

Vård och hälsa – lathund

Datum

Lathund - Vård och hälsa - Egenmonitorering KOL – aktiviteter och smarta händelser

Denna lathund beskriver de standard- och tilläggsaktiviteter som ingår i egenmonitoreringsplanen för KOL, samt de smarta händelser som automatiskt aktiveras utifrån de hälsodata som patienten rapporterar in i planen.

Standardaktiviteter

Egenmonitoreringsplanen för KOL innehåller fem standardaktiviteter, vilka är obligatoriska för de patienter som är inskrivna i planen. Du som vårdpersonal har möjlighet att anpassa dessa aktiviteter, till exempel genom att ställa in frekvensen för hur ofta (och när på dygnet) aktiviteterna ska utföras av patienten samt, i fallet med vissa mätningar, även ställa in önskade målvärden för patienten.

Standardaktiviteter i egenmonitoreringsplanen för KOL är:

- Mätning av kapillär saturation (%)
- Frågeformulär KOL - CAT (poäng)
- Frågeformulär mMRC (poäng)
- Utvärderingsformulär (poäng)
- Frågeformulär vid behovsinhalation (poäng)

För samtliga standardaktiviteter i egenmonitoreringsplanen för KOL gäller nedanstående.

1. Om så önskas, välj **mätningfrekvens** för den mätning som patienten ska genomföra (1a).
Exempel 1: Upprepa var 2 dag = Patienten ska genomföra mätningen varannan dag.

Exempel 2: Upprepa var 3 vecka = Patienten ska genomföra mätningen var tredje vecka.

Om du väljer att mätningen ska genomföras på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten ska genomföra mätningen på (1b).

- Om du valt en mätningsfrekvens, välj **tid på dygnet** för den mätning som patienten ska genomföra.

Obs! Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgängliga för patienten i Vård och hälsa. Vald mätningsfrekvens och tid på dygnet styr endast hur ofta och när patienten ska bli påmind om att genomföra mätningen.

Samtliga standardaktiviteter i egenmonitoreringsplanen för KOL ser ut som på bilden nedan, med undantag för rubriken för standardaktiviteten, vilken förändras baserat på vald standardaktivitet.

Tilläggsaktiviteter

Egenmonitoreringsplanen för KOL innehåller tre tilläggsaktiviteter, vilka du som vårdpersonal kan välja att lägga till på en patient i planen. Du som vårdpersonal har möjlighet att anpassa dessa aktiviteter, till exempel genom att ställa in frekvensen för hur ofta (och när på dygnet) aktiviteterna ska utföras av patienten samt, i fallet med vissa mätningar, även ställa in önskade målvärden för patienten.

Tilläggsaktiviteter i egenmonitoreringsplanen för KOL är:

- Mätning av blodtryck (mmHg)
- Mätning av kroppsvikt (kg)
- Mätning av steg (/dag)

För samtliga tilläggsaktiviteter i egenmonitoreringsplanen för KOL gäller nedanstående.

1. Klicka på **Lägg till** för att lägga till aktiviteten i patientens plan. Vid behov, klicka på **Ta bort** om du ångrar tillägget av aktiviteten.
2. Se specifik information kring målvärde/n för respektive tilläggsaktivitet.
3. Om så önskas, välj **mättningsfrekvens** för den mätning som patienten ska genomföra (3a).
Exempel 1: Upprepa var 2 dag = Patienten ska genomföra mätningen varannan dag.
Exempel 2: Upprepa var 3 vecka = Patienten ska genomföra mätningen var tredje vecka.

Om du väljer att mätningen ska genomföras på veckobasis behöver du också välja vilken eller vilka veckodagar som patienten ska genomföra mätningen på (3b).

4. Om du valt en mättningsfrekvens, välj **tid på dygnet** för den mätning som patienten ska genomföra.

Obs! Möjligheten att genomföra en mätning kommer alltid finnas tillgängliga för patienten i Vård och hälsa. Vald mättningsfrekvens och tid på dygnet styr endast hur ofta och när patienten ska bli påmind om att genomföra mätningen.

Mätning av blodtryck (mmHg)

Om så önskas, skriv in målvärden (i mmHg) för patientens systoliska och/eller diastoliska blodtryck (2).

The screenshot shows the configuration interface for a blood pressure measurement. It includes the following elements:

- 1**: A red circle highlighting the "Lägg till" (Add) button at the top right of the form.
- 2**: A red circle highlighting the "Mål (frivillig)" (Optional goal) section, which contains two input fields for "Systoliskt blodtryck" and "Diastoliskt blodtryck" in mmHg.
- 3a**: A red circle highlighting the "Upprepa var" (Repeat every) field, which is set to "dag" (day).
- 3b**: A red circle highlighting the "Upprepa mätningen" (Repeat measurement) field, which shows a dropdown menu with days of the week: Mån, Tis, Ons, Tor, Fre, Lör, Sön.
- 4**: A red circle highlighting the "Tid på dygnet" (Time of day) field, which shows a dropdown menu with time slots: Dygnet runt, Morgon (kl 05:00 - 10:00), Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00), and Kväll (kl 18:00 - 00:00).

Mätning av kroppsvikt (kg)

Om så önskas, skriv in målvärde (i kg) för patientens kroppsvikt (2).

The screenshot shows the configuration form for 'Kroppsvikt' (Weight) in kg. It includes a 'Lägg till' (Add) button (1) and a confirmation box with 'Tillagd' (Added) and 'Ta bort' (Remove) buttons. The form has a 'Mål (frivillig)' (Goal - optional) field (2) for 'Kroppsvikt' in kg. Below is the 'Påminnelsefrekvens för mätningar (frivillig)' (Reminder frequency for measurements - optional) section, which includes a 'Mätningfrekvens' (Measurement frequency) dropdown, an 'Upprepa var' (Repeat every) field (3a) with a 'dag' (day) dropdown, and a 'Tid på dygnet' (Time of day) dropdown (4) with options: 'Dygnet runt', 'Morgon (kl 05:00 - 10:00)', 'Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)', and 'Kväll (kl 18:00 - 00:00)'. A detailed view of the 'Mätningfrekvens' section (3b) shows 'Upprepa var' with a 'vecka' (week) dropdown and 'Upprepa mätningen' (Repeat measurement) with days of the week: 'Mån', 'Tis', 'Ons', 'Tor', 'Fre', 'Lör', 'Sön'.

Mätning av steg (/dag)

Om så önskas, skriv in målvärde (i steg/dag) för patientens antal steg per dag (2).

The screenshot shows the configuration form for 'Steg' (Steps) in /dag. It includes a 'Lägg till' (Add) button (1) and a confirmation box with 'Tillagd' (Added) and 'Ta bort' (Remove) buttons. The form has a 'Mål (frivillig)' (Goal - optional) field (2) for 'Steg' in /dag. Below is the 'Påminnelsefrekvens för mätningar (frivillig)' (Reminder frequency for measurements - optional) section, which includes a 'Mätningfrekvens' (Measurement frequency) dropdown, an 'Upprepa var' (Repeat every) field (3a) with a 'dag' (day) dropdown, and a 'Tid på dygnet' (Time of day) dropdown (4) with options: 'Dygnet runt', 'Morgon (kl 05:00 - 10:00)', 'Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00)', and 'Kväll (kl 18:00 - 00:00)'. A detailed view of the 'Mätningfrekvens' section (3b) shows 'Upprepa var' with a 'vecka' (week) dropdown and 'Upprepa mätningen' (Repeat measurement) with days of the week: 'Mån', 'Tis', 'Ons', 'Tor', 'Fre', 'Lör', 'Sön'.

Smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för KOL är konfigurerad med sju smarta händelser:

1. Om patienten rapporterar in ett resultat på frågeformuläret **KOL - CAT** som ökat med 2 poäng eller mer sedan den senaste mätningen skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 1, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.
2. Om patienten rapporterar in ett resultat på frågeformuläret **mMRC** som ökat med 1 poäng eller mer sedan den senaste mätningen skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 1, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.

3. Om patienten rapporterar in en **viktökning** på 2 kg eller mer sedan den senaste mätningen av kroppsvikt skapas automatiskt en vidimeringspost, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.
4. Om patienten rapporterar in en **total viktökning** på 2 kg eller mer inom ett intervall av 48 timmar skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 1, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.
5. Om patienten rapporterar in en **viktminskning** på 2 kg eller mer sedan den senaste mätningen av kroppsvikt skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 1, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.
6. Om patienten rapporterar in en **viktminskning** på 2 kg eller mer inom ett intervall av 48 timmar skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 1, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.
7. Om patienten rapporterar in en **pulsökning** på 25 slag/min eller mer sedan den senaste mätningen av puls skapas automatiskt en vidimeringspost med prioritet 2, som behöver följas upp och vidimeras av ansvarig vårdpersonal.