

Egenmonitorering

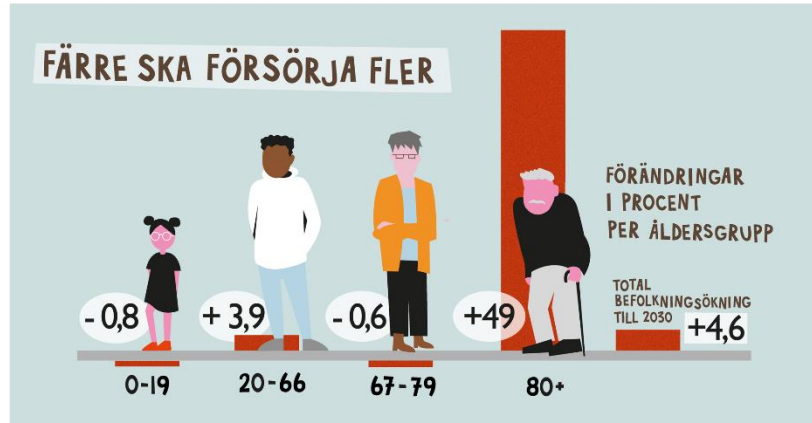
i Västra Götalandsregionen





Bakgrund

Samhälle i förändring



Egenmonitorering är ett verktyg i omställningen till nära vård





Allt patienten kan göra, ska patienten kunna göra



Digitalt när det går



Fysiskt när det behövs

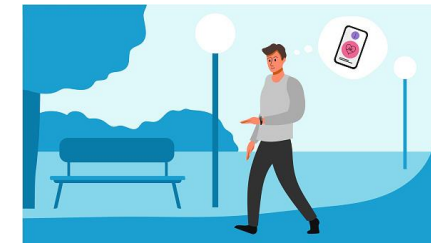
Vad är egenmonitorering?

Egenmonitorering – begrepp

Egeninitierad
egenmonitorering



Rekommenderad
egenmonitorering



Ordinerad
egenmonitorering



Ordinerad egenmonitorering

- Löpande mätningar av fysiologiska parametrar och hälsoformulär, genomförs av patienten utanför vårdinrättning.
- Övervakning och bedömning av värdena utförs av vårdgivare.



Vad är egenmonitorering?

Egenmonitorering innebär att patienten:

- Kan mäta sina värden när det passar dem
- Får bättre kontroll på sin sjukdom

Film: Egenmonitorering – en del av digitalisering inom Västra Götalandsregionen



Nyttor för invånare

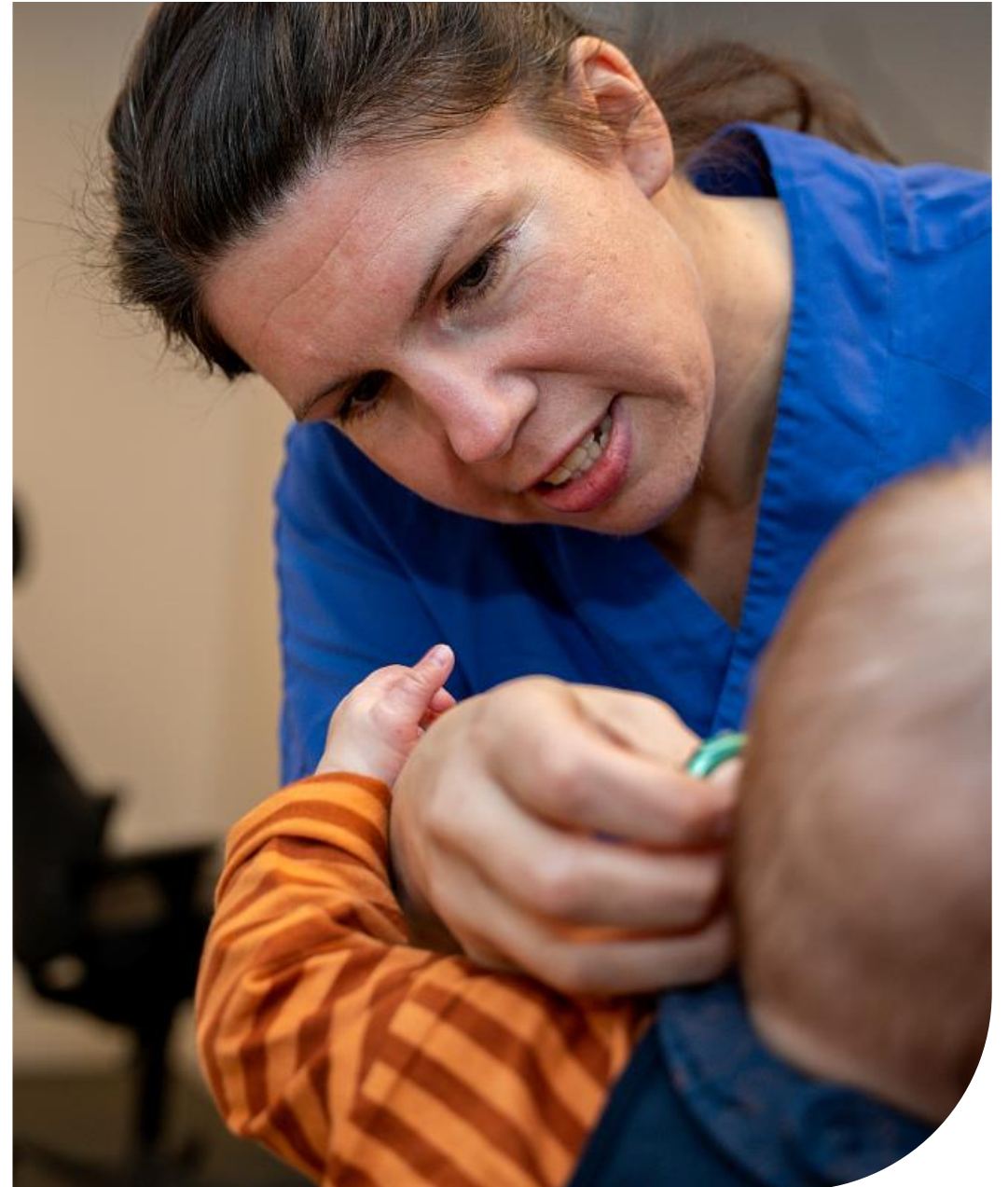
- Större delaktighet och eget ansvar för den egna hälsan
- Ökad tillgänglighet till vården via chatt skapar
- Försämringar fångas upp tidigt
- Minskat behov av oplanerade besök
- Minskat behov av fysiska besök och frigör tid

