

Sök vård på rätt ställe

När du blir sjuk, skadar dig eller behöver råd om din hälsa får du bättre hjälp om du söker till rätt plats direkt.



För råd om vård, gå in på **1177.se** eller ring **1177**.

Sök vård hos **vårdcentral** eller **jourcentral**, digitalt eller fysiskt.

Är det akut, ring **112** eller vänd dig till **närmaste akutmottagning**.

Kontaktvägar

1177

På webbplatsen 1177.se får du råd om hälsa samt information om sjukdomar och vilka mottagningar du kan kontakta. Logga in för att läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt.

Vårdcentral

Öppet vardagar och det är nästan alltid här du söker vård. Många vårdcentraler har möjlighet till digitala vårdmöten där det kan gå snabbt att få hjälp. Du måste inte söka hos den vårdcentral du är listad på.

Jourcentral

Öppet kvällar och helger. Här tar vi hand om dig som inte kan vänta till nästa dag. Du hittar jourcentralen via din vårdcentralers hemsida.

Akutmottagning

Om du har ett akut eller livshotande tillstånd. Vid akut livshotande tillstånd är det 112 och akut vård på sjukhus som gäller.