

# Vägledning för inkluderande planering kring högtider på arbetsplatsen

Att skapa en arbetsmiljö där alla medarbetare känner sig inkluderade och har möjlighet att fira sina högtider, oavsett kulturell eller religiös bakgrund, stärker trivsel, engagemang och respekt på arbetsplatsen.

## Grundprinciper

- Arbetsgivaren får inte föra statistik över religionstillhörighet.
- Inkludering handlar om att skapa öppna och flexibla strukturer, inte om att kartlägga individers tro.
- Syftet är att möjliggöra dialog och förståelse, inte att identifiera eller kategorisera.
- Planering av bemanning, aktiviteter och ledighet har alltid verksamhetens behov som utgångspunkt.

## Förslag på arbetssätt

- Skapa en öppen kultur för dialog
- Uppmuntra medarbetare att självmant dela vilka högtider som är viktiga för dem, vid exempelvis utvecklingssamtal eller i avdelningsmöten.
- Använd formuleringar som: "Finns det några särskilda dagar under året som är viktiga för dig att vara ledig eller fira?"
- Tydliggör att medarbetare har möjlighet att ansöka om ledighet vid egna högtider, genom exempelvis byte av arbetspass, semester eller komplement, utifrån verksamhetens behov.
- Erbjud flexibel ledighet utifrån verksamhetens behov.

## Skapa en högtidskalender

Sammanställ en intern kalender med olika högtider från olika kulturer och religioner som är aktuella hos er. Kalendern kan användas som planeringsunderlag för aktiviteter, bemanning och ledighet.

### Exempel på högtider att inkludera

- Eid al-Fitr, Eid al-Adha
- Chanukka
- Diwali
- Nowruz
- Vesak
- Ortodox jul och påsk
- Kinesiskt nyår
- Kristna högtider utanför svenska almanackan (t.ex. pingst, långfredag i andra länder)

Här återfinns exempel för 2026 och 2027.

Högtid	Religion	Datum 2026	Datum 2027
Ramadan	Islam	18 feb – 19 mars	7 februari – 9 mars
Eid al-Fitr	Islam	20 mars	10 mars
Eid al-Adha	Islam	26 maj	17 maj
Diwali	Hinduism	9 november	29 oktober
Chanukka	Judendom	14 dec – 22 dec	24 dec – 1 jan 2028
Nowruz	Bahá'í / Persisk kultur	20 mars	21 mars
Vesak	Buddhism	1 maj	20 maj
Ortodox jul	Ortodox kristendom	7 januari	7 januari
Ortodox påsk	Ortodox kristendom	12 april	2 maj

## Ramadan

Ramadan kan för vissa medarbetare innebära en period då arbetsdagen upplevs som mer utmanande, till exempel på grund av fasta eller förändrade rutiner. Det är därför värdefullt att inhämta synpunkter från medarbetare som följer högtiden, för att bättre förstå deras behov eller önskemål som kan underlätta under denna period. Sådana dialoger kan bidra till både jämlikhet och bättre arbetsmiljö, till exempel åtgärder kring schemaläggning, raster eller tillgång till lugna utrymmen. Dessa åtgärder ska också alltid utgå från verksamhetens möjligheter och behov.