 **Leder till ökad trygghet**



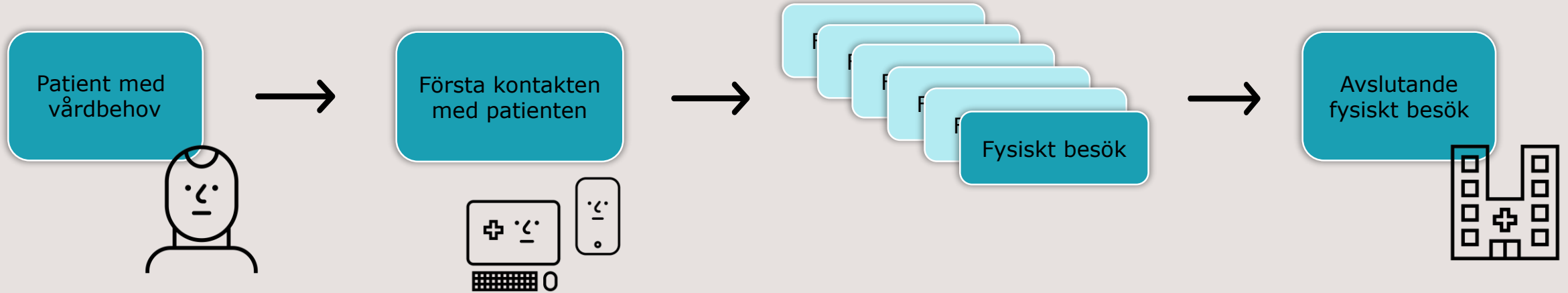
Nyttor för verksamheten

- Mer effektiv användning av resurser frigör tid
 - ✓ Möjlighet till minskad stress och bättre arbetsmiljö
 - ✓ Mer tid för de patienter som har störst behov
 - ✓ Underlag för prioritering av hälso- och sjukvård
- Större möjlighet att erbjuda medarbetare arbete på distans

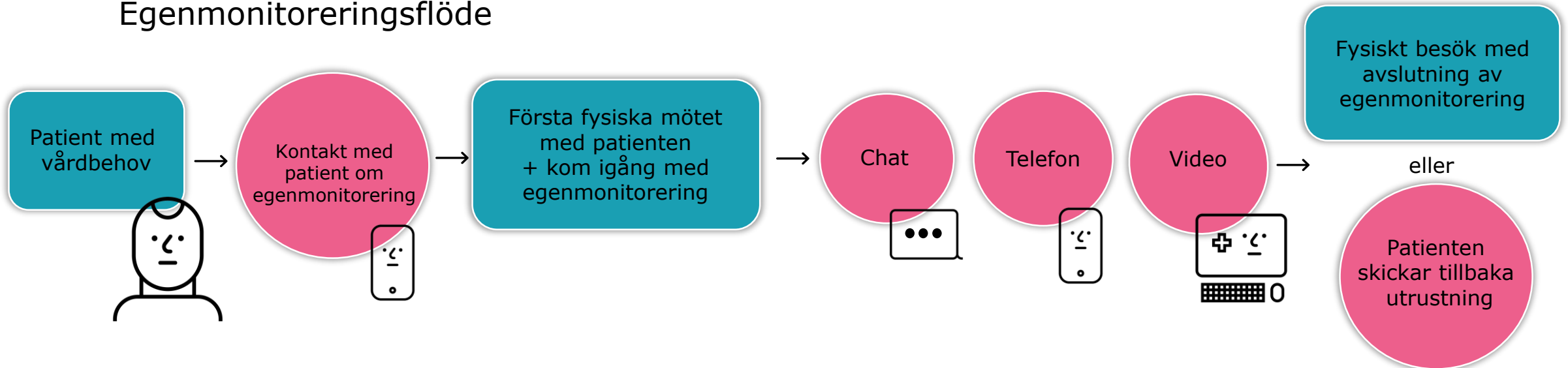


Omställning till digitalt först

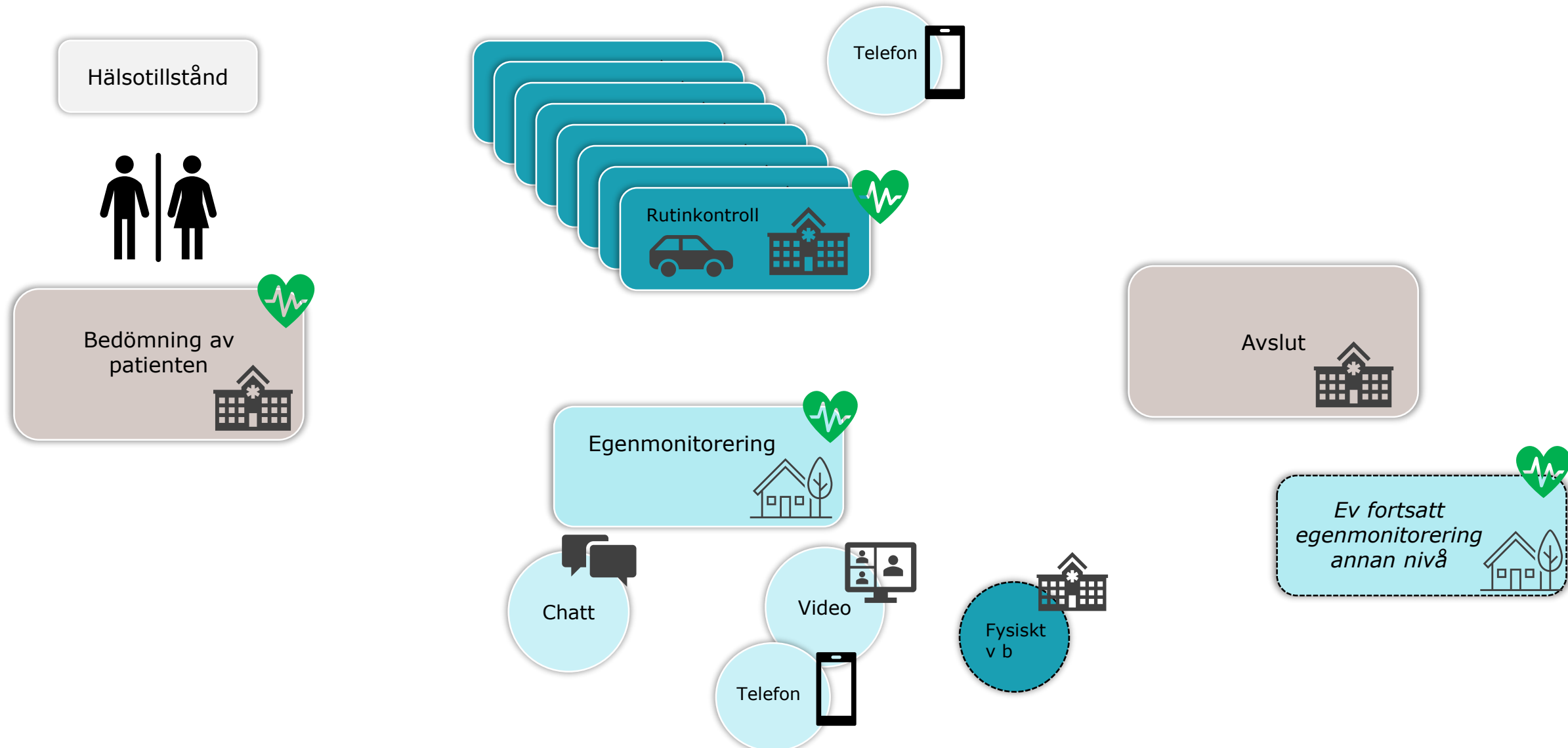
Traditionellt flöde med X antal fysiska besök



Egenmonitoreringsflöde



Traditionell uppföljning vs egenmonitorering



Utmaningar

Insikt om egenmonitoreringens
möjligheter.

Avsätta tid för att ställa om arbetssätt.

Att det blir en extra uppgift i ens
verksamhet.

Hantering digital mätutrustning.

Kulturförändring, patienten blir en
partner i sin egen vård.



Egenmonitorering i VGR

Egenmonitorering är en del av e-tjänsterna i Vård och hälsa och Närhälsan Online – nås via webb eller app

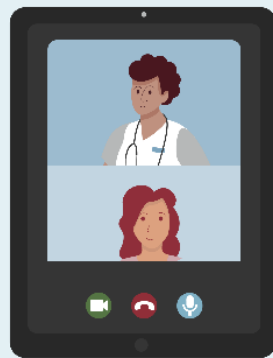
Via appen Vård och hälsa
eller
vardochhalsa.vgregion.se,
som kan nås via vårdenhets
webbsida eller 1177.se



1177



Patienter med egenmonitorering
behöver använda appen
Vård och hälsa för att nyttja
alla delar i tjänsten










Digitala vårdmöten



Egenmonitorering

Digital mätutrustning som kan användas

	Sensor	Variabel	Status
	Blodtrycksmätare	Blodtryck, puls	
	Våg	vikt	
	Pulsoximeter	Syreupptag, puls	
	Spirometer	PEF, FEV1, FEV, kvot	
	Glukosmätare x 2	P-glukos	
	Aktivitet	Steg via mobil	Q2 2025
	Febertermometer	Kroppstemperatur	Upphandling



Ytterligare funktionalitet

- Manuell inmatning av
 - U-albumin
 - Steg
 - Huvudomfång
 - Midjeomfång
- Valida bedömningsinstrument för självskattning
- Formulär för olika ändamål inkl loggbok och dagbok
- Automatiska händelser



Hjälpmedel

- Hjälpmedel som kan återanvändas beställs i WEBSESAM
- Förbrukningsartiklar beställs i Sesam LMN
- Kostnader



Hur fungerar egenmonitorering?

Hur ser det ut och hur går det till i verkligheten?

Vi brukar benämna det:

- Korttidsmonitorering
- Långtidsmonitorering

+ kontinuerlig kontakt med patienten



Patientlista egenmonitorering

Platform 24 Sök patient > Startsida Vidimeringar 74 Schemalagda besök Konsultationer 6 Asynkrona 7 Egenmonitorering Schema Digitala kollegor (5) > Länkar > KQ Kajsa Quitz Sjuksköterska, Närhälsan Egenmonitoreringscenter > Notifieringar > Minimera meny	Mikaela Wallin 19 851207-2391	Aktiv	Astma	MF FT	17 okt 2024	
	Oskar Nyström 19 940128-2380	Aktiv	Astma	MF /M	16 okt 2024	
	Loise Hallberg 19 940118-2382	Aktiv	Hypertoni	KT IT	16 okt 2024	
	Oskar Nyström 19 940125-2391	Aktiv	Astma	MF /M	10 okt 2024	
	FEV1: 2.60 L, FEV1/FVC: 89 %, FVC: 2.90 L, PEF: 368.90 L/min Signifikant under målområde · 21 okt 2024					
	ACT: 15 poäng Inom målområde · 18 okt 2024					
	Frågeformulär astma: 16 poäng Inom målområde · 18 okt 2024					
Formulär medicinering astma: 0 poäng 21 okt 2024						
Simon Hallberg 19 910802-2386	Aktiv	Hjärtsvikt	OA IT	9 okt 2024		
Jörgen Forsberg 19 940126-2382	Aktiv	Astma	AT T	8 okt 2024		

Vidimeringar- avvikelser

plattform 24

Sök patient >

Startsida

Vidimeringar 74

Schemalagda besök

Konsultationer 6

Asynkrona 7

Egenmonitorering

Schema

Digitala kollegor (5) >

Länkar >

KQ Kajsa Quitz
Sjuksköterska,
Närhälsan
Egenmonitoreringscenter >

Notifieringar >

Minimera meny <<

Vidimeringar

+ Skapa ny vidimeringspost

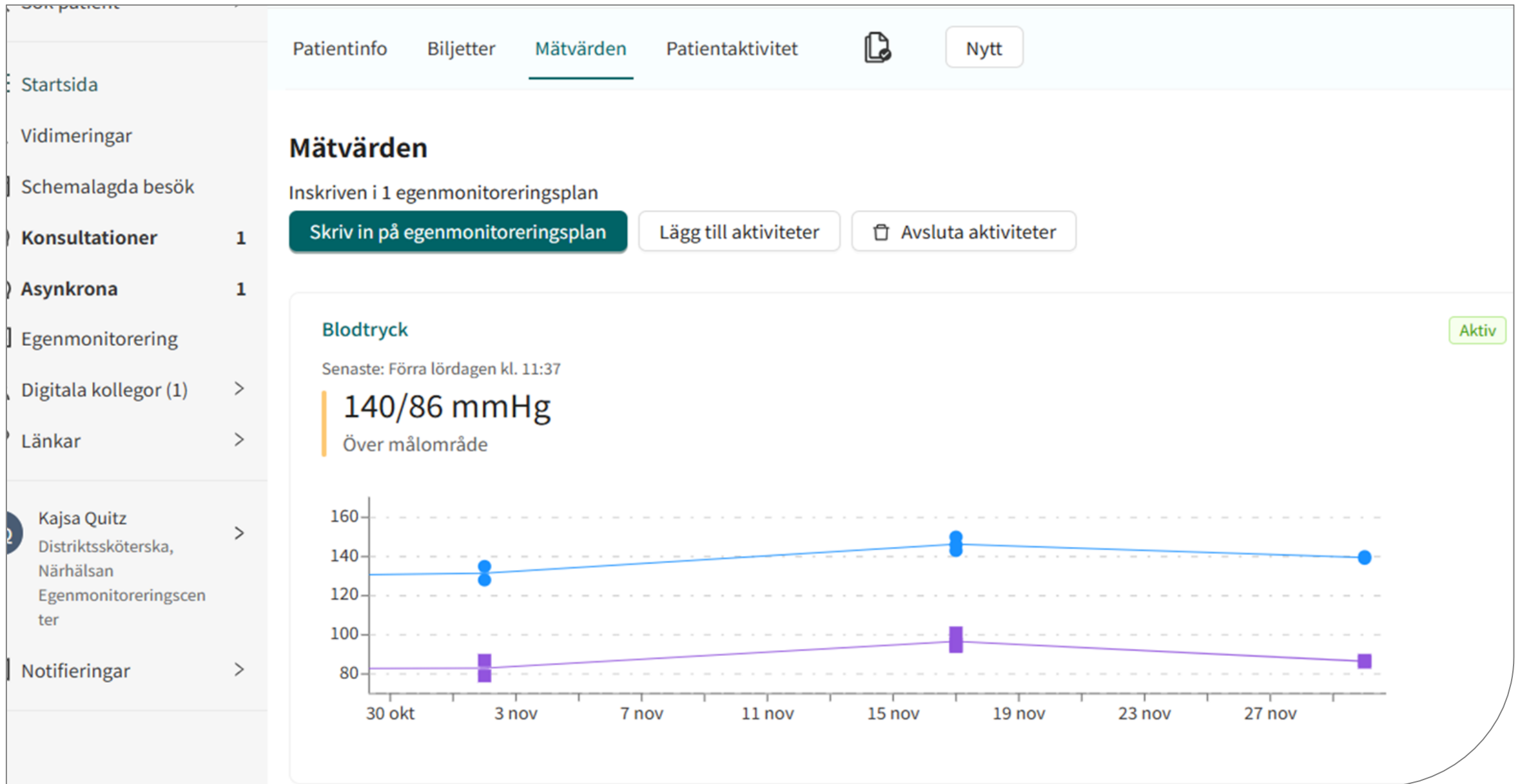
Att vidimera Kommande Skapade av mig Vidimerade av mig

Vems vidimeringar vill du se? Välj dig själv Filtreera på typ Visa även vidimerade

Närhälsan Egenmonitoreringscenter x Välj en eller flera typer

Patient	Prio	Innehåll	Tilldelat	Roll	Skapad
Simon Hallberg 19910802-2386	1	Blodtryck och puls (2)	HT	Sjuksköterska	9 okt 2024
	1	Frågeformulär slutf...	HT	Sjuksköterska	9 okt 2024
	2	U-Albumin (1)	BB	Barnmorska	21 maj 2024
	3	Missad aktivitet (2)	HT	Sjuksköterska	27 feb 2025 - 28 feb 2025
	3	Uppgift (1)		Sjuksköterska	6 feb 2025
Peter Nordin 19600226-2852	1	Blodtryck och puls (2)	HT AT	Sjuksköterska	9 dec 2024 - 22 jan 2025

Mätvärden/resultat över tid



Chatt som kommunikationskanal

The screenshot displays a healthcare application interface. At the top, there is a navigation bar with tabs: "Aktuellt besök", "Patientinfo", "Biljetter", "Mätvärden", "Patientaktivitet", and a "Nytt" button. Below the navigation bar, there are icons for a calendar, a person, a chat bubble, and a plus sign. A dark green bar indicates "3 575 dagar kvar av uppföljningsperioden" with an "Ändra" dropdown menu. Below this, there are two date buttons: "19 september 2024" and "18 oktober 2024". A chat message from Victoria Mohlen (VM) is shown, dated 08:14, with the subject "Internmeddelande" and the text "Kan du boka denna?". At the bottom left, there is a "Markera som klar" button and a note: "Detta kommer ta bort besöket från akutliggaren. Om patienten skriver något mer kommer besöket dyka upp igen." Below the note are two buttons: "FORMULÄR" and "FRASER". At the bottom, there is a text input field with the placeholder "Skriv ditt meddelande här...".

Aktuellt besök Patientinfo Biljetter Mätvärden Patientaktivitet Nytt

3 575 dagar kvar av uppföljningsperioden Ändra

19 september 2024

18 oktober 2024

Victoria Mohlen 08:14

Internmeddelande
Kan du boka denna?

Markera som klar

Detta kommer ta bort besöket från akutliggaren. Om patienten skriver något mer kommer besöket dyka upp igen.

FORMULÄR FRASER

Skriv ditt meddelande här...

Konsultera

ONLINE BESÖK (ASYNKRON FAS), NÄRHÄLSAN EGENMONITORERINGSCENTER

Egenmonitorering

Startade 2024-09-19 13:14

Besöksdetaljer Ingång: Närhälsan Online

Anteckningar Originaltext Originalsvar

Ny anteckning

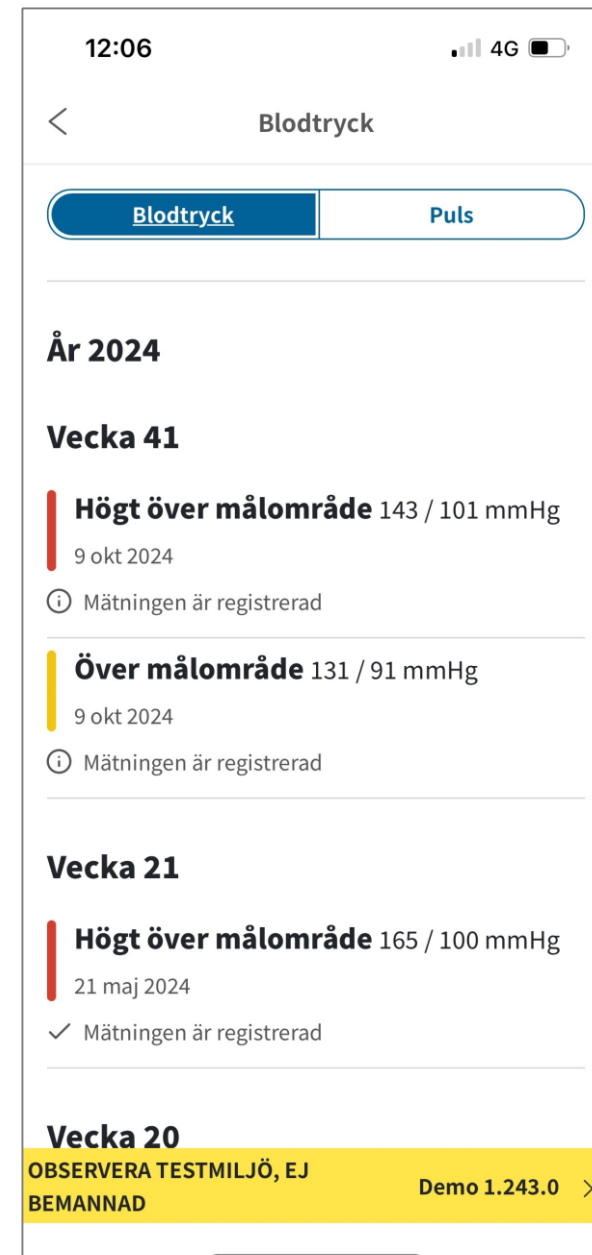
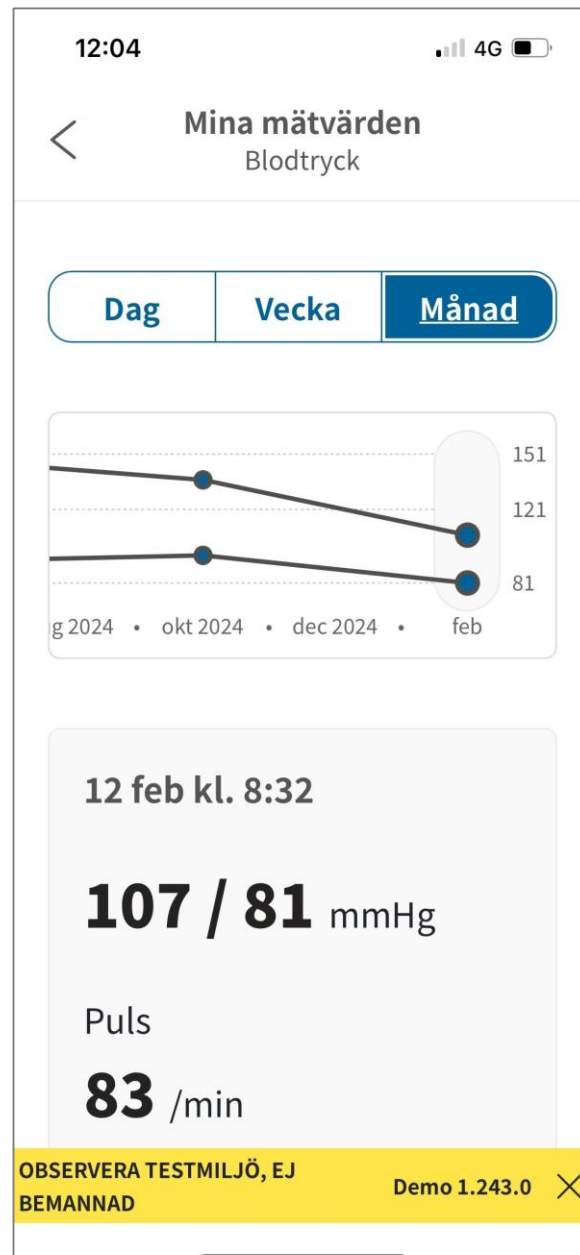
✓ Kajsa Quitz , Sjuksköterska Skapad: 2024-09-19 13:14:07

