

Föräldraresan: digitalt verktyg för trygghet i föräldraskapet, ett sätt att främja folkhälsan. En pilotstudie.

## Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

Syftet med projektet är att utvärdera genomförbarheten och upplevelsen av föräldrastödsprogrammet «Föräldraskap- en resa tillsammans». Detta sker genom en randomiserad kontrollerad pilotstudie (RCT) samt kvalitativ studie. I projektet kan du som förälder, eller annan primär vuxen, till ett barn i åldrarna 2-4 år ingå. Samtliga familjer vid någon av de BVC som medverkar i projektet och önskar gå «Föräldraskap- en resa tillsammans» blir tillfrågade om de kan tänka sig att delta i studien.

Forskningshuvudmän för projektet är Västra Götalandsregionen i samarbete med Göteborgs Universitet . Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är diarienummer: 2024-03044-01

### Hur går projektet till?

Intresserade av att delta i projektet bjuds in till ett digitalt uppstartsmöte via Microsoft Teams. Vid uppstartsmötet får du: 1) Information om « Föräldraskap – en resa tillsammans» 2) Information om projektet 3) Lämna samtycke om du önskar delta i projektet 4). En fråga om du även kan tänka dig att intervjuas om din upplevelse av «Föräldraskap-En resa tillsammans» efter avslutat program. Uppstartsmötet tar cirka 60 minuter och är obligatoriskt för de som vill delta i projektet och gå det digitala föräldrastödsprogrammet «Föräldraskap- en resa tillsammans». Efter uppstartsmötet tilldelas du en grupp. RCT studiens design innebär att du slumpmässigt tilldelas en grupp. Antingen den grupp som får gå »Föräldraskap -en resa tillsammans» eller den grupp som fungerar som kontrollgrupp och inte går föräldrastödsprogrammet. Om du tilldelats att vara kontrollgrupp så består din medverkan i projektet av att du får fylla i enkäter vid tre tillfällen. Dessa skickas via sms och e-post. Först en gång i samband med uppstartsmötet och sedan en gång till efter 2 mån samt efter tre månader.Till den grupp som får gå «Föräldraskap-en resa tillsammans» skickas inbjudan till programmet via sms och e-post. Före och direkt efter programmet får du fylla i enkäter. Efter 3 mån får du en länk till uppföljande enkäter. Om du tackat ja till att bli intervjuad om din upplevelse av «Föräldraskap- en resa tillsammans» så sker den efter avslutat program. Din medverkan är frivillig. Kvalitativa studiens intervjun tar cirka 60-90 minuter och sker på den BVC-mottagning där du fått föräldrastödsprogrammet eller digitalt via Microsoft Teams.

Föräldreresan: digitalt verktyg för trygghet i föräldraskapet, ett sätt att främja folkhälsan. En pilotstudie.

## **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

Att gå en föräldrautbildning och besvara enkäter tar tid i anspråk, vilket kan vara stressande. På lång sikt kan dock föräldrautbildningar tänkas leda till minskad stress. Föräldraskap - en resa tillsammans ” är utformat för att stärka dig som förälder. Programmet innebär att du får reflektera över ditt föräldraskap och det kan väcka känslor. Skulle negativa effekter uppstå är du välkommen att prata med ansvarig för projektet. Skulle du behöva andra insatser än ”Föräldraskap - en resa tillsammans” finns det en psykolog kopplat till din BVC enligt ordinarie tillvägagångssätt. Genom att delta i projektet bidrar du till kunskap om föräldrastödjande insatser och hur de kan utvecklas i framtiden och även upplevelsen och genomförbarheten av mer specifik föräldrastödjande insats till föräldrar genom detta digitala program.

## **Vad händer med dina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera viss information om dig som deltar i projektet. Information inhämtas via de enkäter du fyller i inför och efter projektet. Informationen kodas och matas in i statistiska dataprogram. Deltar du i intervjustudien så spelas din intervju in, kodas och transkriberas sedan. Den information som inhämtas via enkäter och intervjuer kommer inte att gå att härleda till dig som forskningsperson och dina svar och resultat kommer att behandlas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Västra Götalandsregionen och Göteborgs universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare Helena Lorén. [helena.loren@vgregion.se](mailto:helena.loren@vgregion.se), tel 0104359035. Dataskyddsombud nås på [narhalsan.dataskyddsombud@vgregion.se](mailto:narhalsan.dataskyddsombud@vgregion.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet. Samtlig insamlad data kommer under och efter ditt deltagande att förvaras digitalt i en forskningsjournal på Fou centrum primär och nära vård, Regionhälsan, Västra Götalandsregionen. Informationen sparas i minst 10 år och är tillgänglig för de som arbetar inom forskningsprojektet. Gallring av uppgifter efter denna tid, sker i enlighet med arkivlagen (1990:782).

## **Hur får du information om resultatet av projektet?**

Som forskningsdeltagare väljer du själv om du vill ta del av studiens resultat eller inte. Om du önskar ta del av dina individuella data, eller resultatet av hela projektet kontakta

Föräldraresan: digitalt verktyg för trygghet i föräldraskapet, ett sätt att främja folkhälsan. En pilotstudie.

huvudansvarig forskare Helena Lorén. Oförutsedda fynd kommer att redovisas likt förutsedda fynd.

### **Försäkring och ersättning**

Västra Götalandsregionens patientförsäkring gäller som försäkringsskydd. Vi har tyvärr inte möjlighet att ersätta förlorad arbetsinkomst eller andra utgifter (exempelvis resekostnader) kopplade till projektet.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

### **Ansvariga för projektet**

Ansvarig för projektet är: Helena Lorén. Adress: Uppegårdsgatan 2, 516 34 Dalsjöfors.  
Telefon: 0104359035. E-post: [helena.loren@vgregion.se](mailto:helena.loren@vgregion.se)