

# Egenmonitorering

Vård och hälsa




# Introduktion

- Syftet är att ge dig en god teoretisk och praktisk förståelse kring hur man arbetar med egenmonitorering i Vård och hälsa.
- Du får kunskaper kring hur du
  - loggar in, navigerar och anpassar inställningar i vårdpersonalvyn
  - lägger till, hanterar och tar bort patienter ur en egenmonitoreringsplan
  - följer upp patienters monitorerade hälsodata (vidimeringsposter)
  - skickar meddelanden mellan dig och patienten


# Vård och hälsa

## – patientens digitala ingång

VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN




**Välkommen till Vård och hälsa**  
Logga in för att söka vård och se dina bokningar.

**Logga in med 1177** 

Genom att fortsätta godkänner du våra [användarvillkor](#)  
Läs mer om [hur vi behandlar dina personuppgifter](#)





**Logga in med BankID**

Personnummer\*

Fortsätt

[Set name](#)

Inloggning via 1177:s  
inloggningssida, exempelvis  
med Mobilt BankID



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN Min profil

**Vi finns här för dig**

Västra Götalandsregionen satsar på en mer tillgänglig hälso- och sjukvård för patienter och invånare. Här kan du få hjälp med att söka vård och träffa oss online. Vid livshotande besvär ring 112.

**Sök vård**

Här kan du som är över 16 år få hjälp med dina besvär. Börja med att svara på några frågor så guidar vi dig till rätt vård. Vi är bemannade mellan 8.00-20.30 alla dagar i veckan.

**Sök vård**

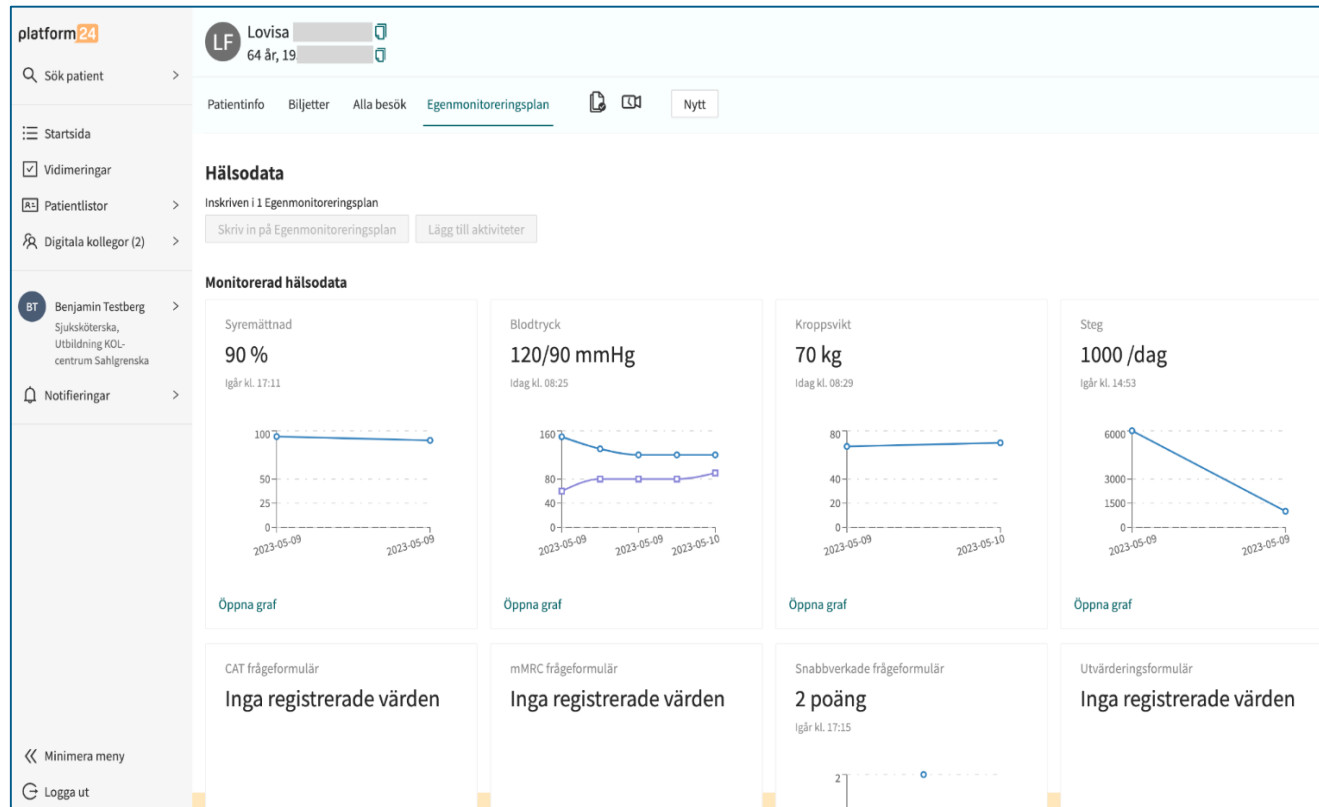
**Om vård och hälsa**

♡ Så fungerar det >

**Hem** **Mina ärenden** **Min profil** **Support**

# Vårdpersonalvyn

## – vårdpersonalens digitala arbetsplats



- Applikation som används av vårdpersonal för att monitorera och kommunicera med patienter.
- Säker kommunikation genom inloggning med SITHS-kort.

