

Egenmonitorering

Skriva in en patient på en egenmonitoreringsplan**Navigera till egenmonitoreringsplanen**

1. Klicka på **Sök patient** i huvudmenyn.
2. Skriv in personnummer eller namn på den patient som du ska skriva in på en egenmonitoreringsplan. Klicka på **Förstoringsglaset** (eller tryck på **Enter**).
3. Klicka på patienten för att komma in i hans profil.

Obs: Om patienten inte hittas, behöver patienten först läggas till i plattformen innan hen kan skrivas in på en egenmonitoreringsplan. Se separat lathund för information om hur du lägger till en patient i plattformen.

4. Klicka på **Mätvärden** i patientens profil.
5. Klicka på **Skriv in på egenmonitoreringsplan**.
6. Klicka på den egenmonitoreringsplan som du vill lägga till patienten i, exempelvis Hypertoni.

Fortsättning på nästa sida ->

Skriva in en patient på en egenmonitoreringsplan

7

Vårdteam

Ansvarig sjuksköterska
Daniel Testsson

Ansvarig läkare
Emma Testgren

Avbryt Nästa

8

8a

8b

Aktiviteter

Blodtryck
mmHg
Tillagd Ta bort

Mål (frivillig)

Systoliskt blodtryck mmHg

Diastoliskt blodtryck mmHg

Påminnelsefrekvens för mätning (frivillig)

Upprepas varje dag

Tid på dagen

När som helst Morgon (kl 05:00 - 10:00) Eftermiddag (kl 12:00 - 15:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00)

Frågeformulär kost och motion
poäng Lägg till

Frågeformulär hypertoni
poäng Lägg till

Utvärderingsformulär
poäng Lägg till

Tillbaka Nästa

9

Skriv in på egenmonitoreringsplan

Vårdteam Aktiviteter Slutför

Egenmonitoreringsplan: Hypertoni

Ansvarig sjuksköterska: Daniel Testsson

Ansvarig läkare: Emma Testgren

Aktiviteter

Blodtryck
mmHg
Påminnelsefrekvens: Varje dag på morgonen

Frågeformulär kost och motion
poäng
Påminnelsefrekvens: varje vecka på måndag

Frågeformulär hypertoni
poäng
Påminnelsefrekvens: varje vecka på måndag

Utvärderingsformulär
poäng
Påminnelsefrekvens: var 4:e vecka på måndag

Tillbaka Slutför

10

✓ Patienten inskriven

7. Registrera patientens **vårdteam** genom att välja ansvarig vårdpersonal i rullgardinsmenyn för respektive roll. För att finnas valbar här behöver vårdpersonalen ha rätt vårdroll på vårdenheten samt den administrativa rollen Egenmonitorerare. Klicka på **Nästa**.
8. Anpassa de **aktiviteter** som ska ingå i egenmonitoreringsplanen för patienten. En aktivitet kan exempelvis vara att besvara ett frågeformulär eller att rapportera in ett mätvärde. Observera att olika planer kan innehålla olika förvalda och tilläggsbara aktiviteter. En förvald aktivitet kan vid behov tas bort (8a) och en tilläggsbar aktivitet kan vid behov läggas till (8b). **För detaljerad information om varje egenmonitoreringsplan se separat lathund för respektive plan.** Klicka på **Nästa**.
9. Granska de anpassningar och tillägg du gjort i patientens plan.
10. Klicka på **Slutför**.

Nu är egenmonitoreringen igång men du behöver skriva ett välkomstmeddelande till patienten. Läs på nästa sida för att lära dig hur du gör det.

Skriv välkomstmeddelande i chatten

Aktuellt besök Patientinfo Biljetter Mätvärden **Patientaktivitet** Nytt

Besök Vidimeringar Konsultationer Intervjuer

Datum	Typ	Titel	Status	Vårdpersonal
14 okt 2024	Online besök	Uppföljning-Egenmonitorering	Asynkron fas	Närhälsan Egenmonitoreringscenter

Gustaf Falk
23 år, 20010524-2390

Aktuellt besök Patientinfo Biljetter Mätvärden Patientaktivitet Nytt

Prioritet 3 Konsultera

365 dagar kvar av uppföljningsperioden

14 oktober 2024

ONLINE BESÖK (ASYNKRON FAS), NÄRHÄLSAN EGENMONITORERINGSCENTER
Uppföljningsbesök
Startade 2024-10-14 16:55
Besöksdetaljer Ingång: Närhälsan Online

Anteckningar Originaltext Originalsvar

Ny anteckning

Linda Wesen, Administratör
Skapad: 2024-10-14 16:55:05

Anamnes
Ange "Anamnes" här

Signera och exportera

Markera som klar

Detta kommer ta bort besöket från akutliggaren. Om patienten skriver något mer kommer besöket dyka upp igen.

FORMULÄR FRASER

Skriv ditt meddelande här...

Skriv för att söka efter en fras

- Gå till den chatt som skapats i samband med att du startade egenmonitoreringen du hittar den enklast genom att gå via "Patientaktiviteter". Där syns chatten överst med benämning "Uppföljning- Egenmonitorering".
- Gå till chattrutan och skriv ett välkomstmeddelande till patienten.