Anamnes

Ange "Anamnes" här

Signera och exportera

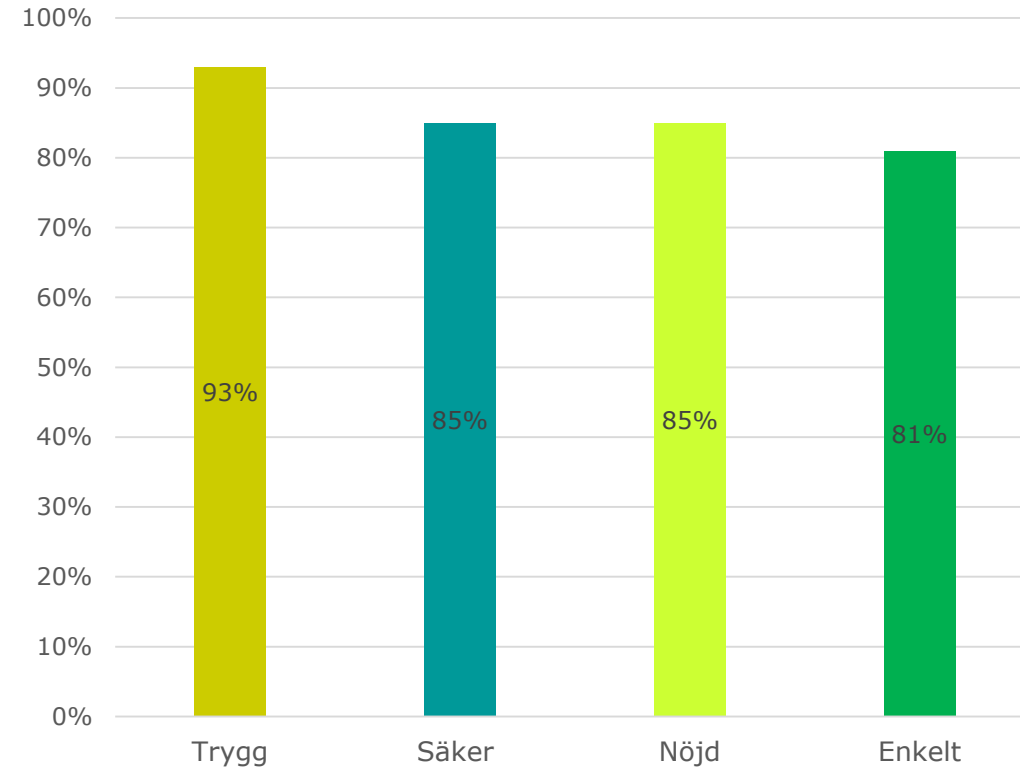
Patientappen



Vad tycker patienterna?