# Tillgängliga egenmonitoreringsplaner

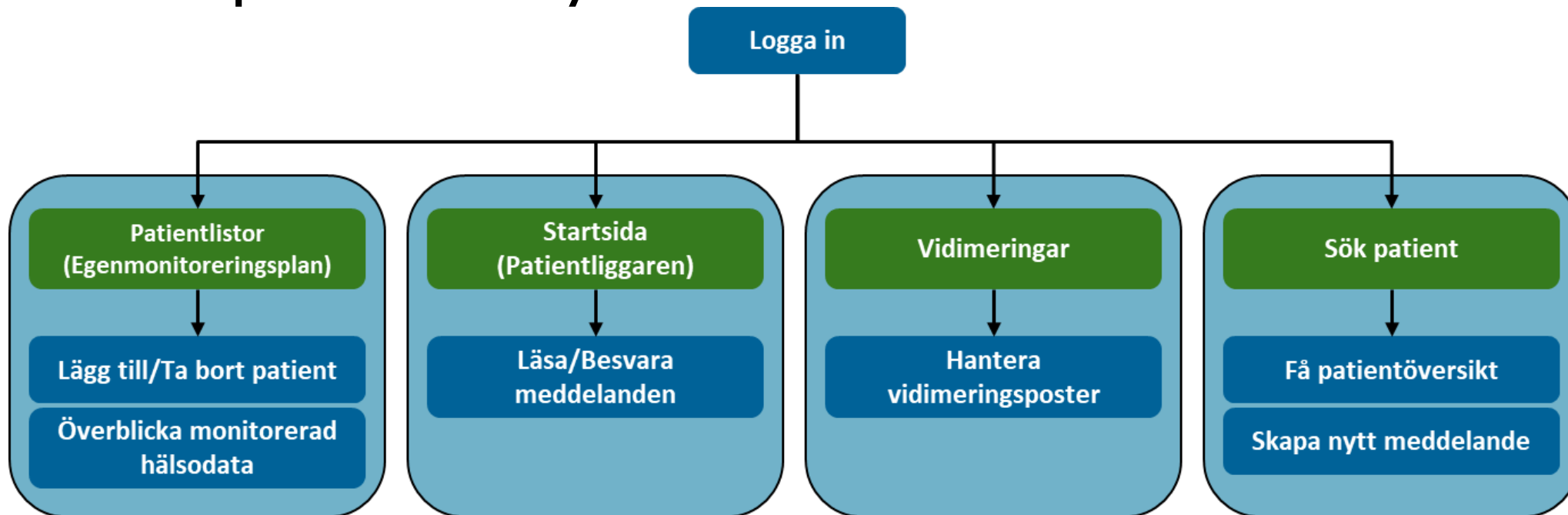
Hjärtsvikt

Hypertoni

KOL



# Vårdpersonalens aktiviteter i vårdpersonalvyn



# Patientens aktiviteter i Vård och hälsa

- 1** Göra mätningar
- 2** Besvara frågeformulär
- 3** Chatta med vårdpersonal (Skicka och ta emot meddelanden)

# Vidimeringsposter

- En uppgift som måste bedömas och markeras som klar ("vidimeras"), på samma vis som man vidimerar prov- eller remissvar i ett journalsystem.
- Kan skapas automatiskt då en patient, som ingår i en egenmonitoreringsplan, registrerar en mätning i Vård och hälsa.
  - Om en vidimeringspost skapas eller inte kan bero på de värden som patienten rapporterar in och hur de förhåller sig till eventuellt satta tröskelvärden.
- Skapas också om patienten inte besvarar formulär eller genomför sina mätningar enligt den frekvens som definierats i patientens individuella plan.
- Tilldelas automatiskt till rollen sjuksköterska.

Blodtryck och puls X

**2 Blodtryck: 120/80** Tilldelas Sjuksköterska Ej vidimerad

Skapad: 27 apr 2023 11:12  
 Skapad av: System, Närhälsan  
 Egenmonitoreringscenter

---

Patient: Lovisa Testsson 19 🔍

Telefonnummer: +46 🔍

Innehåll: Blodtryck: 120/80

Ansvarig sjuksköterska Kajsa Testgren	Ansvarig läkare Martin Testblad
--	------------------------------------

<b>Datum</b>	2023-04-27 11:12
<b>Systoliskt blodtryck</b>	120
<b>Diastoliskt blodtryck</b>	80
<b>Puls</b>	95 <span style="float: right;">🔍</span>

---

Resurs Välj dig själv

Närhälsan Egenmonitoreringscenter, Sjuksköterska X

Tilldela
Vidimera



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN