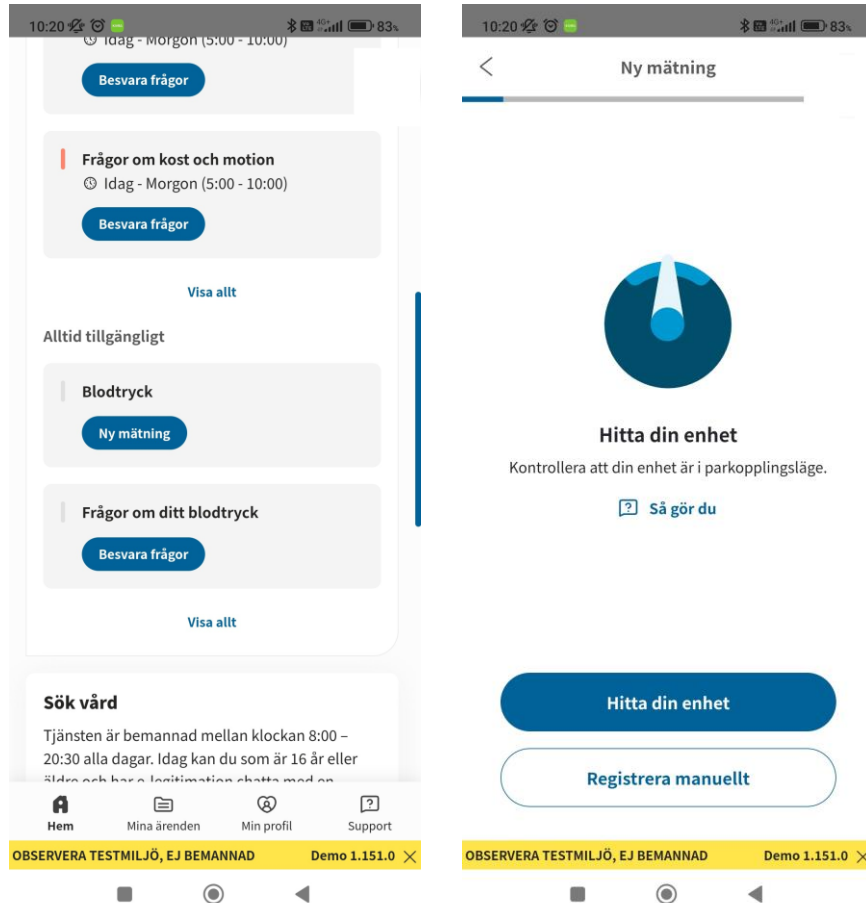


Egenmonitorering

Så ansluter du en blodtrycksmätare och tar blodtryck via appen



Börja ny mätning

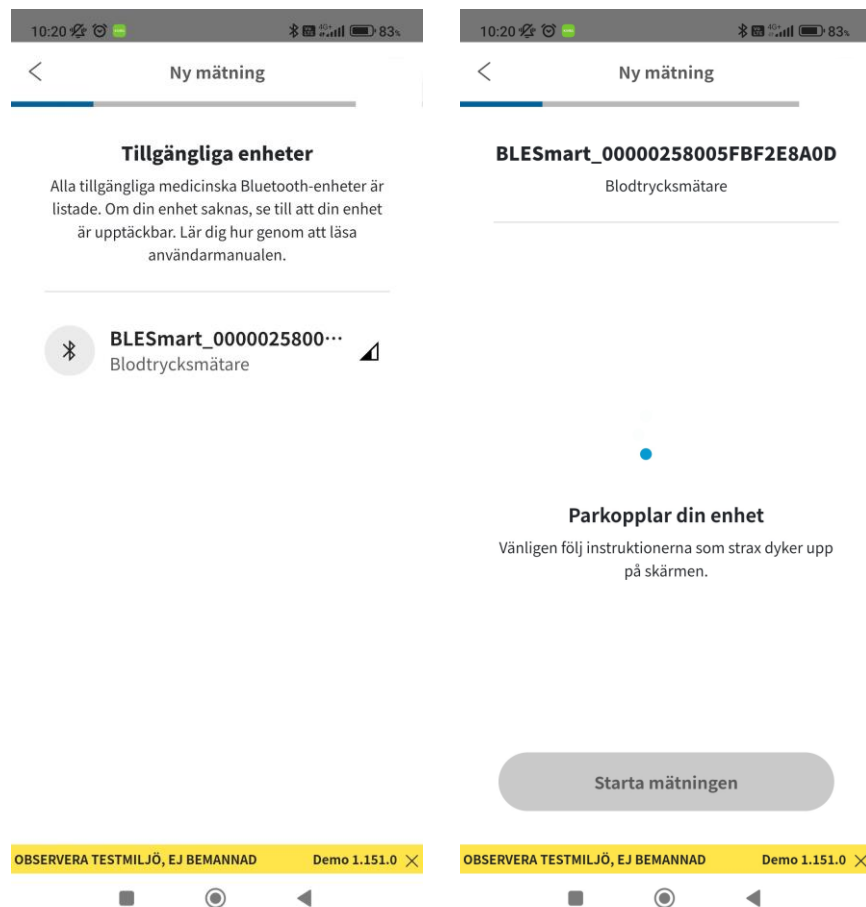


Välj *Ny Mätning*

För att ansluta till en blodtrycksmätare med Bluetooth klicka på *Hitta din enhet*.

Värdet kan också tas som vanligt med mätaren och läggas in via *Registrera Manuellt*.

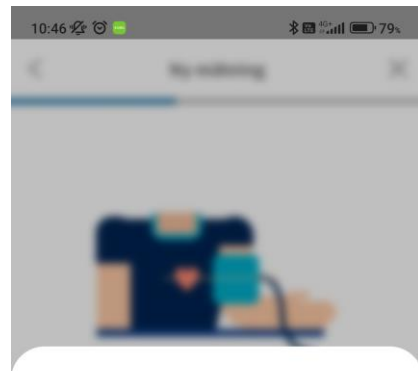
Ansluta blodtrycksmätare



Tillgängliga enheter visar alla medicinska tillgängliga Bluetooth-enheter. Hur du startar Bluetooth på din enhet står i instruktionerna till varje mätare.

När du klickar på enheten ansluter appen till mätaren automatiskt och när den är färdig kommer du kunna påbörja mätningen.

Instruktioner och att tänka på innan mätning



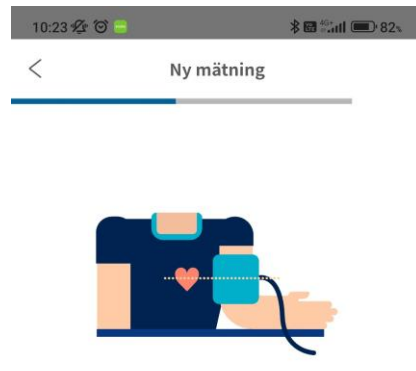
Att tänka på innan du mäter ditt blodtryck

- Sitt ner och vila i 5 minuter, dina ben ska inte vara korsade.
- Vänta 30 min om du druckit kaffe eller te.
- Vänta 30 min om du använt tobaksprodukter.
- Undvik kraftig ansträngning.

Visa alltid denna information

Sätt igång!

OBSERVERA TESTMILJÖ, EJ BEMANNAD Demo 1.151.0 X



Sätt på blodtrycksmanschetten och påbörja mätningen

1. Placera manschetten på din vänstra arm.
2. Starta mätningen genom att följa instruktionerna på din enhet.
3. När mätningen är klar, klicka på knappen "Redo att överföra mätvärdet".

 Innan du mäter ditt blodtryck

 Redo att överföra mätvärde

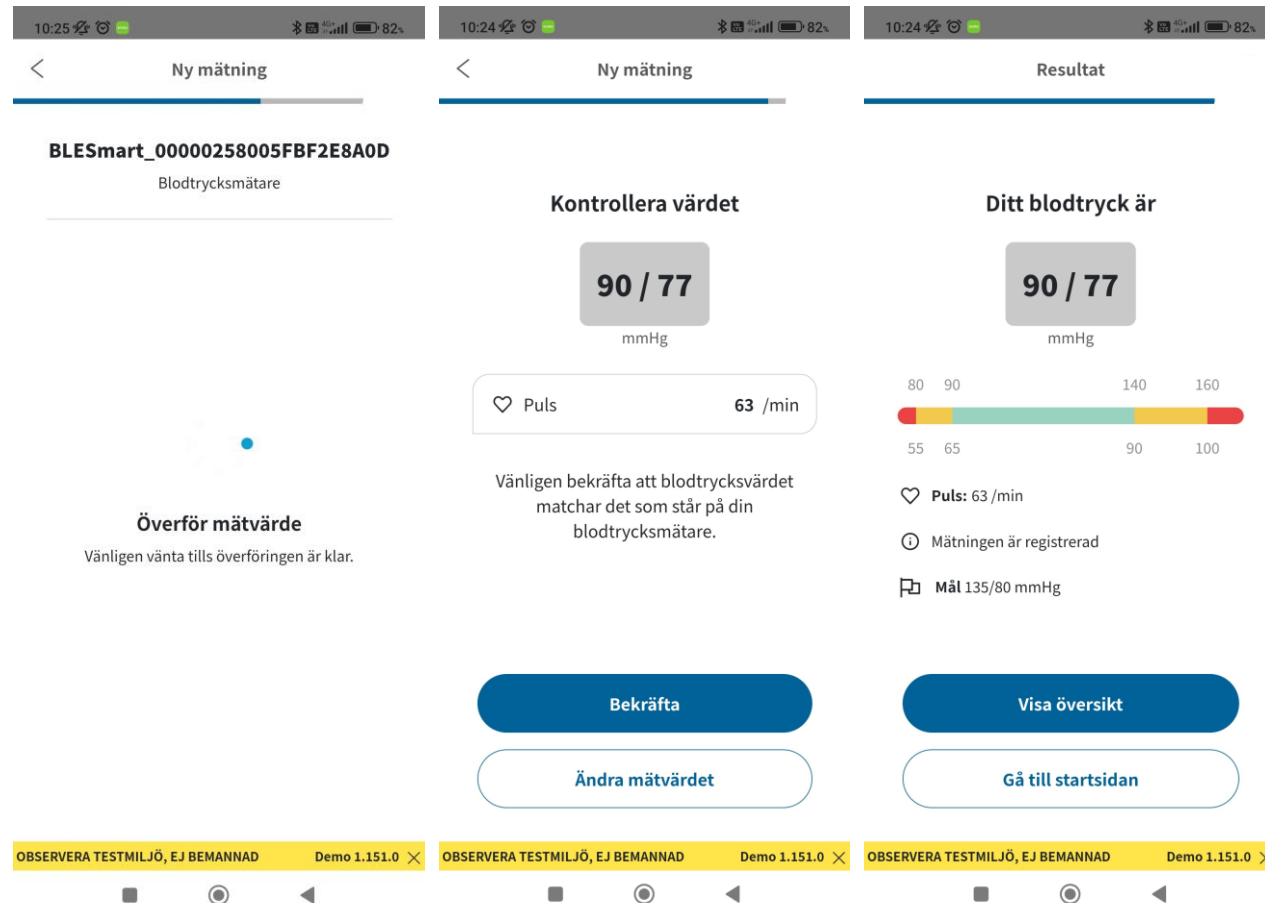
OBSERVERA TESTMILJÖ, EJ BEMANNAD Demo 1.151.0 X

När enheten är parkopplad kan du gå vidare och börja mätningen av blodtrycket.

Instruktioner för hur du mäter ditt blodtryck visas i appen.

När blodtrycksmätaren är färdig klickar du på *Redo att överföra mätvärde*.

Mätvärdet överförs och kontroll av mätning



Mätvärdet överförs

Här får du möjlighet att kontrollera att mätvärdet stämmer överens med mätaren. Om värdet är korrekt klickar du på *Bekräfta*. Om inte kan du ändra det manuellt genom att klicka på *Ändra mätvärdet*.

Mätvärdet är överfört och mätningen är klar!

Eventuella problem och registrera manuellt



Om blodtrycksmätaren inte ansluter som den ska, kontrollera mätarens instruktioner för att se om mätaren visar något felmeddelande eller annan indikation på fel.

Vanligtvis kan du behöva lokalisera Bluetoothknappen, trycka in den (så att den visar rätt symbol) och sedan prova att parkoppla enheten med appen igen.



Om mätvärdet tar för lång tid på sig att överföras eller om appen av någon anledning tappar kontakt med blodtrycksmätaren får du upp alternativet *Registrera manuellt*.

Du kan då själv registrera ditt värde manuellt i appen.

Registrera manuellt och automatisk överföring av mätvärde



Du kan även välja att inte ansluta till en enhet via Bluetooth, utan istället föra in värdet manuellt från början.



Om ett mätvärde redan tagits och du väljer att ansluta din enhet till appen med Bluetooth kommer blodtrycksmätaren att vilja föra över det senaste värdet till din post.

Var därför noga med att ta en ny mätning innan anslutning till appen.

Felanmälan Utrustning

- Vid fel på mätutrustningen eller om parkopplingen inte fungerar ska du kontakta Hjälpmedelscentralen på telefonnummer 010 - 473 80 80.
- Hjälpmedelscentralens ordinarie öppettider är måndag till fredag kl. 8:00 - 16:30.
 - Observera att telefonen är stängd för lunch kl. 12:00 - 13:00.





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN