

Beslutsunderlag

Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention 2026

Förslag till ställningstagande

Det politiska samrådsorganet, SRO

1. Ställer sig bakom Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention 2026, i enlighet med bilagerad handling.

Bilaga

- [Länsgemensam handlingsplan - för psykisk hälsa och suicidprevention 2026](#)

Sammanfattning

Kommunalförbunden och Västra Götalandsregionen (VGR) har gemensamt arbetat fram ett förslag till länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention för 2026.

Handlingsplanen är gemensam för VGR och de 49 kommunerna genom kommunalförbunden. Handlingsplanen är i linje med Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.

Den länsgemensamma handlingsplanen för 2026 utgår ifrån de behov som har identifierats som länsgemensamma. Den ramar in hur VGR och kommunalförbunden för kommunerna tillsammans ska arbeta inom ett antal områden, utifrån genomförda behovsanalyser.

Under 2026 pågår också ett fortsatt arbete att gemensamt klargöra hur det långsiktiga arbetet ska formeras fram till 2034, relaterat till genomförande av den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Det innebär att innehållet och inriktningen för länsgemensamt arbete fortsatt behöver klarläggas. Det innebär också att stödjande och styrande strukturer behöver tydliggöras, liksom utförande och uppföljning.

Fördjupad information

Den 10 januari 2025 antog regeringen den nya nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention, Det handlar om livet (Skr. 2024/25:77). Strategin löper till 2034, och innehåller ett samlat ramverk med fyra övergripande mål och sju delmål. För första gången ska mål och delmål knytas ihop med ett uppföljningssystem för ett ökat lärande och effektivare arbete.

Tidigare läns gemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention löpte till och med 2024. Läns gemensam handlingsplan för suicidprevention löpte till och med 2025.

Den läns gemensamma handlingsplanen för psykisk hälsa och suicidprevention som togs fram för 2025 fokuserade på att dra lärdomar av tidigare aktiviteter, men även få till en långsiktig organisatorisk struktur för arbetet, färdigställa påbörjade behovsanalyser, samt påbörja planering för kommande år. I enlighet med den nationella strategin omfattar Västra Götalands läns gemensamma handlingsplan både psykisk hälsa och suicidprevention.

Mål för 2025 var följande:

- Etablera en långsiktig organisatorisk struktur för det läns gemensamma arbetet med psykisk hälsa i Västra Götaland, mellan Västra Götalandsregionen och de 49 kommunerna via kommunalförbunden.
- Färdigställda behovsanalyser i varje delregion och i VGR.
- Påbörja arbete med framtagning av en läns gemensam plan för psykisk hälsa och suicidprevention från 2026.
- Bevara, bygga och bredda tidigare aktiviteter inom ramen för det läns gemensamma arbetet för psykisk hälsa och suicidprevention.

Under 2025 har arbete fortgått i enlighet med de mål som sattes upp. Det är ett arbete som behöver fortsätta under 2026.

Den läns gemensamma handlingsplanen för 2026 utgår således ifrån de behov som har identifierats som läns gemensamma i det korta perspektivet. Den ramar in hur VGR och kommunalförbunden för kommunerna tillsammans ska arbeta inom ett antal områden, utifrån genomförda behovsanalyser.

Under 2026 pågår också ett fortsatt arbete att gemensamt klargöra hur det läns gemensamma arbetet ska formuleras fram till 2034, relaterat till den nationella strategin.

Det innebär att innehållet och inriktningen för läns gemensamt arbete fortsatt behöver klargöras. Det behöver också klargöras vilka gemensamma organisatoriska strukturer, ledning och styrning som behövs för att strategiskt och långsiktigt stödja en läns gemensam inriktning i enlighet med den nationella strategin. Likaså behöver utförande och uppföljning beskrivas.

Avsikten är att återkomma till SRO under året avseende läns gemensam inriktning fram till 2034.

Karin Looström Muth

Hälso- och sjukvårdsutvecklingsdirektör

Magnus Haggren

Förbundsdirektör Boråsregionen

Gitte Caous

Förbundsdirektör för Göteborgsregionen

Kristofer Svensson

Förbundsdirektör för Skaraborgs Kommunalförbund

Anna Lärk Ståhlberg

Förbundsdirektör för Fyrbodals kommunalförbund

