

# Länsgemensamma medel psykisk hälsa 2025

SR0 2025-03-06



# Överenskommelse om psykisk hälsa 2025

2025-01-30

# Psykisk hälsa ett prioriterat område

- En ny tioårig nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention har antagits av regeringen, 2025-2034.
- SKR:s positionspapper om psykisk hälsa (2023)



# Överenskommelse mellan SKR och regeringen 2025

- Överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention
- Aviserad ytterligare överenskommelse för ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatri, BUP (ej i denna presentation)



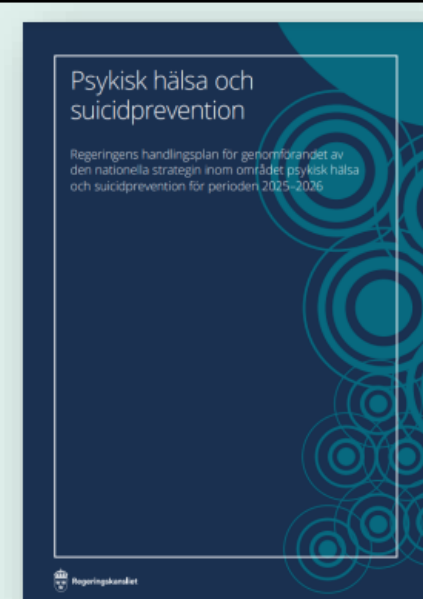
# Överenskommelsen är del av en nationell strategi

## Strategins mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
- Färre liv förlorade i suicid.
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

## Strategins delmål

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.
5. Vård och omsorg som möter patienter och brukares behov.
6. Stärkt suicidpreventivt arbete.
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention.



# Överenskommelsens fyra fokusområden

1. Genomförande av den nationella strategin
2. Främja psykisk hälsa och förebygga ohälsa hos barn och unga
3. Utveckla insatserna för personer med komplexa behov, särskilt inom samsjuklighet, heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatri
4. Stärkt suicidpreventivt arbete



Fokus för överenskommelsen är strategiskt arbete, förebyggande insatser till barn och unga, insatser vid komplexa behov och suicidprevention

# Fördelning av medel

## Område

1. Genomförande av den nationella strategin
2. Främja psykisk hälsa och förebygga ohälsa hos barn och unga
3. Utveckla insatserna för personer med komplexa behov, särskilt inom samsjuklighet, heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatri
4. Stärkt suicidpreventivt arbete

## Mottagare

- Län
- Kommun
- Län ● Region
- Län ● Region



Medel i överenskommelsen går till kommuner, regioner och kommuner och regioner gemensamt. Läs vidare

## Genomförande av den nationella strategin

- Gemensam inriktning
- Långsiktighet

### Regioner och kommuner ska länsvis:

- ✓ Skapa gemensamma handlingsplaner för att genomföra den nationella strategin.
- ✓ Samverka med patient-, brukar- och anhörigföreningar, professionen med flera i det strategiska utvecklingsarbetet.
- ✓ Stödja implementeringen av vård- och insatsprogram och sammanhållna, personcentrerade vårdförlopp.



Länen får stöd för att ta fram handlingsplaner, samverka med patienter och brukare och för att införa vård- och insatsprogram och vårdförlopp.

## Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga

- Arenor som möter barn och föräldrar
- Aviserad ny socialtjänstlag

### Kommunerna ska genomföra insatser för att:

- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och psykosociala problem med fokus på socialtjänst, skolor och stöd till barn med psykisk ohälsa, skolfrånvaro eller bristande hemmiljö.
- Öka kunskap om arbetssätt och samverka för att ge barn med psykisk ohälsa och deras föräldrar rätt stöd, inklusive vid neuropsykiatriska behov.
- Integrera arbetet med andra främjande och förebyggande insatser som föräldrastöd, ANDT, ensamhet, fysisk aktivitet och meningsfull fritid.



Fokusområde två

Kommunerna får stöd för främjande och förebyggande insatser till barn och unga genom skola, socialtjänst och folkhälsoarbete.

## Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård

- Samordning och samverkan
- Socialstyrelsens plan för att minska vårdplatsbristen (S2023/00679)



Regionerna och länen får stöd för kapacitetsstyrning av vårdplatser, att minska tvångsåtgärder, utveckla samverkansavtal och samverkan och insatser vid komplexa behov.

### Regionerna och länen ska:

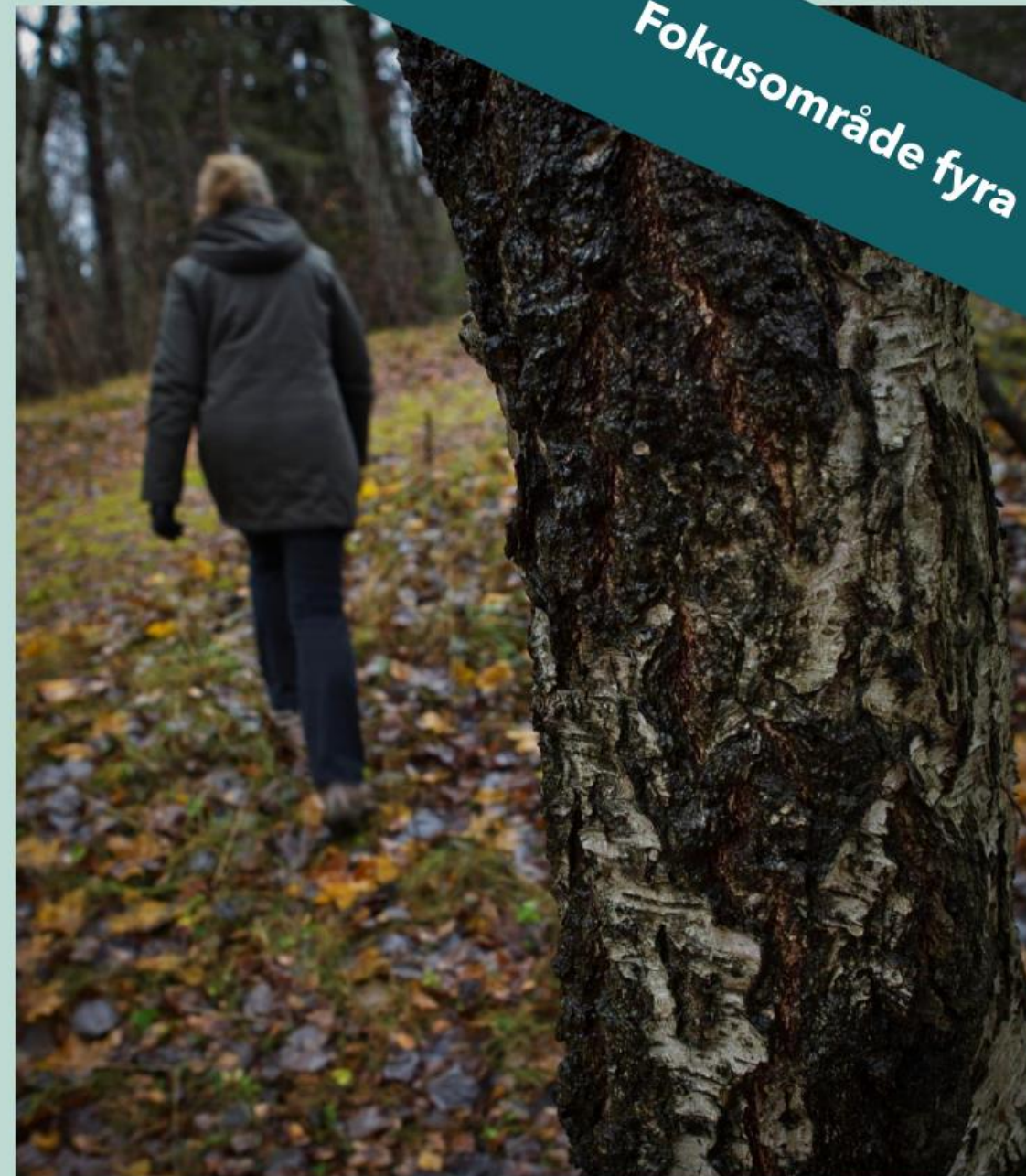
- ✓ Göra analyser och insatser för kapacitetsstyrning av vårdplatser.
- ✓ Analysera och genomföra insatser för att förebygga och minska behovet av tvångsåtgärder, med beaktande av kompetensutveckling och alternativa metoder.
- ✓ Säkerställa samverkansavtal för utskrivning anpassade till tvångsvård och rättspsykiatri, med fokus på kommunala insatser och samverkan.
- ✓ Stärka samverkan för heldygnsvårdade personer som behöver stöd från socialtjänst eller hälso- och sjukvård, särskilt vid utskrivning från rättspsykiatri.
- ✓ Utveckla insatser för komplexa behov, inklusive psykisk eller fysisk ohälsa såsom skadligt bruk och beroende, med integrerade team, verksamheter eller metoder.

## Stärkt suicidpreventivt arbete

### ➤ Samhällets samlade arbete

Regionerna och länen ska göra insatser för att:

- ✓ Utveckla omhändertagande och systematisk uppföljning inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten vid suicidalitet eller suicidförsök.
- ✓ Aktörer som involveras före, under och efter larm om akuta suicidala händelser utvecklar gemensamma arbetsätt.
- ✓ Utveckla kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet genom att öka kunskap, lärande och uppföljning.
- ✓ Stärka det suicidförebyggande arbetet och verka för suicidpreventiva analyser i lokal samverkan.
- ✓ Stärka stödet till anhöriga och efterlevande.



Fokusområde fyra

Regionerna och länen får stöd för att utveckla omhändertagande och uppföljning vid suicidalitet eller suicidförsök.

# Länsgemensamma statsbidrag 2023-2025

2023	Brukarmedverkan	Suicidprevention	Ungdomsmottagningar	Samsjuklighet	Totalt
SEK	2 000 000 kr	33 424 098 kr	25 064 083 kr	20 876 447 kr	81 364 628 kr

2024	Brukarmedverkan	Suicidprevention	Barn och unga	Stärka samverkan för personer med samsjuklighet	Totalt
SEK	2 000 000 kr	33 485 400 kr	41 917 629 kr	29 276 915 kr	106 679 943 kr



2025	Genomförande av strategin	Suicidprevention		Komplexa behov/samsjuklighet	Totalt
SEK	7 000 000 kr	20 909 530 kr	Respektive part har fått medel för barn och unga men inga länsgemensamma medel	33 493 748 kr	61 403 278 kr

# Länsgemensamma statsbidrag 2025

2025	Genomförande av strategin	Suicidprevention	Komplexa behov/ samsjuklighet	Totalt
SEK	7 000 000 kr	20 909 530 kr	33 493 748 kr	61 403 278 kr
	<p><b>5 miljoner för genomförande av strategin enligt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 miljon Skaraborgs kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Fyrbodals kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Sjuhärads kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Göteborgs regionens kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Västra Götalandsregionen</li> </ul> <p><b>2 miljoner till brukarmedverkan</b></p>	<p><b>Samverkan med civilsamhället:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 500 000 kronor fördelas till civilsamhället genom ansökningsförfarande</li> </ul> <p><b>Resterande fördelas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 469 843 kronor (1/3) till kommunalförbunden</li> <li>• 6 469 843 kronor (1/3) till vårdsamverkan</li> <li>• 6 469 843 kronor (1/3) till Västra Götalandsregionen</li> </ul> <p>Medel till kommunalförbund och vårdsamverkan fördelas efter befolkningsstorlek.</p>	<p><b>5 miljoner för genomförande av strategin enligt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 miljon Skaraborgs kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Fyrbodals kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Sjuhärads kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Göteborgs regionens kommunalförbund</li> <li>• 1 miljon Västra Götalandsregionen</li> </ul> <p><b>Resterande fördelas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 497 916 kronor (1/3) till kommunalförbunden</li> <li>• 9 497 916 kronor (1/3) till vårdsamverkan</li> <li>• 9 497 916 kronor (1/3) till Västra Götalandsregionen</li> </ul> <p>Medel till kommunalförbund och vårdsamverkan fördelas efter befolkningsstorlek.</p>	
	<p>Samordna arbetet med gemensam plan för genomförandet av den nationella strategin med utgångspunkt i delregionala och regionala behovsanalyser.</p> <p>Stärka ett länsgemensamt arbete tillsammans med brukarföreningar.</p>	<p>Arbetet utifrån den länsgemensamma handlingsplanen suicidprevention som är giltig 2025.</p> <p>Särskild vikt läggs fortsatt på nära samverkan med civilsamhälles- och brukarorganisationer, men även viktigt att under året ta steg för att även bygga broar mot blåljusverksamhet och det utvecklingsarbete som pågår inom prehospital verksamhet.</p>	<p>Samordna insatser för personer med komplexa behov tar särskilt sikte på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård. Arbetet ska utgå ifrån nulägesanalyser.</p> <p>Det har aviserats att det finns förväntningar på bland annat <b>mätbara resultat och effekter</b> på vårdplatser, samverkansavtal kring in- och utskrivning anpassad till tvångsvård och rättspsykiatri.</p>	

**Tack för idag!**

