

Länsgemensam handlingsplan

- för psykisk hälsa och suicidprevention år 2025

Boråsregionen
Sjuhärad's kommunalförbund



Fyrbodal



GÖTEBORGS
REGIONEN



skaraborgs
kommunalförbund



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention år 2025

Bakgrund

Inom Västra Götaland har psykisk hälsa och suicidprevention varit prioriterat under en längre tid. Sedan år 2018 har det funnits en länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och sedan år 2020 även en länsgemensam handlingsplan för suicidprevention.

Den 10 januari 2025 antog regeringen den nya nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention, *Det handlar om livet* (Skr. 2024/25:77). Strategin innehåller ett samlat ramverk med fyra övergripande mål och sju delmål. För första gången ska mål och delmål knytas ihop med ett uppföljningssystem för ett ökat lärande och effektivare arbete.

Sverige Kommuner och Regioner (SKR) och staten har för år 2025 tecknat en överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Överenskommelsen ska stödja en strategisk utveckling i regioner, kommuner och regioner samt kommuner och region gemensamt (länsvis). Huvudmännen får ekonomiskt stöd för att stärka och utveckla sina insatser inom området och för det gemensamma arbetet att ta fram länsgemensamma handlingsplaner.

I enlighet med den nationella strategin kommer Västra Götalands länsgemensamma handlingsplan omfatta både psykisk hälsa och suicidprevention. Handlingsplanen är interim och gäller för 2025. Utgångspunkten är att under början av 2026 ta fram en handlingsplan som ska ligga i linje med strategins fyra övergripande mål och dess sju delmål. Handlingsplanen är gemensam för Västra Götalandsregionen (VGR) och de 49 kommunerna via kommunalförbunden.

Syfte med handlingsplanen

Syftet med handlingsplanen är att lägga grunden för det länsgemensamma arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention. Vidare syftar handlingsplanen till att beskriva den långsiktiga länsgemensamma strukturen för det fortsatta arbetet inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Mål

- Etablera en långsiktig organisatorisk struktur för det länsgemensamma arbetet med psykisk hälsa i Västra Götaland, mellan Västra Götalandsregionen och de 49 kommunerna via kommunalförbunden.
- Färdigställda behovsanalyser i varje delregion och i VGR.
- Påbörja arbete med framtagning av en länsgemensam plan för arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention för 2026.
- Bevara, bygga och bredda tidigare aktiviteter inom ramen för det länsgemensamma arbetet för psykisk hälsa och suicidprevention.

Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention år 2025

Organisation och genomförande

Det länsgemensamma arbetet leds av en länsgemensam chefsgrupp, vilken består av chefer i VGR och kommunalförbund. Gruppen syftar till att samordna, leda och ta beslut om prioriteringar i det länsgemensamma arbetet, utser även tematiska arbetsgrupper vid behov.

Processledning sker gemensamt av VGR och kommunalförbunden. En partssammansatt arbetsgrupp med representanter från VGR och kommunalförbunden utgör navet för planering och koordinering. Kommunalförbunden och VGR ansvarar var för sig för genomförandet av delregionala, och i vissa fall lokala, behovsanalyser med tillhörande datainsamling och dokumentation. Dessa behovsanalyser kommer sedan ligga till grund för den länsgemensamma handlingsplanen framåt.

Uppföljning

Den länsgemensamma chefsgruppen beslutar och ansvarar för uppföljning av handlingsplanen. Handlingsplanen kommer att följas upp under första halvåret 2026.



Boråsregionen
Sjuhärads kommunalförbund



Fyrbodal



GÖTEBORGS
REGIONEN



skaraborgs
kommunalförbund



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN