

## Egenmonitorering

## Skriva in en patient på en egenmonitoreringsplan

The screenshot illustrates the process of adding a patient to a monitoring plan. It shows the search results for 'Orvar Orvarsson' and the patient's profile page where the 'Mätvärden' (Measurements) tab is active. The 'Skriv in på egenmonitoreringsplan' button is highlighted, leading to a selection screen for monitoring plans.

1. Klicka på **Sök patient** i huvudmenyn.
2. Skriv in personnummer eller namn på den patient som du skriver in på en egenmonitoreringsplan och klicka på **Förstoringsglaset** (eller tryck på **Enter**).
3. Om patienten är registrerad i systemet kommer du få upp patienten samt dess vårdnardshavare. Klicka på den vårdnardshavare du önskar ska ha hand om egenmonitoreringen. Trots att du valt vårdnardshavaren kommer att komma in på patientens profil.  
**Obs:** Om patienten inte hittas, behöver patienten först läggas till i plattformen innan hen kan skrivas in på en egenmonitoreringsplan. Se separat lathund för information om hur du lägger till en patient i plattformen.
4. Klicka på **Mätvärden** i patientens profil.
5. Klicka på **Skriv in på egenmonitoreringsplan**.
6. Klicka på den egenmonitoreringsplan som du vill lägga till patienten i, exempelvis Hypertoni.

Fortsättning på nästa sida -&gt;

## Skriva in en patient på en egenmonitoreringsplan

**7**

Vårdteam

Ansvarig sjuksköterska  
Daniel Testsson

Ansvarig läkare  
Emma Testgren

Avbryt **Nästa**

**8**

**8a**

**8b**

Aktiviteter

Blodtryck  
mmHg  
✓ Tillagd Ta bort

Mål (frivillig)

Systoliskt blodtryck mmHg

Diastoliskt blodtryck mmHg

Påminnelsefrekvens för mätning (frivillig)

Upprepa varje dag

Tid på dagen

När som helst Morgon (kl 05:00 - 10:00) Eftermiddag (kl 12:00 - 16:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00)

Frågeformulär kost och motion  
poäng Lägg till

Frågeformulär hypertoni  
poäng Lägg till

Utvärderingsformulär  
poäng Lägg till

Tillbaka **Nästa**

**9**

Skriv in på egenmonitoreringsplan

Vårdteam Aktiviteter Slutför

Egenmonitoreringsplan: Hypertoni

Ansvarig sjuksköterska: Daniel Testsson

Ansvarig läkare: Emma Testgren

Aktiviteter

Blodtryck  
mmHg  
Påminnelsefrekvens: Varje dag på morgonen

Frågeformulär kost och motion  
poäng  
Påminnelsefrekvens: varje vecka på måndag

Frågeformulär hypertoni  
poäng  
Påminnelsefrekvens: varje vecka på måndag

Utvärderingsformulär  
poäng  
Påminnelsefrekvens: var 4:e vecka på måndag

Tillbaka **Slutför**

**10**

✓ Patienten inskriven

7. Registrera patientens **vårdteam** genom att välja ansvarig vårdpersonal i rullgardinsmenyn för respektive roll. Klicka på **Nästa**.
8. Anpassa de **aktiviteter** som ska ingå i egenmonitoreringsplanen för patienten. En aktivitet kan exempelvis vara att besvara ett frågeformulär eller att rapportera in ett mätvärde. Observera att olika planer kan innehålla olika förvalda och tilläggsbara aktiviteter. En förvald aktivitet kan vid behov tas bort (8a) och en tilläggsbar aktivitet kan vid behov läggas till (8b). För detaljerad information om varje egenmonitoreringsplans specifika aktiviteter, se separat lathund för respektive plan. Klicka på **Nästa**.
9. Granska de anpassningar och tillägg du gjort i patientens plan.
10. Klicka på **Slutför**.

Patienten är nu inskriven på egenmonitoreringsplanen och ett sms skickas till patienten för att informera om att hens egenmonitorering nu är startad.