Patienternas upplevelse av att använda egenmonitorering

bra
enkel
trygg
nöjd
lättanvänd
fungerar
säker

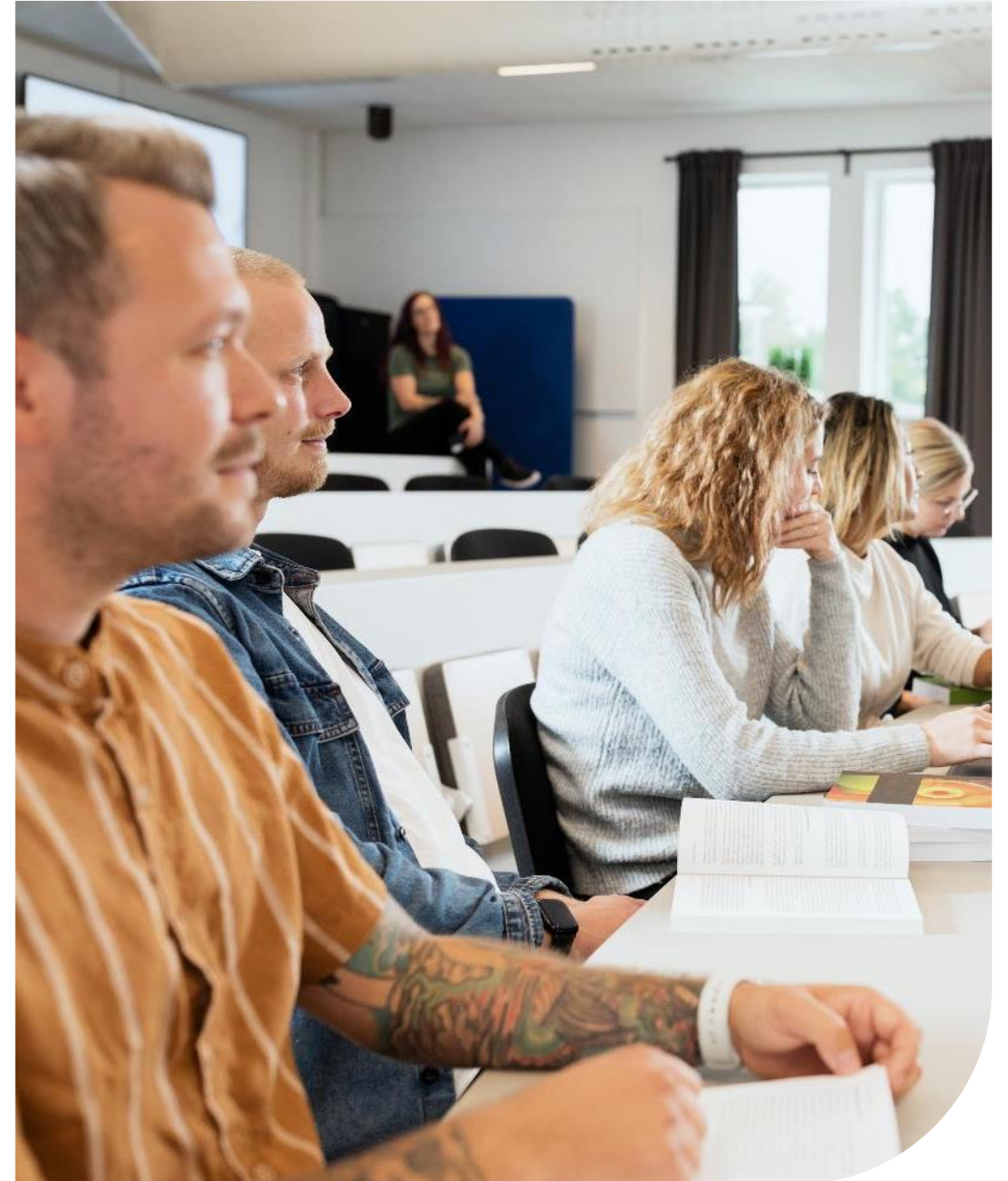


Utbildning och support

Utbildning

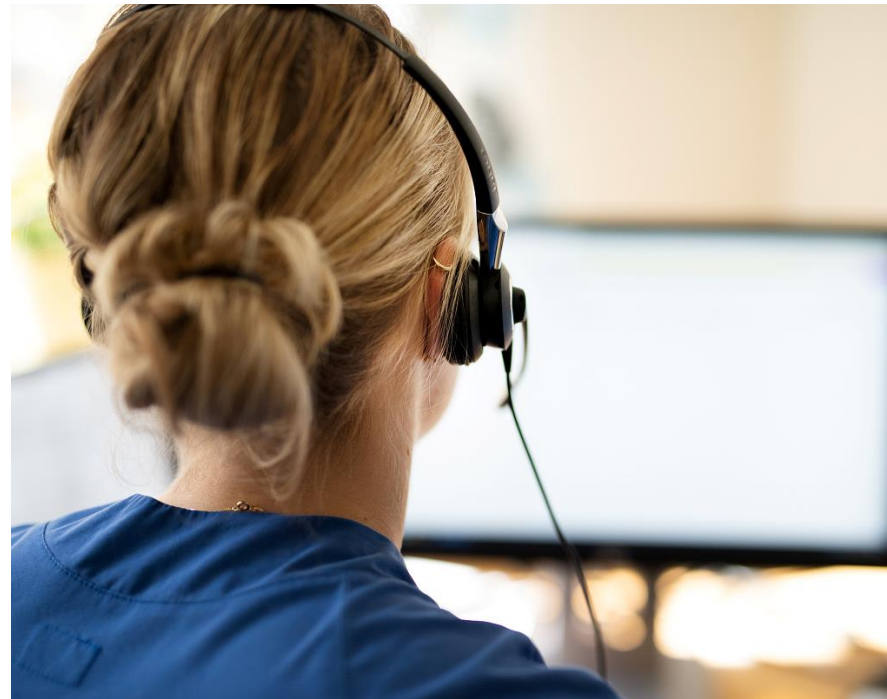
- Regiongemensamma utbildningar för medarbetare i Lärportalen
- Utbildningsmiljö för övning och lärande
- Gemensamt material, anpassas vid behov lokalt
- Förvaltningar bedömer själva utbildningsbehov och utbildar sina medarbetare

[Mer information om utbildning på Vårdgivarwebben](#)



Support för medarbetare

- Hanteras via ordinarie supportvägar
- Finns tillgänglig under de tider e-tjänsterna används
- Utvecklas och förbättras kontinuerligt
- Funktionsbrevlåda: egenmonitore@vgregion.se



Support för invånare

- 1177.se
 - [Invånarsupport för VGR](#)
- Hjälpmedelscentralen stöttar i ärenden gällande sensorer
- Support och feed back i appen Vård och hälsa



Om Vård och hälsa på webben

- Vårdgivarwebben
 - [E-tjänsterna i Vård och hälsa:](#)
 - [Digitala vårdmöten](#)
 - [Egenmonitorering](#)
- VGR externt
 - [E-tjänster i Vård och hälsa](#)
- 1177.se
 - [Vård och hälsa](#)



Förvaltningens egna tillägg

- Utrymme för förvaltningarna att lägga till information som är specifik för den egna processen/arbetet. T.ex. kontaktuppgifter eller detaljer om införandeprocess.



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN