

Egenmonitorering: Astma

Aktiviteter och smarta händelser

Den här lathunden beskriver de aktiviteter som ingår i egenmonitoreringsplanen för astma. Du in ställer in aktiviteterna när du startar upp egenmonitoreringsplanen och du kan också, vid behov, justera dem i efterhand.

Lathunden beskriver också de smarta händelser som är kopplade till egenmonitoreringsplanen för astma och som automatiskt aktiveras utifrån de hälsodata som patienten rapporterar in i planen. Du kommer även lära dig hur du aktiverar vidimeringar för avvikande spirometrimätningar.

Aktiviteter

Egenmonitoreringsplanen för astma innehåller fem aktiviteter varav två är aktiva från början och tre är valbara. Notera att du även kan välja bort de förvalda.

Förinställda aktiviteter:

- Spirometri
- ACT-formulär

Valbara aktiviteter:

- Kapillär saturation
- Formulär medicinering astma (aktiveras automatiskt efter spirometrimätning)
- Frågeformulär astma

Smarta händelser

Egenmonitoreringsplanen för astma är konfigurerad med **två smarta händelser** som automatiskt aktiveras utifrån de hälsodata som patienten rapporterar in i planen:

- **Frågeformulär om medicinering** – efter varje spirometrimätning triggas ”Frågeformulär Medicinering astma” där patienten får svara på två frågor om sin medicinering.
- **Vidimeringspost vid försämring** – om ”Frågeformulär Astma” ökar med tre poäng sedan senaste mätningen skapas en vidimering med prioritet 1.

Vidimeringar vid avvikande spirometrivärden

Om du som vill ha vidimeringar kopplat till utfallet av spirometrimätningarna **behöver du aktivera vidimeringarna**. I slutet av den här lathunden lär du dig hur du gör det.

1 Välj vilka aktiviteter som ska aktiveras

Aktiviteter

Spirometri
L

✓ Tillagd Ta bort

Påminnelsefrekvens för mätning (frivillig)

Upprepa avmarkerad

Tid på dagen

När som helst Morgon (kl 05:00 - 10:00) Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00)

ACT
poäng

✓ Tillagd Ta bort

Påminnelsefrekvens för formulär (frivillig)

Upprepa anpassad... var 4 vecka

Nån Tis Ons Tor Fre Lör Sön

Tid på dagen

När som helst Morgon (kl 05:00 - 10:00) Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00)

Kapillär saturation
%

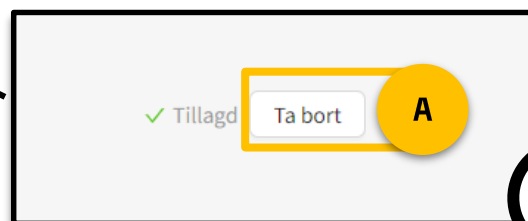
Lägg till

Formulär medicinerings astma
poäng

Lägg till

Frågeformulär astma
poäng

Lägg till



Välj om aktiviteten ska inkluderas eller inte i patientens individuella plan genom att:

- Klicka på **Ta bort** för att ta bort aktiviteten om den redan är förvald och du inte vill ha den kvar.
- Klicka på **Lägg till** för att lägga till aktiviteten om den inte är förvald och du önskar att inkludera den.

Observera att du här inte har möjlighet att ta bort en aktivitet om den ingår i en annan egenmonitoreringsplan som patienten är inskriven på.

2 Anpassa aktiviteter – spirometri

Spirometri
L

✓ Tillagd Ta bort

Påminnelsefrekvens för mätning (frivillig)

Upprepa avmarkerad **A**

Tid på dagen

När som helst Morgon (kl 05:00 - 10:00) Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00) **B**

A. Välj hur ofta patienten ska få påminnelser om mätning, du har följande alternativ:

- varje dag** = patienten skall påminnas varje dag.
- varje vecka** = patienten skall påminnas varje vecka.
- anpassad** = välj själv intervall.

B. Om du valt en påminnelsefrekvens, välj **tid på dagen** (en eller flera) då patienten skall påminnas om aktiviteten.

Observera att du här inte har möjlighet att anpassa aktiviteter som redan ingår i en annan egenmonitoreringsplan som patienten är inskriven på.

3

Anpassa aktiviteter – ACT

Formuläret är förinställt på att gå ut på **måndagar var fjärde vecka**. Du kan ändra detta intervall om du vill.

4

Sätt igång egenmonitoreringen

Lägg till och ställ in de valbara aktiviteterna om du vill ha dem med i egenmonitoreringen från starten.

Klicka på "Nästa" nu är egenmonitoreringen igångsatt, patienten kan starta sin mätning och du får in värdena i vårdgivarvyn. Notera att om du vill ha vidimeringar kopplat till utfallet behöver du aktivera vidimeringarna genom att redigera dessa i mätvärden, på nästa sida kan du se hur du gör detta.

5 Ställ in värden som genererar vidimeringar

Anna Axelsson
44 år, 19800124-9286

Internanteckningar

Aktuellt besök Patientinfo Biljetter **Mätvärden** Patientaktivitet Nytt

Mätvärden
Inskriv i 1 egenmonitoreringsplan
Skriv in på egenmonitoreringsplan Lägga till aktiviteter

Blodtryck Aktiv
Inga registrerade värden

Puls Aktiv
Inga registrerade värden

Gå till patientens mätvärden och klicka på önskad aktivitet.

6

Pontus Ivarsson
54 år, 19700721-9293

Internanteckningar

Aktuellt besök Patientinfo Biljetter **Mätvärden** Patientaktivitet Nytt

Mätvärden / FEV1
Lägg till ny mätning

8 - 22 oktober 2024 Status: Aktiv

Visa 2 veckor Trendlinje

Redigera gränsvärden Stäng

FEV1

Prio 1 Signifikant under \leq 2.49

Prio 2 Under 2.5 - 3.49

Ingen vidimering Inom målområde \geq 3.50

Spara ändringar

Klicka på "Redigera" på den aktivitet där du vill ändra gränsvärden. Här kan du antingen godkänna de värden som redan finns upplagda alternativt ställa om gränserna efter den aktuella patientens målvärden.

Klicka på "Spara ändringar" för att aktiverar vidimeringar.