

Strategi för psykisk hälsa och suicidprevention i Västra Götaland - länsgemensam organisering

Boråsregionen
Sjuhärad's kommunalförbund



Fyrbodal



GÖTEBORGS
REGIONEN



skaraborgs
kommunalförbund



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Bakgrund och syfte

För att åstadkomma en förbättring av insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention krävs ett strategiskt, långsiktigt **och tvärsektorielt arbete som bygger på samordning och samverkan mellan flera olika aktörer** på olika nivåer. Det är ett stort och komplext område med varierande behov av åtgärder, där det under senaste året också har skett ett omställningsarbete.

Den 10 januari 2025 antog regeringen den nya **nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention, Det handlar om livet**. Strategin innehåller ett samlat ramverk med fyra övergripande mål och sju delmål och för första gången ska dessa knytas ihop med ett uppföljningssystem för ett ökat lärande och effektivare arbete.

SKR och staten har för 2025 tecknat en överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention. **Överenskommelsen ska stödja en strategisk utveckling i regioner, kommuner och regioner samt kommuner gemensamt (länsvis).**

Arbetet med att stärka och förbättra den psykiska hälsan i befolkningen, förebygga psykisk ohälsa och suicid och förbättra livsvillkoren för personer med psykisk ohälsa omhändertas av regionen, i Vårdsamverkan och av kommunalförbunden och kommunerna. För att arbetet som innehåller strukturella, organisatoriska och innehållsmässiga utmaningar ska bli framgångsrikt krävs en sammanhållen och gemensam organisationsstruktur.

Syftet med det här dokumentet är att beskriva organisering och styrning inom området psykisk hälsa och suicidprevention i Västra Götaland.

Politiskt samrådsorgan, SRO

Samverkans- och ansvarsfrågor mellan Västra Götalandsregionen och länets 49 kommuner hanteras i det politiska samrådsorganet, SRO, som består av politiker från Västra Götalandsregionen och [VästKom](#).

SRO har inget mandat att fatta länsövergripande beslut utan är en samrådsgrupp som avhandlar och rekommenderar huvudmännen att fatta beslut i frågor som rör samtliga 49 kommuner och Västra Götalandsregionen.

Politisk styrning

Länsgemensam chefsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: Chefer i VGR och kommunalförbund.
- Syfte: Samordna, leda och ta beslut om prioriteringar i det länsgemensamma arbetet, utser även tematiska arbetsgrupper vid behov.
- Hur ofta: 2 gånger per termin.
- Roterande ansvar för mötena mellan respektive organisation. Organisationen med ansvar för mötet tar fram agenda (i samråd med övriga deltagare) är ordförande och tar anteckningar.

Kommunalförbundens arbetsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: representanter kommunalförbunden psykisk hälsa.
- Syfte: På uppdrag från kommunalförbundens chefsgrupp samordna psykisk hälsa området för kommunerna utifrån beslutade prioriterade områden.
- Erfarenhetsutbyte och stödja varandra i rollen, lyfta aktuella frågor och delge varandra vad vi gör i respektive delregion. Identifiera gemensamma samverkansområden. Vara en enad kommunal part i samarbetet med VGR.
- Arbetsgruppen har mandat att ta ställning till förfrågningar och initiativ, vid behov lyfts frågorna vidare till rätt nivå. Fördela arbetsuppgifter kommunalförbunden emellan.
- Hur ofta: 1 h varannan vecka.
- Arbetsgruppen träffar cheferna från kommunalförbunden två gånger per termin.

Länsgemensam arbetsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: utvecklingsledare kommunalförbunden + VGR
- Syfte: På uppdrag från länsgemensam chefsgrupp psykisk hälsa samordna det länsgemensamma arbetet inom området utifrån beslutade prioriterade områden
- Kontinuerlig avstämning mellan kommunalförbunden och VGR för att identifiera möjliga samverkansområden. Delge varandra vad vi gör i respektive organisation.
- Arbetsgruppen har mandat att identifiera och fatta beslut om vilka samverkansområden på länsnivå som vi ska arbeta med tillsammans, vid behov lyfts frågorna vidare till rätt nivå.
- Hur ofta: En timma en gång i månaden
- Samman kallande: ansvarig utses terminsvis (roterande mellan parterna)

Västra Götalandsregionens projektgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention

Västra Götalandsregionen har beslutat att regionalt omhänderta den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Ett projekt har skapats för uppdraget.

- Uppdrag: På uppdrag från Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden ta fram en strategisk riktning och regional handlingsplan. Uppdraget innebär också att tillsammans med kommunalförbunden ta fram en länsgemensam handlingsplan.
- Projektdeltagare: Representanter från strategiska hälso- och sjukvårdstaben, Koncernstab för uppdrag och produktion, Koncernstab regional utveckling, Kulturförvaltningen och Kunskapscentrum psykisk hälsa.
- Projektet har en politisk styrgrupp, utgående från beredningen för psykisk hälsa. Möten sker månadsvis.

Tematiska arbetsgrupper

Politiskt samrådsorgan, SRO

Samverkans- och ansvarsfrågor mellan Västra Götalandsregionen och länets 49 kommuner hanteras i det politiska samrådsorganet, SRO, som består av politiker från Västra Götalandsregionen och VästKom.

SRO har inget mandat att fatta länsövergripande beslut utan är en samrådsgrupp som avhandlar och rekommenderar huvudmännen att fatta beslut i frågor som rör samtliga 49 kommuner och Västra Götalandsregionen.

Länsgemensam chefsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: Chefer i VGR och kommunalförbund.
- Syfte: Samordna, leda och ta beslut om prioriteringar i det länsgemensamma arbetet, utser även tematiska arbetsgrupper vid behov .
- Hur ofta: 2 gånger per termin.
- Roterande ansvar för mötena mellan respektive organisation. Organisationen med ansvar för mötet tar fram agenda (i samråd med övriga deltagare) är ordförande och tar anteckningar.

Länsgemensam arbetsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: representanter kommunalförbunden + VGR
- Syfte: På uppdrag från länsgemensam chefsgrupp psykisk hälsa samordna det länsgemensamma arbetet inom området utifrån beslutade områden
- Kontinuerlig avstämning mellan kommunalförbunden och VGR för att identifiera möjliga samverkansområden. Delge varandra vad vi gör i respektive organisation.
- Arbetsgruppen har mandat att identifiera och genomföra aktiviteter utifrån beslutade områden, vid behov lyfts frågorna vidare till länsgemensam chefsgrupp.
- Arbetsgruppen får i uppdrag att ta fram förslag till länsgemensam handlingsplan för 2025, vilken ska vara klar inför ställningstagande i SRO oktober 2025. Samt påbörja arbetet med handlingsplan inför 2026, vilken ska vara klar i december 2025.
- Hur ofta: En timma en gång i månaden
- Sammankallande: ansvarig utses terminsvis (roterande mellan parterna)

Kommunalförbundens arbetsgrupp psykisk hälsa och suicidprevention

- Deltagare: representanter kommunalförbunden psykisk hälsa.
- **Syfte: På uppdrag från kommunalförbundens chefsgrupp samordna psykisk hälsa området för kommunerna utifrån beslutade prioriterade områden.**
- Erfarenhetsutbyte och stödja varandra i rollen, lyfta aktuella frågor och delge varandra vad vi gör i respektive delregion. Identifiera gemensamma samverkansområden. Vara en enad kommunal part i samarbetet med VGR.
- Arbetsgruppen har mandat att ta ställning till förfrågningar och initiativ, vid behov lyfts frågorna vidare till rätt nivå. Fördela arbetsuppgifter kommunalförbunden emellan.
- Hur ofta: 1 h varannan vecka.
- Arbetsgruppen träffar cheferna från kommunalförbunden två gånger per termin.

Västra Götalandsregionens arbetsgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention

Västra Götalandsregionen har beslutat att regionalt omhänderta den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Ett projekt har skapats för uppdraget.

- Uppdrag: **På uppdrag från Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden ta fram en strategisk riktning och regional handlingsplan. Uppdraget innebär också att tillsammans med kommunalförbunden ta fram en länsgemensam handlingsplan för 2025 och 2026.**
- Projektdeltagare: Representanter från strategiska hälso- och sjukvårdstaben, Koncernstab för uppdrag och produktion, Koncernstab regional utveckling, Kulturförvaltningen och Kunskapscentrum psykisk hälsa.
- Projektet har en politisk styrgrupp, utgående från beredningen för psykisk hälsa. Möten sker månadsvis.