

Vård och hälsa – lathund

Datum

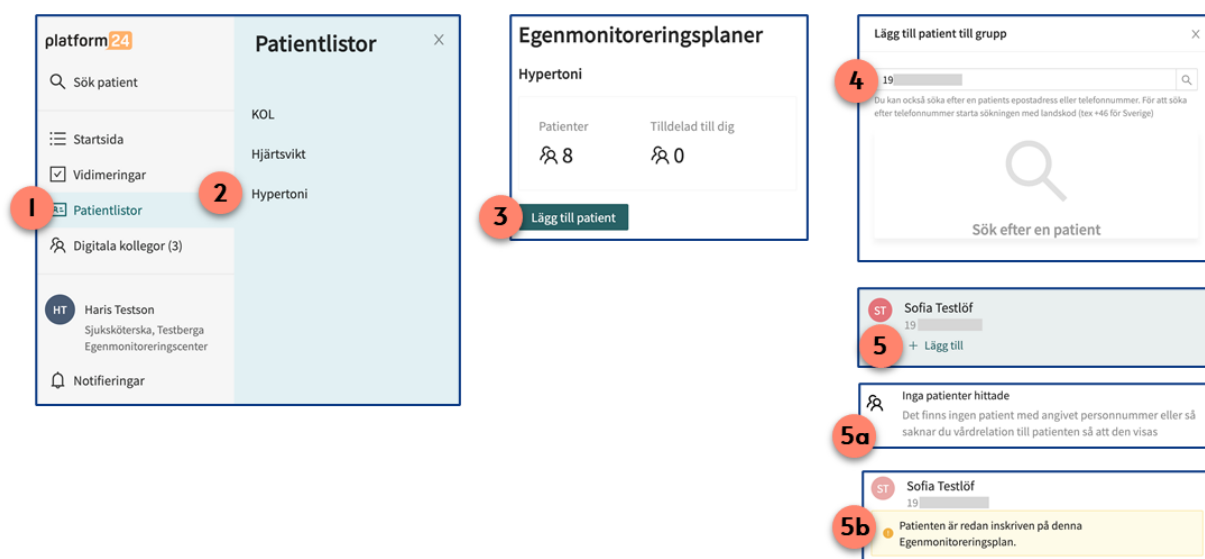
Lathund - Vård och hälsa - Lägga till en patient i en egenmonitoreringsplan

1. Klicka på **Patientlistor** i huvudmenyn.

Obs! Om du inte ser detta alternativ i huvudmenyn, kontakta din lokala administratör som kan ge dig rätt behörigheter för att kunna se och hantera din vårdenhets egenmonitoreringsplan(er).

2. Klicka på den egenmonitoreringsplan som du vill administrera, exempelvis Hypertoni.
3. Klicka på **Lägg till patient** i övre delen av den egenmonitoreringsplan som öppnas.
4. Skriv in namn, personnummer, e-postadress eller telefonnummer (med landskod +46 för Sverige) för den patient som du vill söka fram för att lägga till i planen. Tryck **Enter** eller klicka på **Förstoringsglaset**.
5. Dra muspekaren över patientens namn och klicka på **+ Lägg till** som då blir synligt.

Obs! Om patienten inte hittas (5a), behöver du först lägga till patienten i Vård och hälsa innan du kan lägga till hen i egenmonitoreringsplanen. Se lathunden *Lägga till en ny patient* för information om hur du lägger till en patient. När patienten är registrerad, upprepa steg 1-4 i denna lathund igen. Om patienten redan är tillagd i egenmonitoreringsplanen i fråga visas information om detta (5b).



6. Registrera patientens **vårdteam** genom att välja ansvarig sjuksköterska och ansvarig läkare i rullgardinsmenyn för respektive roll. Klicka på **Nästa**.
7. Anpassa de **standardaktiviteter** som ingår i egenmonitoreringsplanen för patienten. Klicka på **Nästa**.

Obs! Olika planer kan innehålla olika standardaktiviteter. En sådan aktivitet kan exempelvis vara att besvara ett frågeformulär eller att rapportera in ett mätvärde. För detaljerad information om varje egenmonitoreringsplans specifika standardaktiviteter, se separat lathund för respektive plan.
8. Om egenmonitoreringsplanen innehåller valbara **tilläggsaktiviteter**, lägg till och anpassa de tilläggsaktiviteter som ska ingå i patientens plan. Klicka på **Nästa**.

Obs! Olika planer kan innehålla olika tilläggsaktiviteter samt att vissa planer helt saknar sådana aktiviteter. En tilläggsaktivitet kan exempelvis vara att besvara ett frågeformulär eller att rapportera in ett mätvärde. För detaljerad information om varje egenmonitoreringsplans specifika tilläggsaktiviteter, se separat lathund för respektive plan.

Skriv in på Egenmonitoreringsplan

Vårdteam Standardaktiviteter Tilläggsaktiviteter Slutför

Patient: Sofia Testlöf (19)

Egenmonitoreringsplan: Hypertoni

Vårdteam

Ansvarig sjuksköterska
Haris Testson

Ansvarig läkare
Mila Testberg

Avbryt Nästa

Skriv in på Egenmonitoreringsplan

Vårdteam Standardaktiviteter Tilläggsaktiviteter Slutför

Patient: Sofia Testlöf (19)

Egenmonitoreringsplan: Hypertoni

Standardaktiviteter

Blodtryck
mmHg

Mål (frivillig)

Systoliskt blodtryck mmHg

Mål (frivillig)

Diastoliskt blodtryck mmHg

Påminnelsefrekvens för mätningar (frivillig)

Mättningsfrekvens

Upprepa var

Tid på dygnet

Dygnet runt Morgon (kl 05:00 - 10:00)
Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00)

Tillbaka Nästa

Skriv in på Egenmonitoreringsplan

Vårdteam Standardaktiviteter Tilläggsaktiviteter Slutför

Patient: Sofia Testlöf (19)

Egenmonitoreringsplan: Hypertoni

Tilläggsaktiviteter

Kroppsvikt
kg

Mål (frivillig)

Kroppsvikt kg

Påminnelsefrekvens för mätningar (frivillig)

Mättningsfrekvens

Upprepa var

Tid på dygnet

Dygnet runt Morgon (kl 05:00 - 10:00)
Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00)

Lägg till

Tillbaka Nästa

9. Granska de anpassningar och tillägg du gjort i patientens plan. Klicka på **Slutför**.

10. Patienten är nu tillagd i egenmonitoreringsplanen.

Skriv in på Egenmonitoreringsplan

Vårdteam Standardaktiviteter Tilläggsaktiviteter **Slutför**

Patient: Sofia Testlöf (19)

Egenmonitoreringsplan: Hypertoni

Ansvarig sjuksköterska: Haris Testson

Ansvarig läkare: Mila Testberg

Aktiviteter

Blodtryck
mmHg ✓ Standard

Mål Systoliskt blodtryck: 110 mmHg
Mål Diastoliskt blodtryck: 80 mmHg
Påminnelsefrekvens: Var 4:e dag på morgonen

Kroppsvikt
kg

Mål: 75 kg
Påminnelsefrekvens: var 4:e dag på morgonen

Tillbaka Slutför

10 ✓ Patienten inskriven