

# Poddar för chefer och ledare

Hitta inspiration genom att lyssna på podcaster. Här finns ett brett urval som rör olika aspekter av ledarskap. Vi lägger till fler tips löpande.

## [Fokusera på andra och skapa trygghet - Anna Tebelius Bodin](#)

Anna Tebelius Bodin, Ledarskap i praktiken.

35 min. I detta avsnitt pratar Anna Tebelius Bodin om hur du som ledare rent praktiskt gör för att skapa trygghet.

## [Ledarskap och motivation - Kära ledarskap](#)

Stefan Söderfjäll & Simon Elvnäs, Kära Ledarskap.

1h 4 min. Vad har ledarskap med motivation att göra? Är motivation en känsla eller i ett beteenden? Kan man motivera andra och samtidigt bevara sin egen motivation? Lyssna på Stefan Söderfjäll och Simon Elvnäs när de pratar om dessa frågor



## [A license to fail - Josephine Bladh](#)

Josephine Bladh, Livslångt.

48 min. Josephine Bladh i ett samtal om framtidens ledarskap, civilsamhällets roll i transformation och varför vi behöver fler modiga och autentiska ledare – som vågar utmana status quo.

## [Fler behöver skruva ner hatthyllan - Leif Denti](#)

Leif Denti, Livslångt.

38 min. Detta är ett samtal med innovationsforskaren Leif Denti om att lära och om att avlära, nåt som verkligen kan vara svårt och jobbigt eftersom förändring oftast är försämring på kort sikt. Leif anser att mängden möten i en organisation är ett tecken på ineffektivitet.



## [Gaia möter Jonas Dahl](#)

Jonas Dahl, Gaia möter.

48 min. Varför behöver vi bli bättre på att prata om det som inte gick som vi tänkt oss. Vad händer när vi vågar dela med oss av våra misslyckanden? I det här avsnittet av podden pratar Johan Grip och Anna Wilhelmsson med Jonas Dahl om den kultur som krävs för att misslyckanden ska bli lärande, inte något vi tystar ner.

## [Lina Ejlertsson Allt om återhämtning - forskarens bästa tips](#)

Lina Ejlertsson, Hur är läget egentligen?

31 min. Lina Ejlertsson har i över tio år bedrivit forskning om återhämtning och hälsa i arbetslivet. Här delar hon med sig av en lång rad tips och råd för hur du både privat och på jobbet kan ladda batterierna.

## [Ola Rosling Efter factfulness](#)

Ola Rosling, Hjärntillskott med Lydia.

47 min. Möt mannen bakom bubblorna som fortfarande ger oss den rätta bilden av världen. Makarna Rosling har vikt sina liv åt att befakta världen och leverera verktyg för att göra data och statistik begripligt.



## [Carl Heath Krig i en digital tid – krama din granne, rusta dig med kunskap](#)

Carl Heath, Livslångt.

37 min. Hur vi kan bygga upp motståndskraft i våra system, organisationer och samhällen i en tid av kris och osäkerhet. Vad krävs för att både individer och samhällen ska kunna anpassa sig, lära och återhämta sig från digitala hot och störningar? Och vad kan vi i Sverige lära av ett land i krig?

## [Snällhet finns!](#)

Bob Hansson, Tankar för dagen.

4 min. Poeten Bob Hansson pratar om att vi underskattar betydelsen av den snällhet vi ger.

## [Chefens roll i medarbetarnas självledarskap – frihet, stöd och balansgång](#)

Annah Thunberg, Ledarlabbet.

25 min. Avsnittet handlar om självledarskap och vad som krävs för att det ska fungera i praktiken.



## Konsten att hantera konflikter

Thomas Jordan, Fråga forskaren, avsnitt 70.

61 min. Lär dig om de grundläggande behoven bakom många konflikter och hur rätt hantering kan omvandla dem till kraftfulla källor för nytänkande och produktivitet.

## Hemligheterna bakom kollektiv intelligens

Philip Runsten, Påjobbetpodden avsnitt 194.

54 min. Utforskar samarbetet i högpresterande och lågpresterande grupper. Undersöker skillnaderna i dynamik och beteende och upptäcker vad som skiljer den högpresterande gruppen från den lågpresterande.

## Schibboleteffekten - konst som möjliggör ledarutveckling

Julia Romanovska, Påjobbetpodden avsnitt 179.

55 min. Schibboletkonceptet handlar om att konstnärliga uttryck med fria samtal om existentiella frågor skapar förutsättningar för ledarutveckling.



## Psykologiskt kapital - en nyckel till prestation och välmående

Stefan Söderfjäll, Påjobbetpodden, avsnitt 213.

49 min. Utforskar de mentala resurser och tillstånd som ryms inom paraplybegreppet psykologiskt kapital, samt hur vi aktivt kan utveckla dem.

## Ett skifte från individ till organisation i arbetsmiljöarbetet

Lisa Björk och Linda Corin, Fråga Forskaren, avsnitt 67.

47 min. Ta del av forskning och utvecklingsarbete inom stress, hälsa och psykosocial arbetsmiljö som bedrivs inom Institutet för stressmedicin.

## Snällast vinner!

Bob Hansson, Styrelsesnack.

60 min. Intervju med Bob Hansson som för de allra flesta är känd som poet. Bob har skrivit en bok som heter "Snällast vinner" och som kom ut 2024. En bok som är baserad på forskning om snällhet där Bob lotsar oss igenom resultaten och hur det kan påverka på individ-, grupp- och företagsnivå. Inte helt oväntat att det ger resultat på "sista raden" i bokslutet.

