

# AUDIT

Publicerad: 11 apr 2024 16:43 | Version: 5

Utskickad av Pernilla Persson

## Beräkningar

1 Totalpoäng 2

På AUDIT kan man få mellan 0 och 40 poäng.

En totalpoäng om 6 poäng eller högre för kvinnor och 8 poäng eller högre för män ger en god chans att identifiera riskabelt drickande. En risk med denna poänggräns är att vissa personer utan alkoholproblem identifieras som riskbrukare.

Vid en totalpoäng på 18 poäng eller mer för kvinnor och 20 poäng eller mer för män föreligger ofta ett uttalat alkoholproblem.

Av tekniska skäl visas två rader för både fråga 9 och 10. Bortse från rader som saknar svar.

1

### 1.1 Här är ett antal frågor om dina alkoholvanor

- 1.1.1 Hur ofta dricker du alkohol?  Aldrig  1 gång i månaden eller mer sällan  2-4 gånger i månaden  2-3 gånger i veckan  4 gånger/vecka eller mer
- 1.1.2 Hur många "standardglas" (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?  1-2  3-4  5-6  7-9  10 eller fler
- 1.1.3 Hur ofta dricker du sex sådana "standardglas" eller mer vid samma tillfälle?  Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag
- 1.1.4 Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?  Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag

## 1.1 Här är ett antal frågor om dina alkoholvanor

- 1.1.5** Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?
- Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag
- 1.1.6** Hur ofta under senaste året har du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?
- Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag
- 1.1.7** Hur ofta under det senaste året har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser på grund av ditt drickande?
- Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag
- 1.1.8** Hur ofta under det senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?
- Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag
- 1.1.9** Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?
- Nej  Ja, men inte under det senaste året  Ja, under det senaste året
- 1.1.11** Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?
- Nej  Ja, men inte under det senaste året  Ja, under det senaste året