

Länsgemensam handlingsplan

för psykisk hälsa och suicidprevention 2026

Samrådsorganet 260319

För arbetsgruppen

Marina Timm Skaraborgs kommunalförbund

Magnus Skog Västra Götalandsregionen



Bakgrund:

Den 10 januari 2025 antog regeringen den nya nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention som sträcker sig till 2034, *Det handlar om livet*.

Strategin innehåller ett samlat ramverk med fyra övergripande mål och sju delmål. För första gången ska mål och delmål knytas ihop med ett uppföljningssystem för ett ökat lärande och effektivare arbete.

Strategin omfattar hela samhället och 28 myndigheter är involverade.

Överenskommelsen inleddes 2025 och har förlängts till 2026 och ett av kriterierna är en överenskommen länsgemensam handlingsplan



Återblick från 2025

Målsättningar

- Att sätta fokus på strukturen för det läns gemensamma arbetet mellan VGR och de 49 kommunerna, via kommunalförbunden, både på kort och lång sikt
- Att påbörja arbetet med framtagning av en strategisk läns gemensam handlingsplan för 2026
- Att bevara, bygga vidare och bredda, tidigare arbeten inom ramen för psykisk hälsa och suicidprevention
- Att färdigställa behovsanalyserna

Länsgemensam handlingsplan 2026

Utgår från tilläggsöverenskommelsens områden

Genomförande av strategin:

- Brukarmedverkan på strategisk nivå
- implementera vård och insatsprogram (VIP) och personcentrerade vårdförlopp

Suicidprevention:

- stärkt suicidpreventivt arbete

Komplexa behov:

- med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård.

Handlingsplanen grundar sig i genomförda behovsanalyser:

Västra Götalandsregionen:

- utgått från kartläggning i samband med framtagande regional plan för psykisk hälsa och suicidprevention

Kommunalförbunden:

- utgått från de kommunala- och vårdssamverkansnätverken

Behovsanalyserna har bearbetats i den läns-gemensamarbetsgruppen

Handlingsplanen har förankrats i den läns-gemensam chefsgruppen



Mål för 2026

Genomförande av strategin

- Tillsammans skapa förutsättningar för genomförandet av den nationella strategin genom strukturer för ledning, styrning och uppföljning av det länsgemensamma arbetet.
- Tillsammans verka för implementering av vård- och insatsprogram.
- Tillsammans stärka och långsiktigt utveckla strukturer för brukarsamverkan i hela VGR, samt främja former för brukarmedverkan i verksamheterna.

Suicidprevention

- Tillsammans verka för ett samordnat, kunskapsbaserat och långsiktigt suicidpreventivt arbete, för att främja psykiskt välbefinnande, minska antal suicid och suicidalt lidande, samt främja:
 - arbetssätt för erbjudande av efterlevandestöd
 - arbetssätt för samarbete, exempelvis vid socioekonomisk utsatthet
 - arbetssätt för samordnad händelseanalys vid suicid.

Komplexa behov/samsjuklighet

- Tillsammans identifiera utvecklingsområden för att stödja kommuner och regionen inför införandet av samsjuklighetsreformen och annan kommande lagstiftning där samordnade insatser krävs.

Arbetet framåt, under 2026:

Att tydliggöra göra strukturerna för ledning och styrning av det läns gemensamma arbetet

Att fördjupa aktuell status kring resp målområde, omvärldsbevaka och utveckla former för implementering i enlighet med målen

Att ta fram förslag på relevanta uppföljningsindikatorer

Att följa utvecklingen kring samsjuklighetsreformen och förbereda för kommande lagändringar.

Att fortsätta dialoger kring långsiktiga läns gemensamma arbetet

Uppföljning

Den läns gemensamma chefsgruppen beslutar och ansvarar för uppföljning av handlingsplanen.

Den läns gemensamma arbetsgruppen ansvarar för att ta fram förslag till uppföljning med relevanta indikatorer.

Handlingsplanen kommer att följas upp under första halvåret 2027.

Tack för visat intresse!

Magnus och Marina

