



Vård och hälsa – lathund

Datum

Lathund - Vård och hälsa - Egenmonitorering Hjärtsvikt - aktiviteter och smarta händelser

Denna lathund beskriver de standardaktiviteter som ingår i egenmonitoreringsplanen för hjärtsvikt, samt de smarta händelser som automatiskt aktiveras utifrån de hälsodata som patienten rapporterar in i planen.

Standardaktiviteter

Egenmonitoreringsplanen för hjärtsvikt innehåller fyra standardaktiviteter, vilka är obligatoriska för de patienter som är inskrivna i planen. Du som vårdpersonal har möjlighet att anpassa dessa aktiviteter, till exempel genom att ställa in frekvensen för hur ofta (och när på dygnet) aktiviteterna ska utföras av patienten samt, i fallet med vissa mätningar, även ställa in önskade målvärden för patienten.

Standardaktiviteter i egenmonitoreringsplanen för hjärtsvikt är:

- Mätning av blodtryck (mmHg)
- Mätning av kroppsvikt (kg)
- Frågeformulär hjärtsvikt (poäng)
- Utvärderingsformulär (poäng)

För standardaktiviteterna *Mätning av blodtryck* och *Mätning av kroppsvikt* i egenmonitoreringsplanen för hjärtsvikt gäller nedanstående.

1. Om så önskas, skriv in målvärde/n för respektive standardaktivitet (i **mmHg** för patientens systoliska och/eller diastoliska blodtryck och i **kg** för patientens kroppsvikt).
2. Om så önskas, välj **mätningfrekvens** för den mätning som patienten ska genomföra (2a).

Exempel 1: Upprepa var 2 dag = Patienten ska genomföra mätningen varannan dag.

Exempel 2: Upprepa var 3 vecka = Patienten ska genomföra mätningen var tredje vecka.

Om du väljer att mätningen ska genomföras på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten ska genomföra mätningen på (2b).

- Om du valt en mätningssfrekvens, välj **tid på dygnet** för den mätning som patienten ska genomföra.

Obs! Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgängliga för patienten i Vård och hälsa. Vald mätningssfrekvens och tid på dygnet styr endast hur ofta och när patienten ska bli påmind om att genomföra mätningen.

Standardaktiviteterna *Mätning av blodtryck* och *Mätning av kroppsvikt* i egenmonitoreringsplanen för hjärtsvikt ser ut som på bilden nedan, med undantag för rubriken för standardaktiviteten, vilken förändras baserat på vald standardaktivitet.

För standardaktiviteterna *Frågeformulär hjärtsvikt* och *Utvärderingsformulär* i egenmonitoreringsplanen för hjärtsvikt gäller nedanstående.

- Om så önskas, välj **mätningssfrekvens** för den mätning som patienten ska genomföra (2a).

Exempel 1: Upprepa var 2 dag = Patienten ska genomföra mätningen varannan dag.

Exempel 2: Upprepa var 3 vecka = Patienten ska genomföra mätningen var tredje vecka.

Om du väljer att mätningen ska genomföras på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten ska genomföra mätningen på (2b).

- Om du valt en mätningsfrekvens, välj **tid på dygnet** för den mätning som patienten ska genomföra.

Obs! Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgängliga för patienten i Vård och hälsa. Vald mätningsfrekvens och tid på dygnet styr endast hur ofta och när patienten ska bli påmind om att genomföra mätningen.

The image shows two parts of a form titled "Frågeformulär hjärtsvikt". The main form on the left has a section for "Mättningsfrekvens" with a dropdown menu currently set to "dag". A red circle labeled "1a" is next to this dropdown. Below it, the "Upprepa var" field has a text input and a dropdown menu. A red circle labeled "2" is next to the "Upprepa var" field. Below that, the "Tid på dygnet" section has four buttons: "Dygnet runt", "Morgon (kl 05:00 - 10:00)", "Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)", and "Kväll (kl 18:00 - 00:00)". To the right, a zoomed-in view of the "Mättningsfrekvens" dropdown menu is shown, with a red circle labeled "1b" next to it. This view shows the dropdown menu with "vecka" selected. Below the dropdown, the "Upprepa mätningen" section has seven buttons for the days of the week: "Mån", "Tis", "Ons", "Tor", "Fre", "Lör", and "Sön". A red line connects the "dag" dropdown in the main form to the "vecka" dropdown in the zoomed-in view.

Smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för hjärtsvikt är konfigurerad med två smarta händelser:

- Om patienten rapporterar in en **viktökning på 2 kg eller mer** sedan den senaste mätningen av kroppsvikt skapas automatiskt en vidimeringspost, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.
- Om patienten rapporterar in en **total viktökning på 2 kg eller mer** inom ett intervall av 48 timmar skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 1, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.