

Hudappen

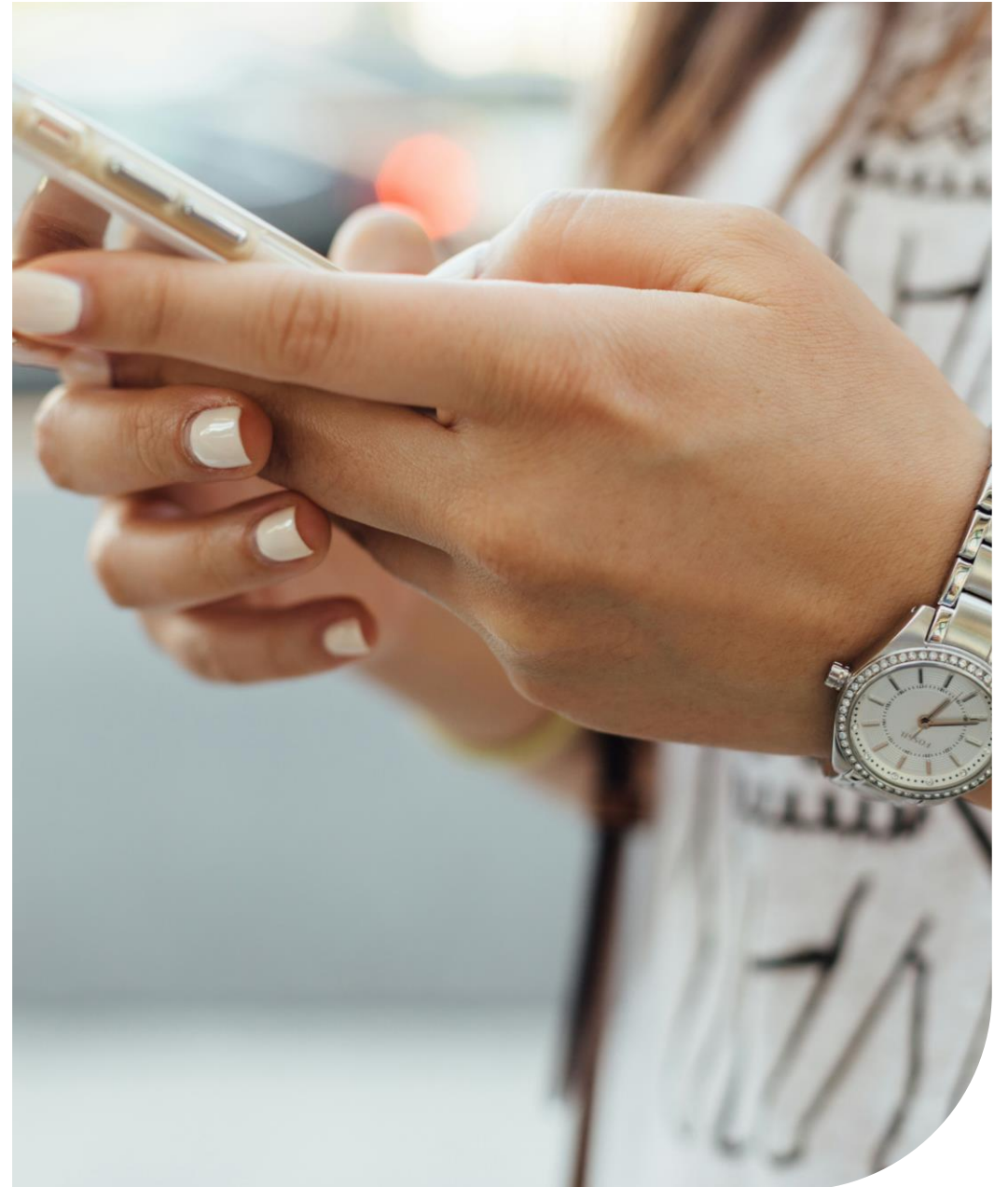
- ett digitalt stöd för patienter med psoriasis och atopiskt eksem



Syftet med Hudappen

Ett digitalt verktyg för personer med psoriasis och atopiskt eksem - som stärker förmågan till självhjälp, ökad följsamhet och bättre mående.

Bidrar till att fler invånare kan få den hjälp de behöver, trots att trycket på vården ökar.



Om appen



- Finns på Appstore och Google Play – fr o m den 11/11 2025
- Fortsatt utveckling av appen sker löpande
- Utvecklad av VGR i samarbete mellan bl.a patientrepresentanter, specialister inom psoriasis och atopiskt eksem från SU och SÄS samt användarspecialister på KsD
- Gratis att ladda ner
- Ingen inloggning behövs
- Ingen info delas med någon i nuläget, dvs data sparas endast i användarens mobil/moln
- Frågor – kontakta rs.ksd.apputveckling@vgregion.se



För patienten

Vårt mål är att patienten ska använda appen för att:

- Få stöd i kontakt med vården
- Stärka sin egenvård
- Få mer kontroll och förutsägbarhet
- Följa sin behandling bättre

9:41



Hej!

Det här är Hudappen – ett stöd för dig med psoriasis eller atopiskt eksem. Den är utvecklad tillsammans med patienter och läkare i Västra Götalandsregionen.



Vad kan appen hjälpa dig med?

- Få stöd i kontakten med vården
- Stärka din egenvård
- Följa hur du mår över tid
- Hålla koll på din behandling



Nästa

För dig som möter patienten

Nu i början, hoppas vi att du som möter patienten ska få effektivare vårdmöten när patienten med hjälp av underlaget i appen kan visa en tydligare helhetsbild av sitt mående.

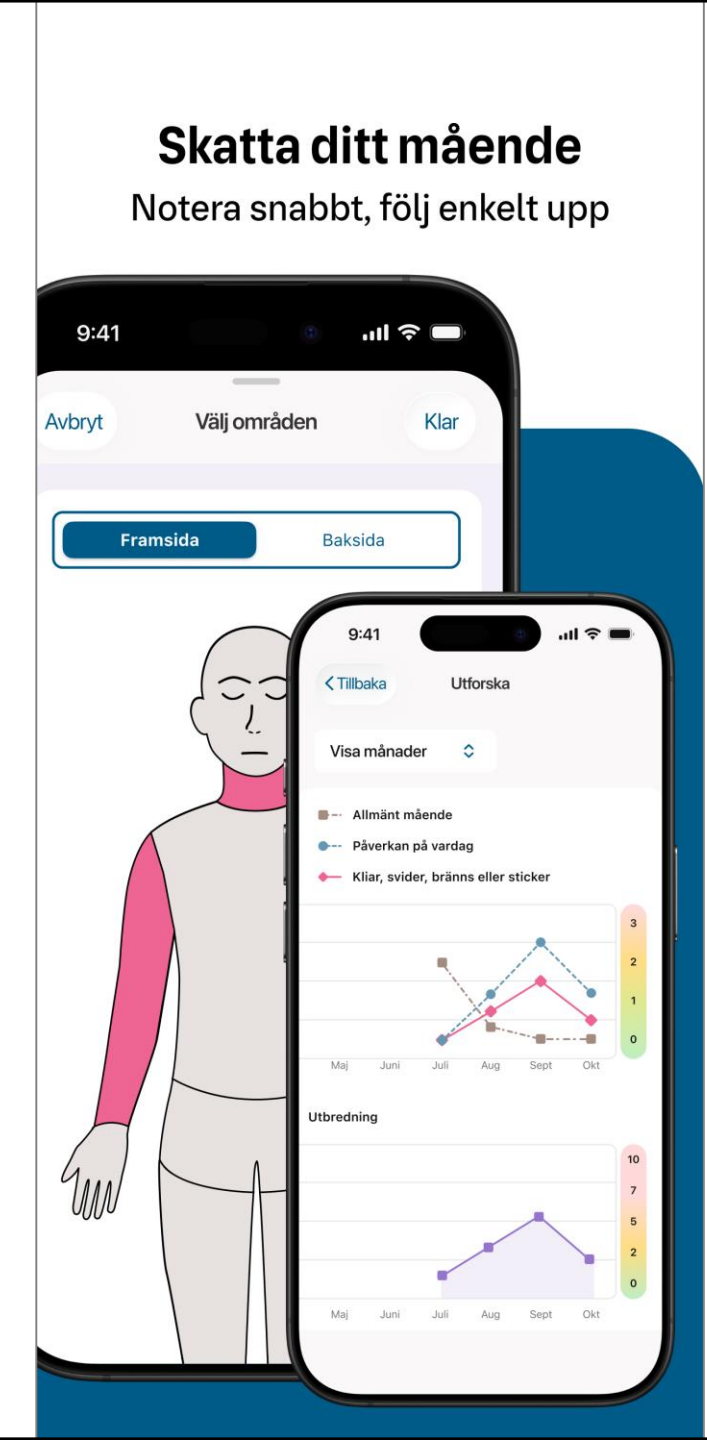
Vi tror också på färre frågor via 1177's meddelandefunktion och via telefon, då vanliga frågor och information besvaras i appen istället.

På sikt, jobbar vi för att patienten ska kunna skicka in sin data inför ett vårdmöte.



Hudappen – självskattning och analys

- Genom att skatta måndet kontinuerligt – kan användaren själv analysera för att upptäcka förändringar i sjukdomen.
- Till exempel när utslagen börjar bli bättre eller sämre, som leder till att mönster kan upptäckas och proaktiv egenvård därmed uppmuntras.
- Detta blir även ett stöd i vårdkontakter.



Hudappen – kalender och påminnelser

- Läkemedel, behandlingar och händelser kopplat till sjukdomen noteras av användaren, vilket leder till en överblick och förhoppningsvis känsla av mer kontroll.
- Påminnelser går att ställa in efter egna önskemål.
 - Att göra självskattning (ex, 1 gg/vecka eller månad)
 - Att ta ett läkemedel
 - Att smörja
 - Att ett vårdmöte, ljusbehandling eller annat är bokat



Hudappen – när ska jag söka vård

Uppmaning att kontakta vården om användaren under en viss period uppgett hög grad av utbredning, dåligt psykiskt mående alternativt hög grad av negativ påverkan på vardagen.

Visas på användarens första sida i appen om hen har skattat sitt mående enligt uppmaningarna.



Mycket utslag? 

Du har noterat stor utbredning av dina utslag vid de två senaste skattningarna.

[Jag har fått hjälp !\[\]\(3c0d054205990bd28b28d3e39987aaed_img.jpg\)](#) [Läs mer](#)



Hur mår du? 

Ditt psykiska mående har inte varit så bra vid de två senaste skattningarna.

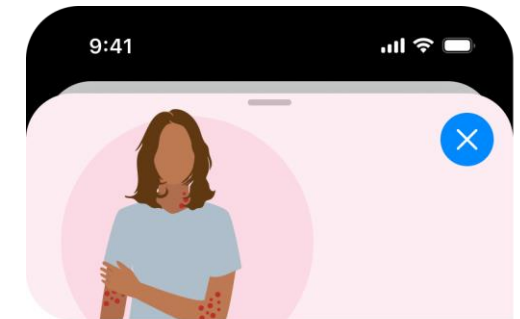
[Jag har fått hjälp !\[\]\(bfed22d5449f79843f641dbe8f30eac6_img.jpg\)](#) [Läs mer](#)



Vardagen... 

Din vardag har varit tydligt påverkad de två senaste gångerna du skattat.

[Jag har fått hjälp !\[\]\(c784f08a4d658a3554b5d099d996f36e_img.jpg\)](#) [Läs mer](#)



Mycket utslag

🕒 3 minut lästid

När utslagen sprider sig, inte går över och börjar påverka mer än bara huden.

Utslag som breder ut sig kan väcka oro och påverka hur man fungerar i vardagen. Det kan handla om allt från praktiska svårigheter till att känna sig begränsad i sociala sammanhang.

Du har skattat att utslagen täcker mer än fyra handflator (4%) vid två tillfällen med minst två dagars mellanrum. Det kan vara dags att få en medicinsk bedömning.

Om du redan får behandling, kanske den behöver ändras för att hjälpa bättre. Prata med vården om vad som passar dig.



Frågor – kontakta rs.ksd.apputveckling@vgregion.se

