med olika teman under en termin. Vi kommer ha stödgrupper för ålder 7-9 år och 10-13 år med start vecka 6. Det finns platser kvar och vi tar emot studiebesök löpande.

Ung vuxen mötesplats (16-27 år): Öppen samtalsgrupp dit man kommer när man kan. Uppstart onsdag 14 januari kl 16-17.30. Vill man delta i denna bokar vi in ett studiebesök innan.

Öppen förskola: För föräldrar med erfarenhet av psykisk ohälsa och barn 0-6 år. Tisdagar och fredagar kl 10-12. Uppstart tisdag 13 januari kl 10-12.

Stödsamtal: För unga från 18 år. Kontakta oss via mail eller telefon.

Anhörigkurs: 3 träffar för anhörig förälder som delar föräldraansvar med någon som har psykisk ohälsa. Vi planerar att hålla kursen under maj-juni månad. Anmälan via mail.

Gå gärna in på vår hemsida
www.gyllenkroken.se/gyllingen

Kvinno- och tjejjouren ADA

Vi har ett högt tryck till vår samtalsmottagning och har i dagsläget inte möjlighet att ta emot alla som vill ha samtalsstöd. I det skyddade boendet är det fullt. Med jul som närmar sig kommer vi att ha extra fokus på de familjer som vi har kontakt med får en så trygg och fin jul som möjligt. I december kommer vi att anordna vår årliga julfest för de kvinnor och barn som vi haft kontakt med under året. Vi kommer ha julbord och julklappsutdelning av jultomten.

Tjejjouren har tagit fram nytt marknadsföringsmaterial om stödchatten och arbetar med att sprida detta för att fler unga ska få information om chatten och kunna söka stöd där. Den 25 november på Göteborgs stads Orange Day-konferens kommer vi vara med och anordna tre seminariepass. De kommer bland annat handla om barnrätt i skyddat boende och hur samverkan mellan civilsamhället och kommunen kan se ut för att ge stöd och skydd till våldsutsatta barn.

Maana

Det är en höst med mycket externa event för Maana och vi har tidigare under hösten varit med på Frihamnsdagarna, v45 var vi på Gymnasiedagarna för första gången vilket var en perfekt plats för att träffa vår målgrupp på. Vi pratade om föreningen, vårt stöd och bad dem svara på vår årliga enkätundersökning Är du okej? I runda slängar delade vi ut cirka 7000 klubbor och visitkort med information om oss! En annan rolig nyhet är att vi fått kontakt med Xbox och ska vara med på Dreamhack i Stockholm i slutet av november, att vara tjej i gamingvärlden kan vara svårt och vi är väldigt glada för att Xbox som huvudpartner till Dreamhack fokusera mycket på jämställdhet inom gamingvärlden och att vi får vara på plats.

Julen är i antågande och vi kommer som vanligt ha öppet chatten varje kväll mellan den 15/12 - 1/1, julen är en svår tid för många och det kan vara skönt att ha någonstans att prata av sig och få lite andrum.

Våra fantastiska volontärer ställer upp, precis som vanligt, och vi kommer ha öppet på både julafton och nyårsafton.

En annan förändring är att vår tjejgruppsverksamhet "Maana för hela staden" numera enbart kommer vara i Bergsjön, det finns ett större behov av vår verksamhet där. Därför kommer vi istället för att vara i Angered en kväll och i Bergsjön en, vara två kvällar i Bergsjön varje vecka. Det känns som en positiv förändring då vi kan fokusera resurserna där de gör mest skillnad.

Maskrosbarn

Maskrosbarns stödverksamhet löper på med högt tryck både till våra helgläger och våra coacher. Även våra torsdagsmys rullar på. Den 20e november anordnar Maskrosbarn ett event där ungdomar i vår verksamhet får vinterkläder då många inte har resurserna för att klä sig för årstiden. Vi förbereder även inför julen då vi under hela december kommer att ha många olika event för ungdomarna såsom pepparkaksbak och julfest. Vi kommer även att anordna ett julläger samt ha öppet på självaste julafton.

Politik på Ungas Villkor

Under de senaste två åren har ungdomar inom Maskrosbarn, med stöd från MUCF, fått fördjupa sig i hur politiska processer fungerar samtidigt som de själva tagit plats och delat sina erfarenheter med de vuxna som fattar beslut i deras vardag.

Målet med projektet är att stärka barnperspektivet i den nya socialtjänstlagen.

Genom möten och dialog med professionella inom socialtjänsten samt kommunpolitiker i Västra Götalandsregionen skapar projektet en plattform där unga kan lyfta sina behov och idéer direkt till dem som har makten att påverka. Fokus ligger på att säkerställa att barnperspektivet genomsyrar både beslutsprocesser och implementering i socialnämnderna.

Varför sover pappa hela dagarna?

Under många år har vi på Maskrosbarn lyssnat till barn i vår verksamhet vars förälder har en psykisk sjukdom. Barnen berättar ofta om att de tar ett

väldigt stort ansvar hemma och att relation till föräldern påverkar deras skolgång, fritid och hälsa. Många av barnen berättar också om kontakter med vuxenpsykiatri i samband med att deras förälder sökt vård. De beskriver att de har hoppats på att förälderns vårdkontakt ska leda till att någon utifrån ska se hur sjuk deras förälder är och att de nu ska erbjudas hjälp i sin egen situation, men att ingenting händer.

Vuxenpsykiatri har enligt lag flera skyldigheter gentemot barnen som bl.a. handlar om information, råd och stöd, något som idag inte efterföljs.

I Maskrosbarns projekt *Varför sover pappa hela dagarna*, finansierat av Allmänna arvsfonden, vill vi synliggöra situationen för barn med en psykiskt sjuk förälder och stärka vuxenpsykiatriens viktiga arbete med att upptäcka, bemöta och erbjuda stöd och information till dessa barn.

