

Flytta stolar (övning som görs en gång)

I denna övning kan man associera till att komma till ett nytt land och inte förstå koderna, att vara i en majoritets- eller minoritetsituation, att jobba i "stuprör" och inte se helheten, att inte samarbeta för att nå mål med mera. Övningen är dock inte helt enkel och kräver utrymme.

Denna övning genomförs med fördel efter en paus och har tre syften som kan betonas beroende på grupp och sammanhang:

- Uppleva hur svårt det kan vara att kommunicera om man har olika normsystem och kultur.
- Vara i minoritet respektive majoritet och hur man förhåller sig till det.
- Öva sig i konflikthantering.



ÖVNING

Deltagarna ställer upp sig på ett led utanför rummet och ska vara helt tysta. Berätta att de ska få varsitt uppdrag som de ska lösa utan att tala med varandra. De ska vänta tills de får startsignal.

Ge varje deltagare en lapp när hon/han går in i rummet. När deltagaren har läst instruktionen ska lappen lämnas tillbaka till ledaren.

På lappen finns olika instruktioner för olika deltagare. Uppdraget är att flytta stolar men på olika vis. Uppgiften går att lösa så att alla har slutfört sitt uppdrag, men det skapas ofta kaos när de olika grupperna krigar med varandra om stolarna. Man kan gärna fördela antalet lappar med olika många uppdrag, till exempel 10 lappar med ett uppdrag, 8 med ett annat uppdrag, 4 med ett tredje osv. för att på så vis skapa en tydlig majoritets/minoritetsituation.

Följande instruktion finns på lapparna:

- Ställ alla stolar vid väggen
- Ställ alla stolar upp och ner
- Ställ alla stolar i en cirkel
- Bär ut alla stolar ur rummet

(Lösningen är att man bär ut alla stolar, ställer dem upp och ner i en cirkel vid väggen.)

När alla deltagare har kommit in i rummet ges startsignal.

Deltagarna kommer nu att försöka lösa sin uppgift, bråka om stolarna och ha olika taktiker för att kommunicera kring sina uppdrag. Var noga med att ha full koll på att de inte får prata med varandra, rita eller något liknande.

Låt dem lösa uppdraget eller bryt när energin börjar gå ner. Vissa kommer ha förstått att de fått olika uppdrag, andra inte. Skriv upp följande frågor på blädderblock eller motsvarande. Prata i storgrupp eller mindre grupper.

- Vad var det som hände?
- Hur reagerade jag på situationen?
- Hur kommunicerade jag med de andra?
- Hur upplevde jag när jag märkte att någon motarbetade mig?
- Vad kände jag när jag träffade någon som hade samma uppdrag som jag?

Om gruppen inte löste uppdraget: Var det möjligt att lösa uppdraget så att alla var nöjda? Varför hände det inte?

Vad skulle ha behövts för att ni skulle kunna ha löst uppdraget?

Om gruppen löste uppdraget: Hur kom ni på lösningen? Hur lyckades ni få varandra att förstå?