Randiga huset

Stödverksamheten på Randiga Huset är i full gång. Den här terminen har vi haft ett minskat deltagande i våra Mötesplatser för 11–13-åringar och ungdomar, vilket verkar bero på att vi bytt veckodag för träffarna. För flera deltagare har det tyvärr krockat med andra aktiviteter. Detta är något vi har med oss inför planering av vårens träffar.

Under våren kommer vi att ha en parallell stödgrupp för barn i åldern 8–12 år och deras föräldrar.

Gruppen träffas nio gånger under terminen och går igenom hela processen. Att delta i en parallell stödgrupp är givande både för barn och föräldrar — de får träffa andra i liknande situation, arbeta med teman kopplade till sorg och fundera kring sin situation tillsammans.

Äntligen har appen Alba släppts! Den har utvecklats av forskare från Uppsala Universitet tillsammans med ungdomar från Randiga Huset. Alba erbjuder stöd till ungdomar som befinner sig i en familjemedlem. Den innehåller information om sorg, tips på hur man kan söka stöd, strategier och övningar för att hantera och bearbeta sorgen samt verktyg för att följa sin sorg och sina känslor över tid.

	<p>Nu i slutet av november har vi haft öppet hus på Randiga Huset där vi bjudit in yrkesverksamma inom vård, skola och civilsamhälle för att visa hur vi arbetar och synliggöra vår målgrupp.</p> <p>Som avslutning på terminen har varje mötesplats fått önska vad de vill göra för aktivitet. För de yngre barnen blir det en liten Julfest med julfika, pyssel, gemenskap och julklappar. Även i år får vi låna Maskrosbarns lokal, vilket vi är oerhört tacksamma för!</p> <p>Randiga Huset har stängt över jullovet och öppnar igen i samband med skolstarten.</p> <p>Räddningsmissionen Räddningsmissionen pålyser forumet Samsnack och inbjuder alla som vill att delta.</p> <p>Länk: Samsnack Räddningsmissionen</p>
<p>7.</p>	<p>Information från beredningen för mänskliga rättigheter</p> <p>Temat på beredningen för mänskliga rättigheters möte den 22 oktober var VGR:s barnrättsarbete.</p> <p>Beredningen fick bland annat en presentation om den kommunikationsinsats som påbörjats. Barnrättsmodellen visades som handlar om att höja kunskapen, skapa strukturer och agera i vardagen.</p> <p>VGR har ingått ett IOP med flera idéburna organisationer kring barn som anhöriga inom hälso- och sjukvård.</p> <p>Regional riktlinje: Barn o unga som medskapare i VGR.</p> <p>Tvårsamråd – 18 maj 2026 beslut om datum och tema: Det civila samhällets roll vid höjd beredskap och krig</p> <p>För mer info: Politiska sammanträden och möteshandlingar - Möten - beredningen för mänskliga rättigheter (2025-10-22)</p>

8.	<p>Är det några frågor från dagens möte som ska lyftas vidare till beredningen för mänskliga rättigheter via presidiet?</p> <p>Nej</p>
9.	<p>Övriga frågor</p> <p><i>Projekt dialog och delaktighet - praktikuppgift</i></p> <p>Nellie berättade om sitt praktiskarbete som handlar om att undersöka etablerade forum för dialog- och delaktighet som är en del av den årliga uppföljningen av målen för social hållbarhet. Fokus är på hälso- och sjukvårdsförvaltningarnas arbete med barn och unga. Målet om <i>tillit, trygghet och delaktighet</i> är ett av de sex övergripande hållbarhetsmålen för 2030.</p> <p>Nellie har hittills intervjuat 6 av 10 förvaltningar inom hälso- och sjukvården och undersökt om de har barn- och ungdomsråd och hur dessa i sådana fall fungerar och vad det finns för hinder och utmaningar, samt utvecklingsmöjligheter. I slutet av projektet är tanken att en sammanställning kommer att göras i form av en kort rapport.</p>
10.	<p>Möte samråd barnrätt 2026:</p> <p><i>4 februari 13–16</i> <i>26 mars 13–16</i> <i>18 maj Tvärsamråd - heldag</i> <i>8 september 13–16</i></p> <p>Då det är sista året för denna mandatperiod kommer ett av mötena att ha fokus på uppföljning och utvärdering. Förslag på andra teman kontakta Liselott</p> <p>Är det någon organisation som vill att vi har ett möte hos er, hör av er till Liselott</p>
11.	<p>Utcheckning</p> <p>Vi checkar ut med att var och en säger några ord om dagens möte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En fin dag, värdefullt att få vara med dagens tema var ett bra område för dialog - Bra och viktigt ämne - Kul att vara här hos Rädda barnen och få en presentation av verksamheten - Vi behöver kämpa på inom detta område

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">- Trevligt och intressant- Kul och nyttigt att få höra vad alla organisationer gör just nu- Givande möte- Skön energi, strategiska inspel där vi får möjlighet att påverka i ett tidigt skede- Psykisk hälsa ett viktigt ämne- Viktigt att få vara med o påverka- Fantastiskt bra diskussioner- Bra o roligt att få träffa alla, tyckte om barnrättsmodellen – pedagogisk och bra- Bra tema psykisk hälsa, intressant att lyssna på verksamheterna- Glad att vara med och ses, intressant- Klimatet på samråd barnrätt är ett väldigt bra forum för samverkan |
|--|---|

Sammanställande

[Beredningen för mänskliga rättigheter](#)

Västra Götalandsregionen

Kontaktperson

Namn: Liselott Johansson

Mailadress: liselott.m.johansson@vgregion.se

Telefonnummer: 070 2077800